



# Enquête IFOP

## Troubles du sommeil et cauchemars - les mauvaises nuits des Français

(Levée d'embargo Mercredi 15 décembre, 06h00).

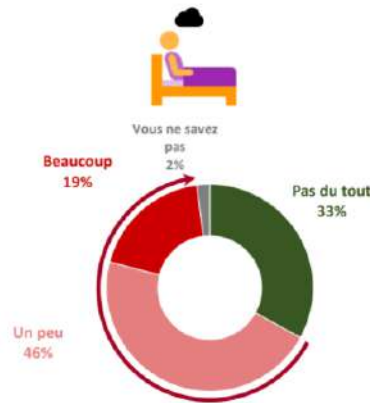
Les nuits d'une majorité de Français sont loin d'être de tout repos. Entre troubles du sommeil - marqués plus encore depuis l'apparition de la Covid-19 - cauchemars récurrents et rêves tournant autour du travail, nos compatriotes n'ont pas fini de se retourner dans leurs lits.

Ces éléments, et bien d'autres, ressortent d'une enquête\* sur « Les Français et leurs rêves » commandée à l'Ifop par le site [Tousaulit.com](https://Tousaulit.com).

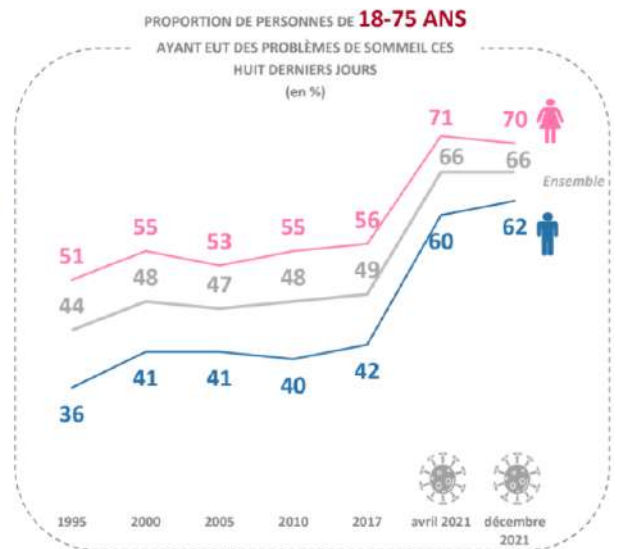
Peut-être pas plus reposants, mais certainement plus agréables, les rêves érotiques figurent fort heureusement en bonne place au palmarès des songes les plus fréquents..

L'EXPÉRIENCE ACTUELLE DE PROBLÈMES DE SOMMEIL  
- Evolution au cours des 25 dernières années -

**Question :** Diriez-vous qu'au cours des huit derniers jours, vous avez eu des problèmes de sommeil ?

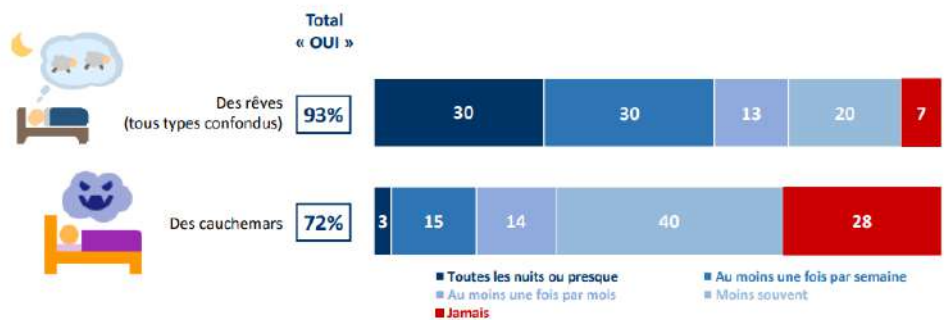


**65% des Français de 18 ans et plus ont eu des problèmes de sommeil ces huit derniers jours**



Baromètre de Santé publique France (1995 à 2017)  
Étude Ifop pour Tousaulit.com réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 20 au 21 avril 2021 auprès d'un échantillon de 1 014 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 à 75 ans et plus.

**Question :** En moyenne, à quelle fréquence faites-vous... ?



## Covid-19 et mauvais sommeil

L'apparition de la Covid-19 a très clairement marqué un tournant dans la qualité du sommeil des Français. **Jusqu'en 2017, moins de la moitié d'entre eux (49%) déclaraient avoir souffert de troubles du sommeil dans les 8 jours précédents.**

**En décembre 2021, les 2/3 (66%) des habitants de l'Hexagone font ce difficile constat, les femmes (70%) et les jeunes de 18 à 24 ans (72%) étant les plus fortement affectés.**

Mais sur le long terme, ce sont les hommes qui ont vu leur sommeil se dégrader de manière spectaculaire : **en 1995, ils étaient 36% à se plaindre de tels troubles contre 62% aujourd'hui, soit une hausse de quelque 26 points en un quart de siècle.**

## Les femmes cauchemardent plus que les hommes

Les rêves des Français contribuent-ils à détériorer la qualité de leur sommeil ? Très probablement quand on sait que **7 sur 10 (72%) déclarent faire assez régulièrement des cauchemars.**

Là encore, **les femmes sont plus particulièrement sujettes au phénomène : un quart d'entre elles (24%) cauchemardent une ou plusieurs fois par semaine, soit près de deux fois plus que les hommes (13%).**

En matière de « mauvais » rêves, **les plus jeunes sont aussi les plus touchés : 27% des moins de 35 ans disent faire des cauchemars plus d'une fois par semaine (et 6% toute les nuits ou presque) contre 16% des plus de 35 ans (et 2% toutes les nuits ou presque).**

## 36% des Français ont déjà rêvé qu'ils mourraient

Rêver que l'on est au travail ne se transforme pas obligatoirement en cauchemar, mais peut évidemment le devenir si la situation professionnelle implique pression et stress.

En tous les cas, **le travail arrive en tête des rêves les plus fréquemment expérimentés par les Français, 72% (même proportion pour les femmes et pour les hommes) y étant plus ou moins régulièrement confrontés.**

Parmi les songes susceptibles de perturber la nuit, plus de la moitié des personnes interrogées ont déjà rêvé qu'elles avaient un **accident et étaient blessées (56%),** une part quasi identique **(55%) qu'un être cher décédait** et plus d'**1/3 (36%) qu'elles-mêmes mourraient.**

Mais le passage dans les bras de Morphée n'est pas toujours aussi angoissant : **69% des Français ont déjà fait des rêves à caractère érotique, expérience plus fréquente chez les messieurs (78%) que chez les dames (61%).**



Étude Ifop pour [Tousaulit.com](https://www.tousaulit.com) réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 30 novembre au 1er décembre 2021 auprès d'un échantillon de 1 009 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.

En cas de reprise de cette enquête un lien de votre part vers [l'article source](#) du blog du commanditaire serait agréable à notre équipe 😊.



Animée par un groupe de passionnés du sommeil, l'équipe [Tousaulit.com](https://www.tousaulit.com) apporte à ses lecteurs les dernières nouvelles, critiques et analyses sur tout ce qui se rapporte à ce domaine.



Lucile Minnebois  
Responsable Relations Presse  
[lucile.minnebois@flashs.co](mailto:lucile.minnebois@flashs.co)  
06 85 88 39 92  
Agence RP & Data  
[FLASHS.fr](https://www.flashs.fr)



TOUS AU LIT

# Les Français et les rêves

Enquête réalisée pour  
Tousaulit.com

Décembre 2021

**Contacts ifop :**

Département opinion et stratégie d'entreprise

Jean-Philippe Dubrulle / Gautier Jardon

TEL : 01 45 84 14 44 / 01 72 34 95 45

[jean-philippe.dubrulle@ifop.com](mailto:jean-philippe.dubrulle@ifop.com) / [gautier.jardon@ifop.com](mailto:gautier.jardon@ifop.com)



Etude réalisée par l'Ifop pour

TOUS AU LIT

## Echantillon



L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de **1 009** personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.

## Méthodologie



La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas (sexe, âge, profession de la personne interrogée) après stratification par région et catégorie d'agglomération.

## Mode de recueil



Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne du **30 novembre au 1er décembre 2021**.

*POUR CITER CETTE ETUDE, IL FAUT UTILISER A MINIMA LA FORMULATION SUIVANTE :*

*« Étude Ifop pour Tousaulit.com réalisée par questionnaire auto-administré en ligne 30 novembre au 1er décembre 2021 auprès d'un échantillon de 1 009 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus. »*

