

L'ALLIANCE DU COEUR

les grands rendez-vous de fin 2017 et début 2018

24 ans d'engagement contre les maladies cardiovasculaires

L'ALLIANCE DU COEUR est une Union d'une fédération et de vingt associations, composée d'environ 7.000 adhérents qui s'impliquent partout en France pour **INFORMER, AIDER, PRÉVENIR, SENSIBILISER, EDUQUER** le grand public sur les risques encourus à ne pas prendre soin de son cœur.

Parce qu'il vaut mieux prévenir que guérir l'ALLIANCE DU COEUR, depuis 2014 a créé **La Journée du Cœur**, son objectif, mobiliser dans toute la France, tous les acteurs concernés par les maladies du cœur (professionnels de la santé, patients, spécialistes des soins, Grands Chefs cuisiniers, élus locaux...).

2017 sur le thème du Cœur et du sport

Le cœur est un muscle qui doit être stimulé et rester tonique pour garder la forme. La pratique de sport régulière est un des meilleurs remèdes pour prévenir les accidents cardiaques et vivre autrement avec une maladie du cœur.

L'ALLIANCE DU COEUR a donc choisi de se mettre au **SPORT** en 2017. La **Journée du Cœur** et les rendez-vous de **Mon Cœur en Région** ont pour thème : Le Cœur & le Sport, pour informer et sensibiliser le grand public de l'intérêt d'exercer une activité physique selon ses moyens et ses capacités et pour apprendre à se nourrir correctement.

Les grands rendez-vous de l'automne sur le thème « Mon Cœur en Région » à Dole et Colmar

L'ALLIANCE DU COEUR, CARDIO FRANCHE COMTE et ALSACE CARDIO ont choisi de mettre l'accent sur les mauvaises habitudes alimentaires qui endommagent le cœur. Trop de sel, trop de graisses,... favorisent les risques d'hypertension et à terme les maladies cardio-vasculaires. Et en particulier chez les adolescents dont la plupart se nourrissent dans les « *Fast food* » où les aliments contiennent beaucoup trop de graisses saturées, d'acides gras, de sucre et de sel. Un cocktail considéré comme très dangereux pour la bonne santé du cœur. En abaissant de quelques grammes notre consommation de sel tout en privilégiant les fruits et les légumes dans nos assiettes, les risques diminuent de manière drastique : entre 44 et 63% chez les adolescents et les jeunes adultes souffrant d'hypertension et entre 30 et 43% chez les adultes, selon une étude américaine menée

CONTACT PRESSE

Télédiff Conseil - Sylvie Billard - Tél : 06 08 91 08 21- contact@telediffconseil.fr



par l'Agence nationale de sécurité sanitaire. L'OMS préconise également de baisser l'absorption de sel de quelques grammes, soit de 5% au lieu de 9% en moyenne.

29 septembre 2017:

Dole (Région Bourgogne Franche-Comté) sur le thème « **L'alimentation peut faire mal au cœur** » Au programme de cette journée consacrée au « Cœur et Sport » :

Conférences :

- « **Cœur et Sport** » par **Nicolas Tabard**, animateur d'activité physique adaptée à l'espace santé de Dole.
- « **Quelle alimentation pour mon cœur et mes artères ?** », par le **Dr Pascal Jobez**, maire adjoint chargé de la santé pour la ville de Dole.

Table ronde et débat animée par le journaliste Emmanuel Langlois à France Info avec le **Dr Pascal Jobez et sa fille Charlotte** atteinte d'une maladie cardiaque congénitale.

Rendez-vous sur les 7 stands et ateliers pour vous informer sur comment identifier et remédier aux risques de maladies cardio-vasculaires liées au diabète, l'obésité, l'alcoolisme, ... en adoptant une meilleure alimentation, les gestes qui sauvent, la pratique du sport...

6 octobre 2017 :

Colmar (Région Grand Est) sur le thème « **La diététique au service au cœur** »

Conférences de chirurgiens et professeurs en médecine, spécialistes du cœur :

- « **L'insuffisance cardiaque** » par le **Dr Jean-Pierre Monassier**, cardiologue au Groupe du Diaconat à Colmar.
- « **La greffe cardiaque et le cœur artificiel** » par le **Dr Michel Kindo**, chirurgien cardiaque, responsable des assistances ventriculaires et des cœurs artificiels, à l'hôpital universitaire de Strasbourg.
- « **Les cellules souches pour réparer le cœur** » par le **Dr Antony Criquet**, directeur médical de CellProthea, société de biotechnologie médicale, pionnier de la régénération cardiaque cellulaire.
- « **Jeune et cardiaque** » par le **Dr Jelena Radojevic-Liegeois**, cardiologue à Strasbourg.

Ateliers culinaires animés par l'ex **chef cuisinier** du restaurant des Têtes à Colmar et des **diététiciennes** de l'AFDN (organisation professionnelle française des diététiciens)

Ateliers divers : dépistage du diabète, apprendre les gestes qui sauvent, ...

Octobre 2017 :

Participation aux JPRS « **Journées dédiées aux Pathologies Respiratoires du Sommeil** » au Palais des Congrès de Bordeaux.

CONTACT PRESSE

Télédiff Conseil - Sylvie Billard -Tél : 06 08 91 08 21- contact@telediffconseil.fr



Novembre 2017 :

Pour la seconde année, l'Alliance du Coeur sera présente au **Marathon de Nice**, dans le village prévention.

2018 : Le thème de l'année sera de l'Insuffisance cardiaque

La Journée du Coeur dans plusieurs villes de France

Les villes organisatrices seront : **AUDINCOURT, NANTES, RENNES et STRASBOURG.**

Quand le cœur ne peut plus assurer correctement son rôle de pompe et éjecter la quantité de sang nécessaire pour couvrir les besoins à l'ensemble de l'organisme en oxygène, on parle alors d'insuffisance cardiaque. Le trouble peut se produire à l'effort mais même au repos. C'est pour cela qu'il faut agir pour diagnostiquer les facteurs de la maladie. Comment peut-on agir ? comment peut-on prévenir les risques ?

Les journées d'information et de sensibilisation de l'Alliance du Cœur vont permettre au plus grand nombre de mieux comprendre cette maladie cardio-vasculaire, d'évaluer et d'anticiper les dangers selon ses antécédents médicaux, de prévenir des risques en changeant ses comportements (tabagisme, tension artérielle, diabète, alimentation, activités physiques, obésité,...) et enfin savoir comment traiter la maladie et vivre avec elle au quotidien.

Les maladies cardiovasculaires concernent près de 3 millions de personnes et représentent pas moins de 180 000 décès par an. S'informer et agir pour son cœur est devenue une priorité nationale

L'Alliance du Cœur, c'est aussi la réalisation de nombreuses brochures destinées aux patients, distribuées largement par les associations qui la constituent, par les professionnels de santé, les services de réadaptation cardiaque, à l'ensemble de la communauté médicale et du grand public.

L'ALLIANCE DU COEUR c'est aussi la réalisation de brochures sur différents thèmes destinées au grand public.

Cette année la brochure N°11 portera sur « **Hypercholestérolémie sévère** », la brochure N°12 sur : « **Mon parcours de patient... après un AVC** », et la brochure N°13 sur : « **Les apnées du sommeil** ».



CONTACT PRESSE

Télédiff Conseil - Sylvie Billard -Tél : 06 08 91 08 21- contact@telediffconseil.fr

