



**SECOND VOLET :
MASTURBATION, SEXTOY ET PORNOGRAPHIE**

OBSERVATOIRE EUROPÉEN DE LA SEXUALITÉ FÉMININE A L'HEURE DU COVID-19

**Rapport d'étude pour
The Poken Company**

13 septembre 2021

Contacts ifop :

Pôle « Genre, sexualités et santé sexuelle »

François KRAUS - Tel. : 06 61 00 37 76 - mail : francois.kraus@ifop.com



Etude réalisée par l'Ifop pour THE POKEN COMPANY

ÉCHANTILLON



L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de **5 025 femmes**, composé d'un échantillon représentatif de la population féminine âgée de 18 ans et plus de chacun des pays suivants :

-  Italie : 1 000 personnes
-  Espagne : 1 020 personnes
-  France : 1 005 personnes
-  Allemagne : 1 000 personnes
-  Royaume-Uni : 1 000 personnes

Nota bene : les données affichées dans ce rapport sont relatives aux comportements des femmes âgées de 18 à 69 ans.

MÉTHODOLOGIE



La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas (âge, profession de la personne interrogée, état matrimonial légal) après stratification par région.

Les données assurant la représentativité des résultats sont issues des données fournies par The European Union Labour Force Survey (EU LFS 2011).

MODE DE RECUEIL



Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne du **1 au 5 mars 2021**.



IMPORTANT : Si vous citez cette étude, merci de vous conformer à la [loi du 25 avril 2016](#) qui impose de citer le nom de l'institut de sondage, le nom et la qualité du commanditaire, le nombre des personnes interrogées ainsi que les dates auxquelles il a été procédé aux interrogations. L'Ifop rappelle que « le fait de publier ou laisser publier, diffuser ou laisser diffuser un sondage en violation de la présente loi et des textes réglementaires applicables » est désormais puni d'une **amende de 75 000 €**.

POUR CITER CETTE ETUDE, IL FAUT UTILISER A MINIMA LA FORMULATION SUIVANTE :

« Étude Ifop pour [The Poken Company](#) réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 1 au 5 mars 2021 auprès d'un échantillon de 5 025 femmes, représentatif de la population féminine âgée de 18 ans et plus résidant en Italie, en Espagne, en France, en Allemagne et au Royaume-Uni. »

4	II - MASTURBATION, SEXTOY ET PORNOGRAPHIE
5	D - Activité sexuelle solitaire
6	L'expérience de la masturbation au cours de la vie
7	Evolution de la proportion de Françaises ayant déjà pratiqué la masturbation au cours de la vie
8	La fréquence actuelle de la pratique de la masturbation
11	E - Pornographie
12	L'expérience de la pornographie au cours de la vie
15	Evolution de la proportion de Françaises ayant déjà fréquenté des sites pornographiques
17	La fréquence actuelle de la consommation de pornographie
20	La capacité à parler de sa consommation de pornographie avec ses proches ou ses connaissances
21	La connaissance de sa consommation de pornographie par son partenaire actuel
23	F - Sextoys
24	L'expérience de l'usage d'un sextoy au cours de la vie
25	La connaissance de sa consommation de pornographie par son partenaire actuel

MASTURBATION, SEXTOY ET PORNOGRAPHIE



D | *Activité sexuelle solitaire*

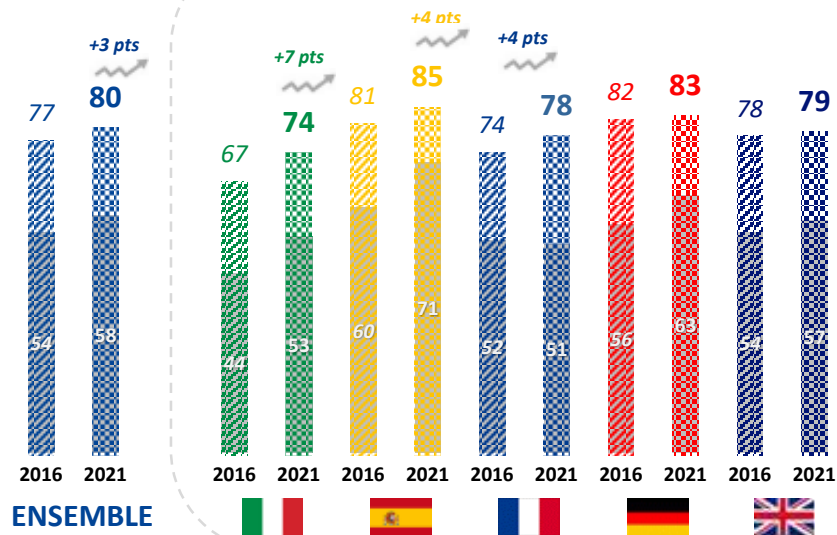


Question : Au cours de votre vie, vous est-il arrivé de vous masturber ?

Base : à toutes les femmes âgées de 18 à 69 ans



RÉPONSES SELON LE PAYS

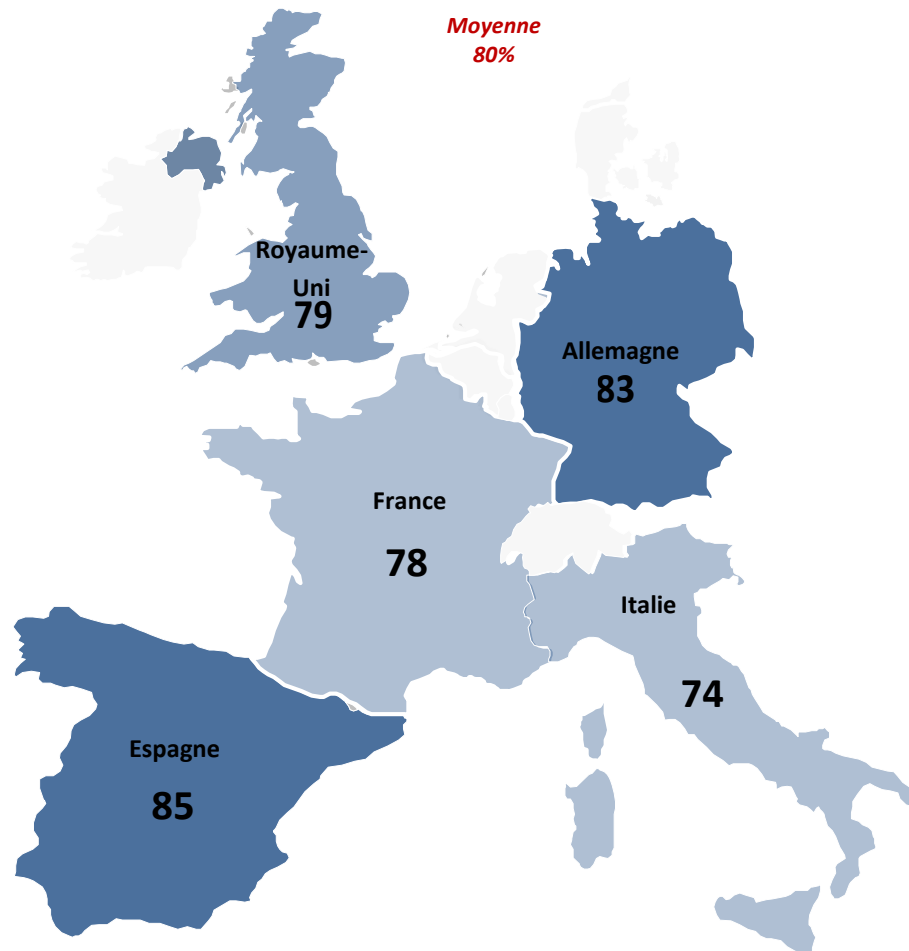


2016	2021	PROPORTION DE FEMMES...
		... en ayant déjà fait l'expérience dans la vie
		... pratiquant assez régulièrement

