

Étude Zava – novembre 2018

Droits d'usage : étude Zava « [Chlamydia : les Français sont-ils suffisamment informés ?](#) »
les informations et graphiques de cette étude peuvent être repris sous réserve de créer un lien vers la [source originale de l'étude sur le site zavamed.com](#) et d'en citer la méthodologie¹, disponible sur la page de l'étude également.

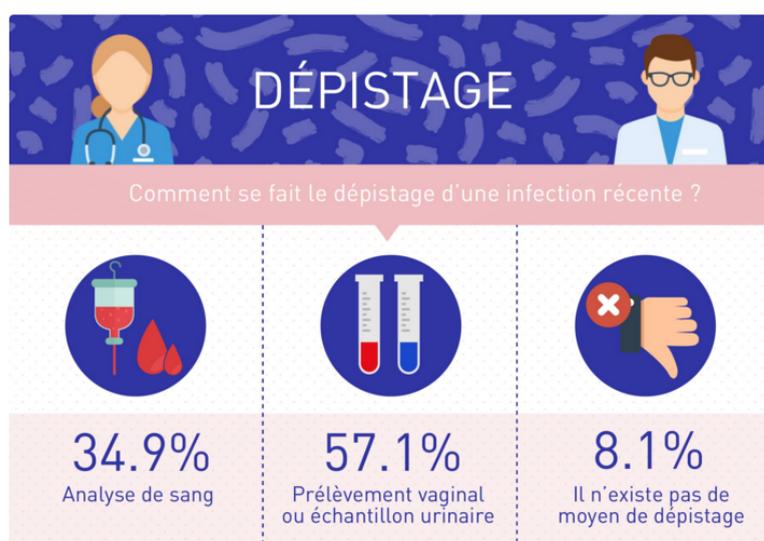
CHLAMYDIA, LES IDÉES REÇUES ONT LA VIE DURE !

Mieux connaître l'infection par Chlamydia pour mieux s'en protéger, tel est l'objectif de la dernière étude Zava, expert européen de la téléconsultation médicale.

Paris, le 26 novembre – Alors que l'on observe une recrudescence des cas d'IST liées à la bactérie Chlamydia trachomatis (3 fois plus de personnes touchées depuis 2012²), Zava, expert de la téléconsultation en France et en Europe, a interrogé les Français sur leurs connaissances générales de cette infection. Parce qu'une meilleure information permet d'améliorer la prévention et le dépistage, Zava passe en revue les principaux enseignements de cette étude. Prévention, dépistage, traitement, conséquences...quelles sont les connaissances des Français et quelles idées reçues subsistent au sujet de la chlamydirose ?

L'infection à Chlamydia est l'infection sexuellement transmissible (IST) la plus fréquemment dépistée, et cependant, trop peu de personnes encore en connaissent les principales caractéristiques. **Uniquement 2.5% des personnes interrogées sont correctement informées sur les points les plus importants** de l'infection concernant sa présentation, le dépistage, la prévention, son traitement ou les conséquences possibles en l'absence de traitement.

Idee reçue n°1 - L'infection à Chlamydia se détecte facilement par ses symptômes



Près de 37% des personnes interrogées pensent que cette IST se déclare par des brûlures urinaires, 14% par des écoulements génitaux ou encore des saignements vaginaux pour 5% des Français. Même si dans certains cas ces symptômes sont bien présents, **l'infection à Chlamydia est le plus souvent asymptomatique**, c'est-à-dire que la personne infectée ne présente aucun signe ni symptôme d'infection. **C'est d'ailleurs pour cela qu'elle est surnommée « l'infection silencieuse ».**

« Cette absence de symptômes, constatée chez plus de 70% des patients, représente une

¹ Méthodologie : enquête menée auprès de 1030 personnes en France (octobre 2018) auprès de différentes tranches d'âge : 18-25 ans, 26-35 ans, 36-40 ans).

² Enquête LaboIST – juillet 2018

difficulté supplémentaire dans le traitement de l'infection à Chlamydia car une personne peut être porteuse de la bactérie et l'ignorer, ce qui favorise la propagation de l'infection. » explique le Dr Laura Joigneau, médecin chez Zava à l'initiative de cette étude.

