

## **Enquête ALK/OpinionWay**

### ***Allergie aux acariens : 70% des personnes atteintes renoncent à leurs activités du quotidien***



Courbevoie, le 23 octobre 2017 – **Les acariens représentent l'une des premières causes d'allergies en France<sup>1</sup>. Cette allergie n'est pas anodine car elle peut entraîner l'apparition de maladies respiratoires sévères avec un fort impact sur la qualité de vie des patients. Telles sont les conclusions d'une enquête menée par l'institut OpinionWay pour le laboratoire ALK<sup>2</sup>, leader de l'immunothérapie allergénique, afin d'évaluer les effets de l'allergie aux acariens sur le quotidien des patients.**

### **Une diversité de symptômes souvent handicapants...**

Les acariens sont des animaux microscopiques de la classe des arthropodes, qui se plaisent dans les milieux chauds et humides comme les tapis, la literie, les peluches, les fauteuils. On en retrouve des millions tout au long de l'année, mais leur reproduction augmente en mars/avril et octobre/novembre. Pour la majorité des Français cela est sans conséquence particulière, mais pour les personnes allergiques aux acariens les symptômes ont une réelle influence sur leur vie quotidienne.

Selon l'enquête, les symptômes les plus handicapants sont liés aux affections nasales : les **éternuements** (71% des adultes fortement ou moyennement handicapés) et les **écoulements nasaux** (65%) arrivent en tête des désagréments les plus cités, suivis par les **démangeaisons** (61%) et les **yeux gonflés** ou rouges (51%).

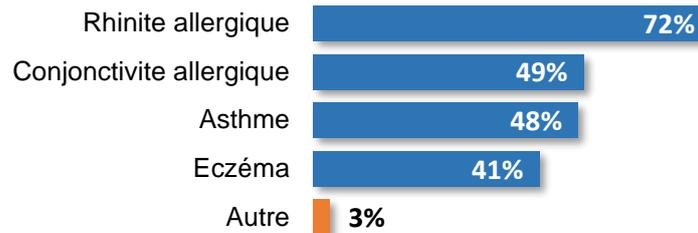
Mais d'autres symptômes pouvant révéler une maladie plus grave touchent une bonne partie des répondants : les **difficultés à respirer** (45%), une **toux chronique** (36%) ou encore des **sifflements dans la poitrine** (30%) sont en effet des signes avant-coureurs de l'asthme.

Ainsi, la **quasi-totalité (92%)** des personnes interrogées ont développé au moins une maladie allergique. Si la **rhino-conjonctivite allergique** reste la maladie la plus fréquente, **l'asthme touche près d'un patient sur deux** (48%) et 41% des personnes interrogées ont développé de **l'eczéma**.

<sup>1</sup> Bauchau V. Eur Respir J 2004; 24: 758–764

<sup>2</sup> Enquête menée en octobre 2016 sur un échantillon de 4857 personnes représentatif de la population française âgée de 16 ans et plus, duquel a été extrait un échantillon de 512 personnes allergiques aux acariens. L'échantillon a été constitué selon la méthode des quotas.

<sup>3</sup> .Compalati E, et al. The Link Between Allergic Rhinitis and Asthma: The United Airways Disease. Expert Rev Clin Immunol. 2010;6:413-23.



### ... et un impact important sur la vie quotidienne des patients

L'étude met en évidence l'impact de l'allergie aux acariens sur le quotidien des personnes qui en souffrent. Ainsi la **fatigue** (pour 62% des personnes allergiques interrogées), l'**irritabilité** (39%), le **manque de motivation** et les **difficultés de concentration** (37% chacun) sont les conséquences décrites comme étant les plus handicapantes.

La vie professionnelle est également très impactée puisque **76% des patients subissent les conséquences** de leurs allergies sur leurs performances professionnelles. Les effets les plus manifestes sont une **baisse de la productivité** (40%, dont 7% souvent), une **somnolence** (39%, dont 8% souvent) et des **difficultés de concentration** (39%, dont 7% souvent). Dans 24% des cas, la gêne occasionnée est même suffisamment importante pour qu'un arrêt maladie soit prescrit par le médecin.