Proportion de femmes ayant déjà fait l'expérience de

LA MASTURBATION

Moyenne
80%



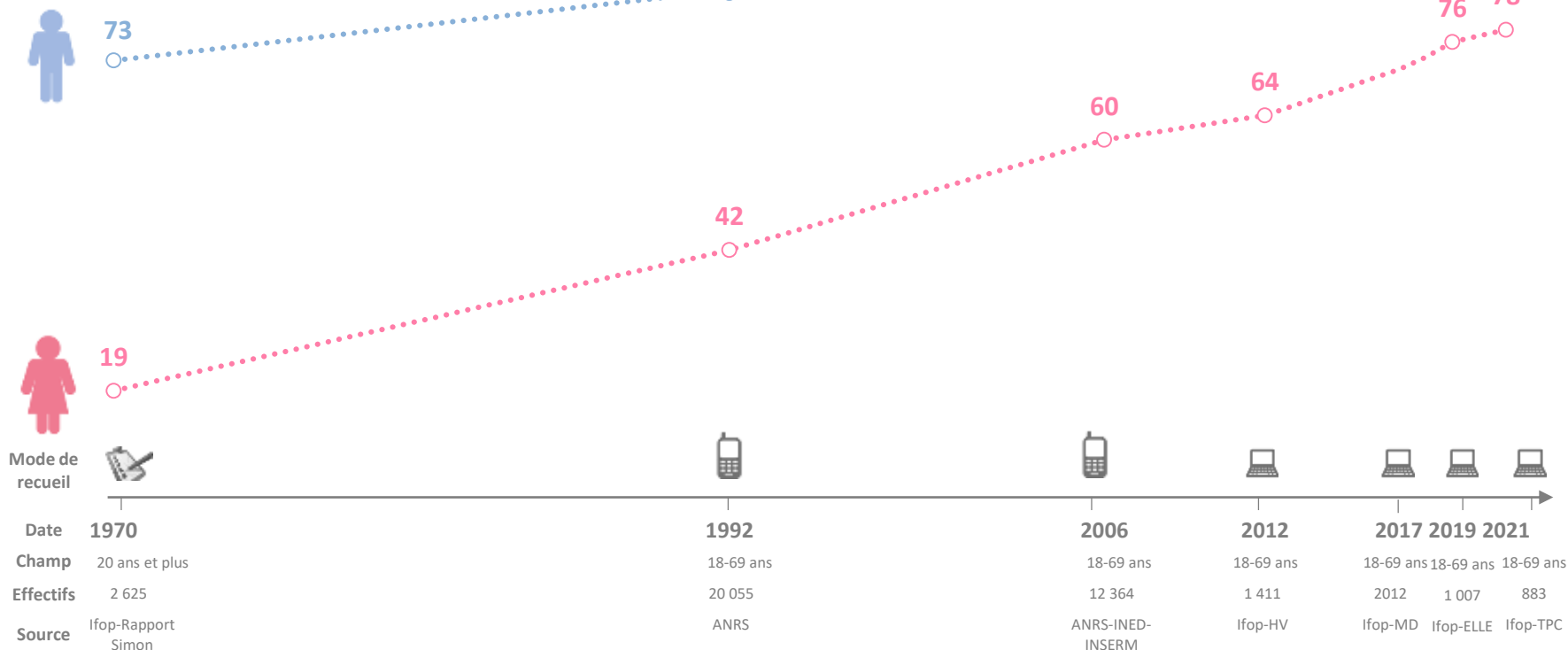
Question : Au cours de votre vie, vous est-il arrivé de vous masturber ?



Base : à toutes les femmes âgées de 18 à 69 ans

ÉVOLUTION DE LA PRATIQUE DE LA MASTURBATION EN FRANCE DEPUIS 1970

Proportion de Françaises s'étant déjà masturbées
au moins une fois au cours de leur vie
(en %)



1970 : « Rapport Simon » réalisé en face à face et par questionnaire auto-administré du 20 juin au 25 septembre 1970 auprès de 2 625 personnes âgées de 20 ans et plus, extrait d'un échantillon représentatif de 5 400 personnes âgées de 15 ans et plus résidant en France métropolitaine (hors Corse). La question était formulée de la manière suivante : « (...) « Vous est-il arrivé dans votre vie de vous masturber, c'est-à-dire arriver au plaisir sexuel en vous caressant vous-même ? »

1992 : Enquête ACSF pour l'ANRS réalisée par téléphone entre septembre 1991 et février 1992 auprès de 20 055 personnes, constituant un échantillon aléatoire de la population âgée de 18 à 69 ans résidant en France métropolitaine.

2006 : Enquête CSF (« Contexte de la Sexualité en France ») pour l'ANRS-INED-INSERM réalisée par téléphone entre septembre 2005 et mars 2005 auprès de 12 364 personnes, constituant un échantillon aléatoire de la population âgée de 18 à 69 ans résidant en France métropolitaine.

2012 : Enquête réalisée par l'Ifop pour le magazine Hot Vidéo du 24 février au 1er mars 2012 auprès d'un échantillon de 1 411 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus. Données pour les hommes et les femmes de 18 à 69 ans.

2017 : Enquête réalisée par l'Ifop pour Dorcel du 23 décembre 2016 au 3 janvier 2017 auprès d'un échantillon représentatif de 2 012 personnes, représentatif de la population métropolitaine âgée de 18 à 69 ans.

Question : Au cours de votre vie, vous est-il arrivé de vous masturber ? Et au cours des trois derniers mois, en moyenne, à quelle fréquence vous êtes-vous masturbée ?

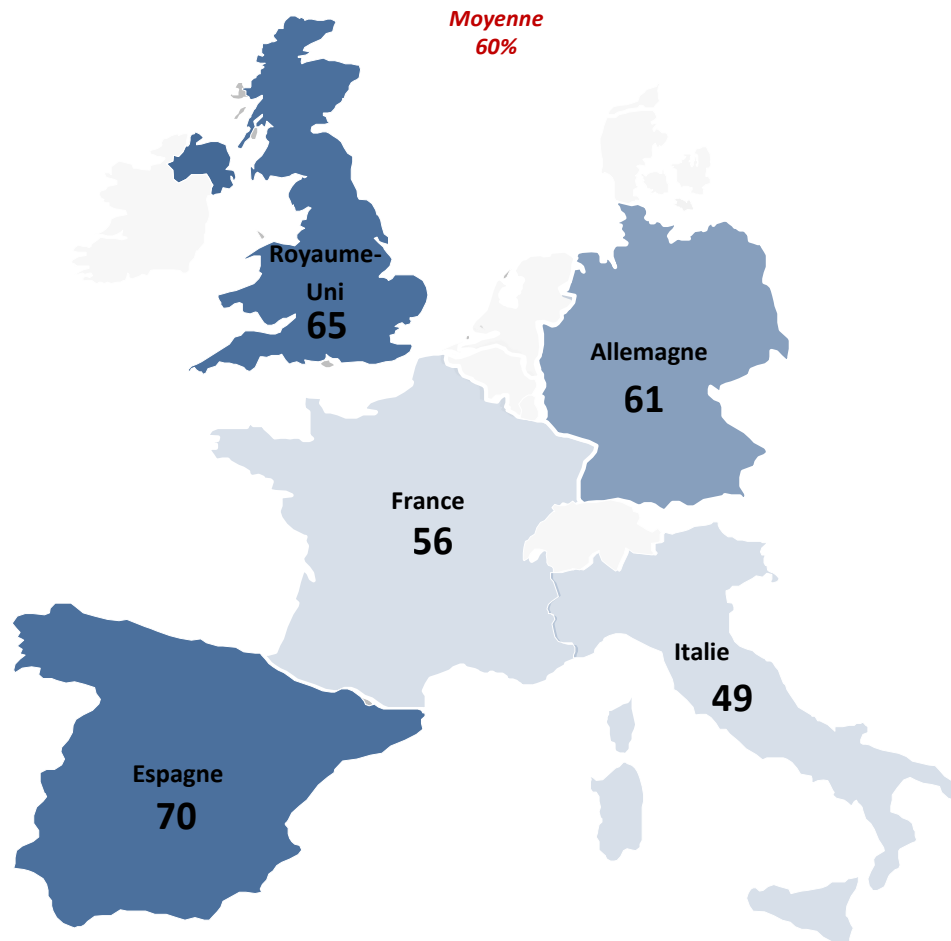
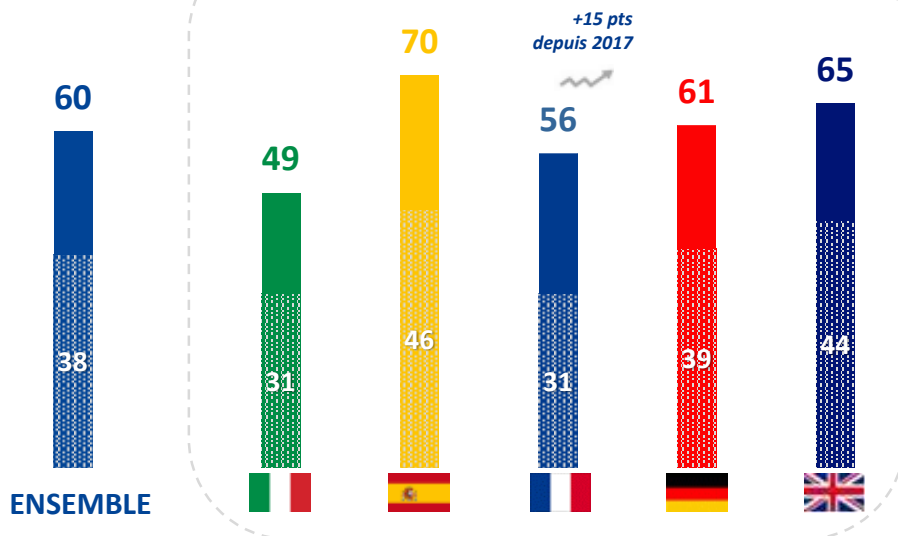
Base : à toutes les femmes âgées de 18 à 69 ans



Proportion de femmes ayant pratiqué la **MASTURBATION** au cours des 3 derniers mois

Moyenne 60%

Proportion de Françaises s'étant masturbées au cours des 3 derniers mois



2021

PROPORTION DE FEMMES...