Idée reçue n°2 – Le dépistage d'une infection récente par Chlamydia se fait par une analyse de sang

35% des Français pensent qu'une analyse de sang permet de dépister une infection récente par Chlamydia, ce qui est faux.

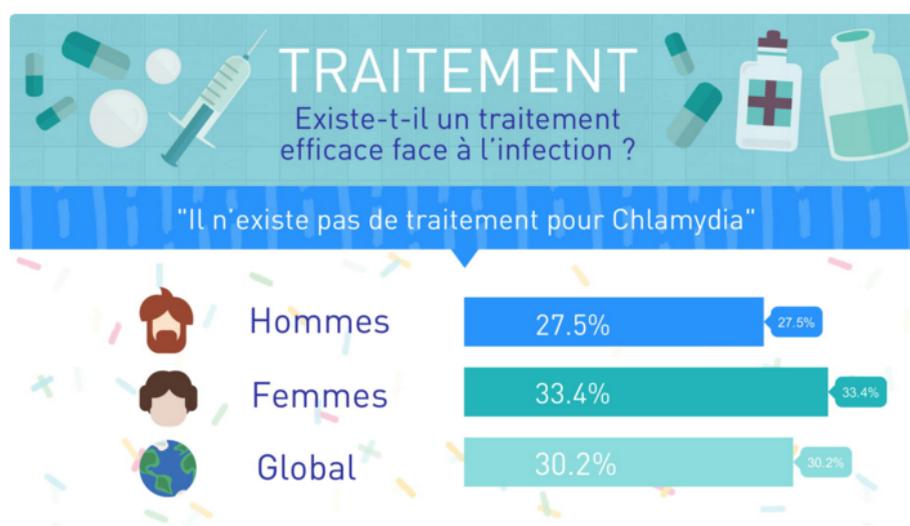
Bonne nouvelle néanmoins, près de 63% des femmes interrogées savent que le diagnostic peut se faire par prélèvement vaginal ou échantillon urinaire. Cependant seul 1 homme sur 2 mentionne cette bonne réponse.

Idée reçue n°3 – 1 Français sur 3 estime qu'on ne peut pas guérir l'infection et 1 Français sur 10 que l'infection peut disparaître spontanément

30 % des Français (27% des hommes, 33% des femmes) pensent qu'il n'y a aucun traitement efficace contre la chlamydie. Pire, **1 Français sur 10 croit que l'IST peut disparaître spontanément et sans conséquence.**

Et pourtant, l'infection à Chlamydia peut avoir des effets irréversibles si elle n'est pas traitée. En se propageant à l'ensemble de l'appareil génital féminin, elle peut provoquer une infertilité et se répandre à d'autres organes entraînant une infection plus grave encore. Chez l'homme, l'infection par Chlamydia peut entraîner une inflammation de la prostate ou des testicules causant une stérilité.

« Cette méconnaissance n'est pas sans conséquence. Une infection à Chlamydia peut entraîner une infertilité. L'infection se traite d'autant plus facilement qu'elle est détectée tôt. Le traitement consiste alors en une prise d'antibiotique pendant 7 jours. » précise le Dr Laura Joigneau Prieto.