**Question :** Diriez-vous qu'au cours des huit derniers jours, vous avez eu des problèmes de sommeil ?

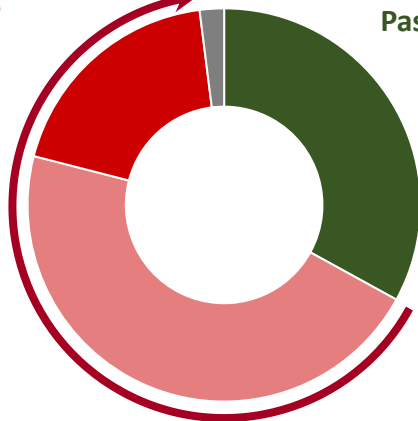


Vous ne savez pas  
2%

Beaucoup  
19%

Pas du tout  
33%

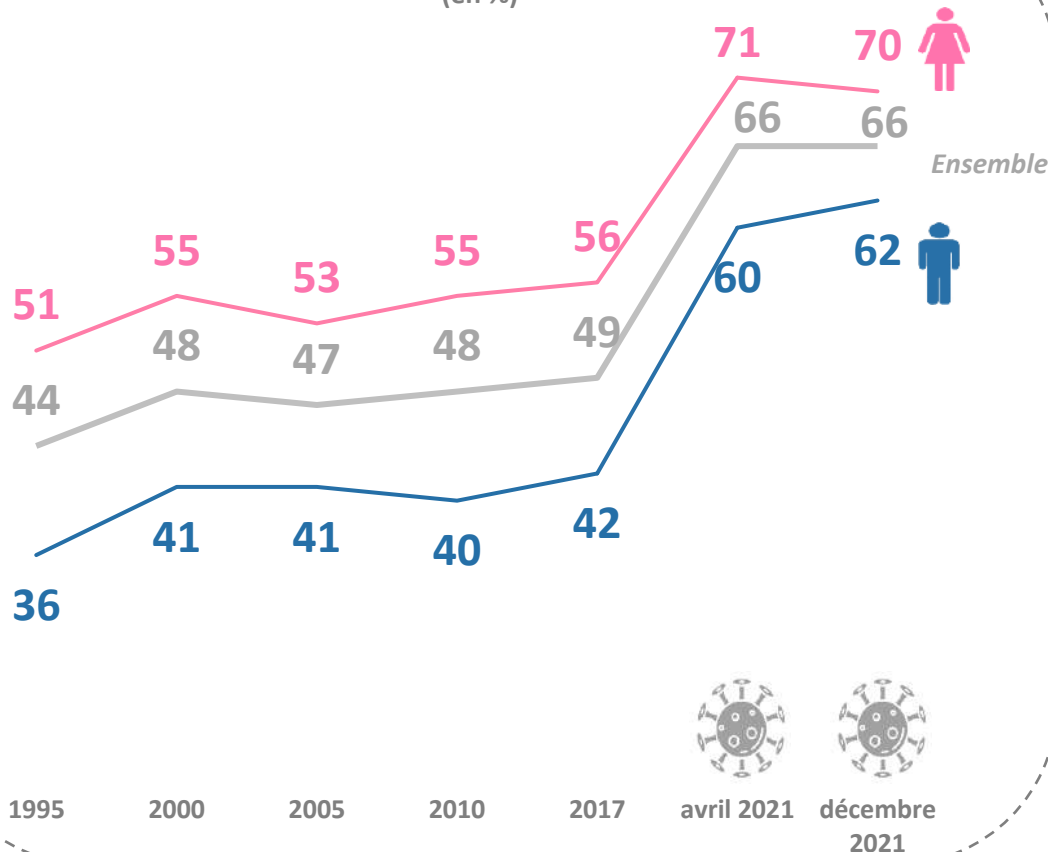
Un peu  
46%



**65% des Français de 18 ans et plus ont eu des problèmes de sommeil ces huit derniers jours**

PROPORTION DE PERSONNES DE **18-75 ANS**

AYANT EUT DES PROBLÈMES DE SOMMEIL CES HUIT DERNIERS JOURS (en %)

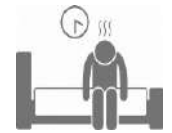


Baromètre de Santé publique France (1995 à 2017)

Étude Ifop pour Tousaulit.com réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 20 au 21 avril 2021 auprès d'un échantillon de 1 014 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 à 75 ans et plus.



# Zoom sur le profil des personnes ayant eu de troubles du sommeil récemment



**Note de lecture :** 72% des jeunes de 18 à 24 ans sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Français se situe à **65%**

## Sexe



Hommes	16	44	60
Femmes	22	48	70

## Age



18 à 24 ans	22	50	72
25 à 34 ans	25	43	68
35 à 49 ans	15	48	63
50 à 64 ans	22	45	67
65 ans et plus	15	47	62

## Catégorie socioprofessionnelle



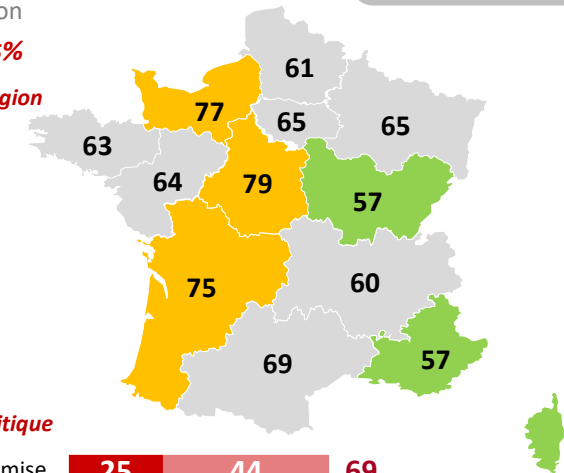
Artisan ou commerçant	18	43	61
Cadres et profession intel. sup.	16	45	61
Professions intermédiaires	21	44	65
Employés	18	52	70
Ouvriers	19	47	66

## Revenus mensuels net par individu



Cat. aisée (plus de 2 500 €)	14	47	61
Classe moyenne sup. (1 900 à 2 500 €)	10	48	58
Classe moyenne inf. (1 300 à 1 900 €)	19	53	72
Cat. modeste (900 à 1 300 €)	28	40	68
Cat. pauvre (moins de 900 €)	26	40	66

## Région



## Proximité politique

La France insoumise	25	44	69
Parti socialiste	22	43	65
Europe Écologie Les Verts	15	50	65
La République en marche	14	48	62
Les Républicains	19	47	66
Rassemblement National	24	48	72

## Statut marital



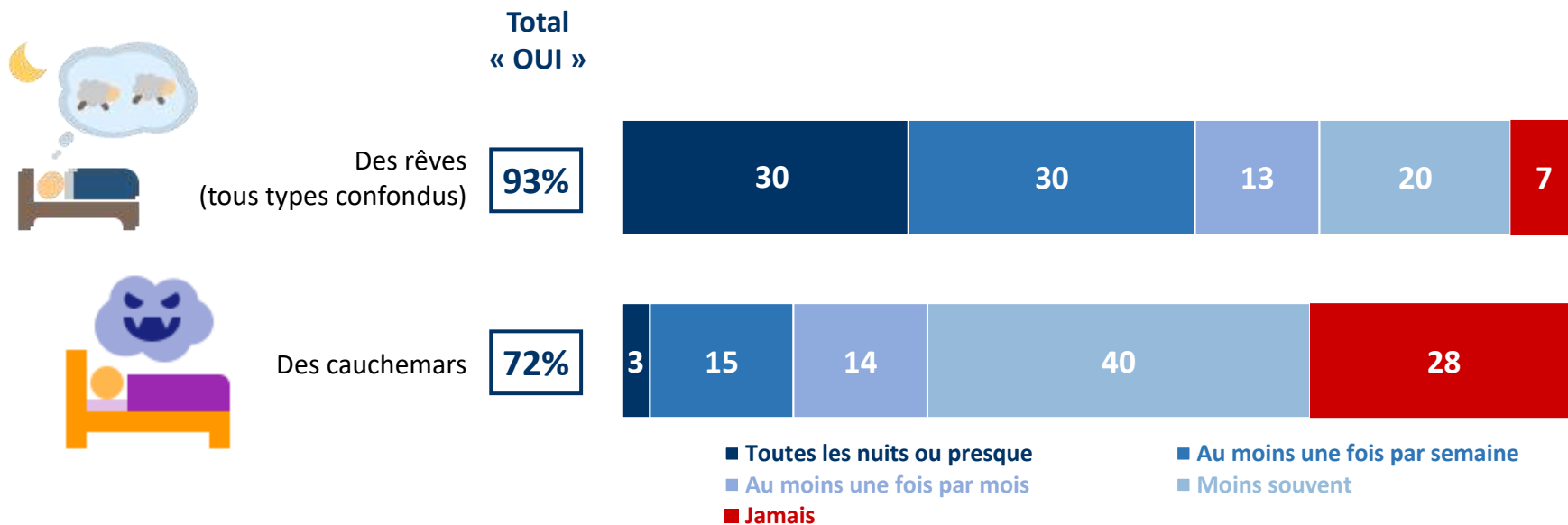
EN COUPLE	18	46	64
. En couple cohabitant	18	47	65
. En couple non cohabitant	14	46	60
CELIBATAIRE	22	46	68

## Fréquence des rêves



Total personnes qui rêvent	19	48	67
. ST rêveurs fréquents (>1 fois par semaine)	22	49	71
.. Dont Toutes les nuits ou presque	22	52	74
Personnes ne rêvant jamais	24	20	44

**Question :** En moyenne, à quelle fréquence faites-vous... ?







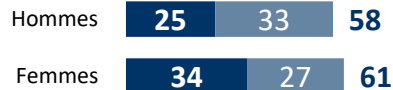
# Zoom sur le profil des personnes rêvant chaque semaine ou plus souvent



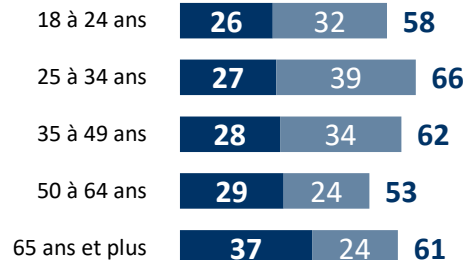
**Note de lecture :** 75% des artisans, commerçants sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Français se situe à **60%**

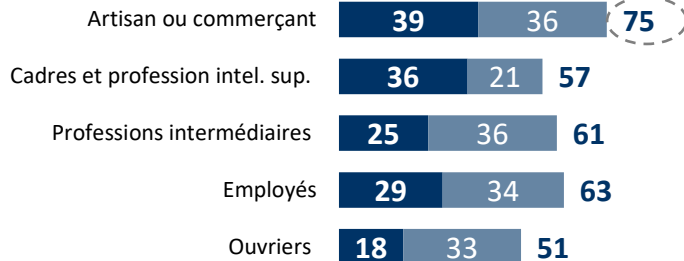
## Sexe



## Age



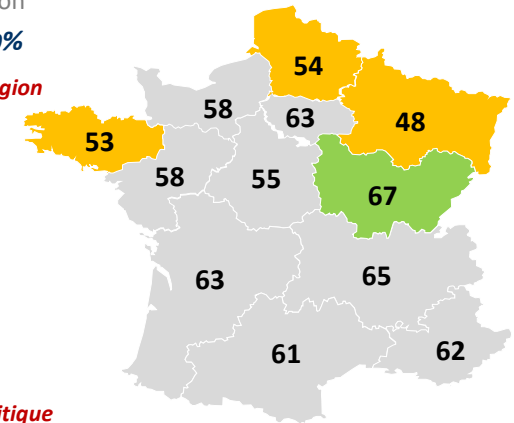
## Catégorie socioprofessionnelle



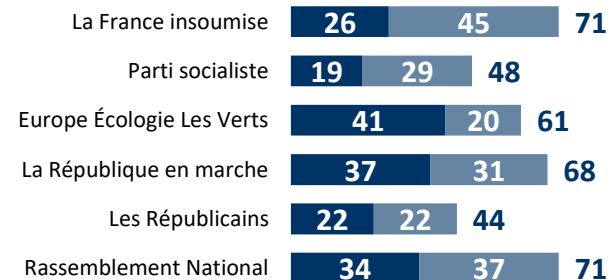
## Revenus mensuels net par individu



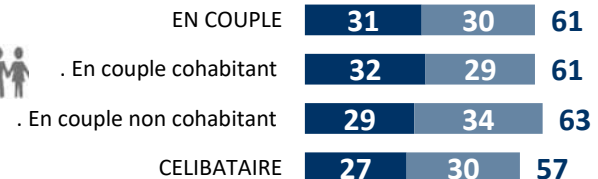
## Région



## Proximité politique



## Statut marital







# Zoom sur le profil des personnes faisant des cauchemars chaque semaine ou plus souvent



Note de lecture : 72% des 25-34 ans sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Français se situe à 18%

