

CHIROPRACTIE & RECHERCHE : QUOI DE NEUF ?

En France et dans le monde, la recherche est une priorité pour la chiropraxie, contribuant au développement des connaissances et de la recherche scientifique. Un nombre croissant de recherches démontre l'efficacité de la prise en charge par la chiropraxie.

Les chiropracteurs fondent leur recherche sur la démonstration par la preuve et participent à des travaux dans le cadre d'équipes pluridisciplinaires universitaires ou hospitalières. Cette démarche a été la clé du développement et de la reconnaissance étendus de la profession. Au-delà de la recherche sur la chiropraxie, les chiropracteurs sont également très engagés dans l'innovation technologique du matériel chiropratique.

« Les bénéfices des manipulations vertébrales et du suivi chiropratique, sur différentes conditions, ont encore été étudiés. De nouvelles perspectives prometteuses en termes de réduction de la douleur, d'amélioration de la qualité de vie et d'optimisation des performances des patients émergent. » souligne Caroline Lambert, chiropracteur et Vice-Présidente de l'Association Française de Chiropraxie

> Les effets d'une unique session de manipulation vertébrale

Qu'apporte une unique session de manipulation vertébrale ? Selon trois études distinctes, indéniablement une amélioration des performances physiques. Alors que cette première [étude](#), publiée dans le *BMJ Open*, étaye l'amélioration immédiate de la symétrie du corps en position statique, la [seconde](#) relève que la manipulation augmente la puissance musculaire. Enfin, et l'information intéressera les amateurs de viande, une troisième [recherche](#) va dans le sens d'une force de morsure augmentée à l'issue des manipulations !

> Manipulations vertébrales et hernie discale

Les bénéfices des manipulations vertébrales sur la hernie discale, confirmée par IRM, sont établis de longue date et de multiples reprises dans les études. Une étude¹ met notamment en évidence le fait que les patients décrivent une amélioration de leur qualité de vie ainsi qu'une réduction des douleurs dans les jambes, dans le dos et une amélioration de leurs capacités suite à des traitements par manipulation vertébrale effectués par des chiropracteurs aussi bien à un mois qu'à un an après le début du traitement.

¹ Outcomes of acute and chronic patients with magnetic resonance imaging-confirmed symptomatic lumbar disc herniations receiving high-velocity,

low-amplitude, spinal manipulative therapy: a prospective observational cohort study with one-year follow-up.

Leemann S¹, Peterson CK², Schmid C¹, Anklin B¹, Humphreys BK³.

J Manipulative Physiol Ther. 2014 Mar-Apr;37(3):155-63. doi: 10.1016/j.jmpt.2013.12.011. Epub 2014 Mar 11

> *Suivi chiropratique et qualité de vie de la femme enceinte et de l'enfant*

Selon cette [étude](#) conduite auprès de 343 femmes enceintes recevant des soins chiropratiques, ces derniers semblent jouer un rôle en termes d'amélioration de la qualité de vie et du bien-être de la future maman. La santé globale et la qualité de vie des enfants semblent aussi tirer profit d'un suivi chiropratique.

> *Manipulations vertébrales et lombalgie*

C'est dans le très sérieux *British medical journal* qu'une équipe de chercheurs de l'Université d'Amsterdam a publié, en mars dernier, une [revue](#) qui renforce encore le niveau de preuve de l'efficacité des manipulations vertébrales sur la lombalgie. Fondée sur les données de 47 essais cliniques regroupant un total de 9211 adultes de 35 à 60 ans, cette publication confirme que les manipulations vertébrales soulagent la lombalgie chronique avec autant d'efficacité que les exercices thérapeutiques, les anti-inflammatoires non stéroïdiens et les décontractants musculaires.

> *Décontractant musculaire et lombalgie*

Les patients souffrant de lombalgie aiguë se voient souvent prescrire un anti-inflammatoire non stéroïdien et un décontractant musculaire. Publiée en avril 2019 dans la revue *Annals of emergency medicine*, cette [étude](#) américaine prouve qu'ajouter un myorelaxant à un AINS n'améliore ni la fonction ni la douleur après une semaine, par comparaison avec un placebo.

> *Manipulations vertébrales et traitement des migraines*

Les manipulations vertébrales se révéleraient une option thérapeutique efficace contre la migraine, dont elles limiteraient la fréquence et l'intensité. Tels sont les résultats suggérés par cette [méta-analyse](#) publiée en mars 2019 dans la revue *Headache : the journal of head and face pain*, par des chercheurs de la faculté de médecine de l'Université Harvard à Boston.

