

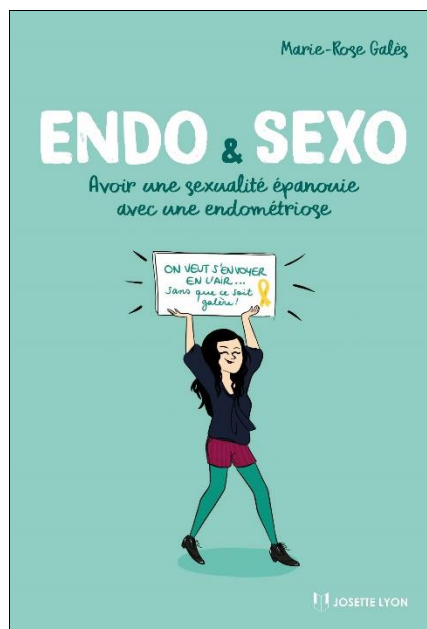
JOSETTE LYON – groupe TREDANIEL

19 rue Saint Séverin – 75005 Paris

T : 01 43 36 41 05 - info@guytredaniel.fr

Communiqué de presse

Parution : 10 septembre 2019



ENDO & SEXO

Avoir une sexualité épanouie avec une endométriose

Marie-Rose GALES

« On veut s'envoyer en l'air, sans que ce soit galère ! »

On parle de plus en plus de l'endométriose. Une à deux femmes sur dix sont touchées par cette maladie, et plus de la moitié souffre de douleurs pendant les rapports sexuels. Pourtant, médecins et sexologues ne se sont pas encore beaucoup penchés sur la question, et les solutions qu'ils proposent sont inadaptées aux endométriosiques.

Partant de son expérience, l'auteure entame une enquête et cherche des réponses. Elle décide de faire tomber le tabou qui entoure le plaisir féminin, encore plus présent lorsqu'il s'agit de l'associer à une pathologie.

« Ce livre propose le fruit de mes recherches, les confidences d'autres endométriosiques ou encore mes tests, dans l'espoir que cela pourra aider d'autres personnes. Bien sûr, il n'y a pas UNE recette magique, car nous sommes toutes différentes, avec notre propre histoire, notre propre corps et, par-dessus tout, nos désirs personnels. Je compile ici toutes les connaissances et astuces qui peuvent vous être utiles et je vous fais confiance pour y trouver votre propre voie ! »

Le premier livre qui associe endométriose et sexualité

Depuis 2016, **Marie-Rose Galès** écrit le blog Endométriose mon amour, où elle aborde la maladie avec humour, tout en partageant des astuces « bien-être » et des informations scientifiques. Elle milite pour cette cause lors de conférences, notamment sur l'endométriose et la sexualité, expérience que l'on retrouve également dans son ouvrage.

Infos :

168 pages

15 x 22 cm

Prix : 16 €

Contact Presse :

Marie-Hélène Doré

06 60 404 104

mariehelenedore26@gmail.com