## Sexe



Hommes	21	13
Femmes	4	20 24

## Age



18 à 24 ans	6	19	25
25 à 34 ans	6	22	28
35 à 49 ans	1	17	18
50 à 64 ans	4	13	17
65 ans et plus	1	11	12

## Catégorie socioprofessionnelle



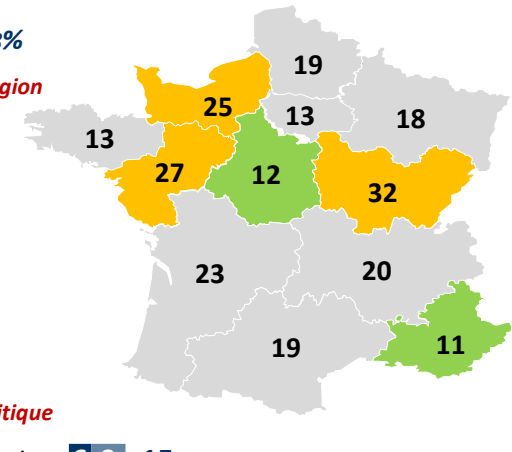
Artisan ou commerçant	0	9
Cadres et profession intel. sup.	3	12 15
Professions intermédiaires	4	16 20
Employés	4	23 27
Ouvriers	3	19 22

## Revenus mensuels net par individu



Cat. aisée (plus de 2 500 €)	2	13	15
Classe moyenne sup. (1 900 à 2 500 €)	1	8	9
Classe moyenne inf. (1 300 à 1 900 €)	1	21	22
Cat. modeste (900 à 1 300 €)	4	14	18
Cat. pauvre (moins de 900 €)	7	19	26

## Région



## Proximité politique

La France insoumise	6	9	15
Parti socialiste	3	15	18
Europe Écologie Les Verts	4	21	25
La République en marche	0	9	
Les Républicains	1	9	10
Rassemblement National	4	28	32

## Statut marital



EN COUPLE	3	16	19
. En couple cohabitant	3	15	18
. En couple non cohabitant	4	23	27
CELIBATAIRE	3	13	16

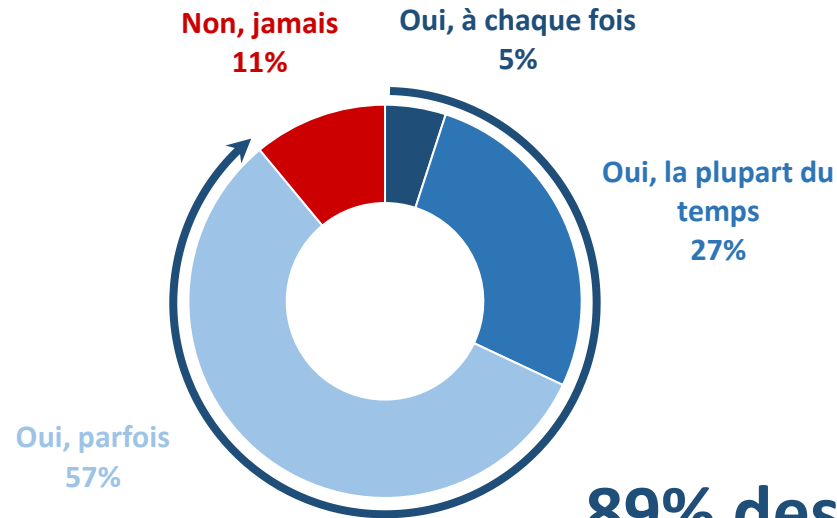
## Fréquence des rêves

. ST rêveurs fréquents (>1 fois par semaine)	4	22	26
.. Dont Toutes les nuits ou presque	6	21	27



**Question :** De manière générale, lorsque vous vous réveillez, vous souvenez-vous précisément du contenu de vos rêves (tous types confondus) ?

*Base :* aux personnes à qui il arrive de rêver



**89% des Français**  
se souviennent au moins de temps  
en temps du contenu de leurs rêves



# Zoom sur le profil des personnes se souvenant de leurs rêves



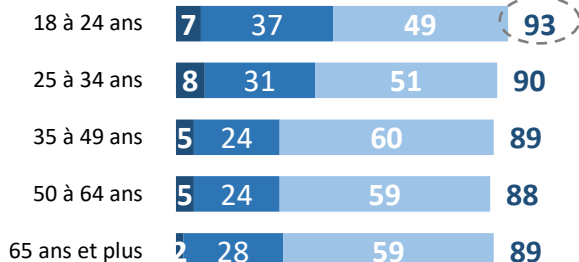
**Note de lecture :** 93% des jeunes de 18 à 24 ans sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Français se situe à **89%**

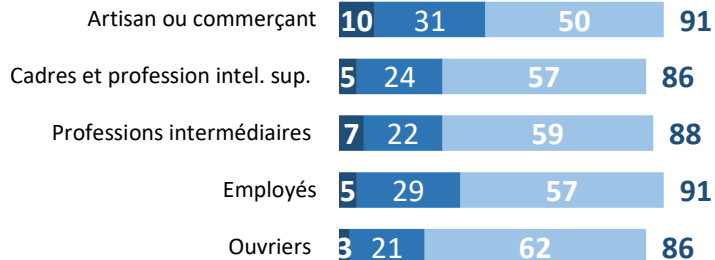
## Sexe



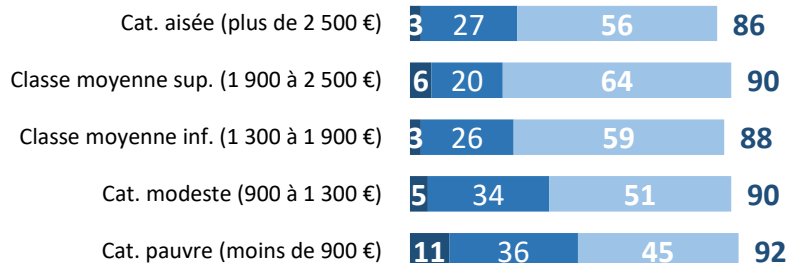
## Age



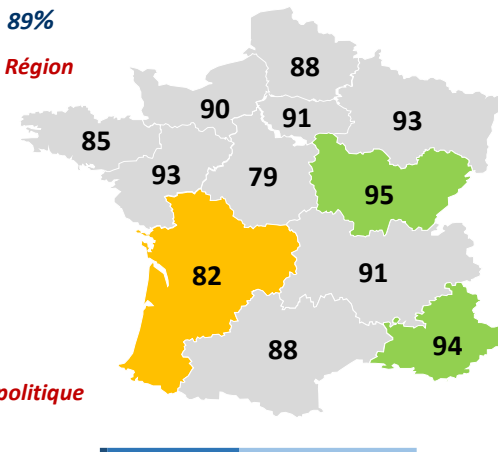
## Catégorie socioprofessionnelle



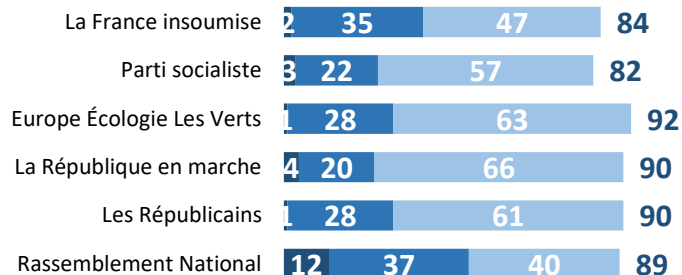
## Revenus mensuels net par individu



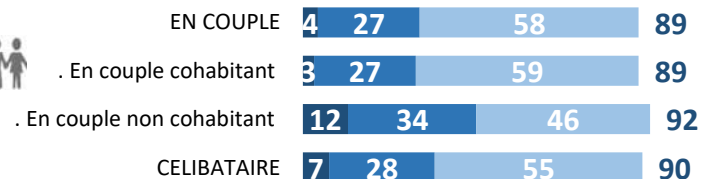
## Région



## Proximité politique



## Statut marital

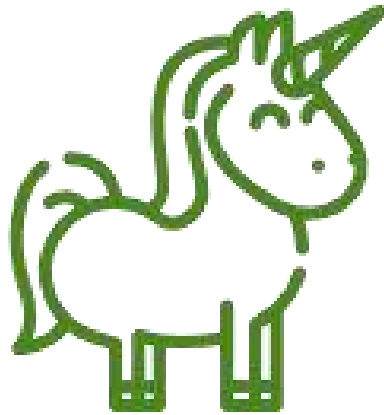


## Fréquence des rêves

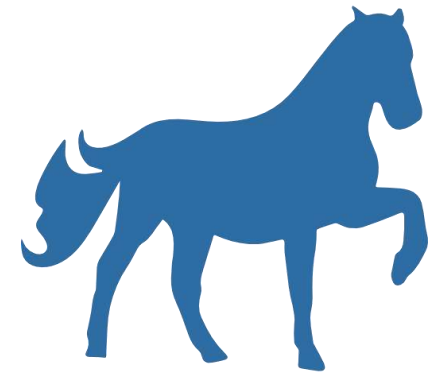
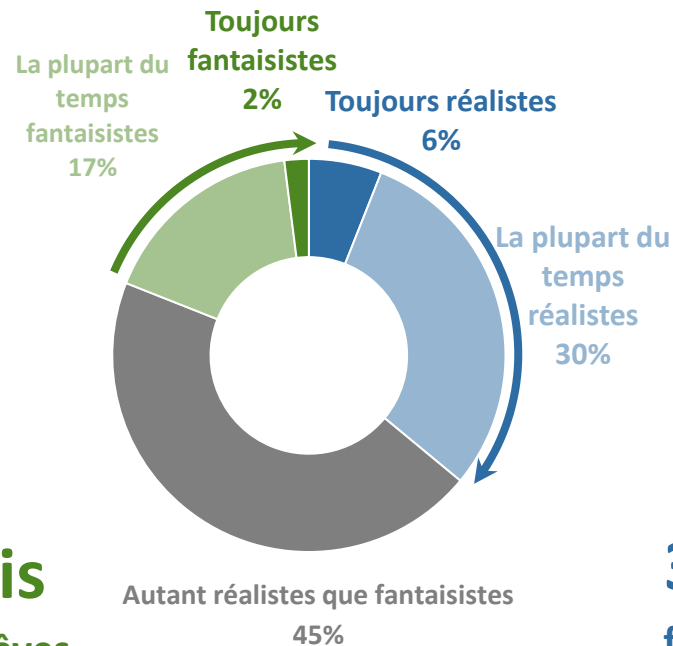


**Question :** En général, vos rêves (tous types confondus) sont-ils plutôt terre à terre et réalistes ou plutôt fantaisistes et irréels ?

