



Enquête IFOP

Troubles du sommeil et cauchemars - les mauvaises nuits des Français

(Levée d'embargo Mercredi 15 décembre, 06h00).

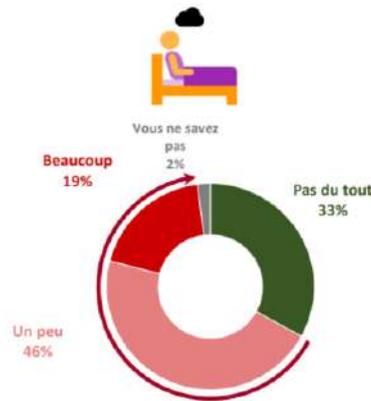
Les nuits d'une majorité de Français sont loin d'être de tout repos. Entre troubles du sommeil - marqués plus encore depuis l'apparition de la Covid-19 - cauchemars récurrents et rêves tournant autour du travail, nos compatriotes n'ont pas fini de se retourner dans leurs lits.

Ces éléments, et bien d'autres, ressortent d'une enquête* sur « Les Français et leurs rêves » commandée à l'Ifop par le site [Tousaulit.com](https://www.tousaulit.com).

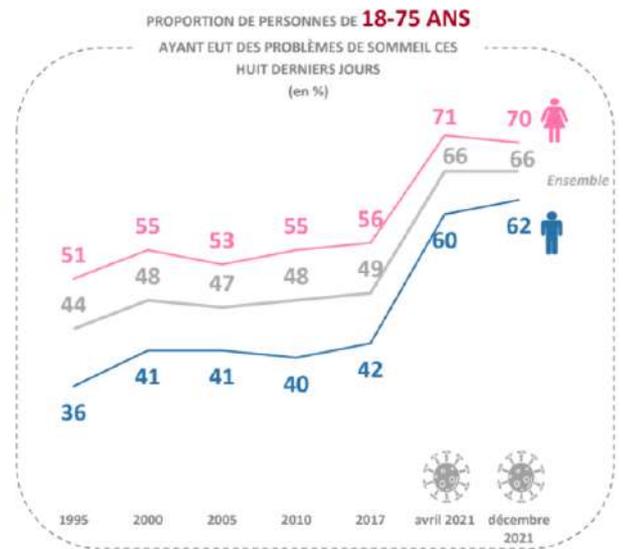
Peut-être pas plus reposants, mais certainement plus agréables, les rêves érotiques figurent fort heureusement en bonne place au palmarès des songes les plus fréquents..

L'EXPÉRIENCE ACTUELLE DE PROBLÈMES DE SOMMEIL
- Evolution au cours des 25 dernières années -

Question : Diriez-vous qu'au cours des huit derniers jours, vous avez eu des problèmes de sommeil ?

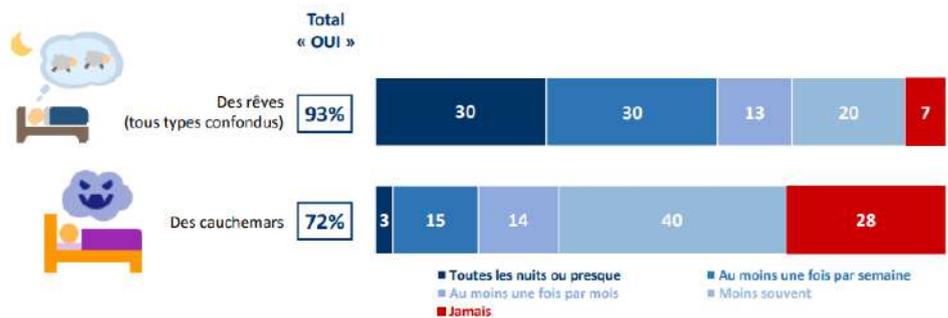


65% des Français de 18 ans et plus ont eu des problèmes de sommeil ces huit derniers jours



Baromètre de Santé publique France (1995 à 2017)
Étude Ifop pour Tousaulit.com réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 20 au 21 avril 2021 auprès d'un échantillon de 1 014 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 à 75 ans et plus.

Question : En moyenne, à quelle fréquence faites-vous... ?



Covid-19 et mauvais sommeil

L'apparition de la Covid-19 a très clairement marqué un tournant dans la qualité du sommeil des Français. **Jusqu'en 2017, moins de la moitié d'entre eux (49%) déclaraient avoir souffert de troubles du sommeil dans les 8 jours précédents.**

En décembre 2021, les 2/3 (66%) des habitants de l'Hexagone font ce difficile constat, les femmes (70%) et les jeunes de 18 à 24 ans (72%) étant les plus fortement affectés.

Mais sur le long terme, ce sont les hommes qui ont vu leur sommeil se dégrader de manière spectaculaire : **en 1995, ils étaient 36% à se plaindre de tels troubles contre 62% aujourd'hui, soit une hausse de quelque 26 points en un quart de siècle.**

Les femmes cauchemardent plus que les hommes

Les rêves des Français contribuent-ils à détériorer la qualité de leur sommeil ? Très probablement quand on sait que **7 sur 10 (72%) déclarent faire assez régulièrement des cauchemars.**

Là encore, **les femmes sont plus particulièrement sujettes au phénomène : un quart d'entre elles (24%) cauchemardent une ou plusieurs fois par semaine, soit près de deux fois plus que les hommes (13%).**

En matière de « mauvais » rêves, **les plus jeunes sont aussi les plus touchés : 27% des moins de 35 ans disent faire des cauchemars plus d'une fois par semaine (et 6% toute les nuits ou presque) contre 16% des plus de 35 ans (et 2% toutes les nuits ou presque).**

36% des Français ont déjà rêvé qu'ils mourraient

Rêver que l'on est au travail ne se transforme pas obligatoirement en cauchemar, mais peut évidemment le devenir si la situation professionnelle implique pression et stress.

En tous les cas, **le travail arrive en tête des rêves les plus fréquemment expérimentés par les Français, 72% (même proportion pour les femmes et pour les hommes) y étant plus ou moins régulièrement confrontés.**

Parmi les songes susceptibles de perturber la nuit, plus de la moitié des personnes interrogées ont déjà rêvé qu'elles avaient un **accident et étaient blessées (56%),** une part quasi identique **(55%) qu'un être cher décédait** et plus d'**1/3 (36%) qu'elles-mêmes mourraient.**

Mais le passage dans les bras de Morphée n'est pas toujours aussi angoissant : **69% des Français ont déjà fait des rêves à caractère érotique, expérience plus fréquente chez les messieurs (78%) que chez les dames (61%).**



Étude Ifop pour [Tousaulit.com](https://tousaulit.com) réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 30 novembre au 1er décembre 2021 auprès d'un échantillon de 1 009 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.

En cas de reprise de cette enquête un lien de votre part vers [l'article source](#) du blog du commanditaire serait agréable à notre équipe 😊.



Animée par un groupe de passionnés du sommeil, l'équipe [Tousaulit.com](https://tousaulit.com) apporte à ses lecteurs les dernières nouvelles, critiques et analyses sur tout ce qui se rapporte à ce domaine.



Lucile Minnebois
Responsable Relations Presse
lucile.minnebois@flashs.co
06 85 88 39 92
Agence RP & Data
[FLASHS.fr](https://flashs.fr)



TOUS AU LIT

Les Français et les rêves

Enquête réalisée pour
Tousaulit.com

Décembre 2021

Contacts ifop :

Département opinion et stratégie d'entreprise

Jean-Philippe Dubrulle / Gautier Jardon

TEL : 01 45 84 14 44 / 01 72 34 95 45

jean-philippe.dubrulle@ifop.com / gautier.jardon@ifop.com



Etude réalisée par l'Ifop pour

TOUS AU LIT

Echantillon



L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de **1 009** personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.

Méthodologie



La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas (sexe, âge, profession de la personne interrogée) après stratification par région et catégorie d'agglomération.

Mode de recueil



Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne du **30 novembre au 1er décembre 2021**.

POUR CITER CETTE ETUDE, IL FAUT UTILISER A MINIMA LA FORMULATION SUIVANTE :

« Étude Ifop pour Tousaulit.com réalisée par questionnaire auto-administré en ligne 30 novembre au 1er décembre 2021 auprès d'un échantillon de 1 009 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus. »

Question : Diriez-vous qu'au cours des huit derniers jours, vous avez eu des problèmes de sommeil ?