... en ayant fait l'expérience ces 3 derniers mois



... y ayant eu recours au moins une fois par mois

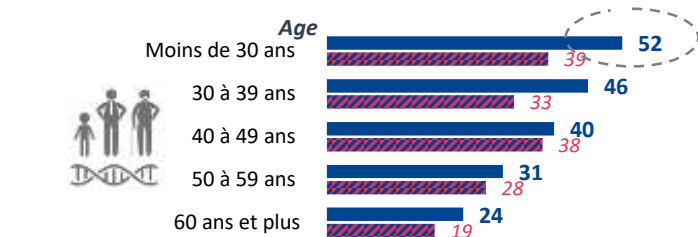


Zoom sur le profil des Européennes et des Françaises s'étant masturbées au moins une fois par mois au cours des trois derniers mois

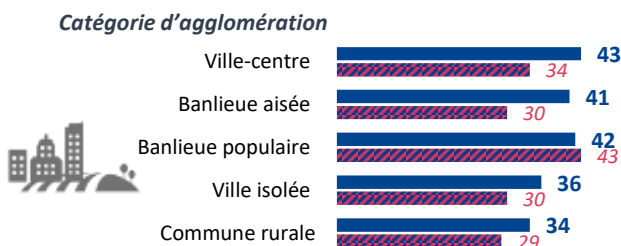
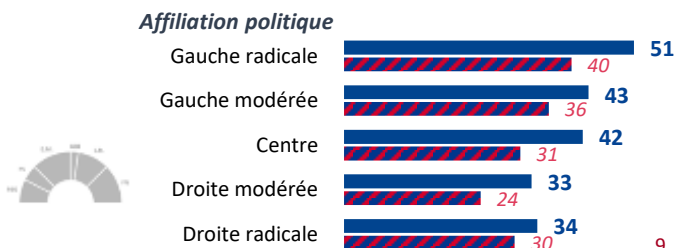
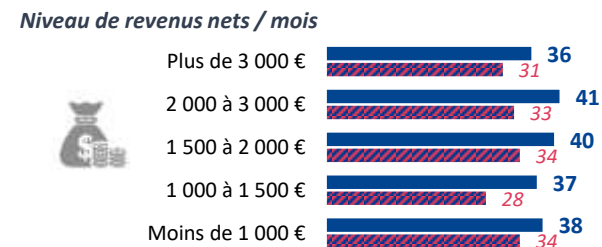
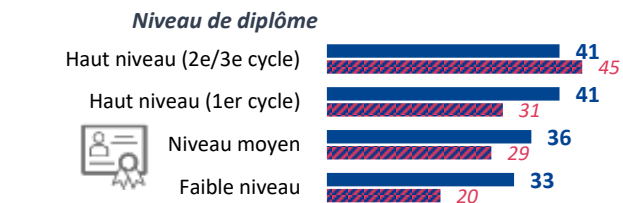
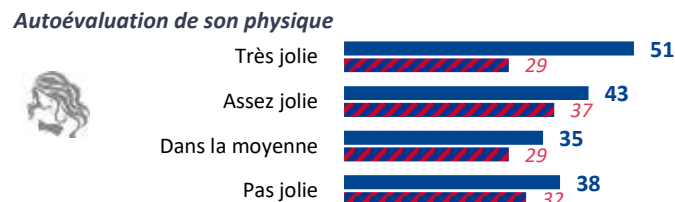


Note de lecture : 52% des Européennes de moins de 30 ans sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne se situe à **38%** chez l'ensemble des Européennes et à **31%** chez l'ensemble des Françaises



Réponses des Européennes
Réponses des Françaises





Zoom sur le profil des Européennes et des Françaises s'étant masturbées au moins une fois par mois au cours des trois derniers mois



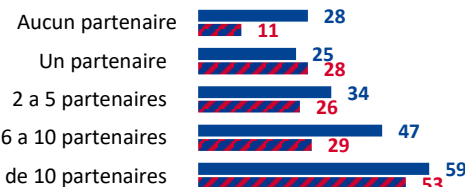
Note de lecture : 67% des Européennes homo ou bi-sexuelles sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne se situe à **38%** chez l'ensemble des Européennes et à **31%** chez l'ensemble des Françaises

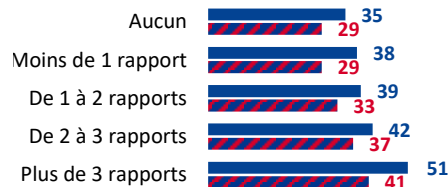
Orientation sexuelle



Nombre de partenaires sexuels au cours de sa vie



Activité sexuelle hebdomadaire



Satisfaction quant à sa vie sexuelle



Satisfaction quant à sa vie sentimentale



Fréquentation des sites porno.



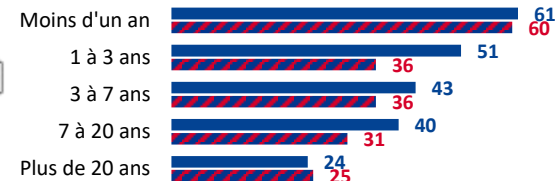
🇪🇺 Réponses des Européennes

🇫🇷 Réponses des Françaises

Statut marital



Ancienneté de sa relation de couple actuelle



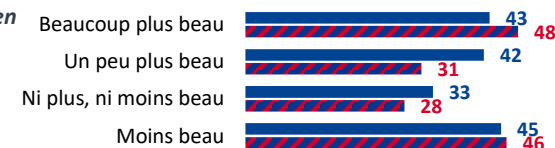
Type de sentiment envers son conjoint



Attention du conjoint à son plaisir



Niveau de beauté de son conjoint par rapport au sien



Statut parental avec son conjoint actuel



Prise en charge des tâches ménagères



E | *Pornographie*



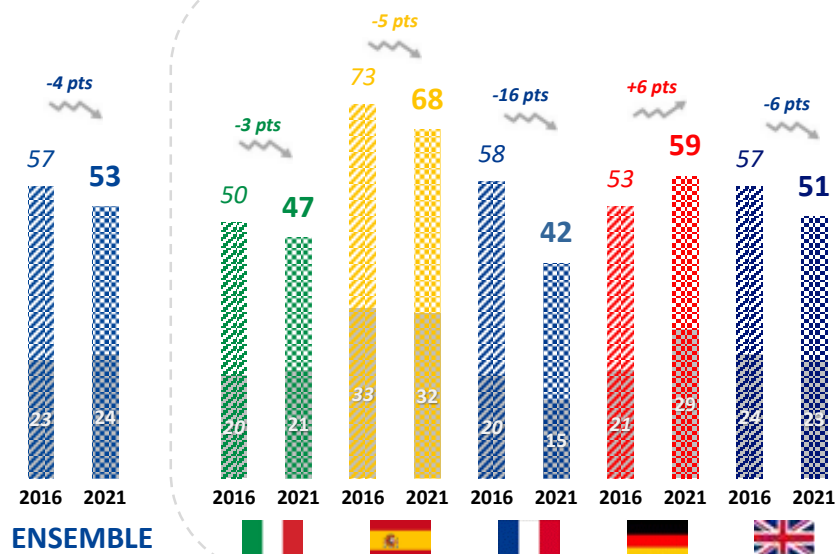
Question : Au cours de votre vie, vous est-il arrivé de visionner des films ou vidéos pornographiques sur... ?

Base : à toutes les femmes âgées de 18 à 69 ans



Un support télévisuel (TV, DVD, VOD,...)

RÉPONSES SELON LE PAYS



2016 2021 PROPORTION DE FEMMES...

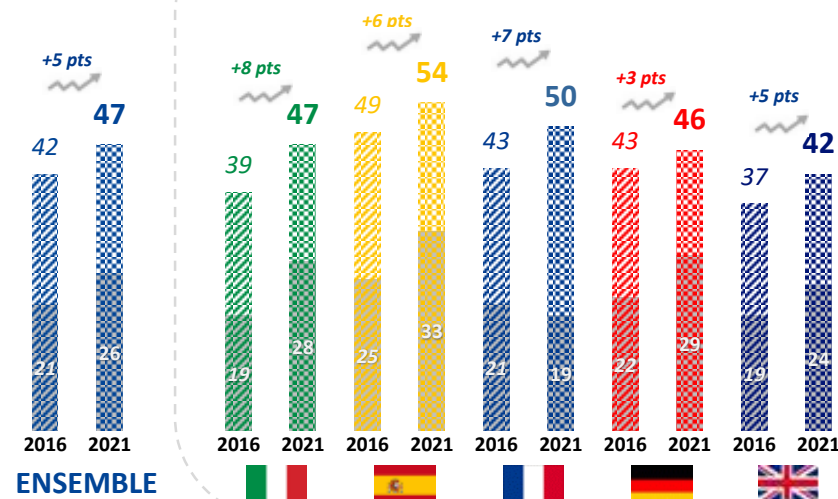
... en ayant déjà fait l'expérience

... pratiquant assez régulièrement



Un site pornographique

RÉPONSES SELON LE PAYS



2016 2021 PROPORTION DE FEMMES...