*Base :* aux personnes à qui il arrive de rêver



**19% des Français**  
font majoritairement des rêves  
fantaisistes



**36% des Français**  
font majoritairement des rêves  
réalistes



# Zoom sur le profil des personnes faisant majoritairement des rêves fantaisistes



**Note de lecture** : 25% des 50 à 64 ans sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Français se situe à **19%**

## Sexe



Hommes	2	15	17
Femmes	3	19	22

## Age



18 à 24 ans	1	10	11
25 à 34 ans	1	15	16
35 à 49 ans	4	13	17
50 à 64 ans	3	22	25
65 ans et plus	1	21	22

## Catégorie socioprofessionnelle



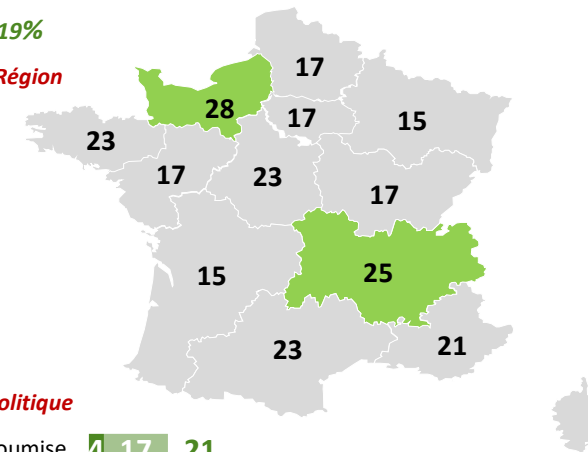
Artisan ou commerçant	1	12	13
Cadres et profession intel. sup.	4	20	24
Professions intermédiaires	2	21	23
Employés	3	18	21
Ouvriers	4	13	17

## Revenus mensuels net par individu



Cat. aisée (plus de 2 500 €)	1	20	21
Classe moyenne sup. (1 900 à 2 500 €)	2	22	24
Classe moyenne inf. (1 300 à 1 900 €)	1	19	20
Cat. modeste (900 à 1 300 €)	5	13	18
Cat. pauvre (moins de 900 €)	3	13	16

## Région



## Proximité politique

La France insoumise	4	17	21
Parti socialiste	6	30	36
Europe Écologie Les Verts	0	19	19
La République en marche	0	26	26
Les Républicains	0	7	7
Rassemblement National	3	19	22

## Statut marital



EN COUPLE	2	18	20
. En couple cohabitant	2	17	19
. En couple non cohabitant	1	21	22
CELIBATAIRE	3	16	19

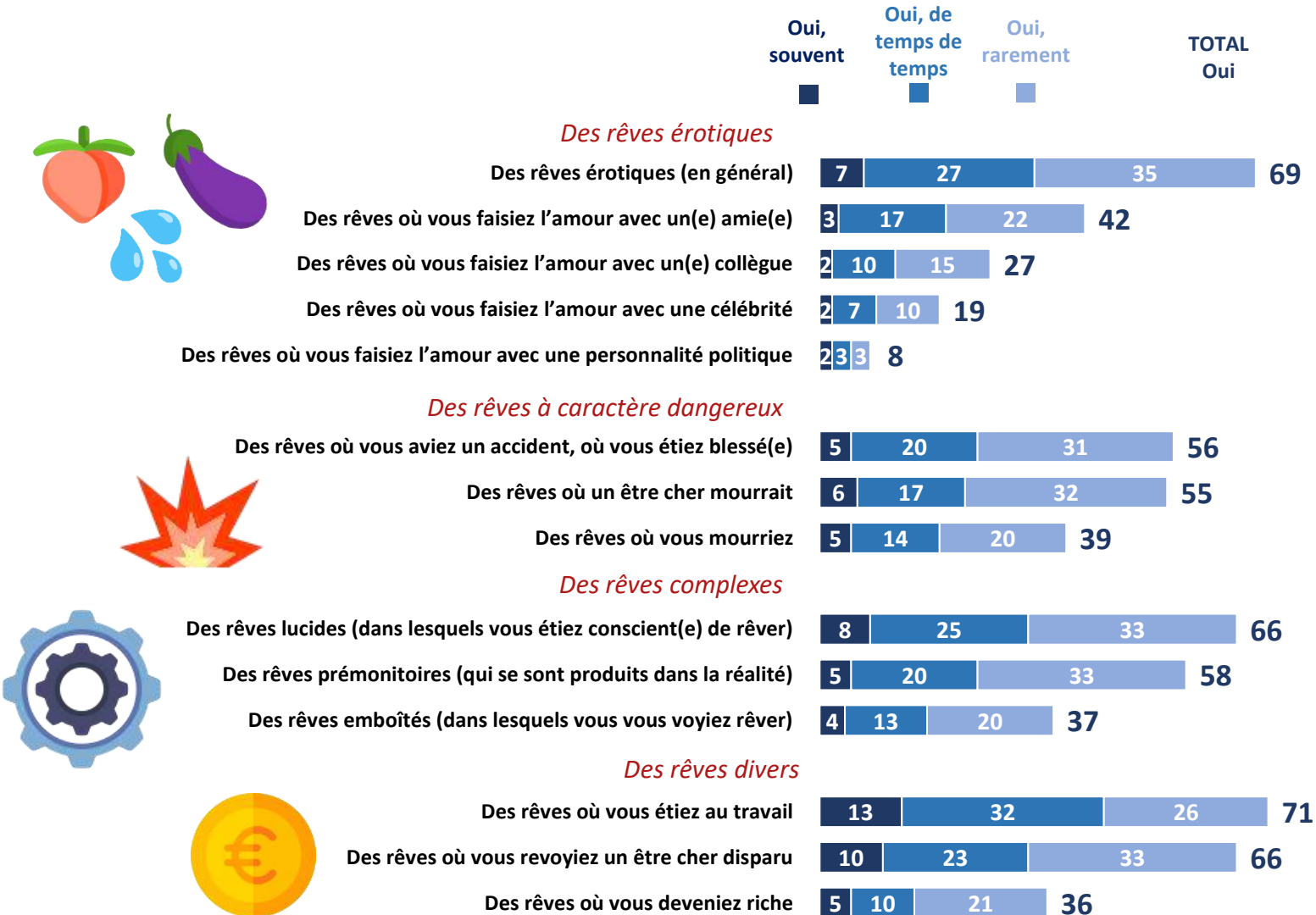
## Fréquence des rêves

. ST rêveurs fréquents (>1 fois par semaine)	2	16	18
.. Dont Toutes les nuits ou presque	3	19	22



## Question : Plus précisément, avez-vous déjà fait les rêves suivants ?

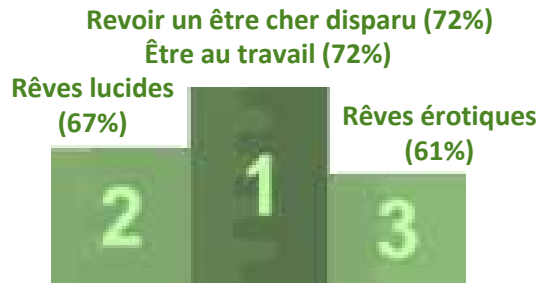
Base : aux personnes à qui il arrive de rêver



**Question :** Plus précisément, avez-vous déjà fait les rêves suivants ?

*Base : aux personnes à qui il arrive de rêver*

## Top 3 - Femmes



## Top 3 – Moins de 35 ans



## Top 3 - Hommes



## Top 3 - 35 ans et plus







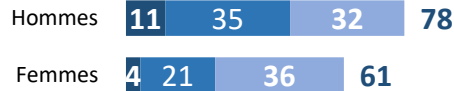
# Zoom sur le profil des personnes ayant déjà fait des rêves érotiques



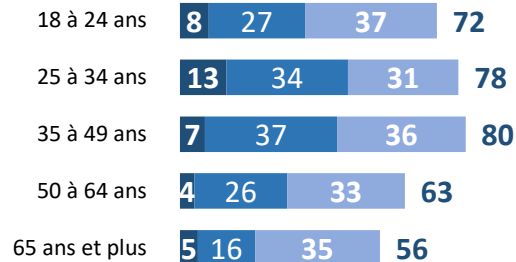
**Note de lecture :** 80% des professions intermédiaires sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Français se situe à **69%**

