

Dossier de Presse

Décembre 2018

# L'HOMÉOPATHIE POUR TRAVERSER L'HIVER SEREINEMENT



**BOIRON®**



## SOMMAIRE :

### VIRUS D'HIVER :

DES PATHOLOGIES À NE PAS PRENDRE À LA LÉGÈRE !

3

### LES PRINCIPALES PATHOLOGIES

RESPIRATOIRES HIVERNALES

- Rhinite et rhinopharyngite
- Bronchiolite
- Etat grippal
- Grippe saisonnière

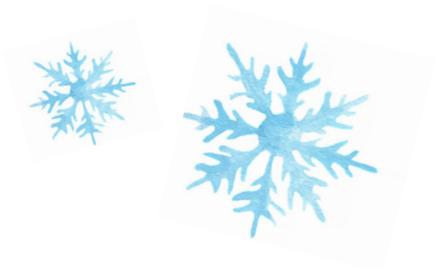
4

### FAIRE FACE AUX PATHOLOGIES DE L'HIVER

AVEC L'HOMÉOPATHIE

- L'homéopathie, alliée de l'hiver
- L'homéopathie, atout de santé publique

6



Contacts presse :

- Dominique Michaudon, Chargée de relations extérieures, dominique.michaudon@boiron.fr
- Pascale Launay, Directrice des relations extérieures, pascale.launay@boiron.fr



## VIRUS D'HIVER : DES PATHOLOGIES À NE PAS PRENDRE À LA LÉGÈRE !



À l'arrivée des premiers frimas, les virus hivernaux font leur inéluctable retour. Six mois durant, ces fauteurs de troubles vont rythmer le bulletin de santé des Français et entraîner les traditionnelles rhinites, rhinopharyngites, bronchiolites, états grippaux et gripes en tous genres ! Très contagieuses, ces pathologies aiguës visent principalement l'appareil respiratoire et s'accompagnent d'un cortège de symptômes : nez bouché ou dégoulinant, salves d'éternuements, quintes de toux, fatigue, fièvre, céphalées...

Altérant la qualité de vie des malades, des petits notamment, les virus de l'hiver fatiguent toute la famille et sont d'une plus ou moins grande gravité selon qu'elles affectent une population sensible : enfants, personnes âgées, personnes polymédiquées ou immunodéprimées... En faisant exploser le nombre de consultations médicales, d'arrêts maladie et congés enfant malade, elles ont un impact socio-économique important en terme de dépenses de santé et de productivité professionnelle.

Par ailleurs, il est fréquent de recourir aux antibiotiques, alors que ces derniers ne sont pas indiqués dans le traitement des pathologies d'origine virale.

En France, l'utilisation des antibiotiques, supérieure de près de 50 % à la moyenne des pays de l'OCDE, reste préoccupante. Elle contribue en effet à augmenter la prévalence des souches bactériennes résistantes<sup>1</sup>.

- *Entre 2011 et 2016, en ville, la consommation d'antibiotiques a augmenté de 5,6 %<sup>2</sup>*
- *En 2016 deux prescriptions sur trois l'ont été pour des affections ORL et des voies respiratoires<sup>3</sup>*

<sup>1</sup> Panorama de la santé 2017 : Indicateurs © OCDE 2017 ; [www.oecd.org/fr/sante/panorama-de-la-sante.htm](http://www.oecd.org/fr/sante/panorama-de-la-sante.htm)

<sup>2</sup> Rapport La consommation d'antibiotiques en France en 2016, Agence Nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (décembre 2017)

<sup>3</sup> Rapport La consommation d'antibiotiques en France en 2016, Agence Nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (décembre 2017)

#### Contacts presse :

- Dominique Michaudon, Chargée de relations extérieures, [dominique.michaudon@boiron.fr](mailto:dominique.michaudon@boiron.fr)
- Pascale Launay, Directrice des relations extérieures, [pascale.launay@boiron.fr](mailto:pascale.launay@boiron.fr)



# LES PRINCIPALES PATHOLOGIES RESPIRATOIRES HIVERNALES

En raison de la baisse des températures, certains virus réapparaissent dès l'automne. Agressant les systèmes immunitaires fragilisés, ils ciblent principalement les voies aériennes respiratoires (nez, gorge, oreilles). Très contagieux et récidivants, ils constituent les premiers motifs de consultations d'octobre à mars.