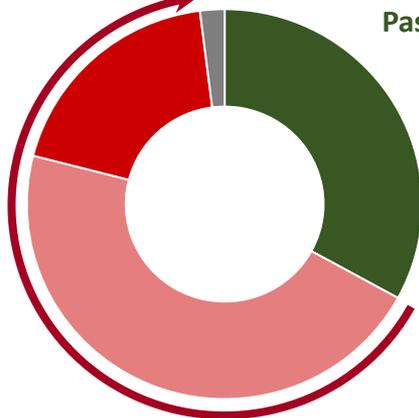


Vous ne savez pas
2%

Beaucoup
19%

Pas du tout
33%

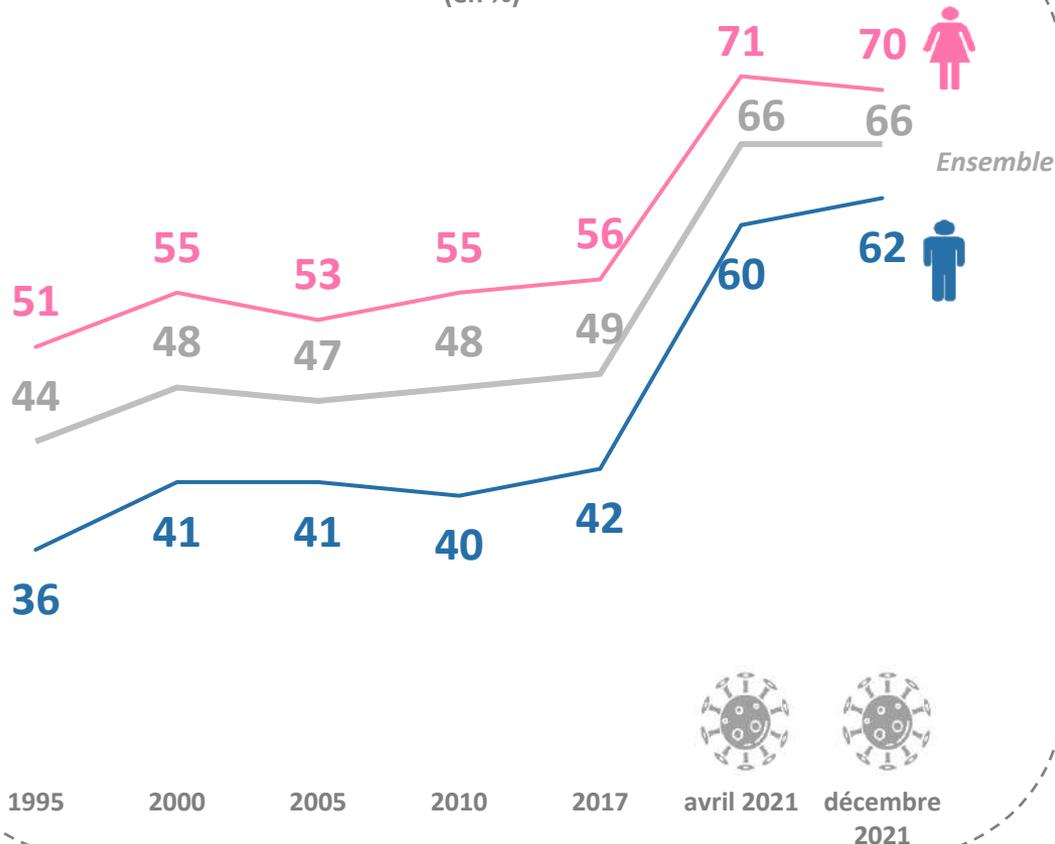
Un peu
46%



65% des Français de 18 ans et plus ont eu des problèmes de sommeil ces huit derniers jours

PROPORTION DE PERSONNES DE **18-75 ANS**

AYANT EUT DES PROBLÈMES DE SOMMEIL CES HUIT DERNIERS JOURS (en %)



Baromètre de Santé publique France (1995 à 2017)

Étude Ifop pour Tousaulit.com réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 20 au 21 avril 2021 auprès d'un échantillon de 1 014 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 à 75 ans et plus.



Zoom sur le profil des personnes ayant eu de troubles du sommeil récemment



Note de lecture : 72% des jeunes de 18 à 24 ans sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Français se situe à **65%**

Sexe



Hommes	16	44	60
Femmes	22	48	70

Age



18 à 24 ans	22	50	72
25 à 34 ans	25	43	68
35 à 49 ans	15	48	63
50 à 64 ans	22	45	67
65 ans et plus	15	47	62

Catégorie socioprofessionnelle



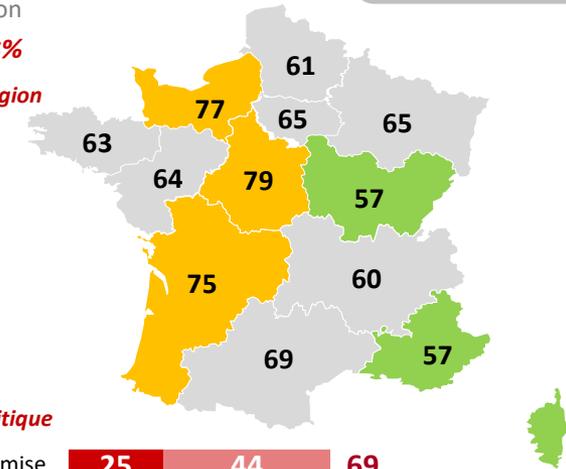
Artisan ou commerçant	18	43	61
Cadres et profession intel. sup.	16	45	61
Professions intermédiaires	21	44	65
Employés	18	52	70
Ouvriers	19	47	66

Revenus mensuels net par individu



Cat. aisée (plus de 2 500 €)	14	47	61
Classe moyenne sup. (1 900 à 2 500 €)	10	48	58
Classe moyenne inf. (1 300 à 1 900 €)	19	53	72
Cat. modeste (900 à 1 300 €)	28	40	68
Cat. pauvre (moins de 900 €)	26	40	66

Région



Proximité politique

La France insoumise	25	44	69
Parti socialiste	22	43	65
Europe Écologie Les Verts	15	50	65
La République en marche	14	48	62
Les Républicains	19	47	66
Rassemblement National	24	48	72

Statut marital



EN COUPLE	18	46	64
. En couple cohabitant	18	47	65
. En couple non cohabitant	14	46	60
CELIBATAIRE	22	46	68

Fréquence des rêves



Total personnes qui rêvent	19	48	67
. ST rêveurs fréquents (>1 fois par semaine)	22	49	71
.. Dont Toutes les nuits ou presque	22	52	74
Personnes ne rêvant jamais	24	20	44

Question : En moyenne, à quelle fréquence faites-vous... ?



**Total
« OUI »**

Des rêves
(tous types confondus) **93%**



Des cauchemars **72%**



- Toutes les nuits ou presque
- Au moins une fois par semaine
- Au moins une fois par mois
- Moins souvent
- Jamais



Zoom sur le profil des personnes rêvant chaque semaine ou plus souvent



Note de lecture : 75% des artisans, commerçants sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Français se situe à **60%**

Sexe



Hommes	25	33	58
Femmes	34	27	61

Age



18 à 24 ans	26	32	58
25 à 34 ans	27	39	66
35 à 49 ans	28	34	62
50 à 64 ans	29	24	53
65 ans et plus	37	24	61

Catégorie socioprofessionnelle



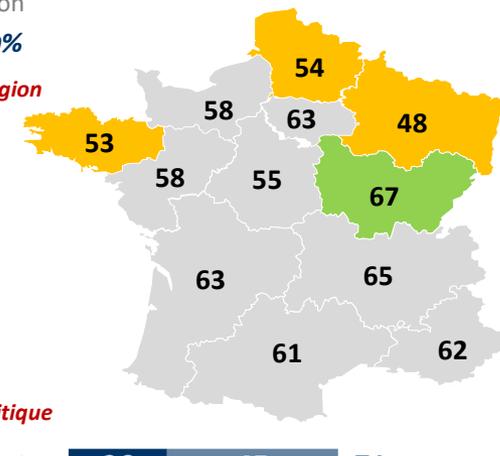
Artisan ou commerçant	39	36	75
Cadres et profession intel. sup.	36	21	57
Professions intermédiaires	25	36	61
Employés	29	34	63
Ouvriers	18	33	51

Revenus mensuels net par individu



Cat. aisée (plus de 2 500 €)	43	24	67
Classe moyenne sup. (1 900 à 2 500 €)	28	28	56
Classe moyenne inf. (1 300 à 1 900 €)	29	29	58
Cat. modeste (900 à 1 300 €)	25	33	58
Cat. pauvre (moins de 900 €)	25	33	58

Région



Proximité politique

La France insoumise	26	45	71
Parti socialiste	19	29	48
Europe Écologie Les Verts	41	20	61
La République en marche	37	31	68
Les Républicains	22	22	44
Rassemblement National	34	37	71

Statut marital



EN COUPLE	31	30	61
. En couple cohabitant	32	29	61
. En couple non cohabitant	29	34	63
CELIBATAIRE	27	30	57



Zoom sur le profil des personnes faisant des cauchemars chaque semaine ou plus souvent



Note de lecture : 72% des 25-34 ans sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Français se situe à 18%

Sexe



Hommes	21	13	
Femmes	4	20	24

Age



18 à 24 ans	6	19	25
25 à 34 ans	6	22	28
35 à 49 ans	1	17	18
50 à 64 ans	4	13	17
65 ans et plus	1	11	12