... en ayant déjà fait l'expérience

... pratiquant assez régulièrement

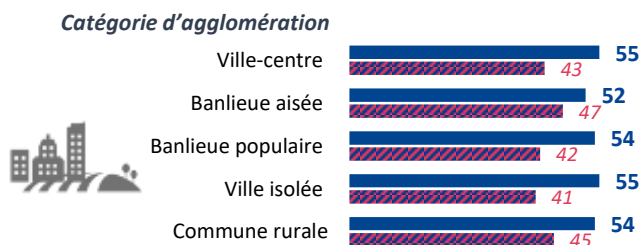
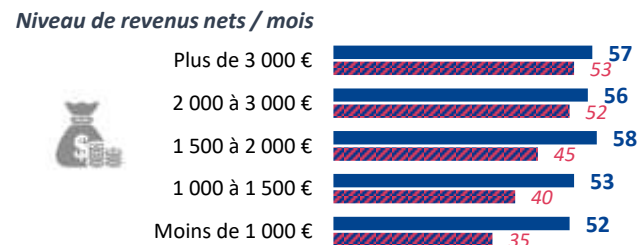
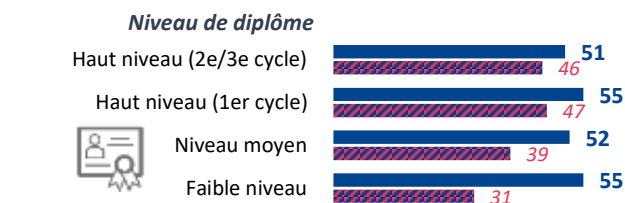


Zoom sur le profil des Européennes et des Françaises ayant déjà visionné un film pornographique sur un support télévisuel (TV, DVD, VOD,...)

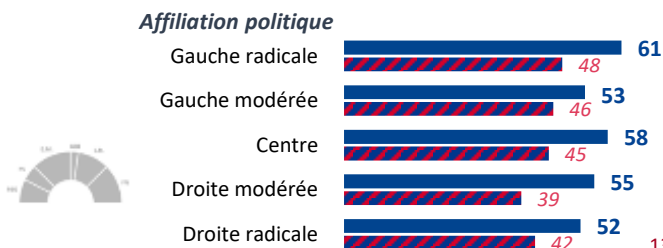
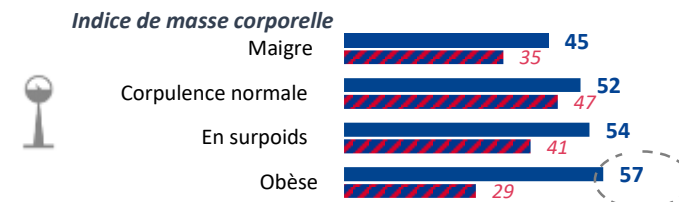


Note de lecture : 57% des Européennes obèses sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne se situe à **53%** chez l'ensemble des Européennes et à **42%** chez l'ensemble des Françaises



Réponses des Européennes
Réponses des Françaises





Zoom sur le profil des Européennes et des Françaises ayant déjà visionné un film pornographique sur un support télévisuel (TV, DVD, VOD,...)



Note de lecture : 61% des Européennes homo ou bi-sexuelles sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne se situe à **53%** chez l'ensemble des Européennes et à **42%** chez l'ensemble des Françaises

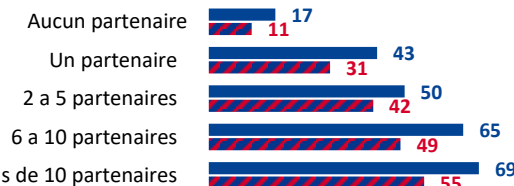
Orientation sexuelle



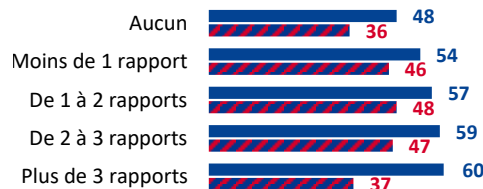
Réponses des Européennes

Réponses des Françaises

Nombre de partenaires sexuels au cours de sa vie



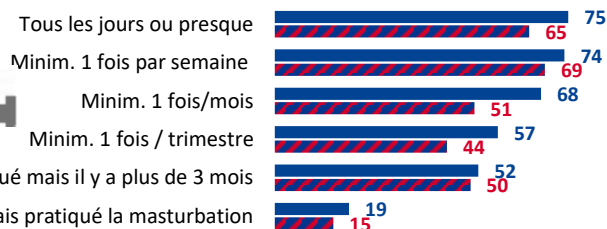
Activité sexuelle hebdomadaire



Satisfaction quant à sa vie sexuelle



Fréquence de la masturbation



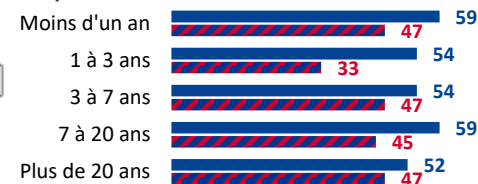
Fréquentation des sites porno.



Statut marital



Ancienneté de sa relation de couple actuelle



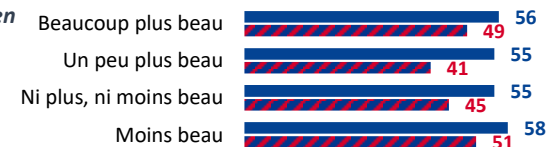
Type de sentiment envers son conjoint



Attention du conjoint à son plaisir



Niveau de beauté de son conjoint par rapport au sien



Statut parental avec son conjoint actuel



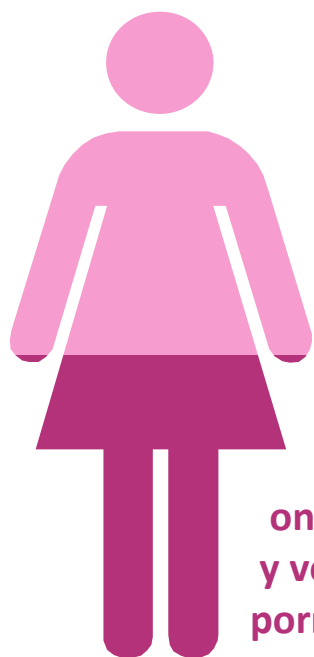
Prise en charge des tâches ménagères



Question : Au cours de votre vie, vous est-il arrivé de surfer sur un site pour y voir des films ou des vidéos pornographiques ?

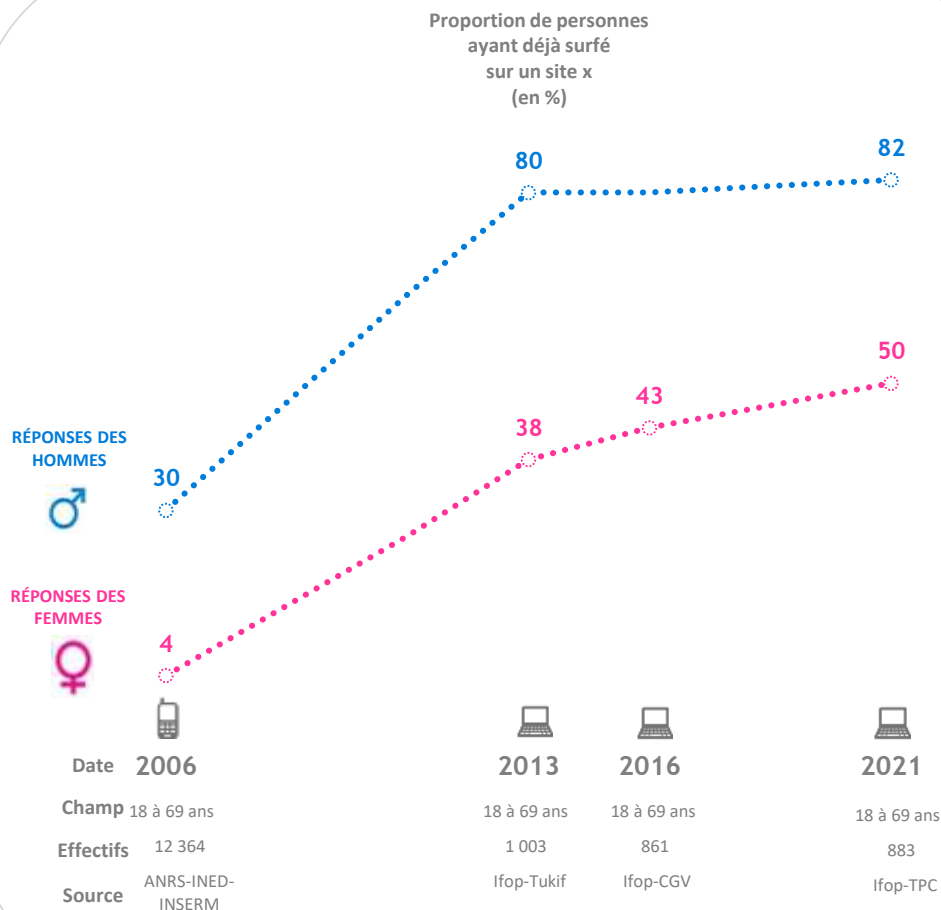


Base : à toutes les femmes âgées de 18 à 69 ans



50% des Françaises
ont déjà été sur un site pour
y voir des films ou des vidéos
pornographiques

ÉVOLUTION DEPUIS 2006



- Proportion de femmes ayant visionné des vidéos X au cours des 3 derniers mois -

Question : Au cours de votre vie, vous est-il arrivé de visionner des films ou vidéos pornographiques sur [...] ? Et au cours des trois derniers mois, en moyenne, à quelle fréquence vous est-il arrivé de visionner des films ou vidéos pornographiques sur... ?