## RHINITE ET RHINOPHARYNGITE

Appelées communément rhumes, ces affections provoquent inflammations des muqueuses du nez et du pharynx. Obstruction ou écoulement nasal, fièvre, toux, maux de gorge... en sont les principaux symptômes.

## BRONCHIOLITE

Cette infection aiguë touche principalement les enfants de moins de 2 ans et se caractérise par une inflammation des petites bronches et l'augmentation des sécrétions causant un phénomène d'obstruction. Elle débute par un simple rhume et une légère fièvre, suivis de quintes de toux sèche et une respiration altérée, rapide et sifflante. Impressionnante, elle nécessite une hydratation intense et souvent une prise en charge kinésithérapeutique spécifique. Elle nécessite une surveillance minutieuse notamment pour les nourrissons de moins de 3 mois et les personnes fragiles qu'elle peut conduire à l'hospitalisation.

• *Chaque année, en France la bronchiolite touche 30 % des enfants de moins de 2 ans*<sup>4</sup>

## ETAT GRIPPAL

Confondu à tort avec la grippe, à cause de la similitude de certains symptômes, il n'est pas dû au virus de la grippe. S'il affaiblit l'organisme à force de fatigue, fièvre modérée, frissons, maux de tête, courbatures... il est de moindre durée, intensité et gravité que la grippe.

### DES VIRUS SOUS SURVEILLANCE

Généralement bénignes, à l'exception de la grippe saisonnière, ces affections aiguës ne doivent pas pour autant être banalisées, notamment chez les enfants et les personnes âgées. Un simple rhume peut se transformer en bronchiolite ou en otite ; ou être le premier signe d'une infection comme la grippe ou la rougeole. Il ne faut donc pas hésiter à consulter le médecin.

<sup>4</sup> [Solidarites-sante.gouv.fr/soins-et-maladies/maladies/maladies-infectieuses/les-maladies-de-l-hiver/article/la-bronchiolite](https://solidarites-sante.gouv.fr/soins-et-maladies/maladies/maladies-infectieuses/les-maladies-de-l-hiver/article/la-bronchiolite) (30 novembre 2017)

#### Contacts presse :

- Dominique Michaudon, Chargée de relations extérieures, dominique.michaudon@boiron.fr
- Pascale Launay, Directrice des relations extérieures, pascale.launay@boiron.fr



## GRIPPE SAISONNIÈRE

Cette maladie infectieuse respiratoire aiguë survient brutalement et se manifeste par une fièvre élevée (plus de 39°), une grande fatigue, des frissons, des courbatures, des douleurs musculaires, une toux sèche, des maux de tête intenses. Evoluant par épidémies, ses complications, le plus souvent respiratoires, sont à craindre, notamment chez les populations sensibles (enfants, femmes enceintes, personnes âgées ...).



• Environ 2,5 millions des Français sont contaminés par la grippe saisonnière chaque hiver<sup>5</sup>

## SYMPTÔMES EMBÊTANTS MAIS RÉFLEXES SALUTAIRES !

Désagréables mais physiologiques, nez bouché ou qui coule, fièvre, toux... sont certes gênants au quotidien. En revanche, ils sont nécessaires : ce sont des mécanismes naturels d'autodéfense du système immunitaire. La congestion nasale indique une réaction inflammatoire qui correspond à processus de défense immunitaire de l'organisme, l'écoulement sert à chasser le virus et la toux évacue les déchets liés à la lutte contre l'infection. En augmentant la température de l'organisme, la fièvre contribue à lutter contre les virus, amateurs de froid.

<sup>5</sup> Données de surveillance des Santé Publique France [inpes.santepubliquefrance.fr/10000/themes/grippes/index.asp](https://inpes.santepubliquefrance.fr/10000/themes/grippes/index.asp) : (janvier 2018)

### Contacts presse :

- Dominique Michaudon, Chargée de relations extérieures, [dominique.michaudon@boiron.fr](mailto:dominique.michaudon@boiron.fr)
- Pascale Launay, Directrice des relations extérieures, [pascale.launay@boiron.fr](mailto:pascale.launay@boiron.fr)



# FAIRE FACE AUX PATHOLOGIES DE L'HIVER AVEC L'HOMÉOPATHIE

Si les gestes barrières<sup>6</sup> (bien se laver les mains, se couvrir le nez et la bouche en cas de toux ou d'éternuement, recourir aux mouchoirs à usage unique...) limitent leur propagation, il n'est toutefois pas facile d'échapper aux virus hivernaux.