Catégorie socioprofessionnelle



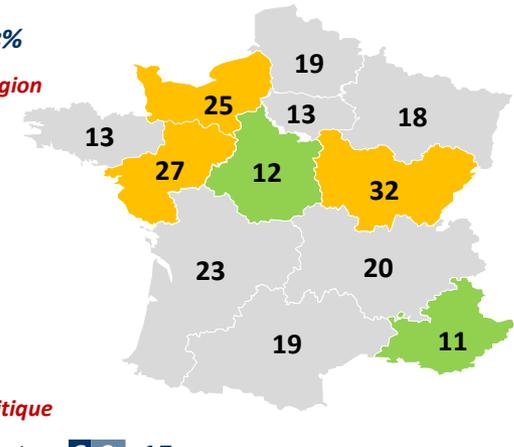
Artisan ou commerçant	0	9	
Cadres et profession intel. sup.	3	12	15
Professions intermédiaires	4	16	20
Employés	4	23	27
Ouvriers	3	19	22

Revenus mensuels net par individu



Cat. aisée (plus de 2 500 €)	2	13	15
Classe moyenne sup. (1 900 à 2 500 €)	1	8	9
Classe moyenne inf. (1 300 à 1 900 €)	1	21	22
Cat. modeste (900 à 1 300 €)	4	14	18
Cat. pauvre (moins de 900 €)	7	19	26

Région



Proximité politique

La France insoumise	6	9	15
Parti socialiste	3	15	18
Europe Écologie Les Verts	4	21	25
La République en marche	0	9	
Les Républicains	1	9	10
Rassemblement National	4	28	32

Statut marital



EN COUPLE	3	16	19
. En couple cohabitant	3	15	18
. En couple non cohabitant	4	23	27
CELIBATAIRE	3	13	16

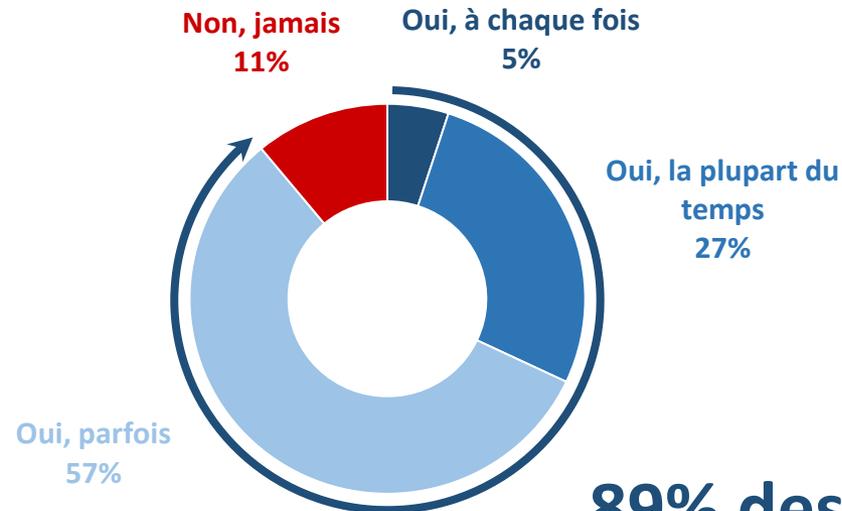
Fréquence des rêves

. ST rêveurs fréquents (>1 fois par semaine)	4	22	26
.. Dont Toutes les nuits ou presque	6	21	27



Question : De manière générale, lorsque vous vous réveillez, vous souvenez-vous précisément du contenu de vos rêves (tous types confondus) ?

Base : aux personnes à qui il arrive de rêver



89% des Français
se souviennent au moins de temps
en temps du contenu de leurs rêves



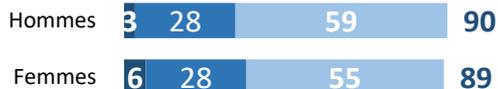
Zoom sur le profil des personnes se souvenant de leurs rêves



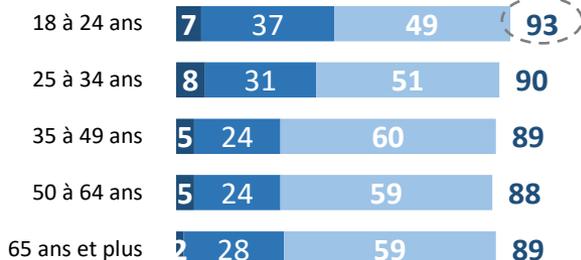
Note de lecture : 93% des jeunes de 18 à 24 ans sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Français se situe à **89%**

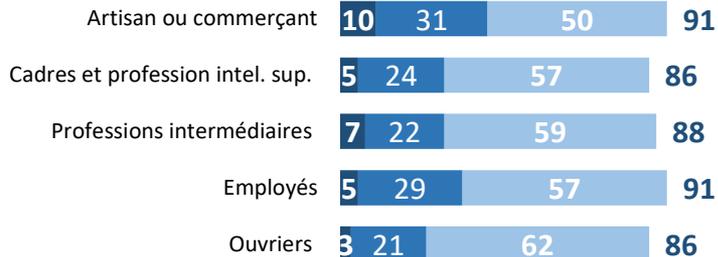
Sexe



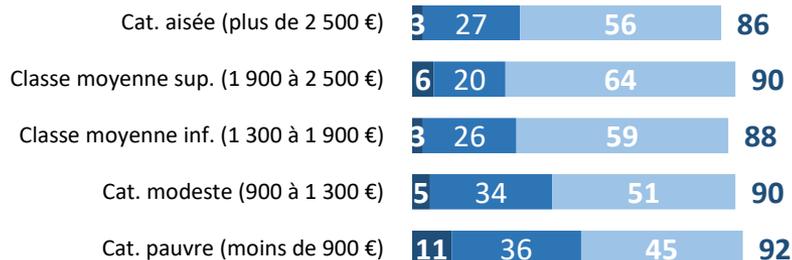
Age



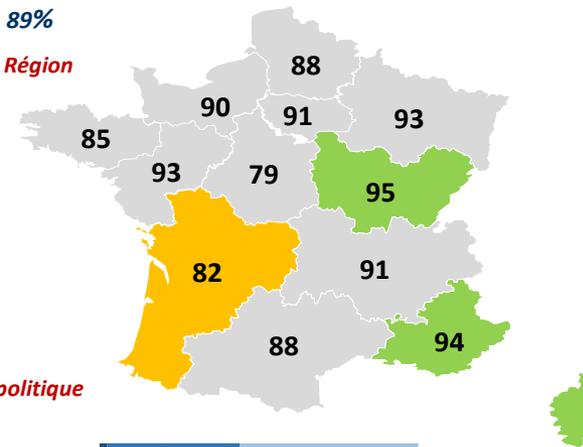
Catégorie socioprofessionnelle



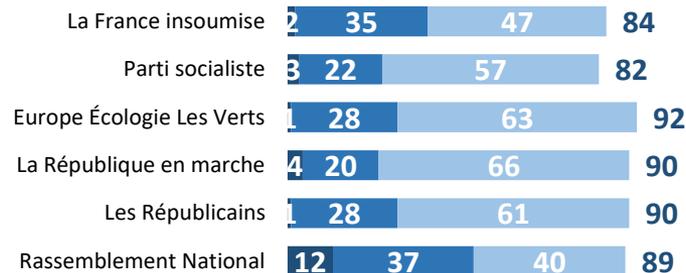
Revenus mensuels net par individu



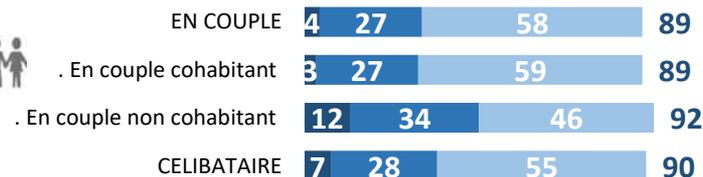
Région



Proximité politique



Statut marital



Fréquence des rêves

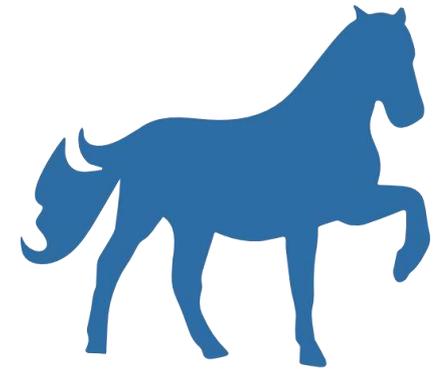
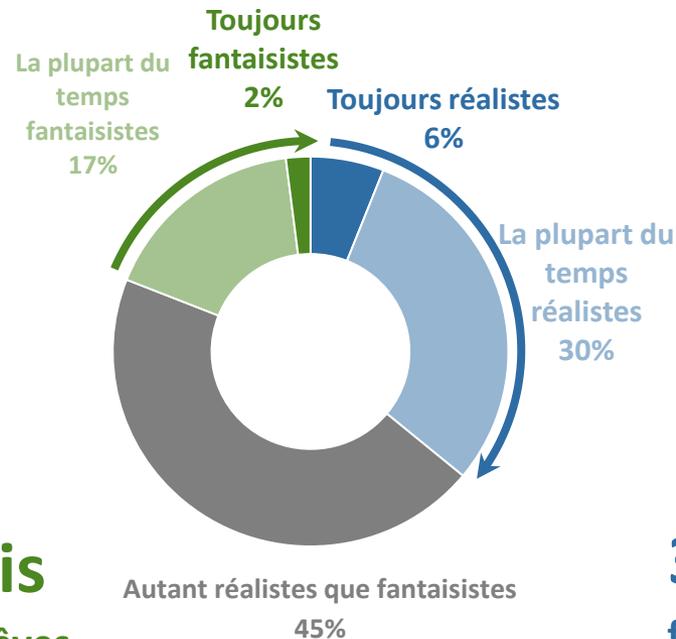


Question : En général, vos rêves (tous types confondus) sont-ils plutôt terre à terre et réalistes ou plutôt fantaisistes et irréels ?

