



## **#SOINSDESUPPORT** **La Roche-Posay invite les patients** **à prendre soin de leur peau**

pendant un cancer, le temps d'une journée  
à Paris et à Bordeaux !

À la veille d'Octobre Rose, La Roche-Posay confirme son engagement auprès des personnes touchées par un cancer, et leur offre deux journées intitulées « À vos côtés » pour faire une pause douceur pendant les traitements et prendre soin de soi.

**La première édition se tiendra à Paris, le 20 septembre,**  
**dans une grande maison en plein cœur de la capitale,**  
**et la seconde en région, à la Maison Rose de Bordeaux, le 2 octobre.**

### CONTACTS PRESSE

#### **COMM Santé**

Pour Paris : Anouk Dupré 07 62 59 25 53 – [anouk.dupre@comm-sante.com](mailto:anouk.dupre@comm-sante.com)

Pour Bordeaux : Albane Beaupuy Carrière 06 80 35 55 57 – [albane.carriere@comm-sante.com](mailto:albane.carriere@comm-sante.com)

**Pour toute demande d'interview ou information complémentaire, n'hésitez-pas à nous contacter.**

# Au programme des réjouissances

Toute la journée, La Roche-Posay accompagnera les patients (hommes et femmes) sur les problématiques de peau et cancer à travers des ateliers sur-mesure dédiés à la beauté, au bien-être et à la nutrition, pour retrouver l'estime de soi.

Les ateliers seront animés par des dermatologues et des socio-esthéticiennes qui répondront à toutes vos questions. Autres activités à ne pas manquer, la sophrologie et les soins de beauté et de maquillage.

Des corners d'information seront installés toute la journée : l'AFSOS (Association Francophone des soins oncologiques de support), La Roche-Posay, Rose Association ainsi que Garance seront disposés dans les maisons. Garance, c'est la marque française de référence qui propose de la lingerie glamour et des maillots de bain adaptés aux prothèses mammaires (les participantes pourront les essayer et même faire un shooting photo !).

**L'inscription est obligatoire et se fait directement sur le site de La Roche-Posay : [www.laroche-posay.fr/mapeapendantuncancer](http://www.laroche-posay.fr/mapeapendantuncancer).**

**Pour les plus motivés, des séances de Pilates auront lieu en plein air. Elles seront animées par la fondatrice de Rose Pilates, Jocelyne Rolland.** Le principe de cette discipline : elle aide à redonner du maintien de la souplesse et permet de se sentir plus fort face aux effets secondaires des traitements. Ou comment s'offrir un regain de confiance en deux temps, trois mouvements !

**À Paris,** se tiendront également des ateliers nutrition (petit déjeuner, déjeuner, goûter) concoctés par Cindy, ancienne patiente connue pour ses délicieux curcunolas, recettes ultra saines et ses Curcumabox à tomber. Tous ses conseils se trouvent sur son blog : <https://curcumabox.com/> sauf que là, les patients et leurs proches pourront les mettre en pratique avec elle.

**20 septembre : 9h30-17h. 19 rue Vicq d'Azir 75010 Paris**

**À Bordeaux,** le duo de choc formé par les youtubeurs Marc, Jigmé et Patrick de la chaîne Youcook Cuisine et l'influenceuse Anne-Laure du blog Bonjour Darling prendront les choses en main pour réjouir les papilles des participants !

**2 octobre : 9h30-16h30. 9 rue de Condé 33000 Bordeaux**

Pour un maximum de convivialité, les patients pourront venir accompagnés de leurs proches. Tout a été pensé pour que les invités puissent profiter pleinement de cette journée, trouver des conseils, de l'information et surtout passer un bon moment.

**Retrouvez tous les détails de ces journées et le formulaire d'inscription sur le site de La Roche-Posay : [www.laroche-posay.fr/mapeapendantuncancer](http://www.laroche-posay.fr/mapeapendantuncancer)**