Base : à toutes les femmes âgées de 18 à 69 ans



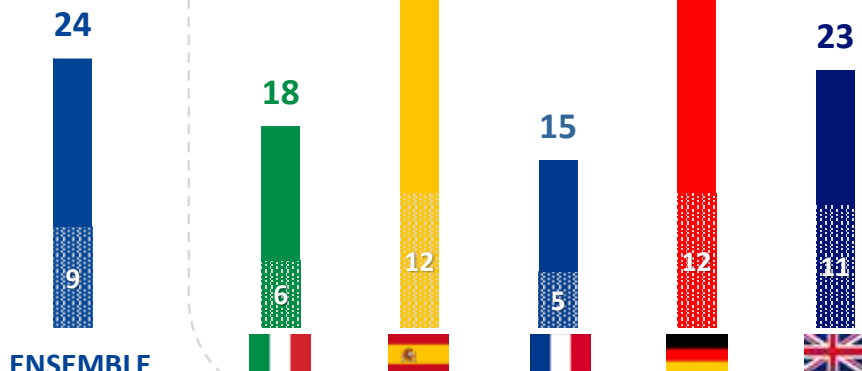
**Un support télévisuel
(TV, DVD, VOD,...)**

Proportion de femmes en ayant
fait l'expérience au cours
des 3 derniers mois

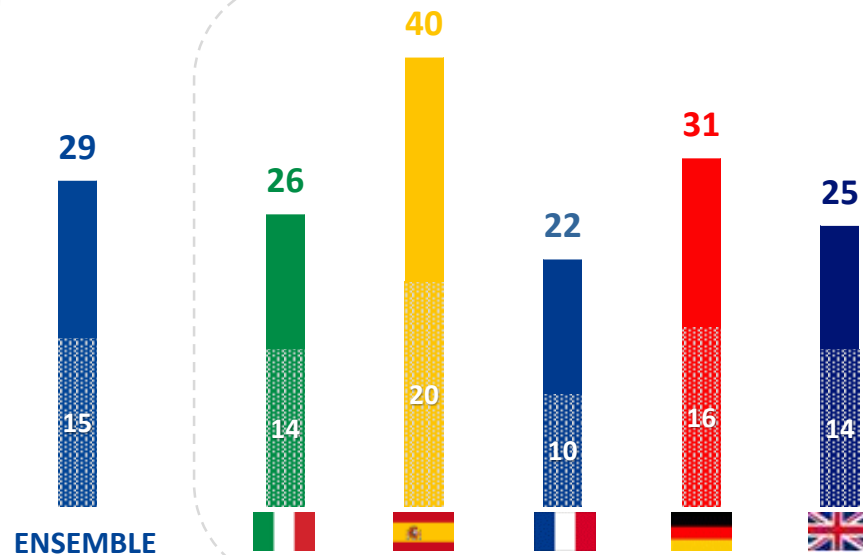


**Un site
pornographique**

RÉPONSES SELON LE PAYS



RÉPONSES SELON LE PAYS



2021

PROPORTION DE FEMMES...



... en ayant fait l'expérience ces 3 derniers mois



... y ayant eu recours au moins une fois par mois

2021

PROPORTION DE FEMMES...



... en ayant fait l'expérience ces 3 derniers mois



... y ayant eu recours au moins une fois par mois

- Proportion de femmes ayant visionné des vidéos X au cours des 3 derniers mois -

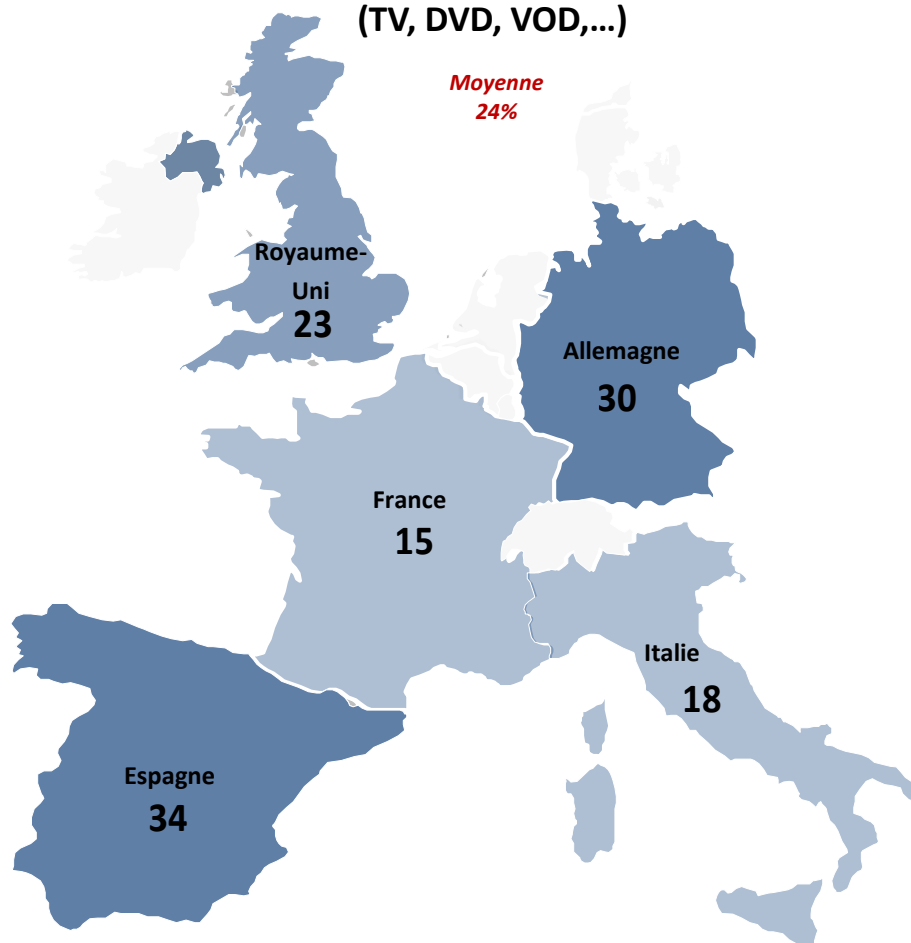
Question : Personnellement, quand vous avez visionné [...] pour la dernière fois ? Et au cours des trois derniers mois, en moyenne, à quelle fréquence vous est-il arrivé de visionner des films ou vidéos pornographiques sur... ?