Base : aux personnes à qui il arrive de rêver



19% des Français
font majoritairement des rêves
fantaisistes



36% des Français
font majoritairement des rêves
réalistes



Zoom sur le profil des personnes faisant majoritairement des rêves fantaisistes



Note de lecture : 25% des 50 à 64 ans sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Français se situe à **19%**

Sexe



Hommes **21** **15** **17**

Femmes **31** **19** **22**

Age



18 à 24 ans **11** **10** **11**

25 à 34 ans **11** **15** **16**

35 à 49 ans **41** **13** **17**

50 à 64 ans **31** **22** **25**

65 ans et plus **11** **21** **22**

Catégorie socioprofessionnelle



Artisan ou commerçant **11** **12** **13**

Cadres et profession intel. sup. **41** **20** **24**

Professions intermédiaires **21** **21** **23**

Employés **31** **18** **21**

Ouvriers **41** **13** **17**

Revenus mensuels net par individu

Cat. aisée (plus de 2 500 €) **11** **20** **21**

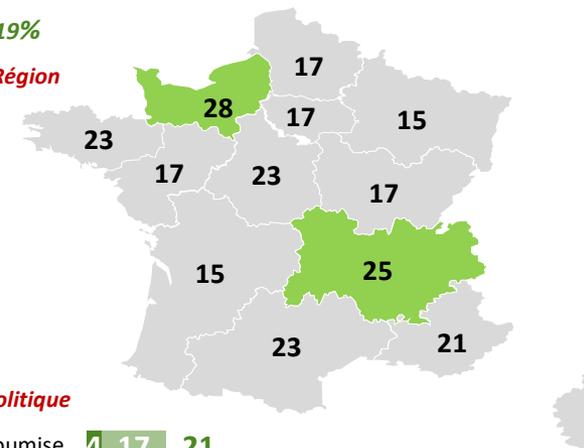
Classe moyenne sup. (1 900 à 2 500 €) **21** **22** **24**

Classe moyenne inf. (1 300 à 1 900 €) **11** **19** **20**

Cat. modeste (900 à 1 300 €) **51** **13** **18**

Cat. pauvre (moins de 900 €) **31** **13** **16**

Région



Proximité politique

La France insoumise	41 17 21
Parti socialiste	61 30 36
Europe Écologie Les Verts	01 19 19
La République en marche	01 26 26
Les Républicains	07 7
Rassemblement National	31 19 22

Statut marital

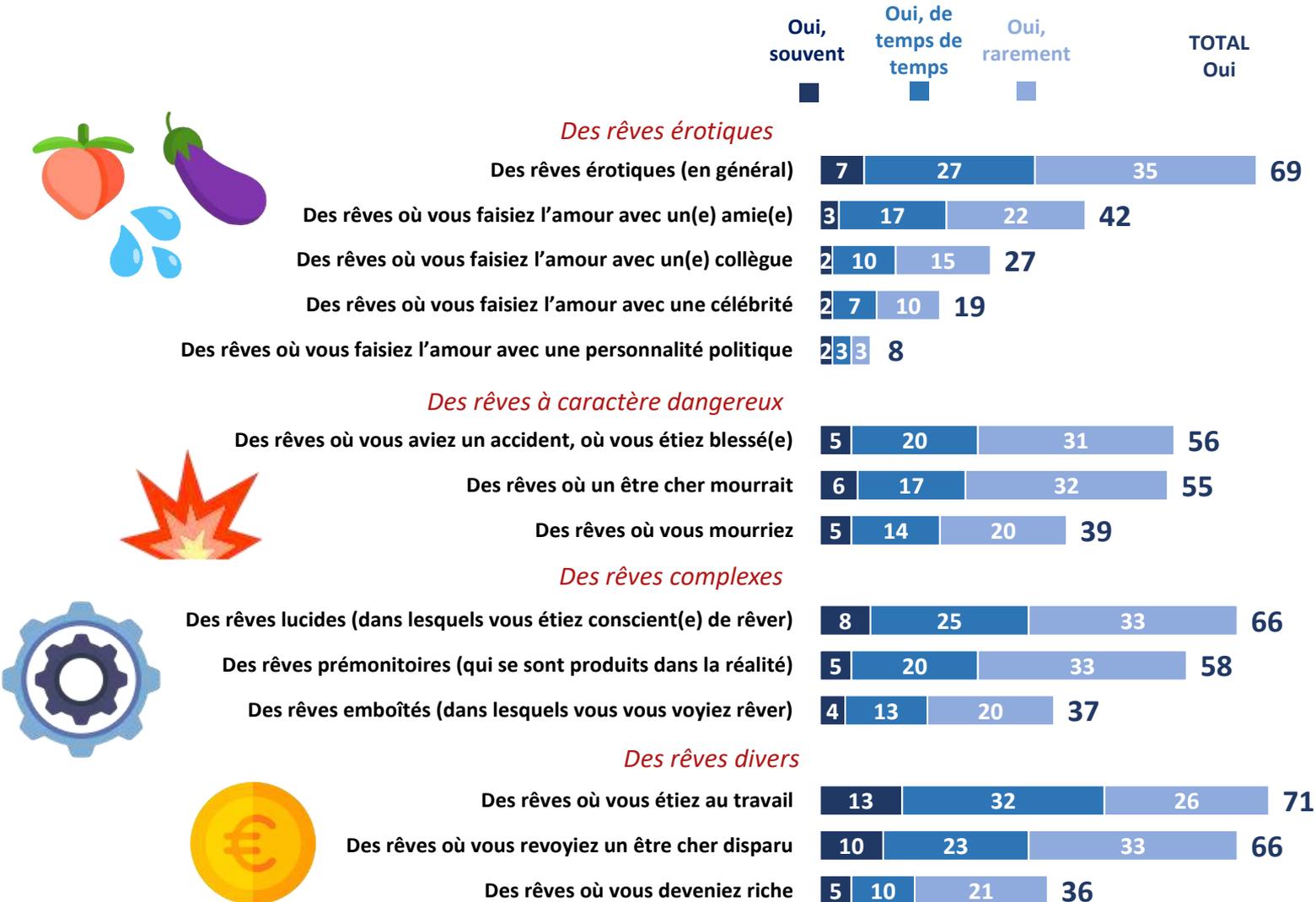


EN COUPLE	21 18 20
. En couple cohabitant	21 17 19
. En couple non cohabitant	11 21 22
CELIBATAIRE	31 16 19

Fréquence des rêves

. ST rêveurs fréquents (>1 fois par semaine)	21 16 18
.. Dont Toutes les nuits ou presque	31 19 22



Question : Plus précisément, avez-vous déjà fait les rêves suivants ?*Base : aux personnes à qui il arrive de rêver*

Question : Plus précisément, avez-vous déjà fait les rêves suivants ?

Base : aux personnes à qui il arrive de rêver

Top 3 - Femmes



Top 3 – Moins de 35 ans



Top 3 - Hommes



Top 3 - 35 ans et plus





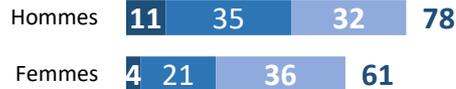
Zoom sur le profil des personnes ayant déjà fait des rêves érotiques



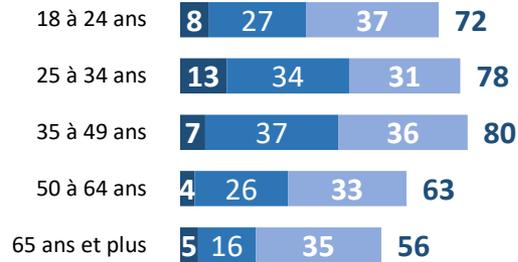
Note de lecture : 80% des professions intermédiaires sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Français se situe à **69%**

