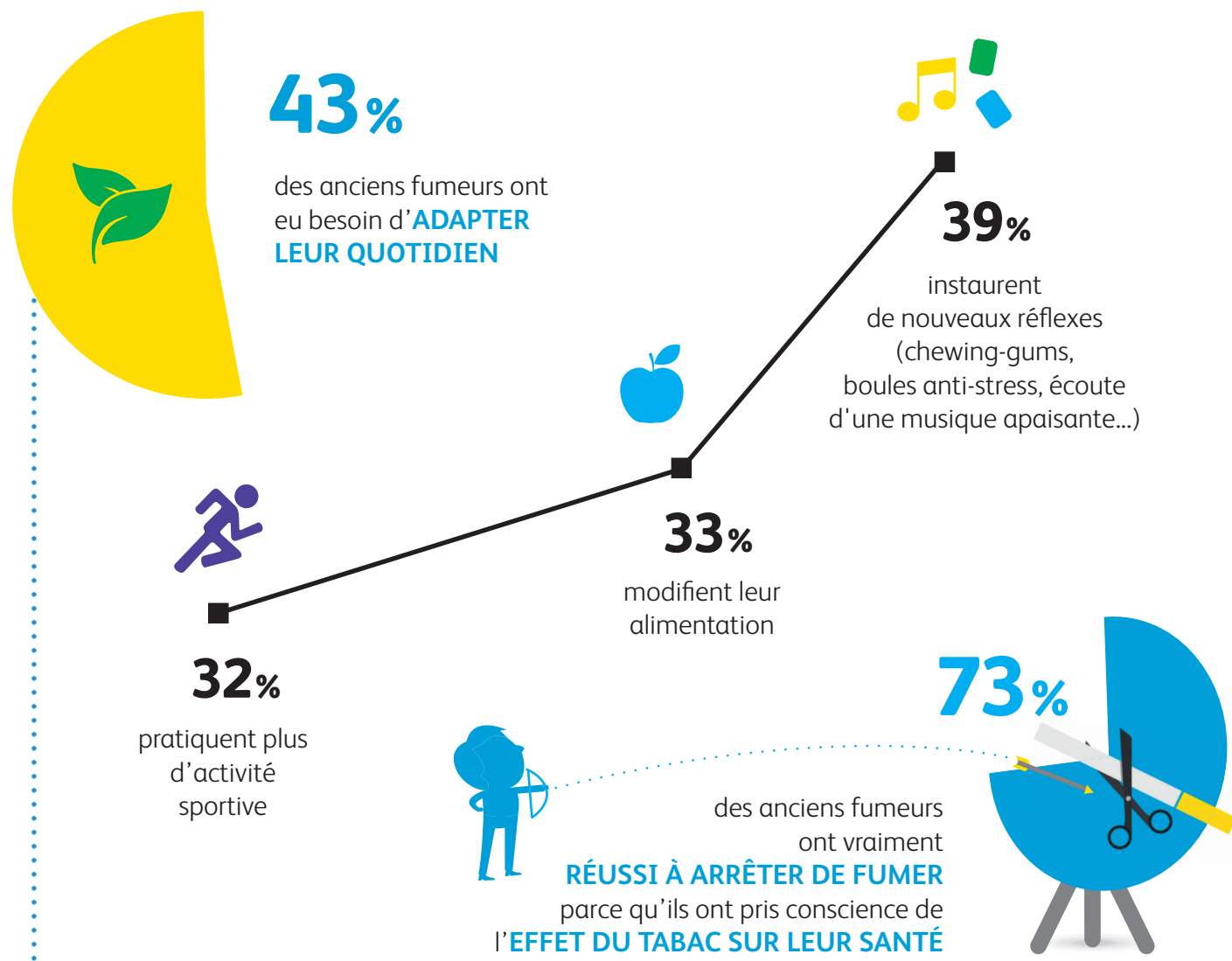


PFIZER, ACTEUR ENGAGÉ DU MOIS SANS TABAC 2017



1

DE LA CIGARETTE AU BIEN-ÊTRE : CHANGER SES COMPORTEMENTS POUR VIVRE PLUS SAINEMENT



Parmi eux, seuls **5%** déclarent avoir consulté un professionnel de santé

Des éléments déterminants du **SUCCÈS DU SEVRAGE TABAGIQUE** sous-estimés par les répondants :



