

Journée mondiale de la contraception le 26 septembre 2018 Et si on se préoccupait des règles des femmes ?

1 femme sur 5 souffre de règles abondantes
Pour les 82% des femmes qui n'en parlent pas, Hologic lance le premier site d'information sur les règles abondantes

www.regles-abondantes.fr



Les règles abondantes peuvent être le signe de **fibrome**, **polype**, **endométriose** ou encore **dérèglement hormonal** et **maladies hémorragiques**. Il est important d'être informé.

Par fatalisme ou ignorance, la majorité des femmes évoque rarement le sujet avec leur médecin ou leur gynécologue.

Le quotidien des femmes bouleversé

Plus d'une femme sur cinq souffre de règles abondantes. Ce symptôme est d'ailleurs la **première cause de consultation gynécologique entre 30 et 50 ans**. Les règles abondantes perturbent la vie quotidienne des femmes touchées. Selon une étude menée auprès d'un millier de femmes présentant des saignements utérins anormaux :



- Plus de **4 femmes sur 5** voient apparaître une tache sur leur vêtement
- **1 femme sur 2** n'en parle pas à son médecin
- Près de **7 femmes sur 10** ressentent de l'anxiété
- Près de **4 femmes sur 5** ont un manque de confiance en elle

Les règles abondantes affectent également d'autres aspects de la vie des femmes :

- Près de **3 femmes sur 4** sont perturbées dans leur vie sexuelle,
- Près de **6 femmes sur 10** se disent incapables de mener à bien leurs activités habituelles, comme le sport (30 %) ou les sorties entre amis (43 %) pendant au moins un jour par cycle,
- 86 % tachent leurs vêtements et 85 % leur literie,
- **Près de la moitié** ont dû s'absenter de leur travail en raison de leurs règles abondantes.

Hologic un acteur clé de la santé de la femme

Hologic, entreprise médicale américaine spécialisée notamment dans le matériel de diagnostic et dans les appareils de mastectomie, se propose d'accompagner les femmes qui souffrent de règles abondantes. Afin de répondre à leurs interrogations, **Hologic a lancé le premier site d'information sur le sujet en restant neutre et exhaustif.**

Complet et pédagogique, ce dernier aborde sans tabou l'ensemble des questions relatives aux règles abondantes et propose deux outils à destination des patientes afin de faciliter le dialogue entre patientes et gynécologues :

- **Un test sous forme de QCM** pour faire le point sur les règles et décrire précisément les symptômes qui les accompagnent
- **Un calendrier des saignements** pour aider les médecins à évaluer l'abondance des règles des patientes

Un tableau récapitulatif des traitements résume en un coup d'œil l'ensemble des avantages et inconvénients de chacune des solutions disponibles également présentées de manière plus détaillée dans des rubriques dédiées.

Enfin, des **témoignages de patientes** illustrent diverses situations de règles abondantes et rendent compte de l'impact de ce problème sur la vie des femmes

Pour plus d'informations, vous pouvez vous rendre sur le site

Règles-abondantes.FR



Contacts Presse

Isabelle Closet - Agence **PRPA** - isabelle.closet@prpa.fr – 01 77 35 60 95

Danielle Maloubier- Agence **PRPA** – danielle.maloubier@prpa.fr – 01 77 35 60 93