L'homéopathie peut être une alliée pour prendre en charge les pathologies de l'hiver et intervenir dès les 1<sup>ers</sup> symptômes en particulier pour certaines populations sensibles : jeunes enfants, personnes âgées polymédiquées, femmes enceintes.

## L'homéopathie, alliée de l'hiver

- **77% des Français ont déjà eu recours aux médicaments homéopathiques et 74% d'entre eux les jugent efficaces**<sup>7</sup>

Les médicaments homéopathiques représentent une option thérapeutique, tout en garantissant l'innocuité, pour tous. Utilisés dans de nombreux domaines : pédiatrie, ORL, gynécologie, soins de support en oncologie... ils suscitent l'intérêt de différents professionnels de santé (médecins, sages-femmes, pharmaciens) qui n'hésitent pas à les prescrire et à se former à l'homéopathie.

- **En France, 20 000 médecins généralistes (soit 25 %) prescrivent régulièrement de l'homéopathie**<sup>8</sup>
- **Cette année, 1 150 médecins<sup>9</sup> et 500 sages-femmes se sont formés à l'homéopathie**<sup>10</sup>

Les médicaments homéopathiques, en fonction de leur prescription, sont particulièrement adaptés aux populations sensibles. L'homéopathie permet une prise en charge personnalisée, adaptée aux symptômes propres de chaque individu. L'hiver, elle est une solution de choix pour prendre en charge les 1ers symptômes, limiter les complications et éviter les effets associés par exemple d'un simple rhume : troubles du sommeil, fatigue, difficulté à s'alimenter (chez les tout petits).



<sup>6</sup> Ne laissons pas les virus nous gâcher l'hiver, solidarites-sante.gouv.fr (avril 2018)

<sup>7</sup> Ipsos 2018 - Enquête réalisée auprès de 2000 individus représentatifs de la population française âgés de 18 ans et plus.

<sup>8</sup> Impact of physician preferences for homeopathic or conventional medicines on patients with musculoskeletal disorders. Results from the EPI3-MSD cohort. *Pharmacoepidemiology and Drug Safety*, 2012, 21(10) : 1093-1101. doi:10.1002/pds.3316 : 1-9.

<sup>9</sup> Source CEDH (de septembre 2017 à juin 2018)

<sup>10</sup> Source FFSH (de septembre 2017 à juin 2018)

### Contacts presse :

- Dominique Michaudon, Chargée de relations extérieures, dominique.michaudon@boiron.fr
- Pascale Launay, Directrice des relations extérieures, pascale.launay@boiron.fr



## L'homéopathie, atout de santé publique<sup>11</sup>

Avec une évolution clinique comparable et sans perte de chance, en cas d'infections des voies aériennes supérieures, un patient suivi par un médecin homéopathe consomme 2 fois moins d'antibiotiques et d'antipyrétiques/anti-inflammatoires par rapport aux patients suivis par des médecins à pratique conventionnelle.

Enfin, il coûte 35 % de moins à l'Assurance maladie<sup>12</sup>.

Telles sont les conclusions du programme d'études EPI 3.



### EPI 3, C'EST QUOI ?

- La plus grande étude pharmaco-épidémiologique réalisée en France dans le domaine de la médecine générale.
- Ayant duré 5 ans, elle a été confiée par les laboratoires Boiron à un comité d'experts indépendants.
- Consistant à évaluer, en France, la place de l'homéopathie en médecine générale et son intérêt pour la Santé Publique, elle a donné lieu à 12 publications scientifiques entre 2011 et 2018.
- Elle avait pour objectif de comparer les pratiques de 825 médecins généralistes (homéopathes et conventionnels) intervenants sur 8559 patients dans 3 domaines pathologiques (troubles musculo-squelettiques, infections des voies aériennes supérieures et troubles anxieux et du sommeil)
- Ses résultats ont permis de démontrer l'intérêt de santé publique et l'efficacité d'une prise en charge homéopathique en médecine générale.

*Plus d'info sur Epi 3 : dossier de presse à disposition sur demande*

<sup>11</sup> D'après le programme d'études EPI3

<sup>12</sup> Colas A et al. Economic impact of homeopathic practice in general medicine in France. Health Economics Review (2015) 5 :18

#### Contacts presse :

- Dominique Michaudon, Chargée de relations extérieures, dominique.michaudon@boiron.fr
- Pascale Launay, Directrice des relations extérieures, pascale.launay@boiron.fr