l'accompagnement par un professionnel de santé

5%



la prise d'un traitement médicamenteux

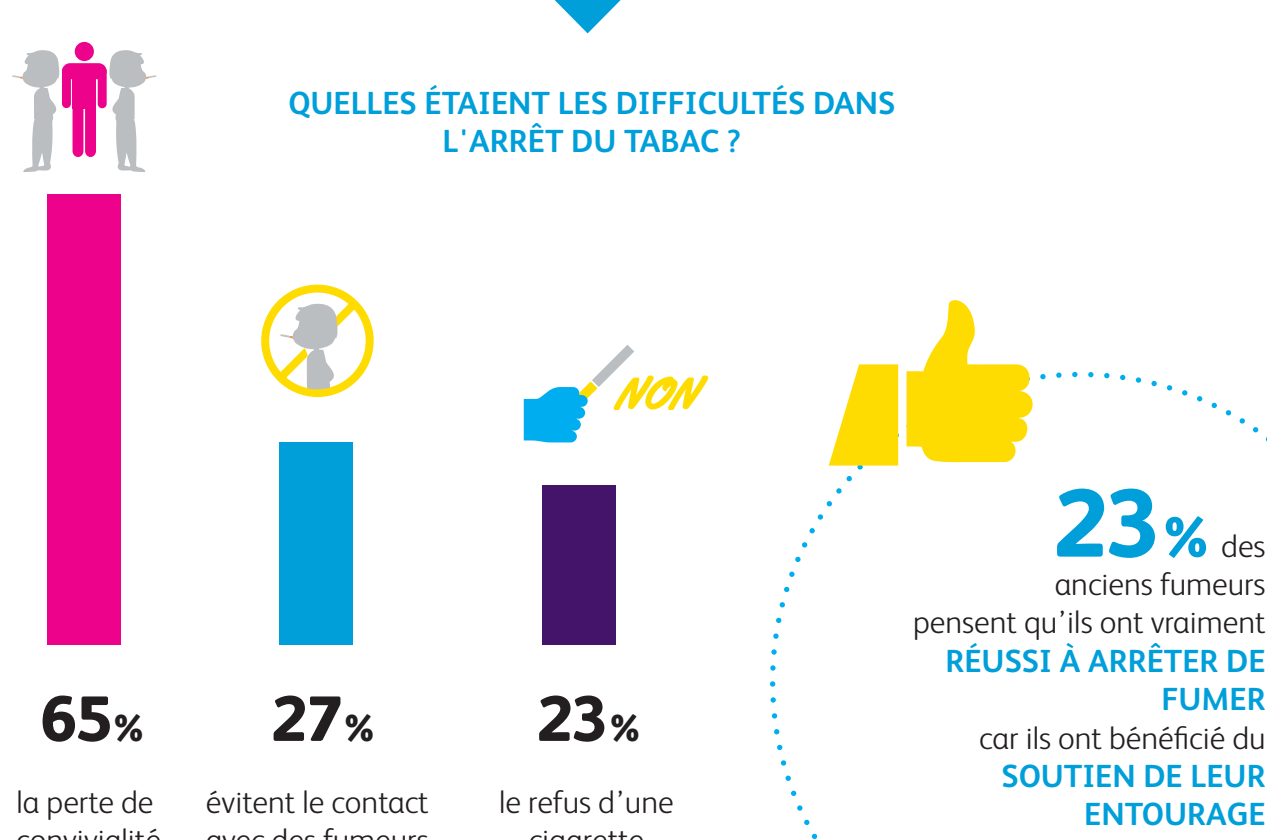
5%

ET POURTANT...

**VOUS AVEZ 4 FOIS PLUS DE CHANCES
D'ARRÊTER DE FUMER
AVEC DES TRAITEMENTS MÉDICAUX
ET AVEC L'AIDE DE PROFESSIONNELS
DE LA SANTÉ¹**