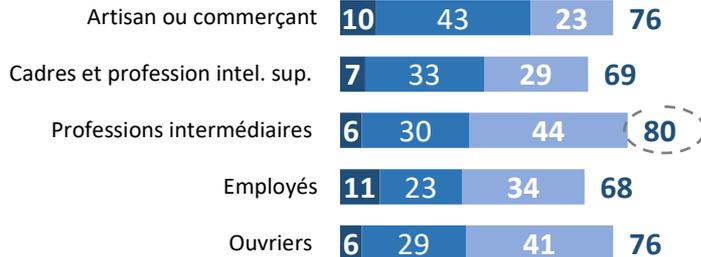
Sexe



Age



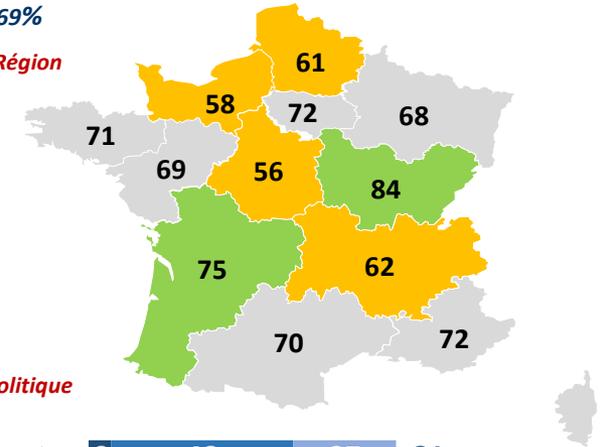
Catégorie socioprofessionnelle



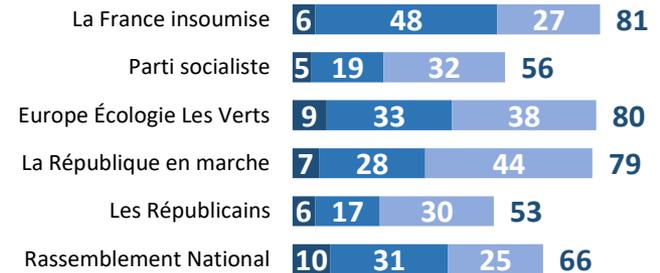
Revenus mensuels net par individu



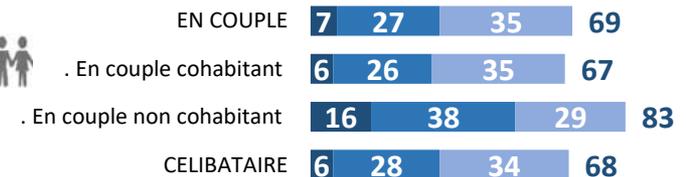
Région



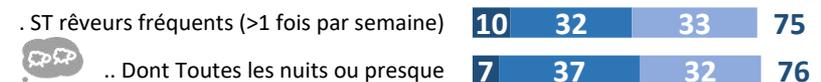
Proximité politique



Statut marital



Fréquence des rêves





Zoom sur le profil des personnes ayant déjà fait des rêves où elles étaient au travail



Note de lecture : 87% des professions intermédiaires sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Français se situe à **71%**

Sexe



Hommes	12	32	26	70
Femmes	13	32	27	72

Age



18 à 24 ans	14	31	24	69
25 à 34 ans	19	23	28	70
35 à 49 ans	11	34	29	74
50 à 64 ans	10	36	27	73
65 ans et plus	12	33	24	69

Catégorie socioprofessionnelle



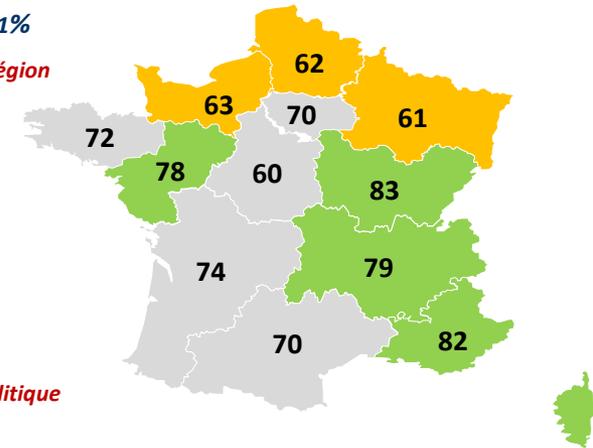
Artisan ou commerçant	17	34	18	69
Cadres et profession intel. sup.	17	30	25	72
Professions intermédiaires	13	42	32	87
Employés	17	23	35	75
Ouvriers	10	34	26	70

Revenus mensuels net par individu



Cat. aisée (plus de 2 500 €)	16	31	26	73
Classe moyenne sup. (1 900 à 2 500 €)	12	35	31	78
Classe moyenne inf. (1 300 à 1 900 €)	15	35	27	77
Cat. modeste (900 à 1 300 €)	9	31	24	64
Cat. pauvre (moins de 900 €)	13	29	23	65

Région



Proximité politique

La France insoumise	19	32	19	70
Parti socialiste	11	29	36	76
Europe Écologie Les Verts	11	36	29	76
La République en marche	12	31	29	72
Les Républicains	9	28	27	64
Rassemblement National	17	28	14	59

Statut marital



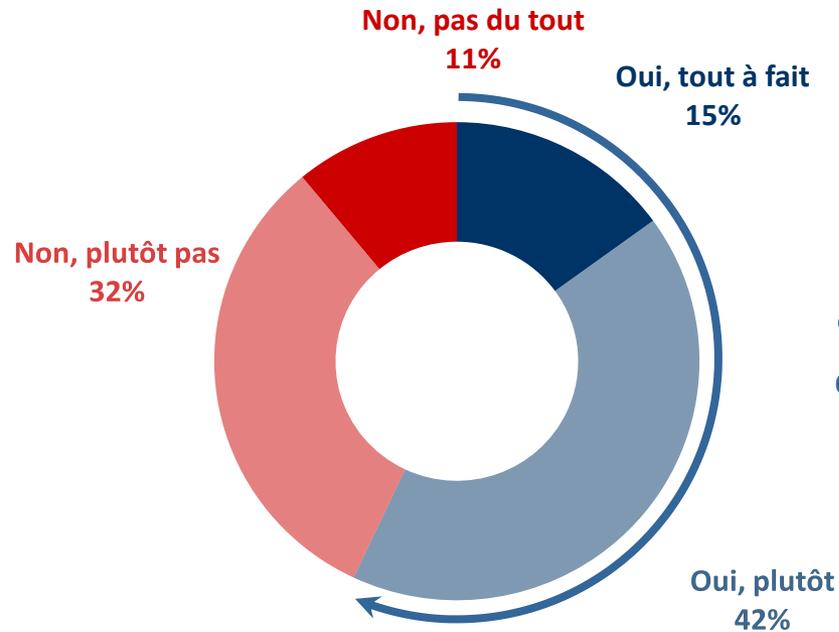
EN COUPLE	14	30	27	71
. En couple cohabitant	14	30	27	71
. En couple non cohabitant	19	27	23	69
CELIBATAIRE	9	37	26	72

Fréquence des rêves



. ST rêveurs fréquents (>1 fois par semaine)	17	35	24	76
.. Dont Toutes les nuits ou presque	21	34	23	78

Question : Vous-mêmes, croyez-vous aux rêves prémonitoires, c'est-à-dire au fait qu'on puisse rêver d'événements ou de situations avant qu'ils se produisent dans la réalité ?



57% des Français
croient aux rêves prémonitoires



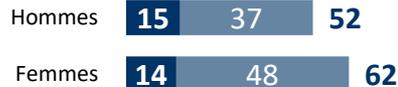
Zoom sur le profil des personnes croyant aux rêves prémonitoires



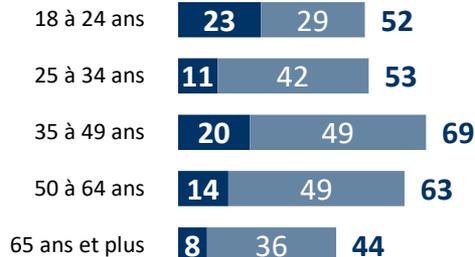
Note de lecture : 80% des artisans, commerçants sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Français se situe à 57%