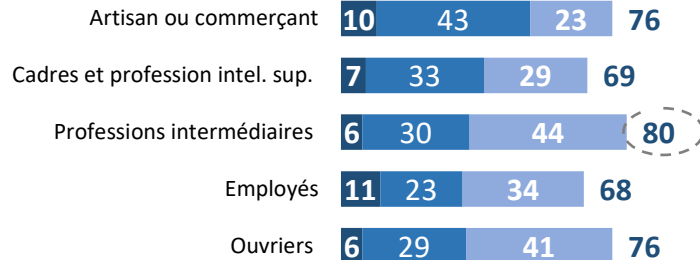
## Sexe



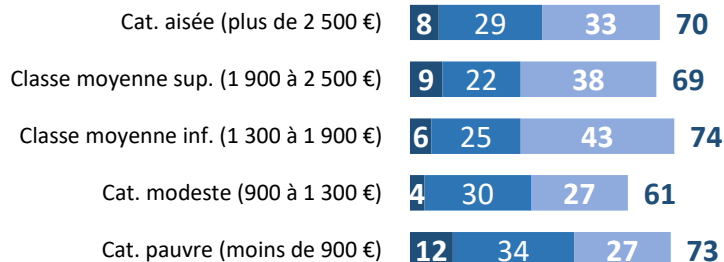
## Age



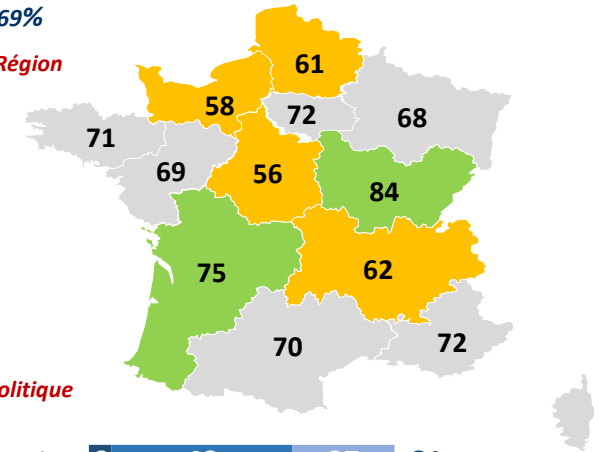
## Catégorie socioprofessionnelle



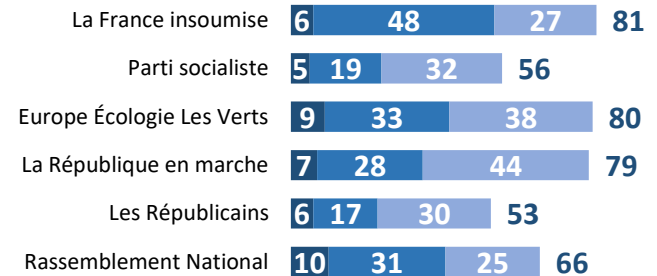
## Revenus mensuels net par individu



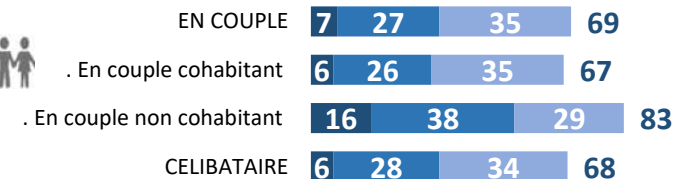
## Région



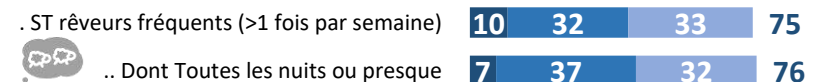
## Proximité politique



## Statut marital



## Fréquence des rêves





# Zoom sur le profil des personnes ayant déjà fait des rêves où elles étaient au travail



**Note de lecture** : 87% des professions intermédiaires sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Français se situe à **71%**

## Sexe



Hommes	12	32	26	70
Femmes	13	32	27	72

## Age



18 à 24 ans	14	31	24	69
25 à 34 ans	19	23	28	70
35 à 49 ans	11	34	29	74
50 à 64 ans	10	36	27	73
65 ans et plus	12	33	24	69

## Catégorie socioprofessionnelle



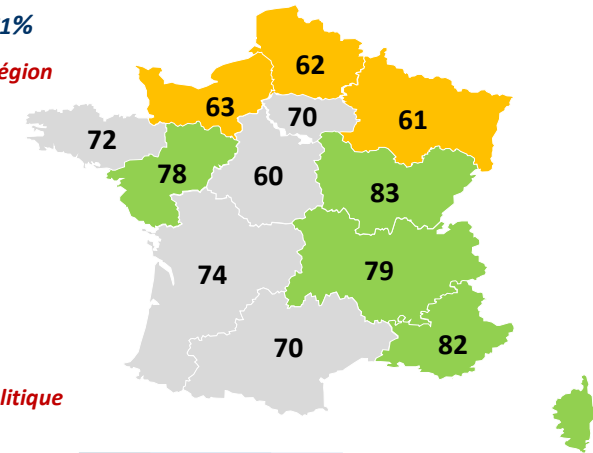
Artisan ou commerçant	17	34	18	69
Cadres et profession intel. sup.	17	30	25	72
Professions intermédiaires	13	42	32	87
Employés	17	23	35	75
Ouvriers	10	34	26	70

## Revenus mensuels net par individu



Cat. aisée (plus de 2 500 €)	16	31	26	73
Classe moyenne sup. (1 900 à 2 500 €)	12	35	31	78
Classe moyenne inf. (1 300 à 1 900 €)	15	35	27	77
Cat. modeste (900 à 1 300 €)	9	31	24	64
Cat. pauvre (moins de 900 €)	13	29	23	65

## Région



## Proximité politique

La France insoumise	19	32	19	70
Parti socialiste	11	29	36	76
Europe Écologie Les Verts	11	36	29	76
La République en marche	12	31	29	72
Les Républicains	9	28	27	64
Rassemblement National	17	28	14	59

## Statut marital



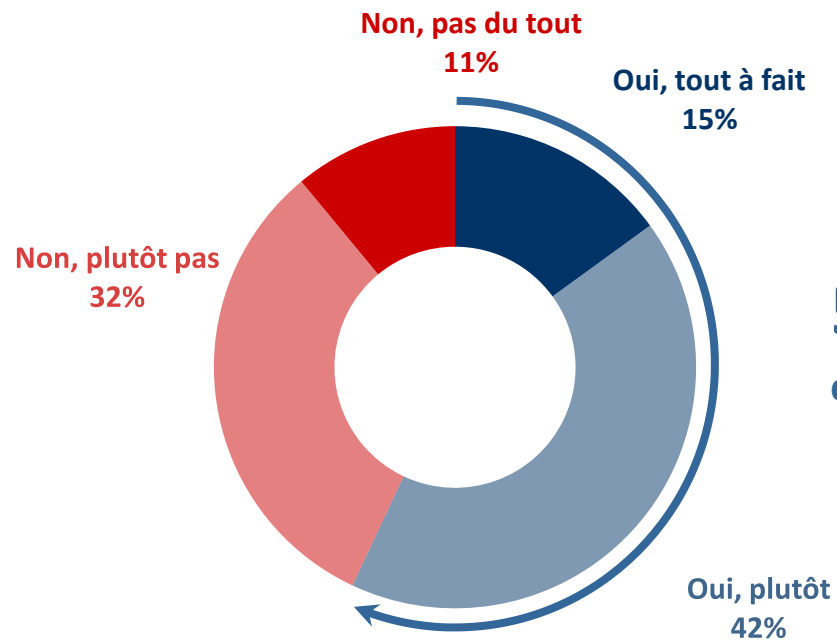
EN COUPLE	14	30	27	71
. En couple cohabitant	14	30	27	71
. En couple non cohabitant	19	27	23	69
CELIBATAIRE	9	37	26	72

## Fréquence des rêves



. ST rêveurs fréquents (>1 fois par semaine)	17	35	24	76
.. Dont Toutes les nuits ou presque	21	34	23	78

**Question :** Vous-mêmes, croyez-vous aux rêves prémonitoires, c'est-à-dire au fait qu'on puisse rêver d'événements ou de situations avant qu'ils se produisent dans la réalité ?



**57%** des Français  
croient aux rêves prémonitoires



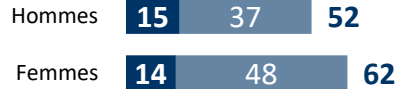
# Zoom sur le profil des personnes croyant aux rêves prémonitoires



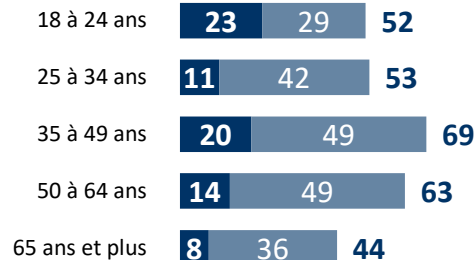
Note de lecture : 80% des artisans, commerçants sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Français se situe à 57%