2

LA CIGARETTE, LES AUTRES ET MOI : UNE APPROCHE RELATIONNELLE ET INDIVIDUELLE

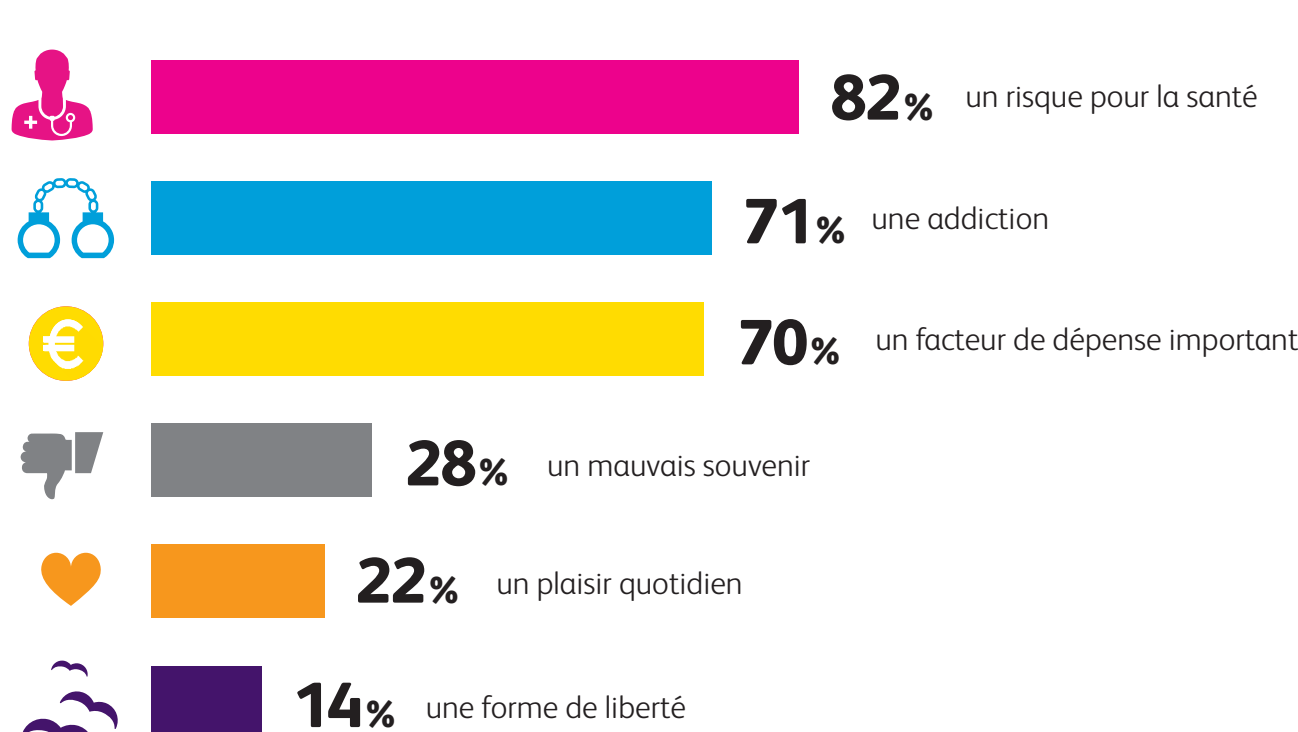


CE QUI PEUT VOUS MOTIVER À ARRÊTER DE FUMER, CE SONT VOS ÉLÉMENTS DE MOTIVATION LES PLUS PERSONNELS POSSIBLES, À TROUVER PAR EXEMPLE AVEC L'AIDE D'UN TABACOLOGUE OU DE VOTRE MÉDECIN TRAITANT.

3

SANTÉ, ADDICTION, BUDGET : TOUT L'INTÉRÊT D'ARRÊTER !

Pour les anciens fumeurs, fumer est :



50% DES ANCIENS FUMEURS CONSIDÈRENT QUE LA RÉUSSITE EST UNE QUESTION DE VOLONTÉ PERSONNELLE. MAIS MÊME SI ELLE APPARAÎT NÉCESSAIRE, ELLE EST PARFOIS INSUFFISANTE.

1. Hughes JR. New treatments for smoking cessation. CA Cancer J Clin. 2000 May-Jun;50(3):143-51

Source : enquête Ifop/Pfizer France menée auprès d'un échantillon de 1001 non-fumeurs ayant été fumeurs par le passé (soit 26 % de la population française âgée de 18 ans et plus), représentatif de cette population – par questionnaire auto-administré en ligne – Du 21 au 31 août 2017

Conception & Création graphique : www.capitalimage.net
Illustrations : Thinkstock - Freepik.com / octobre 2017