



Éditions Médicis

www.dervy-medicis.fr



Format : 17,5 x 24  
160 pages,  
illustrations couleur  
Prix : 20 €

ISBN : 978 2 85327 667 2



## LA VÉRITÉ SUR LE SUCRE

AUTEURES : **ANDRÉ MARETTE ET  
GENEVIÈVE PILON**  
PRÉFACE DE LUC TAPPY, M.D

PARUTION : **SEPTEMBRE 2018**

THÈME : **3093**

**SUJET** - Substance jadis extrêmement rare, le sucre est aujourd'hui omniprésent dans toute notre alimentation. Quelles sont les conséquences pour la santé de sa surconsommation généralisée ? Est-il à l'origine de l'alarmante pandémie d'obésité et de diabète, et des nombreuses maladies associées ?

Le sucre serait-il, en un mot, un poison à bannir absolument, ou cette substance inoffensive que défend et promeut habilement l'industrie agroalimentaire ? La vérité, comme toujours, est complexe, et les déclarations à l'emporte-pièce ne font que l'embrouiller. Ainsi, on sait qu'il n'y a pas un, mais des sucres. Ceux qui contiennent naturellement les aliments. Ceux qu'on ajoute, massivement, aux produits préparés. Ceux qui sont dits naturels et non raffinés, comme le miel et le sirop d'érable, et ceux qui ne le sont certainement pas, comme le fameux

sirop de maïs à haute teneur en fructose – et que dire des édulcorants artificiels ! Or, toutes ces substances ont des impacts propres sur notre métabolisme.

Dans un livre passionnant et accessible, André Marette fait la synthèse des connaissances scientifiques actuelles sur le sucre. Chef de file de la recherche sur l'alimentation et le diabète, il estime qu'il est urgent que nous prenions conscience de ses effets, mais aussi, et surtout, des quantités que nous ingérons au quotidien

**CONTACT PRESSE**  
ISABELLE LAURAND

Tél. : 01 43 36 73 62  
isabelle.laurand@dervy.fr

19, rue Saint-Séverin  
75005 - PARIS