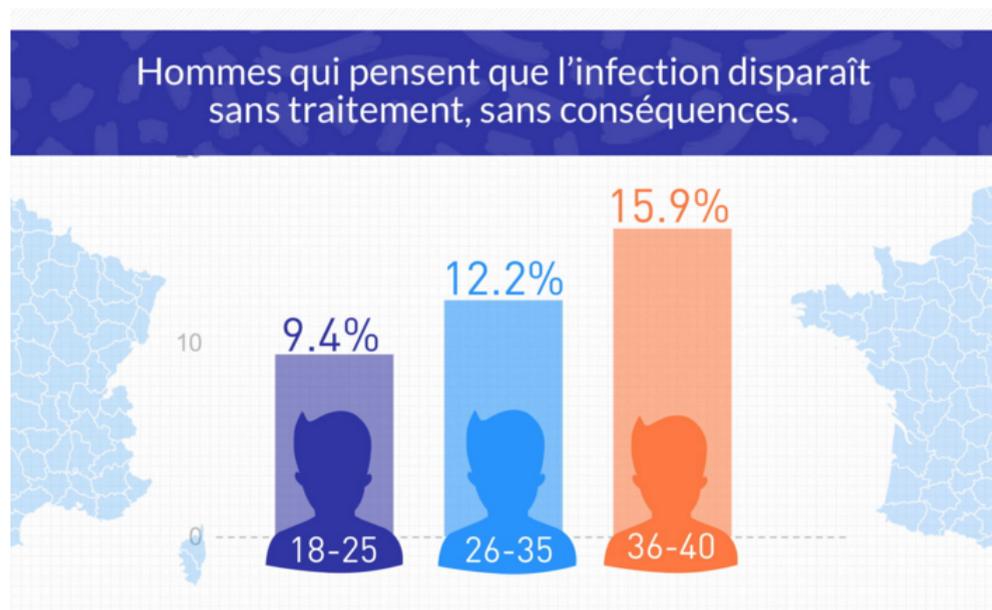
Idée reçue n°4 – 1 Femme sur 3 évite de s'asseoir aux WC pour ne pas être contaminée par la Chlamydia

Même si près de 70% des Français savent que l'usage du préservatif est l'unique moyen de se protéger contre les IST par Chlamydia, 30% des femmes (contre 21% des hommes) pensent qu'éviter de s'asseoir aux toilettes permet de se prémunir. 57% des Français pensent qu'une bonne hygiène suffit pour prévenir l'infection et, plus étonnant encore, près de 16% des hommes interrogées déclarent que prendre correctement la pilule contraceptive protège les femmes de la bactérie.

« La majorité des Français connaît l'importance du port du préservatif pour se protéger des IST, c'est une bonne nouvelle ! Néanmoins, il est important de continuer à les sensibiliser afin que les idées reçues mises en exergue dans cette étude cessent d'être véhiculées. Par exemple, croire qu'une bonne hygiène suffit pour ne pas attraper

d'IST peut s'avérer dangereux et conduire à des comportements dangereux pour la personne malade », avertit le Dr Laura Joigneau Prieto.

« Ainsi, afin de pouvoir diminuer le nombre de personnes touchées par l'infection à Chlamydia, nous sommes persuadés chez Zava qu'il faut continuer d'informer sur le sujet. Cela va dans le sens de la prévention et favorise les dépistages et traitements précoces afin d'éviter des conséquences parfois dramatiques ».



[Voir l'intégralité de l'étude ainsi que toutes les infographies sur www.zavamed.com](http://www.zavamed.com)

A propos de Zava, expert européen de la téléconsultation

Les médecins de Zava proposent des consultations médicales en ligne.

Zava permet au patient de se connecter à tout moment, depuis le support de son choix sur www.zavamed.com, afin de bénéficier de conseils, diagnostics voire de prescriptions médicales si nécessaire et ce, en toute confidentialité et discrétion. À l'issue de la consultation, le médecin peut émettre une ordonnance, qui sera expédiée au domicile du patient ou directement dans la pharmacie de son choix s'il a besoin de son traitement rapidement.

Les ordonnances établies par les médecins de Zava peuvent être délivrées par toute officine française, les médicaments prescrits sont remboursés dans les conditions habituelles sur présentation au pharmacien des documents ouvrant droit à une prise en charge (Assurance Maladie, complémentaire santé...).

Au total, Zava c'est :

- 2 millions de traitements prescrits depuis 2011
- 700 000 consultations en 2017 et 3 400 000 visées en 2022.
- Une équipe de 125 personnes dont une vingtaine de professionnels de santé
- Une présence dans 6 pays

Contact presse : Agence PROFILE

Mendrika Rabenjamina – 01 56 26 72 24 – 06 18 28 56 39 mrabenjamina@agence-profile.com

Myrène Farnoux – 01 56 26 72 37 – mfarnoux@agence-profile.com