> *Manipulation vertébrale et anti-inflammatoires non stéroïdiens*

La lombalgie est un facteur économique important dans les pays industrialisés. Il existe peu d'études qui ont évalué l'efficacité de la manipulation vertébrale par rapport aux anti-inflammatoires non stéroïdiens ou au placebo en ce qui concerne la satisfaction et la fonction du patient, le temps passé hors travail et les médicaments de secours. Néanmoins, selon une étude², la manipulation vertébrale était significativement meilleure qu'un médicament AINS pour le soulagement de la douleur, la restauration fonctionnelle et la qualité de vie dans les lombalgies aiguës.

² von Heymann WJ, Schloemer P, Timm J, Muehlbauer B. Spinal high-velocity low amplitude manipulation in acute nonspecific low back pain: a double-blinded randomized controlled trial in comparison with diclofenac and placebo. *Spine (Phila Pa 1976)*. 2013 Apr 1;38(7):540-8.

> *Thérapie manuelle et grossesse*

Selon une étude³, les femmes ont souvent mal au bas du dos pendant la grossesse. Une approche multimodale des douleurs lombaires et pelviennes au milieu de la grossesse profite davantage aux patientes que les soins obstétricaux classiques.

Un essai prospectif randomisé de 169 femmes a été mené. Les deux groupes ont reçu des soins obstétricaux de routine. Les chiropracteurs ont proposé une thérapie manuelle, des exercices de stabilisation et une éducation des patients aux participantes. Le groupe suivi par les chiropracteurs a présenté des réductions moyennes significatives des scores de l'évaluation numérique ($5,8 \pm 2,2$ vs $2,9 \pm 2,5$; $P < 0,001$) et des résultats du questionnaire québécois sur l'invalidité ($4,9 \pm 2,2$ vs $3,9 \pm 2,4$; $P < 0,001$). Le groupe qui a uniquement reçu des soins obstétricaux standard n'a présenté aucune amélioration significative.

> *Satisfaction du patient et traitement en chiropraxie*

Une étude⁴ a évalué la satisfaction à l'égard des soins chiropratiques et propose une analyse multivariée des données d'une enquête nationale auprès des ménages afin de comprendre quels aspects des soins et du comportement contribuent le plus à la satisfaction des patients avec les chiropracteurs. Les niveaux de satisfaction vis-à-vis des soins chiropratiques sont assez élevés (83% des personnes sont satisfaites ou très satisfaites). La satisfaction élevée est liée à plusieurs facteurs, notamment le fait que le chiropracteur ordonne et interprète les tests de laboratoire, que le chiropraticien manifeste une préoccupation pour la santé du patient et la mesure dans laquelle le chiropraticien explique la situation et le traitement. La qualité de la communication semble être un facteur prédictif constant de la satisfaction du patient à l'égard des chiropraticiens.

> *Médecines complémentaires et cancer, aux Etats-Unis*

Aux Etats-Unis, les médecines complémentaires séduisent les patients ayant ou ayant eu un cancer. Selon une étude américaine publiée dans « JAMA Oncology », près d'un tiers ont fait appel dans les 12 mois à des traitements non conventionnels.

Dans une cohorte nationale de 3 118 patients traités pour cancer, l'équipe coordonnée par Nina Sanford à l'université du Texas révèle que 1 023 patients (33,3 %) suivent un traitement alternatif et que, parmi eux, 288 (29,3 %) en avertissent leur médecin. Les patients rapportent le plus souvent la prise de plantes (35,8 %), les traitements chiropratiques et ostéopathiques (25,4 %) et les massages (14,1 %).

³ George JW, Skaggs CD, Thompson PA, Nelson DM, Gavard JA, Gross GA. A randomized controlled trial comparing a multimodal intervention and standard obstetrics care for low back and pelvic pain in pregnancy. Am J Obstet Gynecol. 2013 Apr;208(4):295.e1-7.

⁴ Gaumer G. Factors associated with patient satisfaction with chiropractic care: survey and review of the literature. J Manipulative Physiol Ther. 2006;29(6):455-62.

Une reconnaissance des soins chiropratiques en France

Janvier 2017 : après 2 années de travaux initiés auprès de la Haute Autorité de Santé (HAS), **les recommandations de bonne pratique en chiropraxie dans la prise en charge des cervicalgies, labellisées par la HAS, ont vu le jour.**

L'Association française de chiropraxie a mis à la disposition des chiropracteurs et d'autres professionnels acteurs de santé la Fiche Mémo « L'évaluation du patient atteint de cervicalgie et prise de décision thérapeutique en chiropraxie ». Cette fiche mémo a reçu le label de la Haute Autorité de Santé.

Ces recommandations fondées sur les faits et l'expérience clinique, en accord avec les décrets, sont à disposition des différents acteurs du système de santé et permettent d'harmoniser l'évaluation des patients atteints de cervicalgie et la prise de décision dans le choix des soins.

