



## Aider ne devrait jamais rimer avec précarité

Le collectif Je t'Aide lance la 10<sup>ème</sup> édition de la Journée Nationale des Aidant.e.s sur la thématique de la précarité des aidant.e.s

**#DesDroitspourAider**

Paris, le 18 Septembre 2019

Perte de revenus, manque de ressources, exclusion sociale, burn out,... Des situations bien trop souvent rencontrées par les 11 millions d'aidant.e.s en France. Consulté.e.s par le **Collectif Je t'Aide**, les aidant.e.s ont voté pour que la précarité soit la thématique de la 10<sup>ème</sup> Journée Nationale des Aidant.e.s, le 6 Octobre prochain. Cette journée sera l'occasion de s'informer, d'obtenir des conseils et des aides auprès de tous les acteurs engagés dans l'accompagnement des aidant.e.s. Au-delà de ce rendez-vous national, ce sont toutes les régions qui vont célébrer cette journée de mobilisation au travers de centaines d'événements organisés partout en France.

### Une précarité d'abord financière

25% des aidants ont dû s'absenter pour s'occuper de leur proche en moyenne 16 jours au cours des 12 derniers mois 2

*"J'ai quitté mon travail [pour aider mon proche], je perçois 570 € par mois, plus de vacances, pas de voiture et ma santé qui décline, j'ai 58 ans"* . Aider coûte cher. Même si le reste à charge varie d'une situation à l'autre, handicap, maladie, perte d'autonomie liée à l'âge, aider un proche engendre une pression financière sur les aidant.e.s. Le baromètre CARAC avance que **66% des aidant.e.s dépenseraient 2 049 € en moyenne par an**<sup>1</sup>.

Et cette précarité financière n'est pas due qu'au coût engendrée par l'aide apportée, elle est aussi liée à l'impact sur la vie professionnelle de l'aidant.e, qui peut tomber rapidement dans une spirale infernale : absentéisme, baisse de revenus, baisse des cotisations retraites, obligation parfois de s'arrêter de travailler, RSA...

### Une précarité qui va bien au-delà de la question financière

La précarité des aidant.e.s dépasse de beaucoup les aspects économiques car les aidant.e.s doivent tenir sur tous les fronts : familial, personnel et professionnel, ce qui se répercute sur le manque de temps personnel et sur leur fatigue. Aider peut entraîner un sentiment de disqualification sociale, d'isolement et de rupture du lien social. Les situations décrites font état **d'un impact sur toutes les dimensions de la vie** : Études, voyages, vie sociale, projection dans l'avenir, opportunités, mobilité, petits plaisirs, répit, les aidant.e.s subissent bien souvent une vie contrainte et moindre, en somme, précaire.

*"La précarité des aidant.e.s ne devrait pas exister à notre époque. Nous devons tout mettre en oeuvre pour que cela cesse et que l'aide apportée ne soit plus une contrainte"* souligne Claudie Kulak, Présidente du Collectif Je t'Aide.

<sup>1</sup> Baromètre 2017 de la Carac ; enquête réalisée du 22 février au 3 mars 2017.

<sup>2</sup> Novartis-BVA 2008 : Les aidant.e.s familiaux en France.

## 6 OCTOBRE 2019 : JOURNÉE NATIONALE DES AIDANT.E.S

Aider ne devrait jamais rimer avec s'épuiser



Aider ne devrait pas être une contrainte mais un choix consenti et réfléchi par les aidant.e.s et l'aide qu'ils.elles apportent ne devrait pas être un facteur de précarisation ou une mise en péril de leur santé. Faciliter l'accès à l'information, faire connaître les aides existantes, trouver des informations auprès des structures locales, mobiliser tous les acteurs du soutien aux aidant.e.s, telles sont les missions de l'Association Je t'Aide à l'occasion de cette 10ème édition.

Le 6 Octobre, des centaines d'événements seront organisés dans toute la France. Associations, entreprises, collectivités, établissements d'accueil, centres de soins, professionnel.le.s de l'accompagnement du secteur médico-social organisent des manifestations pour informer les aidant.e.s sur leurs droits et toutes les aides à leur disposition. En 2018, plus de 200 événements ont été organisés sur toute la France. La JNA est l'événement qui mobilise tous les acteurs impliqués dans l'accompagnement des aidant.e.s.

### Nouveautés 2019 !

Pas une, mais deux marraines engagées



Eglantine Eméyé, journaliste, présentatrice et chroniqueuse portera la voix des aidant.e.s pour la 3<sup>ème</sup> année consécutive. Très sensibilisée à la cause, elle est Présidente de l'association *Un Pas Vers la Vie*, qu'elle a créée en 2008 et dont la mission est d'accompagner les familles touchées par l'autisme.

Catherine Laborde, fondatrice de l'association LAOVA, a rejoint le collectif cette année. Ancienne animatrice de télévision, comédienne, femme de lettres et présentatrice météo, elle souhaite mettre en lumière le binôme



aidant.e-malade.

### Une pétition pour la reconnaissance d'un statut et pour plus de droits pour les aidant.e.s

Le Collectif Je t'Aide a lancé une pétition pour qu'aider ne rime plus avec précarité ! Le 6 octobre prochain, la pétition sera remise au Ministère des Solidarités et de la Santé. Bientôt 15 000 signataires, [signez-là](#) !

### Comme chaque année...

Un [site internet](#) dédié à la JNA pour tous les aidant.e.s et les acteurs impliqués

Le site recensera les actions organisées sur toute la France par les différentes structures engagées.

### Une ligne téléphonique à l'écoute des aidant.e.s

Durant 4 jours, du 6 au 9 Octobre, de 10h à 18h30, une ligne téléphonique dédiée aux aidant.e.s sera assurée par Ressources Mutuelles Assistance (RMA). Assistantes sociales, psychologues, conseillères en économie sociale et familiale seront à la disposition des aidant.e.s et de leur entourage pour répondre spécifiquement à leurs questions ils pourront appeler le : 09 69 39 74 70 (prix d'un appel local).

### Une [boîte à outils](#) spécialement conçue pour tous les organisateurs d'événements

Téléchargeable sur le site de l'association, elle est à disposition de tous les organisateurs d'événements afin de leur faciliter la mise en place, la communication et la mobilisation autour de leur manifestation.

### A propos de Je t'Aide

La mission de l'association Je t'Aide est d'accompagner et d'accélérer la reconnaissance des aidant.e.s. Le collectif se positionne, dans une logique de coopération entre structures et avec les aidant.e.s, pour porter ensemble la voix des aidant.e.s, notamment via des actions de mobilisation citoyenne et de plaidoyer. Notre objectif : faire progresser les droits et la reconnaissance des aidant.e.s, par la société et par les professionnel.le.s de santé et du médico-social. En savoir plus : <https://www.associationjetaide.org/>

Contact presse : Florence Sabatier - [florence@associationjetaide.org](mailto:florence@associationjetaide.org) - Tél. : 06.61.41.02.98