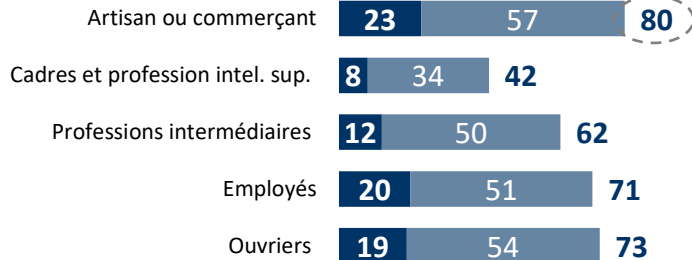
## Sexe



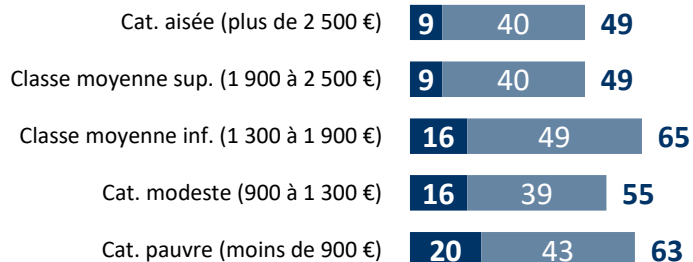
## Age



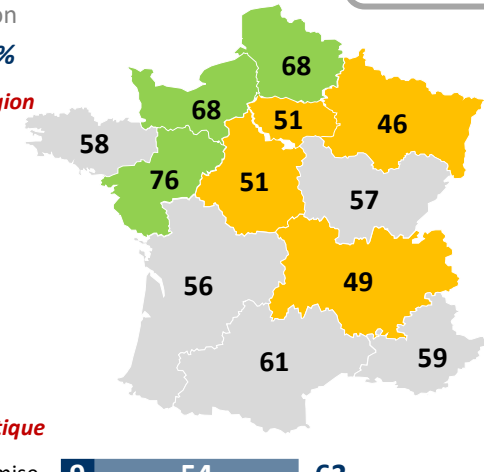
## Catégorie socioprofessionnelle



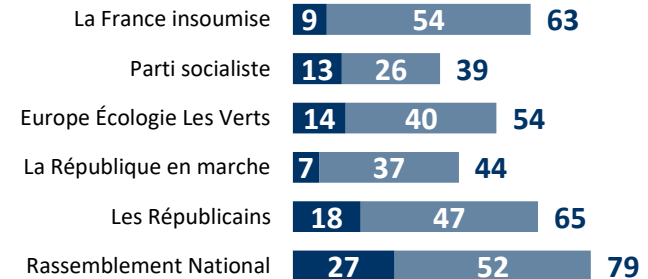
## Revenus mensuels net par individu



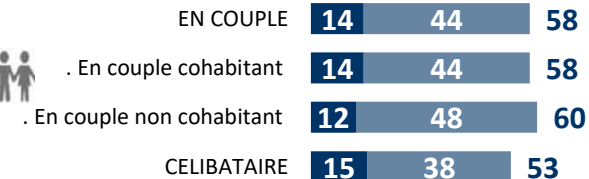
## Région



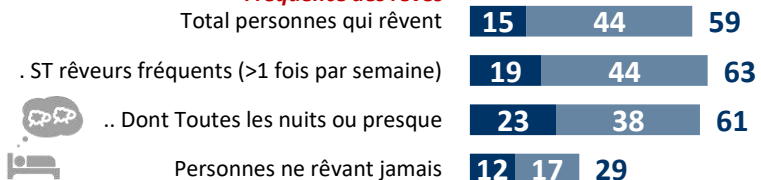
## Proximité politique



## Statut marital

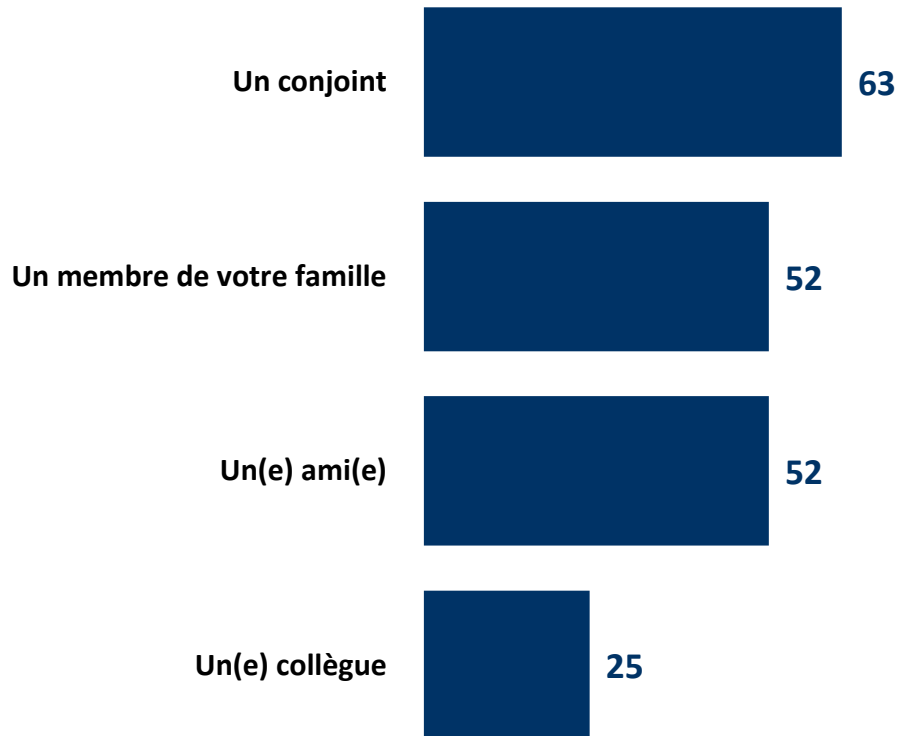


## Fréquence des rêves



**Question :** Avez-vous déjà parlé du contenu de vos rêves (tous types confondus) avec les personnes suivantes ?

*Base : aux personnes à qui il arrive de rêver*

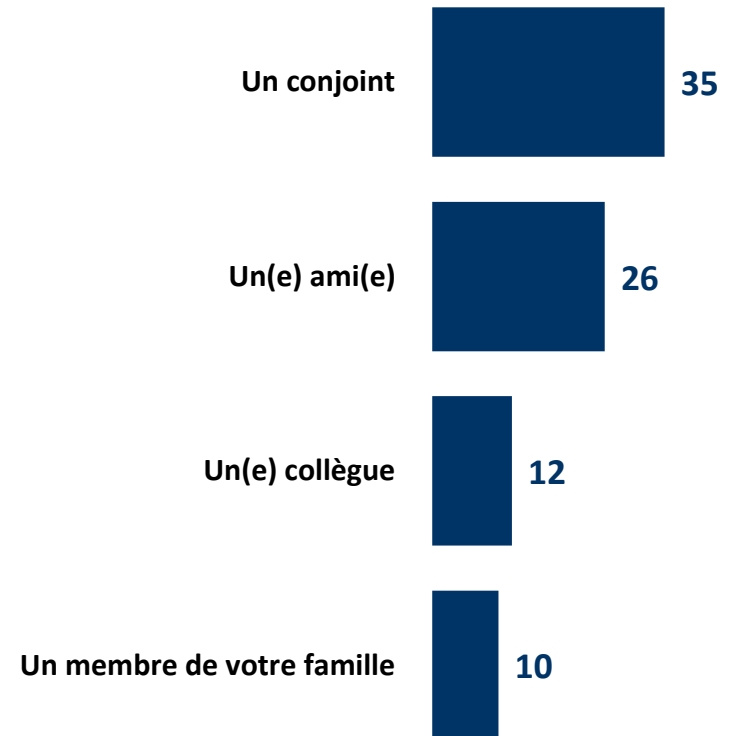


**Question :** Avez-vous déjà parlé du contenu de vos rêves érotiques avec les personnes suivantes ?

*Base : aux personnes à qui il arrive de faire des rêves érotiques*



Réponses : « Oui »





# Zoom sur le profil des personnes ayant déjà parlé du contenu d'un de leurs rêves avec un conjoint



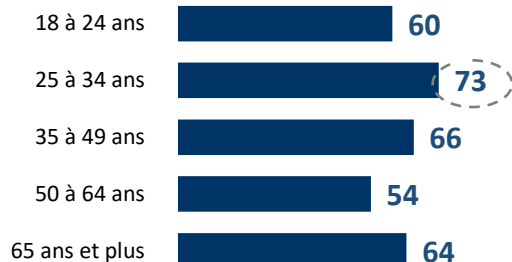
**Note de lecture** : 73% des 25 à 34 ans sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Français se situe à **63%**

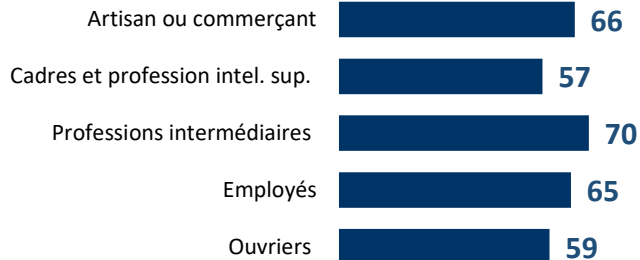
## Sexe



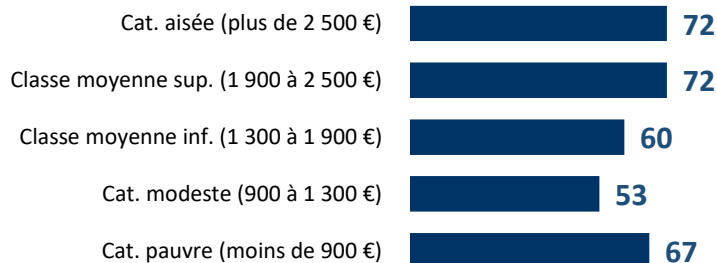
## Age



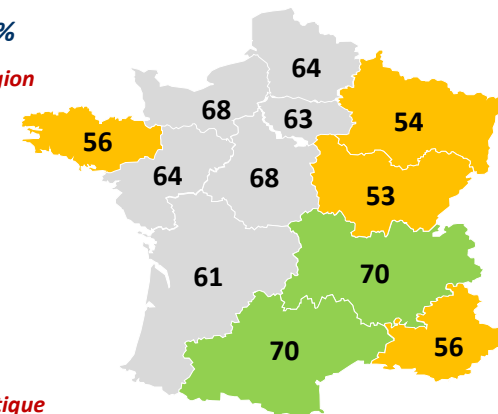
## Catégorie socioprofessionnelle



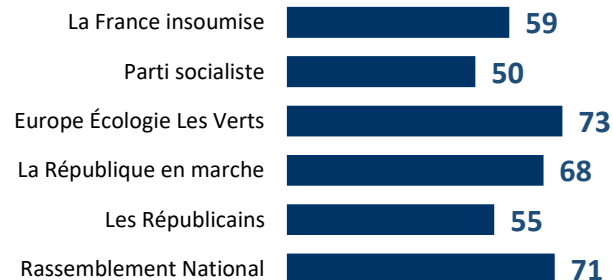
## Revenus mensuels net par individu



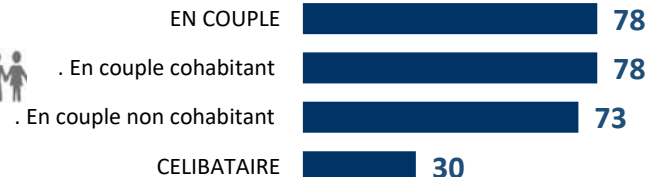
## Région



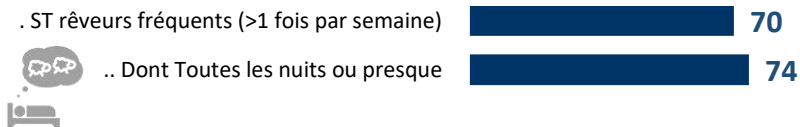
## Proximité politique



## Statut marital



## Fréquence des rêves





# Zoom sur le profil des personnes ayant déjà parlé du contenu d'un de leurs rêves avec un(e) ami(e)

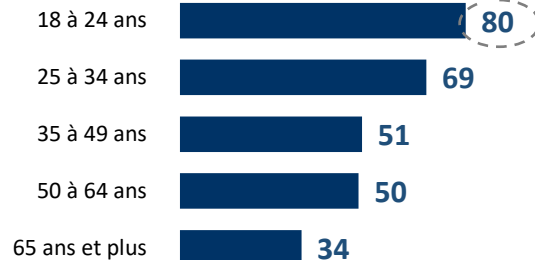


**Note de lecture :** 80% des jeunes de 18 à 24 ans sont dans cette situation  
 Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Français se situe à **52%**