Base : aux femmes âgées de 18 à 69 ans



**Un support télévisuel
(TV, DVD, VOD,...)**

**Moyenne
24%**

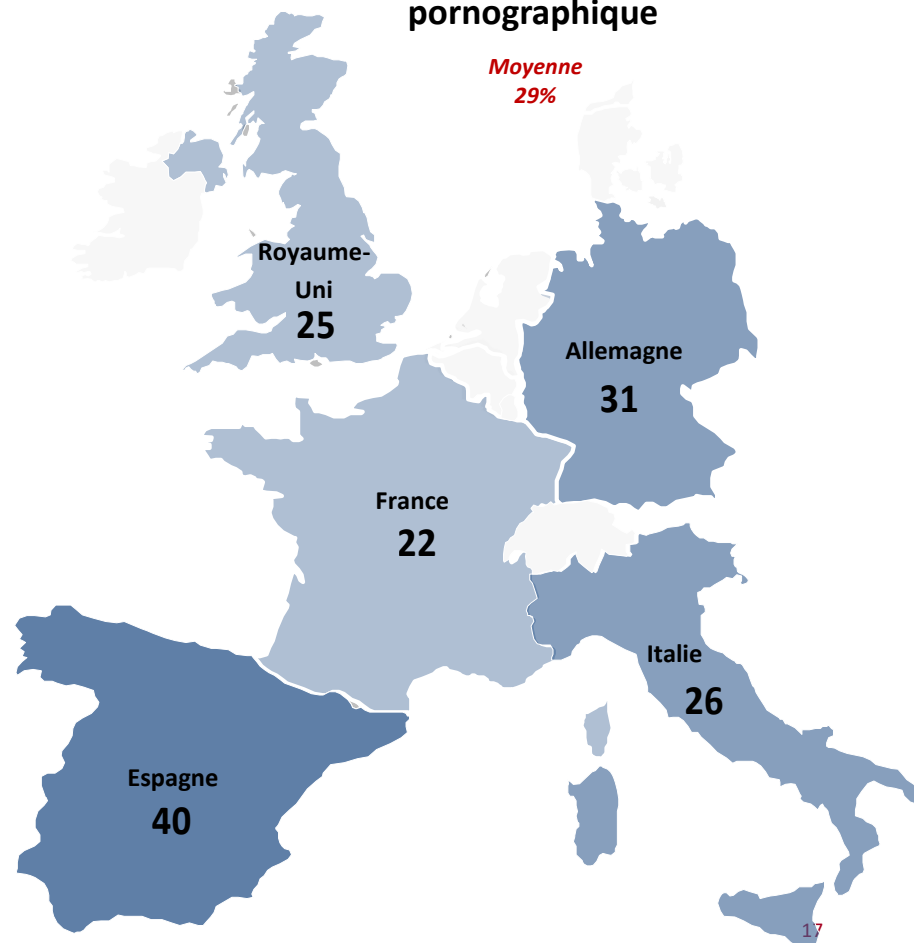


Proportion de femmes en ayant
fait l'expérience au cours
des 3 derniers mois



**Un site
pornographique**

**Moyenne
29%**



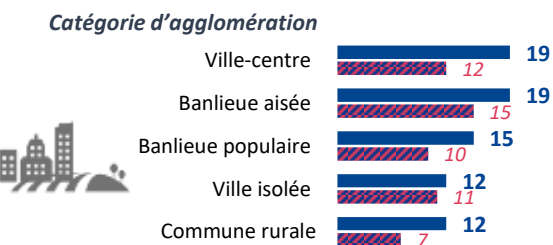
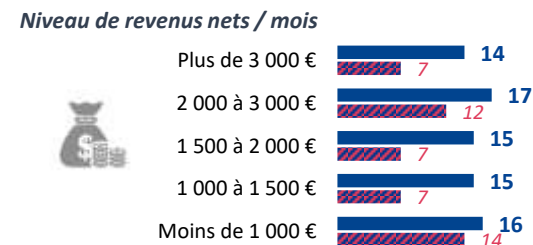
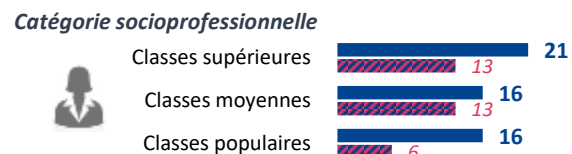
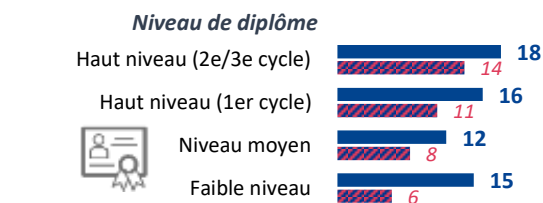
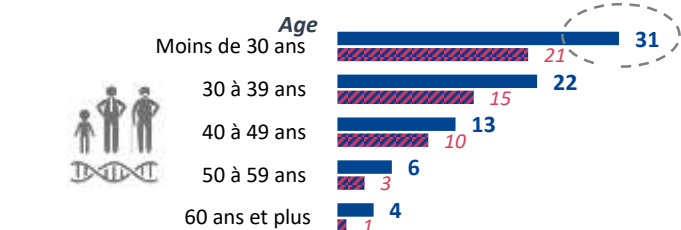


Zoom sur le profil des Européennes et des Françaises ayant surfé sur un site pornographique au moins une fois par mois au cours des trois derniers mois



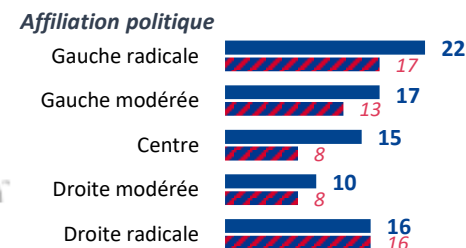
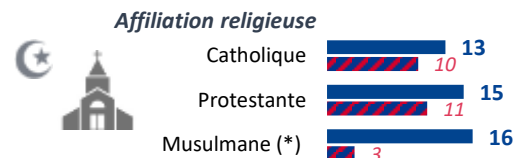
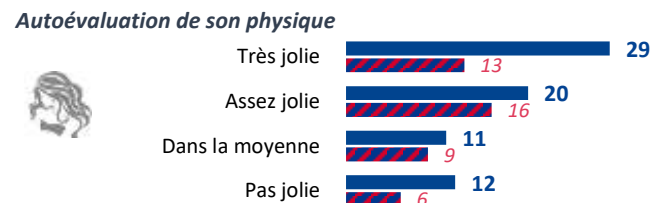
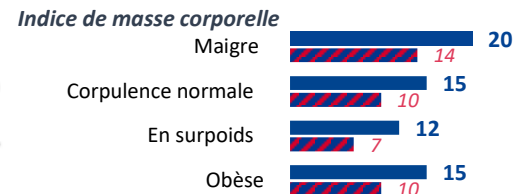
Note de lecture : 31% des Européennes de moins de 30 ans sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne se situe à **15%** chez l'ensemble des Européennes et à **10%** chez l'ensemble des Françaises



Réponses des Européennes

Réponses des Françaises





Zoom sur le profil des Européennes et des Françaises ayant surfé sur un site pornographique au moins une fois par mois au cours des trois derniers mois



Note de lecture : 38% des Européennes homo ou bi-sexuelles sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne se situe à **15%** chez l'ensemble des Européennes et à **10%** chez l'ensemble des Françaises

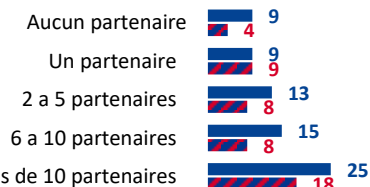
Orientation sexuelle



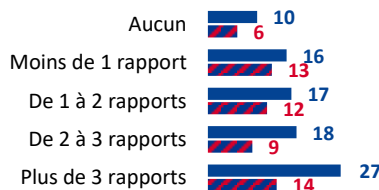
Réponses des Européennes

Réponses des Françaises

Nombre de partenaires sexuels au cours de sa vie



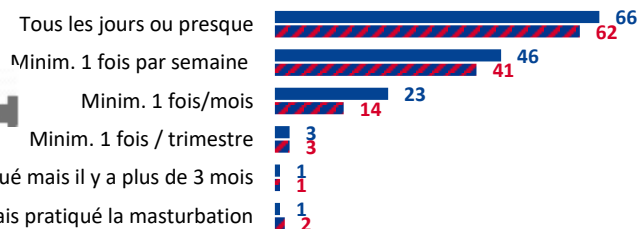
Activité sexuelle hebdomadaire



Satisfaction quant à sa vie sexuelle



Fréquence de la masturbation



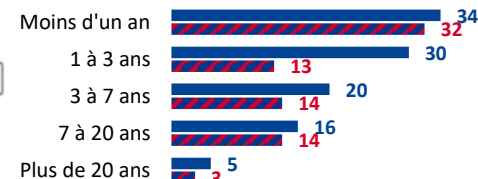
Fréquentation des sites porno.



Statut marital



Ancienneté de sa relation de couple actuelle



Type de sentiment envers son conjoint



Attention du conjoint à son plaisir



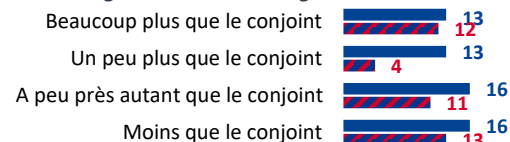
Niveau de beauté de son conjoint par rapport au sien



Statut parental avec son conjoint actuel



Prise en charge des tâches ménagères



Question : Personnellement, avez-vous déjà dit que vous vous aviez déjà regardée des vidéos pornographiques... ?



Base : aux femmes âgées de 18 à 69 ans ayant déjà consommé de la pornographie

PROPORTION DE FRANÇAISES L'AYANT DÉJÀ DIT
(EN %)



A au moins un(e) partenaire sexuel au
cours de votre vie

63



A au moins une de vos très bonnes amies

32

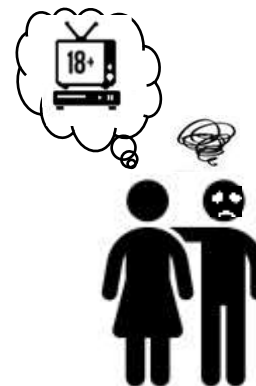
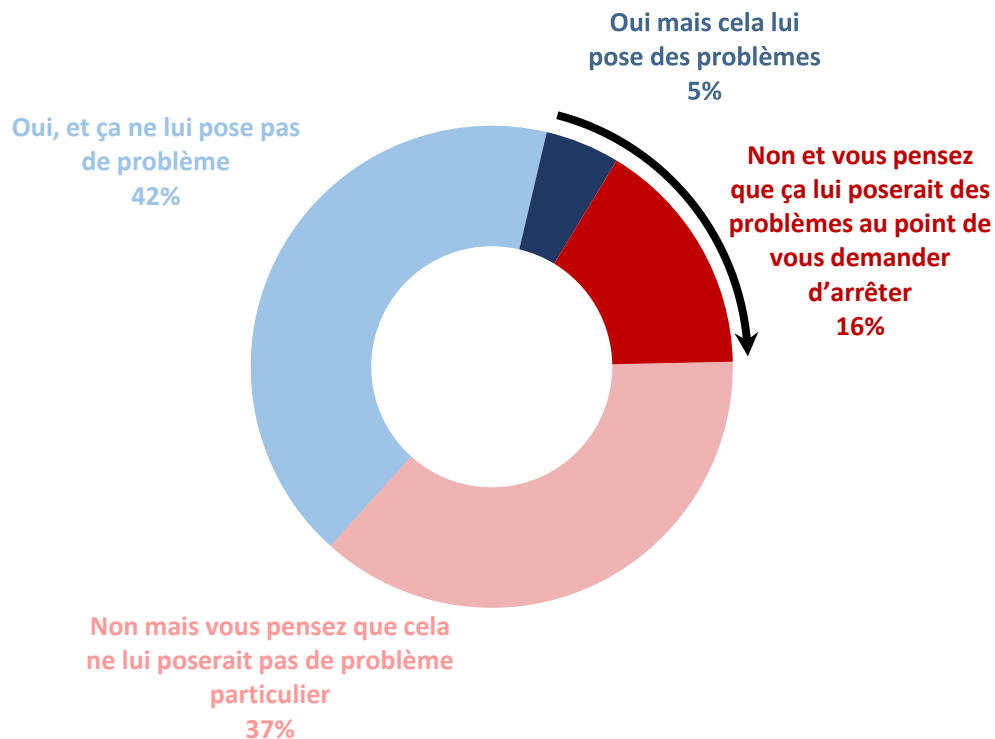


