

La prévention au cœur de l'action menée auprès des jeunes par la SMENO

Depuis plus de 15 ans, la prévention tient une place importante dans les activités de la SMENO. Elle organise ainsi chaque année plus de 400 actions de prévention auprès des lycéens et étudiants. Tout au long de l'année, la SMENO intervient directement sur les lieux de vie des jeunes afin de les sensibiliser à différentes problématiques liées à leur santé mais également les conseiller sur les bons comportements à adopter. Différents thèmes sont abordés tels que l'alcool, le tabac, l'équilibre alimentaire, le stress ou encore l'usage des écrans et des réseaux sociaux.

En novembre 2018, une étude de l'Observatoire National de la Vie Étudiante a révélé un certain désintérêt de la part des jeunes sur les questions liées à leur santé. Ils sont, en effet, nombreux à avoir renoncé à recourir à des soins médicaux : 47% par manque de temps et 1/3 d'entre eux par manque de moyens financiers. De plus, cette enquête indique que les jeunes sont particulièrement enclins à multiplier les conduites et consommations à risque pour leur santé : consommation d'alcool, de cannabis, mauvaises habitudes alimentaires etc. Face à ce constat, il apparaît donc important de maintenir une réelle proximité avec les jeunes, notamment en matière de prévention. Afin de leur proposer un accompagnement spécifique, la SMENO a fait le choix de la prévention par les pairs, c'est-à-dire par des jeunes, eux-mêmes formés à ces sujets, ce qui renforce le sentiment de proximité et d'identification. Les jeunes deviennent acteurs de la prévention et n'ont pas seulement un rôle passif.

4 modules, 15 thématiques et de nombreux événements

Les activités de prévention de la SMENO s'articulent autour de 4 modules : **3 produits / 3 risques, Cyber usages, Hygiène de vie et Relations affectives et sexuelles**. Ces différents modules abordent une quinzaine de thématiques tels que les risques liés aux écrans, aux réseaux sociaux, à l'alcool mais également les gestes simples à mettre en œuvre pour avoir une bonne hygiène de vie et ainsi optimiser les chances de réussite aux examens.

Outre ces modules, plusieurs rendez-vous sont proposés aux jeunes chaque année à l'image de La Semaine du bien-être étudiant et de la Semaine de l'équilibre alimentaire par exemple. Ces événements, organisés avec des partenaires tels que les CROUS permettent aux intervenants d'aller à la rencontre des jeunes directement sur leurs lieux de vie : école, université, restaurant universitaire etc...

La Semaine du bien-être étudiant, organisée dans plusieurs villes a pour but d'informer, sensibiliser et faire réfléchir les étudiants sur les problématiques touchant au bien-être et plus largement à la santé. Là encore, de nombreux sujets sont abordés autour de différents ateliers : petits-déjeuners, massages et réflexologie plantaire ou encore ateliers diététiques sont au programme. La prochaine Semaine du bien-être étudiant aura lieu au sein de l'Université de **Rouen du 25 au 28 novembre 2019** en partenariat avec le CROUS de Rouen et à **Lille du 9 au 13 décembre 2019**, en partenariat avec le CROUS de Lille.

Programme Semaine du bien-être étudiant Université de Rouen

25/11/2019 - Faculté de Droit, Sciences économiques et Gestion - Campus Pasteur

- 8h - 10h : petit déjeuner
- 9h - 11h : ateliers - Massages assis, ateliers diététiques, vélo à smoothies SMENO

26/11/2019 - UFR des Sciences et Techniques - Université de Rouen - Saint Etienne du Rouvray

- 8h30 - 10h30 : petit déjeuner
- 9h - 11h : ateliers - Massages assis, ateliers diététiques, vélo à smoothies SMENO

27/11/2019 - UFR des Sciences et Techniques - Campus de Mont Saint Aignan

- 8h - 10h : petit déjeuner
- 9h - 11h : ateliers - Massages assis, ateliers diététiques, vélo à smoothies SMENO

28/11/2019 - IUT d'Evreux

- 8h30 - 10h30 : petit déjeuner
- 9h - 11h : ateliers - Massages assis, réflexologie plantaire et/ou palmaire

Chaque année, la SMENO organise par ailleurs simultanément dans une vingtaine de Restaurants Universitaires partenaires des CROUS des Hauts-de-France et de Normandie, **la Semaine de l'équilibre alimentaire**. Depuis 19 ans, la SMENO se renouvelle et adapte le programme en fonction des tendances du moment avec toujours la même volonté : aider les jeunes à adopter de bonnes habitudes alimentaires, indispensables à une bonne hygiène de vie, tout en respectant leur budget parfois serré. Chaque année, ce sont près de 3000 étudiants qui assistent aux activités.

La prévention des comportements à risque chez les jeunes est un enjeu majeur pour la santé de demain et s'inscrit dans la continuité de la stratégie Ma Santé 2022 mise en place par le gouvernement. Cette dernière vise à améliorer le système de santé en concertation avec tous les professionnels du secteur. Cela passe entre autres par le développement de la prévention, qui est un axe prioritaire pour la SMENO, acteur responsable en santé des jeunes depuis plus de 45 ans.

Des supports renouvelés et digitalisés

La SMENO se renouvelle et opère un changement stratégique et d'image. Ces changements s'accompagnent de nouveaux supports de communication dédiés à la prévention. 16 plaquettes, en lien avec les thèmes abordés dans les 4 modules, ont été réalisées en partenariat avec l'ANPAA59 (Association Nationale de prévention en alcoologie et addictologie), Médecin directe et SIS-Animation (Santé Info Solidarité).

La SMENO a également pour vocation d'être au plus proche des jeunes et de leurs usages. C'est dans cette démarche qu'ils digitalisent la prévention. C'est ainsi que l'on peut retrouver sur le compte Instagram de la SMENO une BD engagée, qui aborde de vrais sujets, le tout sur un ton léger et décalé, loin d'être moralisateur. La première saison compte 52 épisodes diffusés à raison d'un par semaine. La deuxième saison, qui comptera 22 épisodes a été lancée à l'occasion de la campagne annuelle d'Octobre Rose, destinée à sensibiliser au dépistage du cancer du sein et à récolter des fonds pour la recherche.



A propos de la SMENO

Créée en 1972, la SMENO, Société Mutualiste des étudiants du Nord Ouest propose une gamme de compléments santé pour les jeunes ainsi que des assurances (auto, habitation, ski, santé à l'étranger) spécialement adaptées aux besoins et aux budgets des étudiants. La SMENO prolonge ses activités auprès des jeunes avec plusieurs services complémentaires. La SMENO fait partie du réseau national emeVia qui rassemble des mutuelles étudiantes de proximité présentes partout en France.

Contact presse

Agence OXYGEN - Agathe Lavalée
agathe.l@oxygen-rp.com
03.74.02.02.55