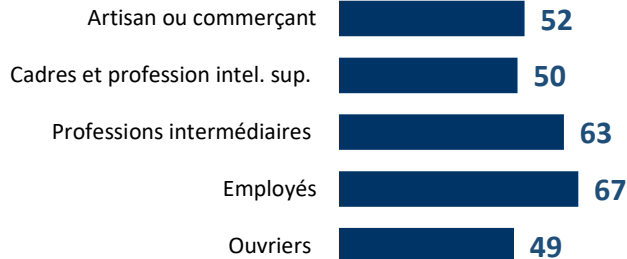
## Sexe



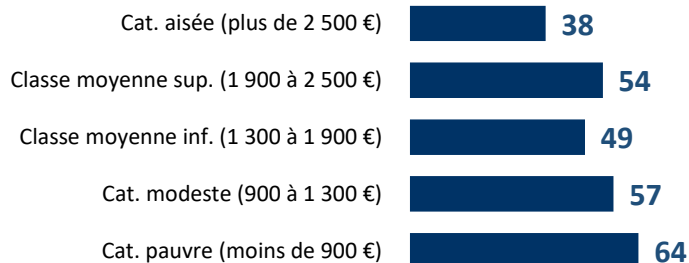
## Age



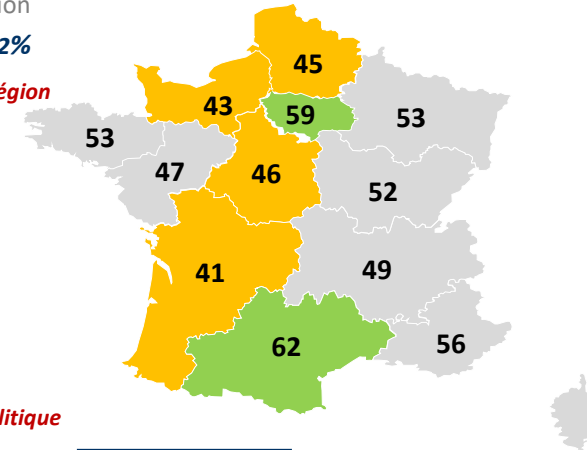
## Catégorie socioprofessionnelle



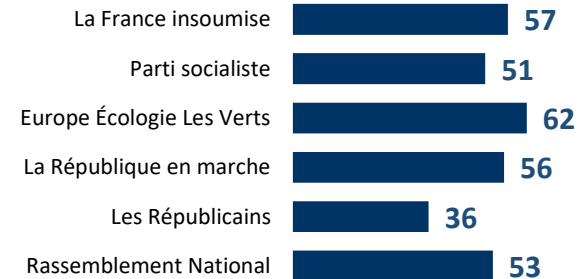
## Revenus mensuels net par individu



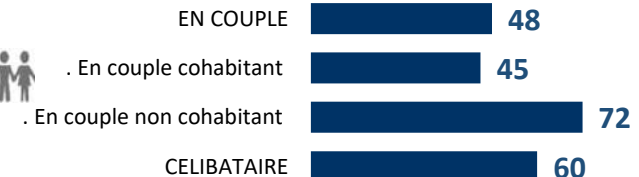
## Région



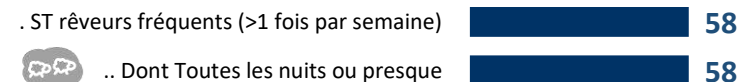
## Proximité politique



## Statut marital



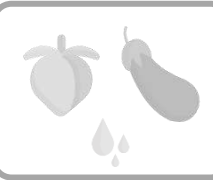
## Fréquence des rêves







# Zoom sur le profil des personnes ayant déjà parlé du contenu d'un de leurs rêves érotiques avec un conjoint



**Note de lecture** : 66% des artisans, commerçants sont dans cette situation  
 Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Français se situe à **35%**



Hommes **33**

Femmes **37**

### Age

18 à 24 ans **41**

25 à 34 ans **52**

35 à 49 ans **40**

50 à 64 ans **21**

65 ans et plus **24**



### Catégorie socioprofessionnelle

Artisan ou commerçant **66**

Cadres et profession intel. sup. **36**

Professions intermédiaires **38**

Employés **37**

Ouvriers **24**



### Revenus mensuels net par individu

Cat. aisée (plus de 2 500 €) **35**

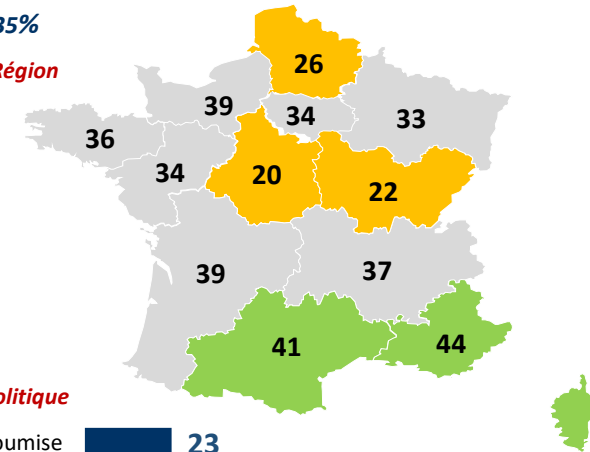
Classe moyenne sup. (1 900 à 2 500 €) **41**

Classe moyenne inf. (1 300 à 1 900 €) **31**

Cat. modeste (900 à 1 300 €) **31**

Cat. pauvre (moins de 900 €) **45**

### Région



### Proximité politique

La France insoumise **23**

Parti socialiste **40**

Europe Écologie Les Verts **51**

La République en marche **29**

Les Républicains **18**

Rassemblement National **46**

### Statut marital

EN COUPLE **43**

. En couple cohabitant **41**

. En couple non cohabitant **53**

CELIBATAIRE **17**



### Fréquence des rêves

. ST rêveurs fréquents (>1 fois par semaine) **38**

.. Dont Toutes les nuits ou presque **35**





# Zoom sur le profil des personnes ayant déjà parlé du contenu d'un de leurs rêves érotiques avec un(e) ami(e)



Note de lecture : 45% des jeunes de 18 à 24 ans sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Français se situe à 26%



Hommes 23

Femmes 29

## Age

18 à 24 ans 45

25 à 34 ans 42

35 à 49 ans 25

50 à 64 ans 20

65 ans et plus 8



## Catégorie socioprofessionnelle

Artisan ou commerçant 18

Cadres et profession intel. sup. 22

Professions intermédiaires 30

Employés 36

Ouvriers 25



## Revenus mensuels net par individu

Cat. aisée (plus de 2 500 €) 18

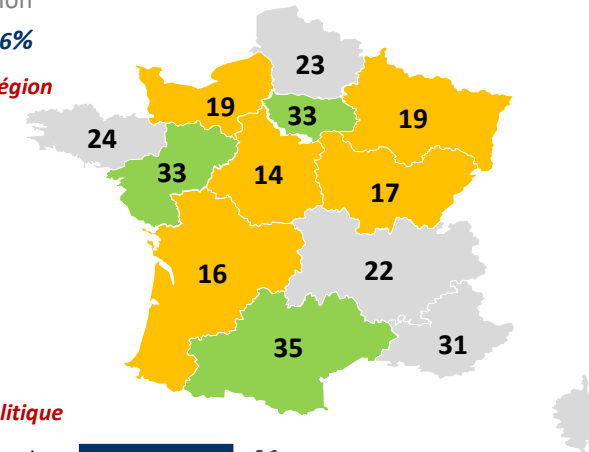
Classe moyenne sup. (1 900 à 2 500 €) 23

Classe moyenne inf. (1 300 à 1 900 €) 19

Cat. modeste (900 à 1 300 €) 32

Cat. pauvre (moins de 900 €) 42

## Région



## Proximité politique

La France insoumise 41

Parti socialiste 21

Europe Écologie Les Verts 27

La République en marche 20

Les Républicains 15

Rassemblement National 25

## Statut marital

EN COUPLE 22



. En couple cohabitant 18

. En couple non cohabitant 50

CELIBATAIRE 35

## Fréquence des rêves

. ST rêveurs fréquents (>1 fois par semaine) 28



.. Dont Toutes les nuits ou presque 27

**Question :** Vous personnellement, vous est-il déjà arrivé que l'un de vos rêves (tous types confondus)... ?

*Base :* aux personnes à qui il arrive de rêver

Réponses : « Oui »



**Vous ait marqué pendant plusieurs mois ou années après l'avoir fait**

40



**Vous ait fait apprécier davantage un proche dont vous avez rêvé**

18



**Ait pesé sur une décision importante que vous avez prise pour votre vie**

15



**Vous ait fait apprécier moins un proche dont vous avez rêvé**

14



# Zoom sur le profil des personnes ayant déjà été marqué par un rêve pendant plusieurs mois ou années après l'avoir fait

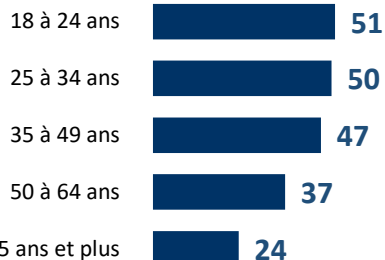


**Note de lecture** : 68% des artisans, commerçants sont dans cette situation

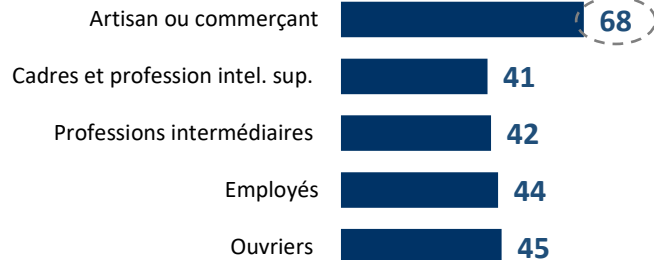
Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Français se situe à **40%**