Enfin, plus des deux tiers (70%) des patients déclarent être obligés de **renoncer à certaines activités** lors d'une crise d'allergie, ou par crainte de la déclencher. Les deux activités les plus souvent citées sont **la pratique d'un sport** (38% chez les adultes, dont 10% souvent) et **celles qui impliquent la présence d'animaux** (31%). **Les sorties entre amis** s'avèrent parfois problématiques (pour 30% des adultes allergiques) tout comme **les départs en vacances** (18%).

En conclusion, « *si dans l'esprit du grand public l'asthme est souvent synonyme de maladie grave, le handicap que peut représenter une fatigue intense, une somnolence, des troubles de la mémorisation, l'impossibilité de pratiquer un sport ou encore l'obligation de s'arrêter de travailler, n'est souvent pas encore apprécié à sa juste mesure. Cette étude vient donc appuyer la nécessité de faire de la pédagogie auprès des patients pour dépister et soigner le plus tôt possible leur allergie aux acariens* » observe le Docteur Antoine Chartier, Directeur médical chez ALK France.

#### A propos de l'allergie respiratoire

L'allergie respiratoire est un terme générique qui regroupe l'ensemble des manifestations allergiques qui affectent la façon dont les gens respirent.

**La rhinite allergique** se manifeste lorsque l'allergie atteint la muqueuse nasale qui devient inflammatoire. L'absence de prise en charge de la rhinite allergique sévère peut provoquer le développement d'autres pathologies allergiques : plus de 20% des personnes souffrant de rhinite allergique évoluent vers l'asthme et 80% des asthmatiques souffrent aussi d'une rhinite.

**L'asthme allergique** est dû à une sensibilité exagérée des bronches du patient à un allergène donné. En France, l'asthme provoque entre 1 000 et 1 500 décès chaque année.

Les liens entre rhinoconjonctivite allergique et asthme allergique sont très étroits. Il s'agit de deux maladies affectant des organes qui partagent une même muqueuse respiratoire et une même physiopathologie.

Il est maintenant communément admis (« Concept de United Airway Disease ») que la rhinite et l'asthme allergiques sont deux composantes cliniques d'une même maladie, l'allergie respiratoire, liée aux conséquences délétères de l'interaction entre l'allergène et la muqueuse respiratoire d'un patient prédisposé<sup>3</sup>.

Lorsqu'elles ne sont pas traitées, cette maladie peut s'aggraver au fil du temps.

L'allergie aux acariens de maison est l'allergie respiratoire la plus fréquente : elle touche près de la moitié des personnes souffrant d'une allergie dans le monde.



### **À propos d'ALK**

ALK est un laboratoire pharmaceutique international axé sur la recherche, dont les activités sont centrées sur la prévention, le diagnostic et le traitement des maladies allergiques. ALK est un leader mondial de l'immunothérapie allergénique – traitement qui cible les causes sous-jacentes de l'allergie. ALK emploie 2200 personnes à travers le monde au sein de ses filiales, ses centres de production et ses distributeurs. ALK a passé des accords de partenariat avec Torii, Abbott et Seqirus pour commercialiser les comprimés sublinguaux d'immunothérapie allergénique au Japon, en Russie, en Australie, en Asie du Sud Est et en Nouvelle-Zélande, respectivement. La maison-mère est située à Hørsholm, au Danemark. ALK figure sur la liste du NASDAQ Copenhague. Pour plus d'informations, consultez [www.alk.fr](http://www.alk.fr)

### **Contact Presse :**

#### **H+K Strategies**

Adeline Gallet

[Adeline.Gallet@hkstrategies.com](mailto:Adeline.Gallet@hkstrategies.com)

01.41.05.44.28 ou 06.25.33.31.70