

En France, environ 3,5 millions de personnes, soit 5 à 10 % de la population adulte, sont atteintes de BPCO. Un million de malades a atteint un stade symptomatique. L'évolution possible vers une insuffisance respiratoire chronique en fait un enjeu de santé publique important.

La Réhabilitation Respiratoire est un ensemble de soins personnalisés, dispensé au patient atteint d'une maladie respiratoire chronique, par une équipe transdisciplinaire.

Elle n'est rentrée dans les pratiques qu'au milieu des années 1970 en France mais s'impose actuellement comme une des composantes principales du traitement non médicamenteux des maladies respiratoires chroniques.

La Réhabilitation Respiratoire est un programme de soins largement validé notamment dans la prise en charge des patients atteints de BPCO. Elle améliore la dyspnée, la capacité d'exercice, l'autonomie et la qualité de vie des patients.

Il persiste aujourd'hui des questions et des sujets à débattre autour de la Réhabilitation Respiratoire.

Les 12^{es} journées francophones Alvéole sur l'Exercice et la Réhabilitation respiratoire, organisées par le groupe Alvéole, groupe de travail de la Société de Pneumologie de Langue Française (SPLF), ont lieu cette année à la Cité des Congrès de Nantes, du 15 au 16 mars.

Ce congrès réunit tous les deux ans de plus en plus de professionnels de santé impliqués dans la réhabilitation respiratoire. Cette année, il accueille près de 800 congressistes. La pluridisciplinarité de la réhabilitation fait des Journées Alvéole une véritable opportunité de rencontres et d'échanges entre professionnels tels que pneumologues, physiologistes, kinésithérapeutes, IDE, professionnels de l'activité physique adaptée....

Le programme scientifique est construit pour actualiser et approfondir les connaissances scientifiques en sessions plénières et permettre d'échanger lors des ateliers construits autour de thèmes plus pratiques.

Pour cette édition, le comité scientifique a choisi d'inviter les experts de la discipline pour aborder des thématiques d'actualités comme par exemple :

- Les mythes et réalités en réhabilitation
- Les pistes de réflexion pour moderniser la prise en charge de la BPCO
- Les nouveautés à propos des tests d'exercice
- Les muscles respiratoires : de la physiologie à la pratique clinique
- Muscle : de l'immobilisation à l'intervention
- L'éducation thérapeutique
- Le parcours de soins

Des ateliers de 90 minutes co-animés par 2 ou 3 experts permettent aux participants réunis en petits groupes de traiter de thématiques pratiques et d'échanger facilement. Les sujets traités sont variés :

- L'exploration fonctionnelle à l'exercice (EFX) : modalités de réalisation, compte-rendus, cas cliniques
- L'oxygénothérapie et la ventilation non invasive (VNI) à l'exercice
- Le bilan éducatif partagé. Comment construire un atelier éducatif collectif en réhabilitation ?

- L'environnement pour maintenir les acquis d'un stage de réhabilitation,
- Comment faciliter et encourager l'activité physique ?
- La fin de vie
- La Sexualité.

Comme lors de la précédente édition, une session internationale, le vendredi 16 mars à 11 h00, permet d'échanger avec des collègues étrangers. Cette année, le Comité Scientifique a invité l'équipe de Rotterdam à présenter son enquête sur les besoins et les souhaits des patients et de leurs partenaires dans le cadre de la prise en charge globale des patients atteints de fibroses interstitielles diffuses. Enfin le Québec partagera sa position sur la télémedicine.

Une session organisée avec la FFAAIR (Fédération Française de Associations et Amicales de malades Insuffisants ou handicapés Respiratoires) est spécifiquement dédiée aux patients, le jeudi 15 mars.

Un prix est remis à chaque édition du Congrès Alvéole il récompense la meilleure communication orale et le meilleur poster. C'est l'occasion de récompenser les travaux originaux et innovants dans le domaine de la réhabilitation respiratoire.

D'autres groupes de travail de la SPLF se sont également impliqués dans ce programme comme le groupe BPCO, le groupe GTK (Groupe de Travail en Kinésithérapie), le groupe F3R et le groupe Dyspnée.

Composition du Comité Scientifique :

Frédéric Costes (Clermont-Ferrand) - Président
 Bernard Aguilaniu (Grenoble)
 Alain Bernardy (Saint-Jean-de-Luz)
 Jean Bourbeau (Montréal)
 Monique Chambouleyron (Genève)
 Baptiste Chéhère (Lille)
 David Debeaumont (Rouen)
 Amélie Fuchs (Chambéry)
 Rémi Gauthier (Amiens)
 Jean-Marie Grosbois (Pérenchies)
 Maurice Hayot (Montpellier)
 Nathalie Hoomans (Orléans)
 François Maltais (Sainte-Foy, Québec)
 Hakima Ouksel (Angers)
 Jean-Marc Perruchini (Dijon)
 Daniel Piperno (Lyon)
 Grégory Reyhler (Bruxelles)
 Sandrine Stelianides (Paris)
 Pascale Surpas (Charnay)
 Daniel Veale (Saint-Jean-de-Ratz)
 Estelle Villiot-Danger (Briançon)
 Benoit Wallaert (Lille)

Les partenaires de cette manifestation sont essentiellement pharmaceutiques mais de nombreux prestataires de service répondent aussi présents.

Pour consulter le programme scientifique des journées : <http://www.congres-alveole.com/>