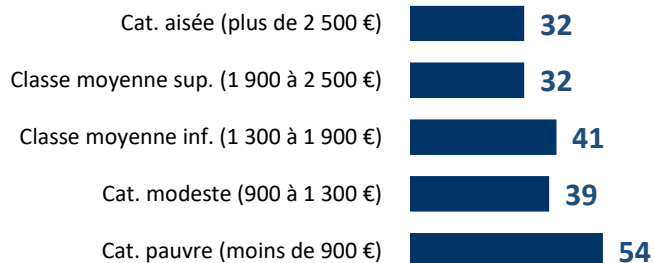
## Age



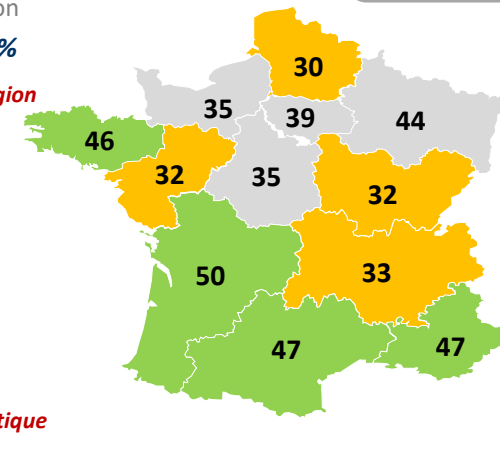
## Catégorie socioprofessionnelle



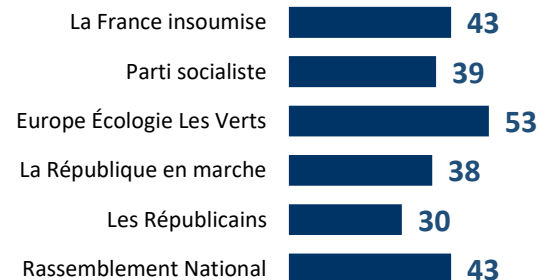
## Revenus mensuels net par individu



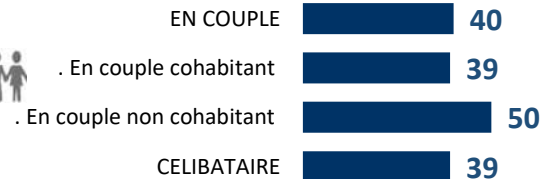
## Région



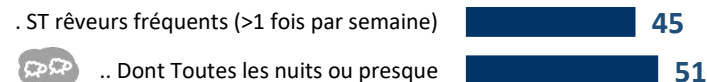
## Proximité politique



## Statut marital

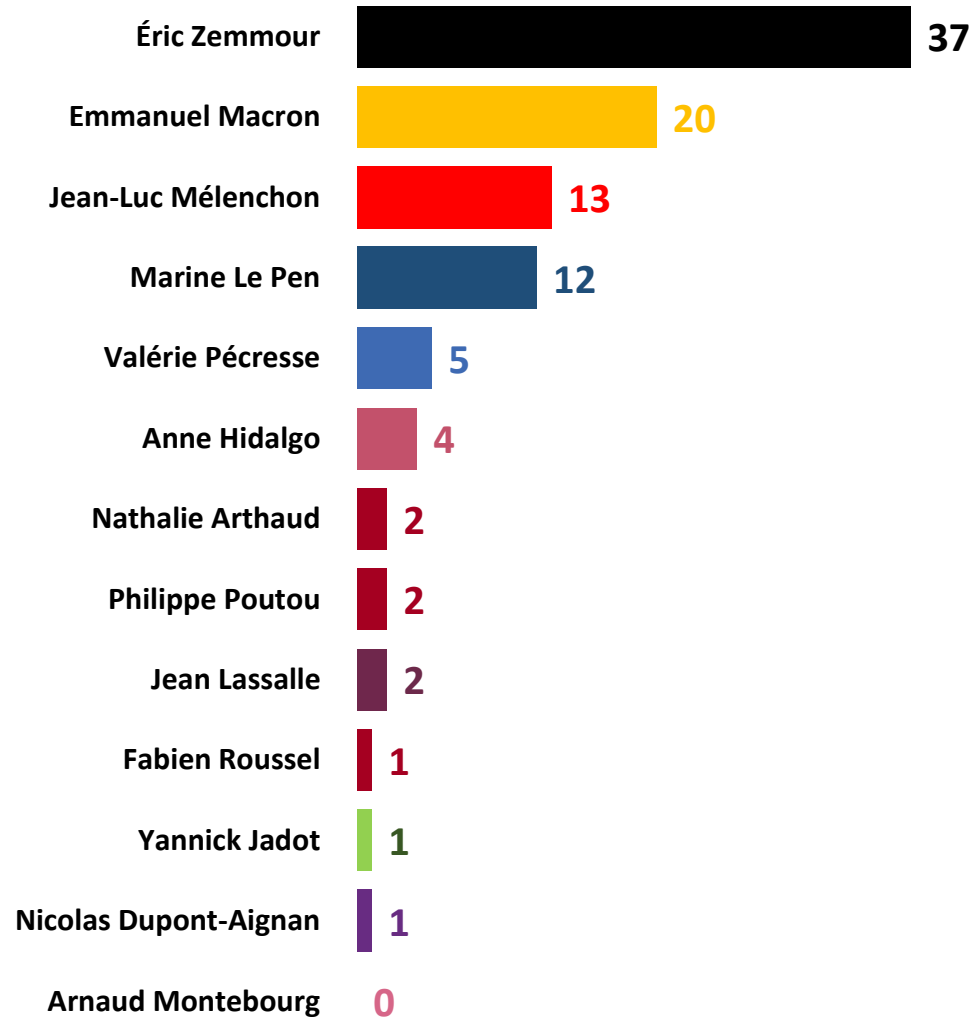


## Fréquence des rêves



**Question** : Parmi les candidats suivants à l'élection présidentielle, dans vos pires cauchemars, lequel serait élu président de la République en 2022 ?

Base : ensemble des Français





# Zoom sur le profil des personnes pour lequel le pire cauchemar serait l'élection d'Eric Zemmour comme président de la République en 2022



Note de lecture : 63% des sympathisants EELV sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Français se situe à 37%

## Sexe



Hommes 32

Femmes 42

## Age



18 à 24 ans 47

25 à 34 ans 45

35 à 49 ans 38

50 à 64 ans 33

65 ans et plus 33

## Catégorie socioprofessionnelle



Artisan ou commerçant 29

Cadres et profession intel. sup. 45

Professions intermédiaires 41

Employés 43

Ouvriers 31

## Revenus mensuels net par individu

Cat. aisée (plus de 2 500 €) 38

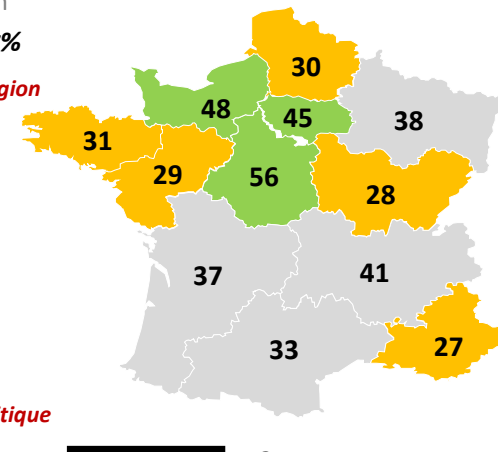
Classe moyenne sup. (1 900 à 2 500 €) 42

Classe moyenne inf. (1 300 à 1 900 €) 34

Cat. modeste (900 à 1 300 €) 39

Cat. pauvre (moins de 900 €) 38

## Région



## Proximité politique

La France insoumise 42

Parti socialiste 42

Europe Écologie Les Verts 63

La République en marche 51

Les Républicains 14

Rassemblement National 14

## Statut marital

EN COUPLE 35



. En couple cohabitant 36

. En couple non cohabitant 30

CELIBATAIRE 42

## Fréquence des rêves

. ST rêveurs fréquents (>1 fois par semaine) 39



.. Dont Toutes les nuits ou presque 42



# Zoom sur le profil des personnes pour lequel le pire cauchemar serait l'élection d'Emmanuel Macron comme président de la République en 2022



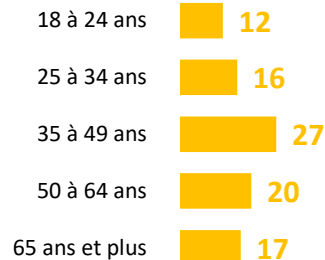
**Note de lecture** : 42% des sympathisants RN sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Français se situe à 20%

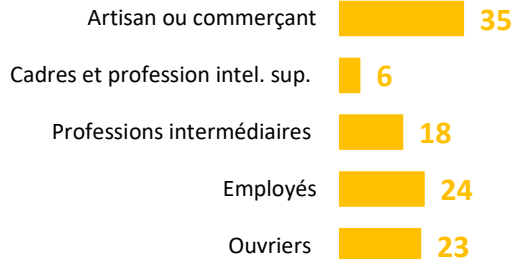
## Sexe



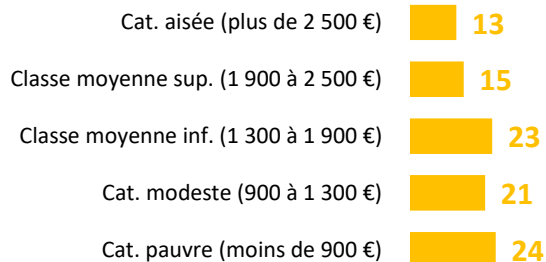
## Age



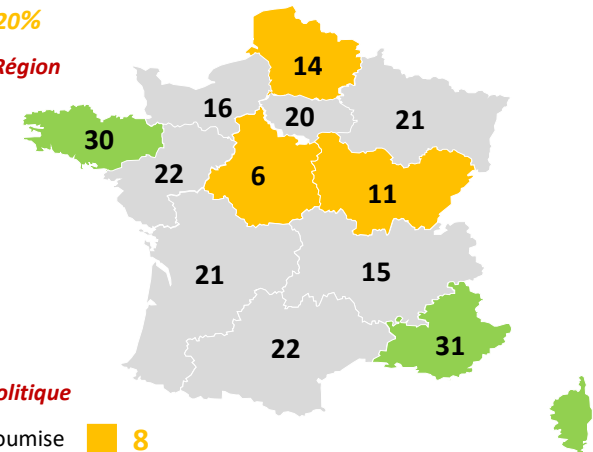
## Catégorie socioprofessionnelle



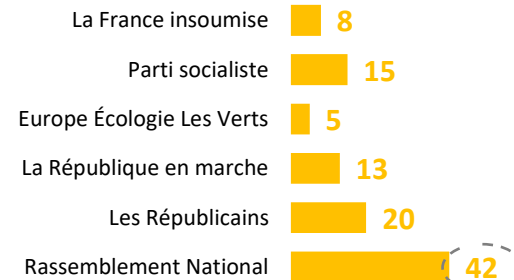
## Revenus mensuels net par individu



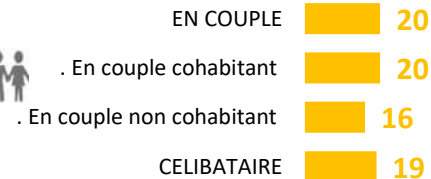
## Région



## Proximité politique



## Statut marital



## Fréquence des rêves