A au moins un de vos très bons amis

28

Question : Votre partenaire actuel sait-il/elle qu'il vous arrive de regarder des vidéos pornographiques seul(e)... ?

 Base : aux femmes en couple âgées de 18 à 69 ans ayant déjà consommé de la pornographie

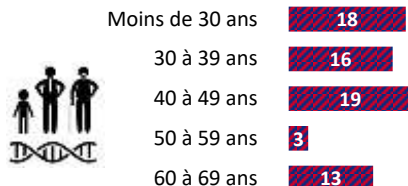


21% des utilisatrices
rapportent que leur consommation
de vidéos pornographiques poserait
problème à leur partenaire

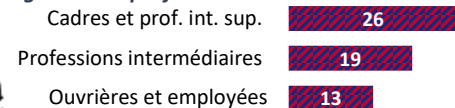
Note de lecture : 26% des femmes cadres sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Françaises se situe à **16%**

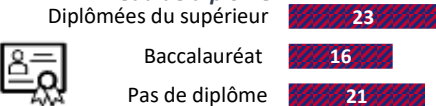
Age



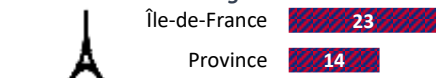
Catégorie socioprofessionnelle



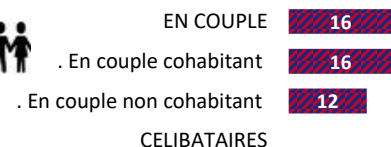
Niveau de diplôme



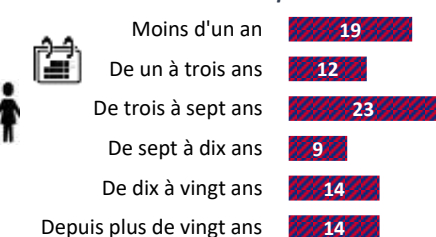
Région



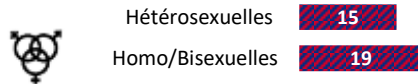
Statut marital



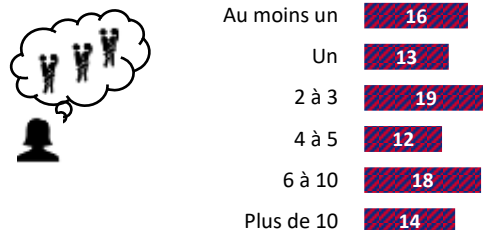
Ancienneté de sa relation de couple



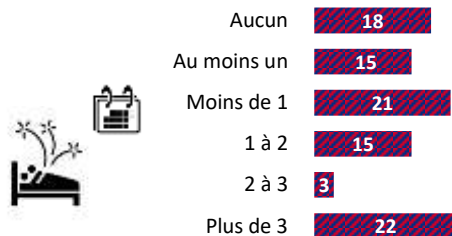
Orientation sexuelle



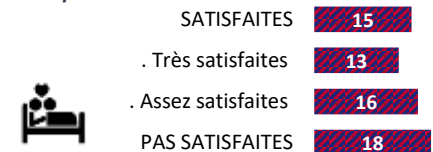
Nombre de partenaires sexuels au cours de sa vie



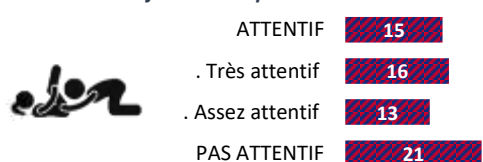
Fréquence de l'activité sexuelle par semaine



Satisfaction quant à sa vie sexuelle



Attention du conjoint à son plaisir

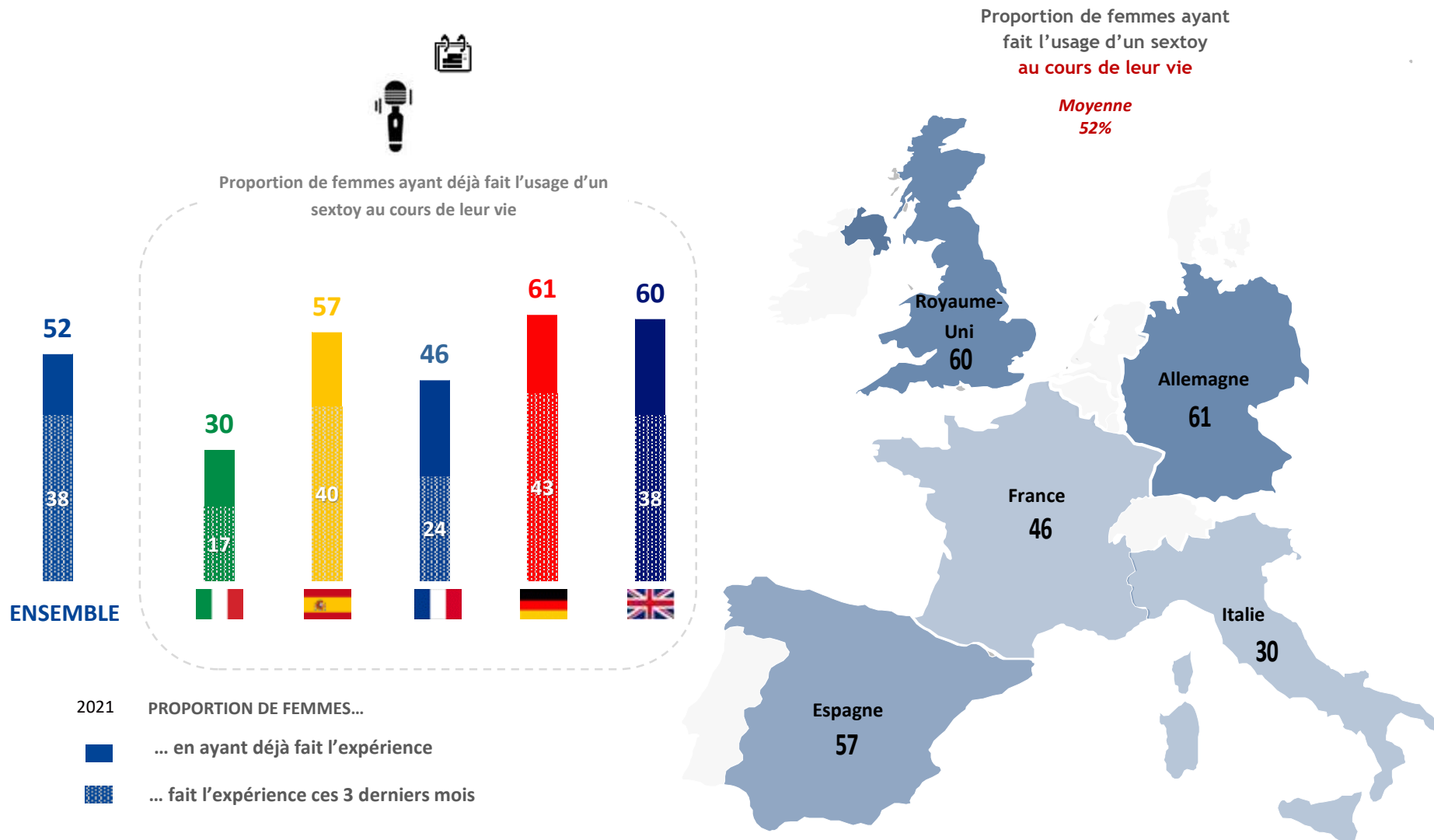


F I *Les objets de stimulation physique*



Question : Au cours de votre vie, vous est-il arrivé... ? Et au cours des trois derniers mois, en moyenne, à quelle fréquence avez-vous utilisé des accessoires ou jouets sexuels, communément appelés « sextoys » ?