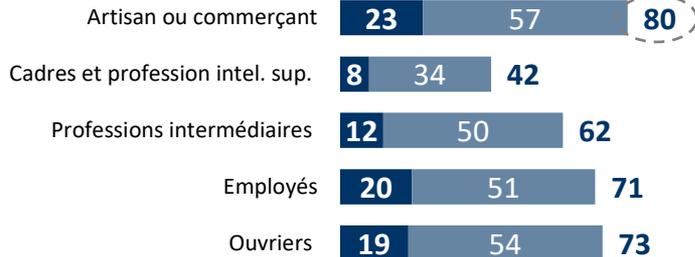
Sexe



Age



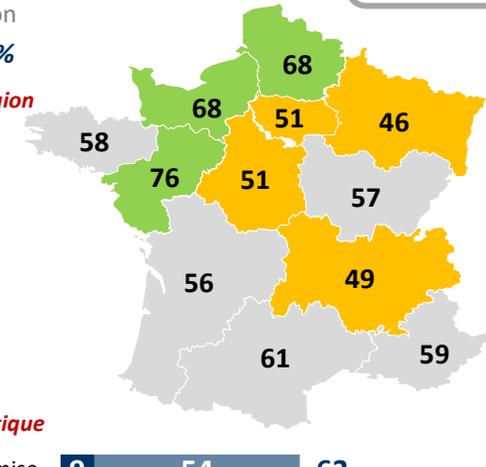
Catégorie socioprofessionnelle



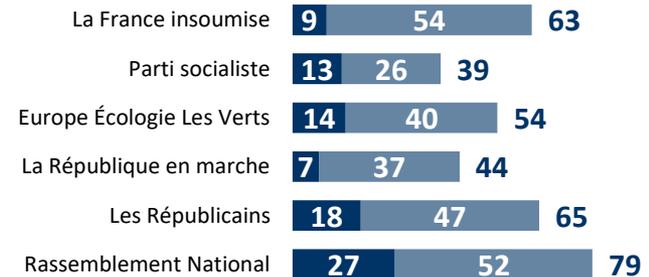
Revenus mensuels net par individu



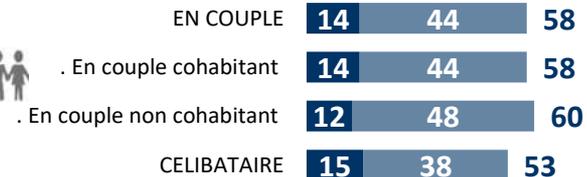
Région



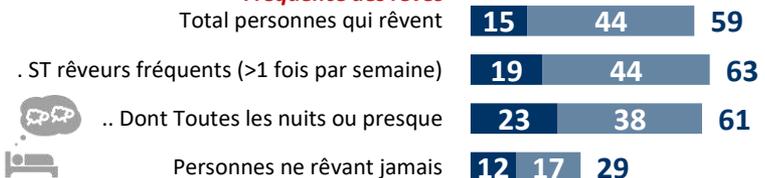
Proximité politique



Statut marital

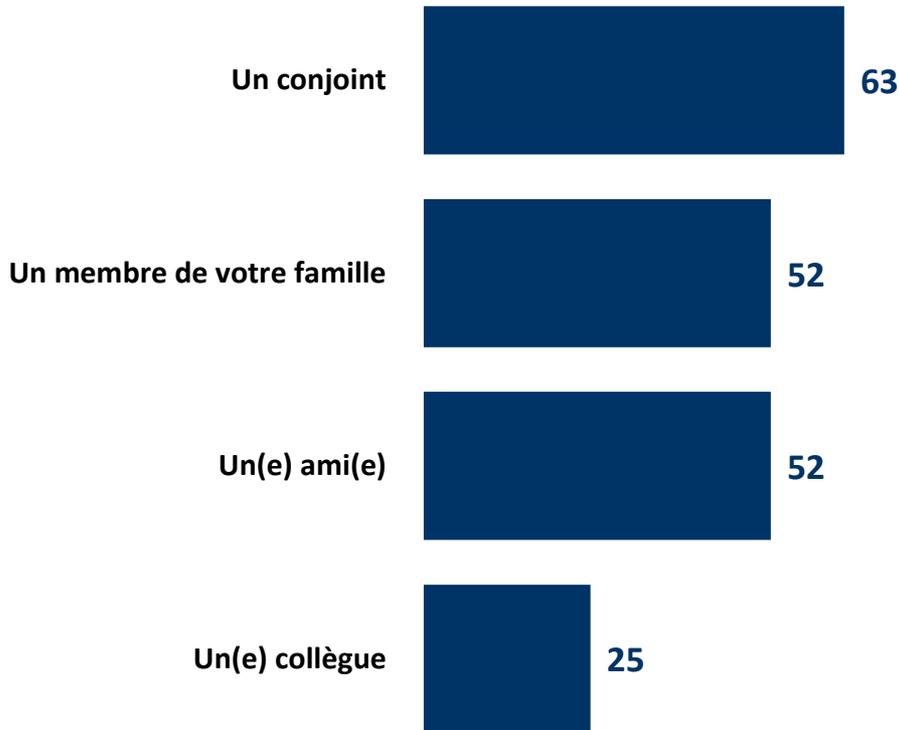


Fréquence des rêves



Question : Avez-vous déjà parlé du contenu de vos rêves (tous types confondus) avec les personnes suivantes ?

Base : aux personnes à qui il arrive de rêver

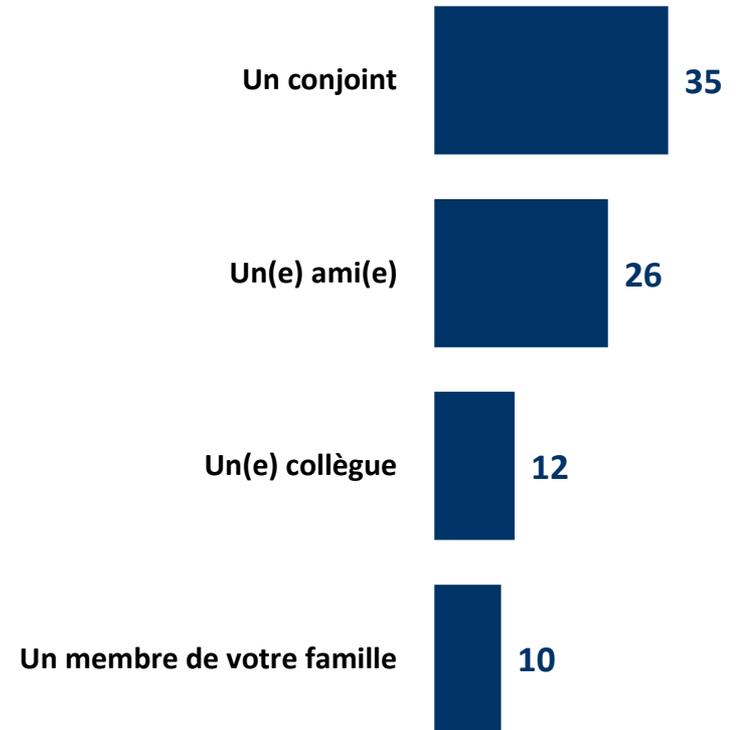


Question : Avez-vous déjà parlé du contenu de vos rêves érotiques avec les personnes suivantes ?

Base : aux personnes à qui il arrive de faire des rêves érotiques



Réponses : « Oui »





Zoom sur le profil des personnes ayant déjà parlé du contenu d'un de leurs rêves avec un conjoint



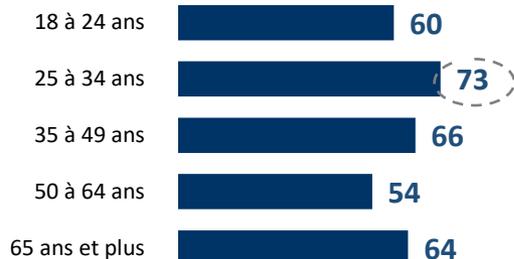
Note de lecture : 73% des 25 à 34 ans sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Français se situe à **63%**

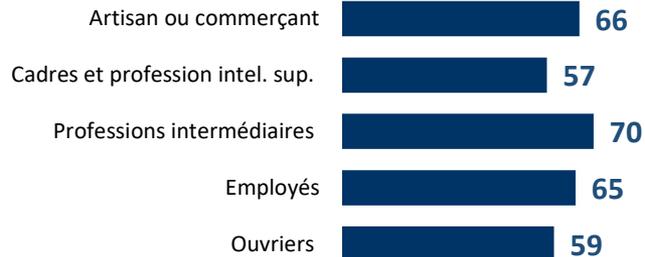
Sexe



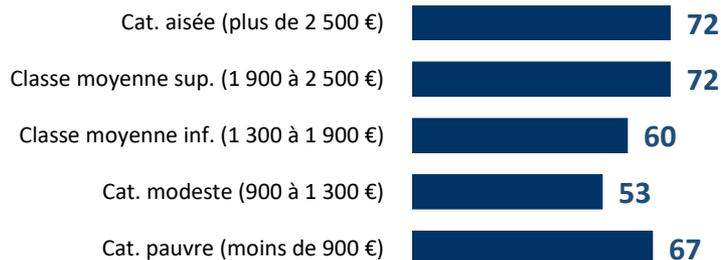
Age



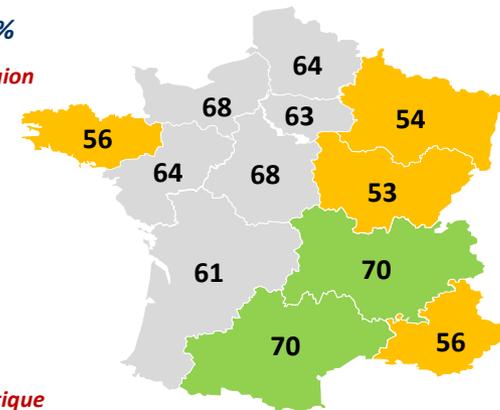
Catégorie socioprofessionnelle



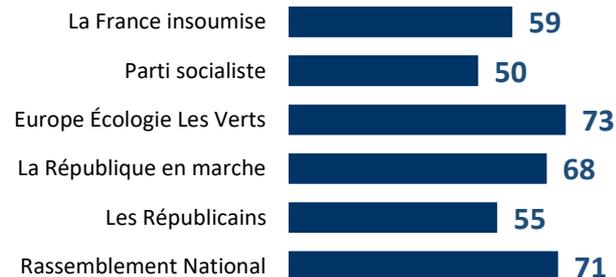
Revenus mensuels net par individu



Région



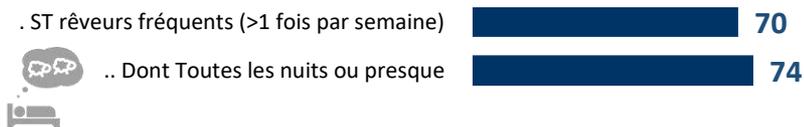
Proximité politique



Statut marital



Fréquence des rêves





Zoom sur le profil des personnes ayant déjà parlé du contenu d'un de leurs rêves avec un(e) ami(e)