Des nouvelles recommandations de bonne pratique sont en cours. Elles concerneront la prise en charge des lombalgies en chiropraxie.

Novembre 2017 : La première consultation hospitalière de chiropraxie s'établit à l'hôpital Larrey, à Toulouse, dans un service de médecine du sport.

Pour Philippe Fleuriau, chiropracteur et Président de l'association française de chiropraxie, *« l'enjeu est la reconnaissance de la qualité des soins chiropratiques, la sécurité du patient ainsi que celle du chiropracteur ».*

Philippe Fleuriau rappelle que les chiropracteurs bénéficient d'une formation exigeante de haut niveau universitaire : *« Paru le 13 février 2018, le décret relatif à la formation en chiropraxie conforte le très haut niveau d'exigence porté par l'Association française de chiropraxie et l'Institut franco-européen de chiropraxie auprès des autorités administratives et sanitaires françaises. Il fixe notamment la durée d'enseignement à cinq ans, soit 4960 heures réparties en neuf domaines. Cette formation, de niveau Master, comprend 300 ECTS. Dans le cadre de leur cursus, les étudiants chiropracteurs valident 300 consultations et réalisent des stages hospitaliers dans des établissements privés ou publics. Ces stages peuvent être réalisés dans différents services et ont vocation à favoriser les échanges pluridisciplinaires. »*

La chiropraxie, thérapie manuelle reconnue mondialement

Médecine manuelle de référence pour les soins du dos et des articulations, la chiropraxie a pour objet la détection, le traitement et la prévention des dysfonctionnements du squelette et de ses conséquences, notamment au niveau de la colonne vertébrale et des membres. Ces dysfonctionnements se traduisent notamment par des douleurs ou une limitation du mouvement.

La chiropraxie se fonde sur une conception globale du fonctionnement de l'organisme et des relations existant entre la colonne vertébrale, le système nerveux et certains troubles de la santé. Elle prend ainsi en compte les facultés de récupération du corps humain.

Elle repose principalement sur les actes de manipulation vertébrale, de manœuvre d'ajustement vertébral et de mobilisation des articulations.

La chiropraxie est donc une réponse naturelle, non-médicamenteuse, préventive autant que curative.

Elle est l'une des formes de thérapie manuelle la plus utilisée et la plus populaire. Elle est à présent pratiquée partout dans le monde et réglementée par la loi dans plus de 40 pays.

Les chiropracteurs et la chiropraxie en France

Les 1300 chiropracteurs sont enregistrés auprès des Agences Régionales de Santé comme tous les autres professionnels de la santé. La chiropraxie, dont l'exercice de professionnel de la santé a été légalisé par la loi du 4 mars 2002 dite "loi Kouchner" est reconnue dans de nombreux pays par les autorités scientifiques et sanitaires (OMS, INSERM, NIH, NICE). La profession a été encadrée et réglementée dès 2011 par des textes visés tant par la HAS, le CNOM et le HCPS.

Le chiropracteur possède le statut de thérapeute indépendant, depuis la loi Kouchner de 2002.

Le patient est libre de consulter un chiropracteur sans avis médical pour 2 raisons :

1. Les tarifs ne sont remboursés par la Sécurité Sociale, il n'y a donc pas besoin de prescriptions d'actes par un médecin.
2. La pratique est jugée sûre. Les chiropracteurs observent des règles éthiques et déontologiques qui garantissent aux patients fiabilité et sécurité des soins. L'efficacité de la chiropraxie et son apport à la prise en charge des pathologies musculo-squelettiques sont démontrés par de nombreuses études et publications (JAMA, BMJ, The Lancet...).

Les chiropracteurs sont les seuls thérapeutes non-médecins habilités à pratiquer des manipulations vertébrales en première intention, c'est-à-dire sans avis médical préalable.

Les études de chiropraxie sont exclusivement des études spécifiques de cycle long : temps complet, BAC +5, basées sur une norme internationale et enseignées en France dans une école agréée par le ministère de la santé.

Il s'agit du seul mode d'enseignement d'une profession de la santé standardisée officiellement dans le monde entier. En France, 4960 heures de cours sont prévues, soit 300 crédits universitaires ECTS.

Les élèves reçoivent un enseignement général proche de celui des étudiants en médecine, en partie dispensé par des docteurs en médecine, des chiropracteurs, des universitaires et des docteurs en recherche (PhD). La formation intègre également une formation pratique clinique encadrée de 1350 heures incluant 300 consultations complètes et validées en centre de soin interne à l'école.

La formation s'accompagne d'un apprentissage sur le terrain grâce à des stages obligatoires en centre hospitalier public ou privé.

Plus d'informations : <http://www.chiropraxie.com/>

Contact presse Agence PRPA

Damien Maillard : 06 80 28 47 70 // damien.maillard@prpa.fr