Base : à toutes les femmes âgées de 18 à 69 ans





ÉVOLUTION AU COURS DES 29 DERNIÈRES ANNÉES

**Proportion de personnes ayant déjà
fait l'usage d'un sextoys
(en %)**

RÉPONSES DES
HOMMES



RÉPONSES DES
FEMMES



Année de
l'enquête

Mode de
recueil

1992 2001



2007



2009



2012



2017/19 2021



7

7

7

10

9

16

14

37

37

47

43

46

1992 - Enquête ACSF réalisée par téléphone entre septembre 1991 et février 1992 auprès de 20 055 personnes, constituant un échantillon aléatoire de la population âgée de 18 à 69 ans résidant en France métropolitaine. La question était formulée de la manière suivante : « (...) pouvez-vous indiquer les pratiques que vous avez faites dans votre vie souvent, parfois, assez rarement ou jamais ? » Vous avez utilisé un objet pour obtenir une excitation sexuelle ».

2001 - Enquête Sofres pour Marie-Claire réalisée du 24 avril au 3 mai 2001 auprès d'un échantillon national de 500 femmes âgées de 18 ans à 60 ans. La question était formulée de la manière suivante : « (...) dites-moi si au cours de votre vie, vous l'avez pratiquée souvent, de temps en temps, rarement ou jamais : L'utilisation d'accessoires ou des gadgets sexuels (comme les gode-michets) ? »

2007 - Enquête Ipsos pour Choc réalisée par téléphone du 30 novembre au 1er décembre 2007 auprès d'un échantillon de 493 femmes, extrait d'un échantillon de 944 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus. Données sur la base des personnes âgées de 18 à 69 ans. La question était formulée de la manière suivante : « Vous personnellement, vous est-il arrivé d'utiliser des accessoires ou jouets sexuels, communément appelés « sex toys » ? »

2009 - Enquête TNS Sofres pour Le Nouvel Observateur réalisée en face-à-face les 8 et 9 avril 2009 auprès d'un échantillon national représentatif de 1 000 personnes âgées de 18 ans et plus. La question était formulée de la manière suivante : « (...) Au cours de votre vie, avez-vous souvent, de temps en temps, rarement ou jamais utilisé des accessoires ou des gadgets sexuels (sex toys) ? ».

2012 - Enquête Ifop pour Hot Vidéo réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 24 février au 1er mars 2012 auprès d'un échantillon de 1 411 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus. Données sur la base des personnes âgées de 18 à 69 ans. La question était formulée de la manière suivante : « Au cours de votre vie, vous est-il arrivé « d'utiliser des accessoires ou des gadgets sexuels (ex : sex toys,...) ».

2017 (hommes) - Enquête réalisée par l'Ifop pour Dorcel du 23 décembre 2016 au 3 janvier 2017 auprès d'un échantillon représentatif de 2 012 personnes, représentatif de la population métropolitaine âgée de 18 à 69 ans.

2019 (femmes) - Étude Ifop pour ELLE réalisée en ligne du 28 au 29 janvier 2019 auprès d'un échantillon de 1 007 femmes, représentatif de la population féminine âgée de 18 ans et plus résidant en France métropolitaine.

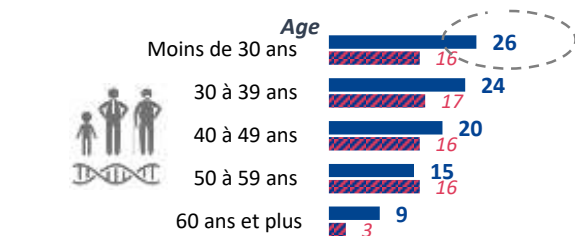


Zoom sur le profil des Européennes et des Françaises ayant fait l'usage d'un sextoys au moins une fois par mois au cours des trois derniers mois



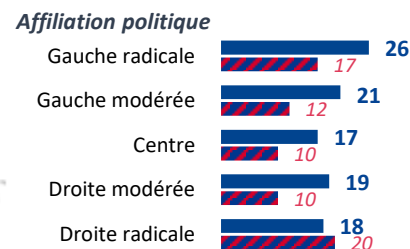
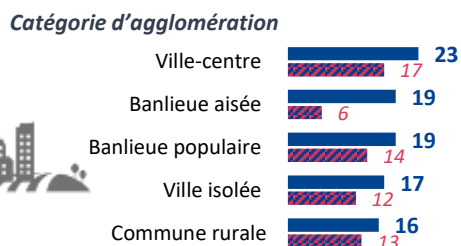
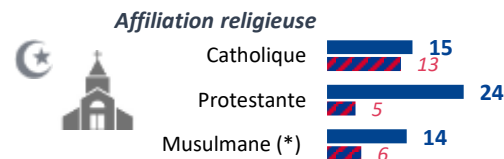
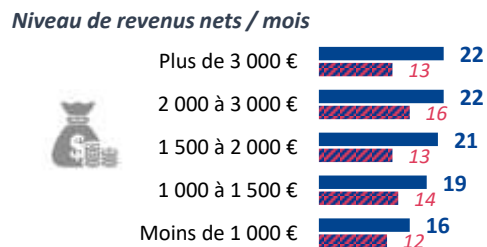
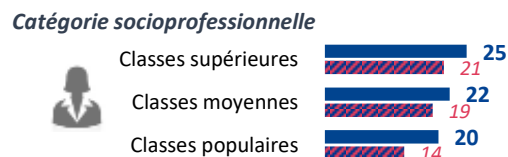
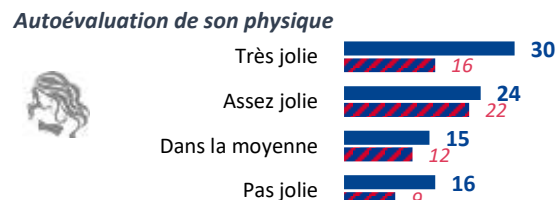
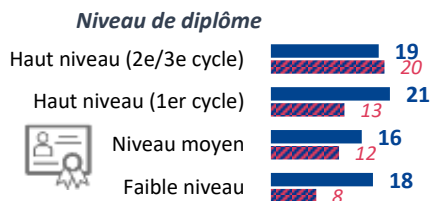
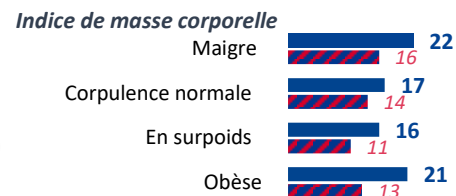
Note de lecture : 26% des Européennes de moins de 30 ans sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne se situe à **19%** chez l'ensemble des Européennes et à **13%** chez l'ensemble des Françaises



Réponses des Européennes

Réponses des Françaises





Zoom sur le profil des Européennes et des Françaises ayant fait l'usage d'un sextoys au moins une fois par mois au cours des trois derniers mois



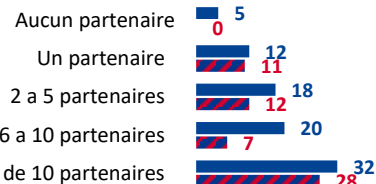
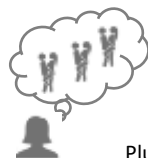
Note de lecture : 17% des Européennes célibataires ans sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne se situe à **19%** chez l'ensemble des Européennes et à **13%** chez l'ensemble des Françaises

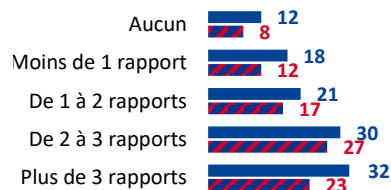
Orientation sexuelle



Nombre de partenaires sexuels au cours de sa vie



Activité sexuelle hebdomadaire



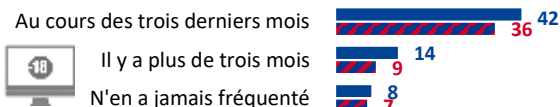
Satisfaction quant à sa vie sexuelle



Satisfaction quant à sa vie sentimentale



Fréquentation des sites porno.



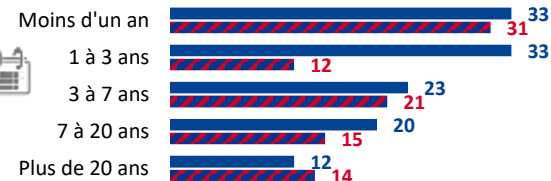
Réponses des Européennes

Réponses des Françaises

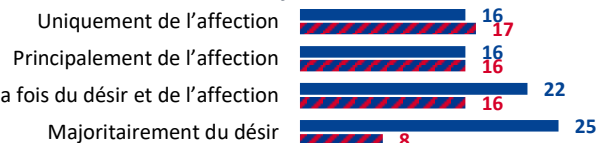
Statut marital



Ancienneté de sa relation de couple actuelle



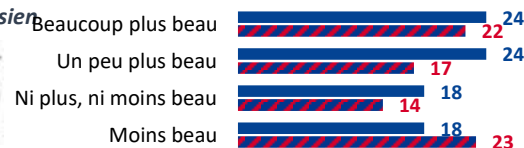
Type de sentiment envers son conjoint



Attention du conjoint à son plaisir



Niveau de beauté de son conjoint par rapport au sien



Statut parental avec son conjoint actuel



Prise en charge des tâches ménagères