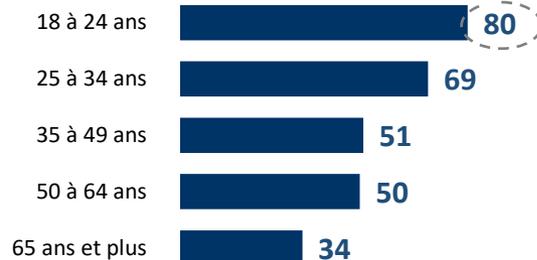
Note de lecture : 80% des jeunes de 18 à 24 ans sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Français se situe à **52%**

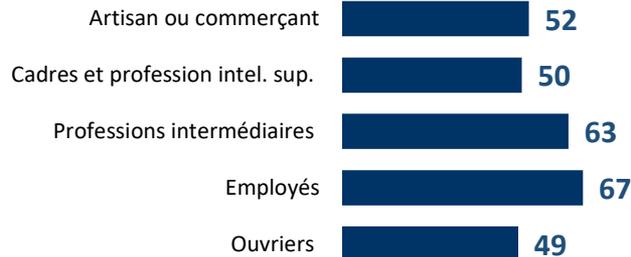
Sexe



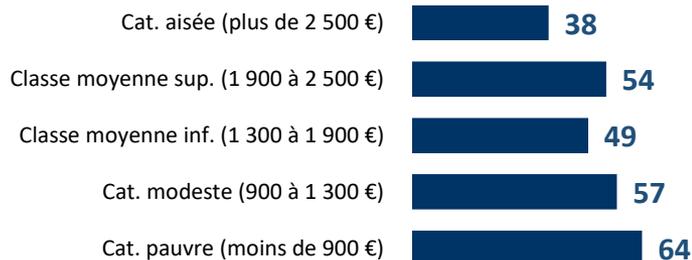
Age



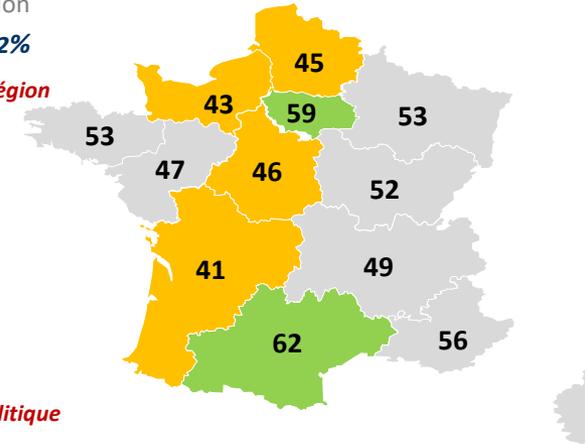
Catégorie socioprofessionnelle



Revenus mensuels net par individu



Région



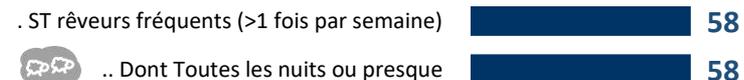
Proximité politique



Statut marital



Fréquence des rêves





Zoom sur le profil des personnes ayant déjà parlé du contenu d'un de leurs rêves érotiques avec un conjoint



Note de lecture : 66% des artisans, commerçants sont dans cette situation
 Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Français se situe à **35%**



Hommes **33**
 Femmes **37**

Age



18 à 24 ans **41**
 25 à 34 ans **52**
 35 à 49 ans **40**
 50 à 64 ans **21**
 65 ans et plus **24**

Catégorie socioprofessionnelle



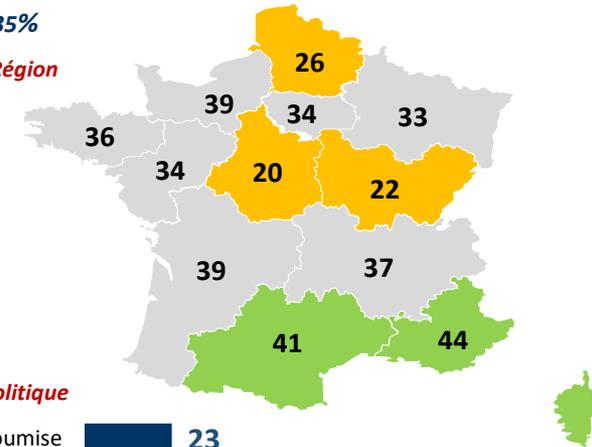
Artisan ou commerçant **66**
 Cadres et profession intel. sup. **36**
 Professions intermédiaires **38**
 Employés **37**
 Ouvriers **24**

Revenus mensuels net par individu



Cat. aisée (plus de 2 500 €) **35**
 Classe moyenne sup. (1 900 à 2 500 €) **41**
 Classe moyenne inf. (1 300 à 1 900 €) **31**
 Cat. modeste (900 à 1 300 €) **31**
 Cat. pauvre (moins de 900 €) **45**

Région



Proximité politique

La France insoumise **23**
 Parti socialiste **40**
 Europe Écologie Les Verts **51**
 La République en marche **29**
 Les Républicains **18**
 Rassemblement National **46**

Statut marital



EN COUPLE **43**
 . En couple cohabitant **41**
 . En couple non cohabitant **53**
 CELIBATAIRE **17**

Fréquence des rêves



. ST rêveurs fréquents (>1 fois par semaine) **38**
 .. Dont Toutes les nuits ou presque **35**



Zoom sur le profil des personnes ayant déjà parlé du contenu d'un de leurs rêves érotiques avec un(e) ami(e)



Note de lecture : 45% des jeunes de 18 à 24 ans sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Français se situe à **26%**



Hommes **23**

Femmes **29**

Age

18 à 24 ans **45**

25 à 34 ans **42**

35 à 49 ans **25**

50 à 64 ans **20**

65 ans et plus **8**



Catégorie socioprofessionnelle

Artisan ou commerçant **18**

Cadres et profession intel. sup. **22**

Professions intermédiaires **30**

Employés **36**

Ouvriers **25**



Revenus mensuels net par individu

Cat. aisée (plus de 2 500 €) **18**

Classe moyenne sup. (1 900 à 2 500 €) **23**

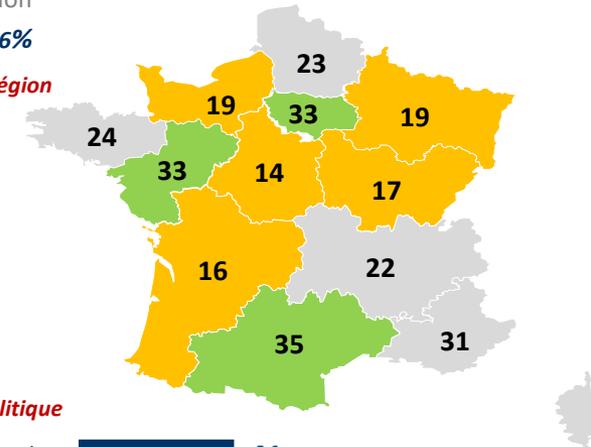
Classe moyenne inf. (1 300 à 1 900 €) **19**

Cat. modeste (900 à 1 300 €) **32**

Cat. pauvre (moins de 900 €) **42**



Région



Proximité politique

La France insoumise **41**

Parti socialiste **21**

Europe Écologie Les Verts **27**

La République en marche **20**

Les Républicains **15**

Rassemblement National **25**

Statut marital

EN COUPLE **22**



. En couple cohabitant **18**

. En couple non cohabitant **50**

CELIBATAIRE **35**

Fréquence des rêves

. ST rêveurs fréquents (>1 fois par semaine) **28**

.. Dont Toutes les nuits ou presque **27**



Question : Vous personnellement, vous est-il déjà arrivé que l'un de vos rêves (tous types confondus)... ?

Base : aux personnes à qui il arrive de rêver

Réponses : « Oui »



Vous ait marqué pendant plusieurs mois ou années après l'avoir fait

40



Vous ait fait apprécier davantage un proche dont vous avez rêvé

18



Ait pesé sur une décision importante que vous avez prise pour votre vie

15



Vous ait fait apprécier moins un proche dont vous avez rêvé

14



Zoom sur le profil des personnes ayant déjà été marqué par un rêve pendant plusieurs mois ou années après l'avoir fait



Note de lecture : 68% des artisans, commerçants sont dans cette situation
 Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Français se situe à **40%**



Hommes **34**
 Femmes **44**

Age



18 à 24 ans **51**
 25 à 34 ans **50**
 35 à 49 ans **47**
 50 à 64 ans **37**
 65 ans et plus **24**

Catégorie socioprofessionnelle



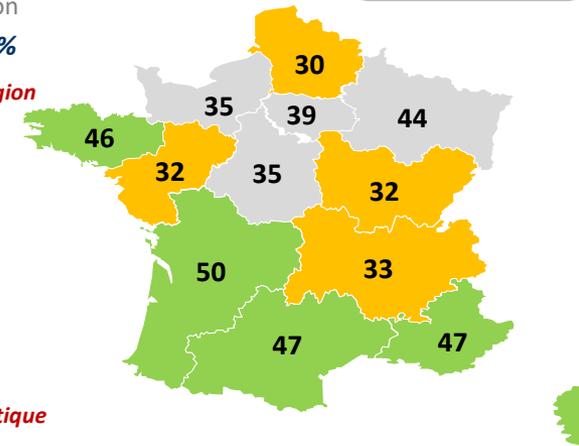
Artisan ou commerçant **68**
 Cadres et profession intel. sup. **41**
 Professions intermédiaires **42**
 Employés **44**
 Ouvriers **45**

Revenus mensuels net par individu



Cat. aisée (plus de 2 500 €) **32**
 Classe moyenne sup. (1 900 à 2 500 €) **32**
 Classe moyenne inf. (1 300 à 1 900 €) **41**
 Cat. modeste (900 à 1 300 €) **39**
 Cat. pauvre (moins de 900 €) **54**

Région



Proximité politique

La France insoumise **43**
 Parti socialiste **39**
 Europe Écologie Les Verts **53**
 La République en marche **38**
 Les Républicains **30**
 Rassemblement National **43**

Statut marital



EN COUPLE **40**
 . En couple cohabitant **39**
 . En couple non cohabitant **50**
 CELIBATAIRE **39**

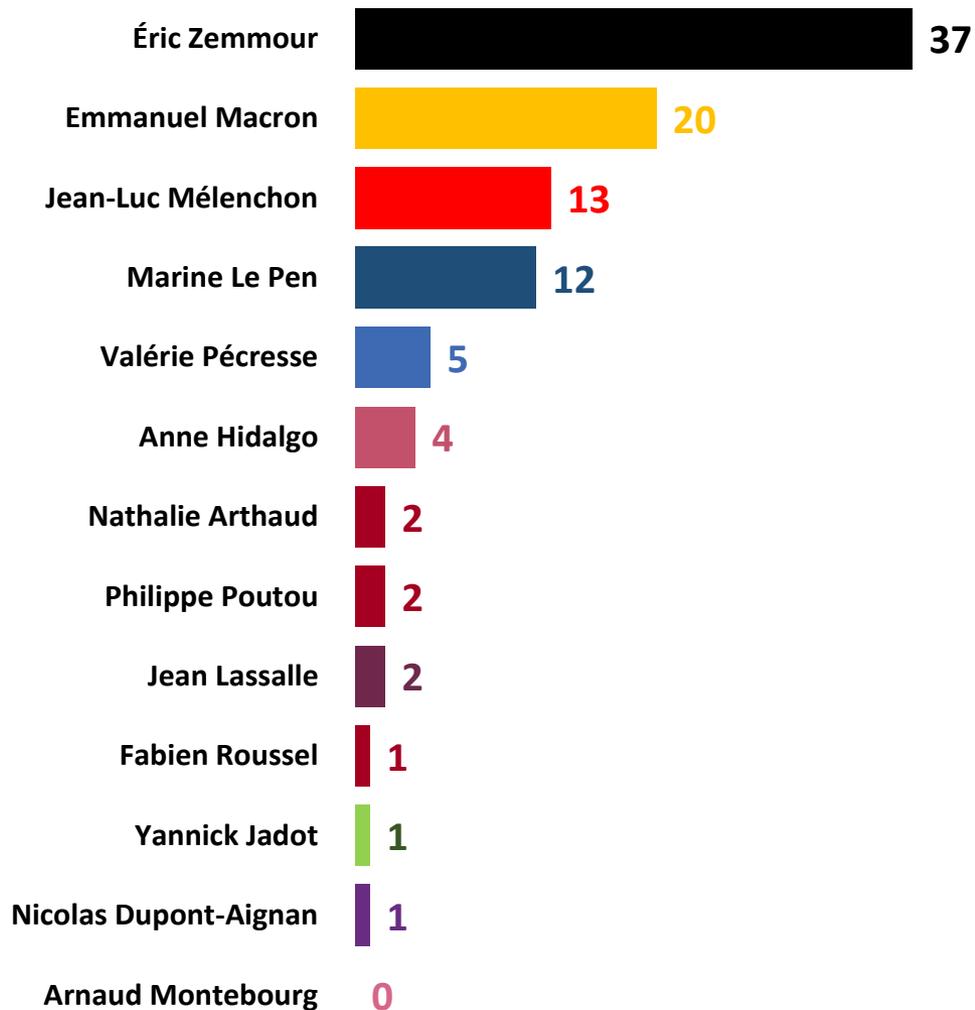
Fréquence des rêves



. ST rêveurs fréquents (>1 fois par semaine) **45**
 .. Dont Toutes les nuits ou presque **51**

Question : Parmi les candidats suivants à l'élection présidentielle, dans vos pires cauchemars, lequel serait élu président de la République en 2022 ?

Base : ensemble des Français





Zoom sur le profil des personnes pour lequel le pire cauchemar serait l'élection d'Eric Zemmour comme président de la République en 2022



Note de lecture : 63% des sympathisants EELV sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Français se situe à 37%

Sexe



Hommes	32
Femmes	42

Age



18 à 24 ans	47
25 à 34 ans	45
35 à 49 ans	38
50 à 64 ans	33
65 ans et plus	33

Catégorie socioprofessionnelle



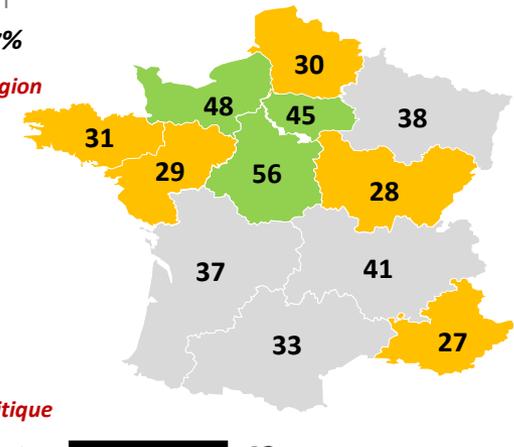
Artisan ou commerçant	29
Cadres et profession intel. sup.	45
Professions intermédiaires	41
Employés	43
Ouvriers	31

Revenus mensuels net par individu



Cat. aisée (plus de 2 500 €)	38
Classe moyenne sup. (1 900 à 2 500 €)	42
Classe moyenne inf. (1 300 à 1 900 €)	34
Cat. modeste (900 à 1 300 €)	39
Cat. pauvre (moins de 900 €)	38

Région



Proximité politique

La France insoumise	42
Parti socialiste	42
Europe Écologie Les Verts	63
La République en marche	51
Les Républicains	14
Rassemblement National	14

Statut marital



EN COUPLE	35
. En couple cohabitant	36
. En couple non cohabitant	30
CELIBATAIRE	42

Fréquence des rêves



. ST rêveurs fréquents (>1 fois par semaine)	39
.. Dont Toutes les nuits ou presque	42



Zoom sur le profil des personnes pour lequel le pire cauchemar serait l'élection d'Emmanuel Macron comme président de la République en 2022



Note de lecture : 42% des sympathisants RN sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Français se situe à 20%

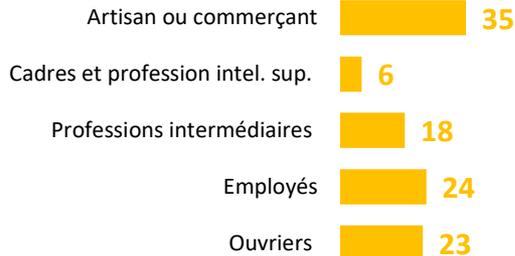
Sexe



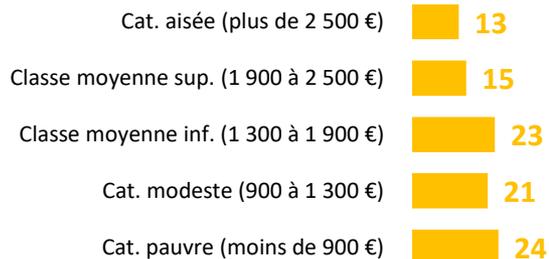
Age



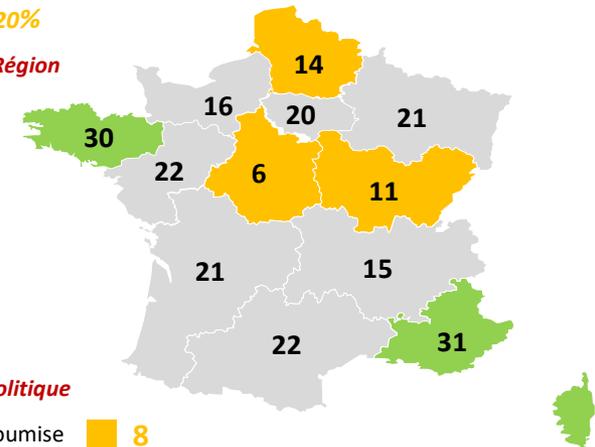
Catégorie socioprofessionnelle



Revenus mensuels net par individu



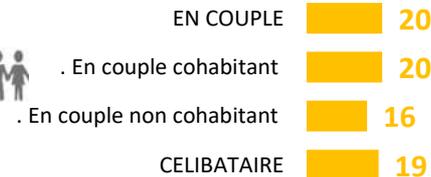
Région



Proximité politique



Statut marital



Fréquence des rêves

