



*Le congé menstruel, vraie ou fausse  
bonne idée ?*

## Enquête sur les difficultés à vivre ses règles au travail et l'attrait des salariées pour le congé menstruel

Rapport d'étude de l'IFOP pour Eve and Co

Septembre 2022

### EVE AND CO

N° 119422

**Contacts Ifop :**

François Kraus / Louise Jussian

Pôle « Genre, sexualité et santé sexuelle »

06 61 00 37 76

[prenom.nom@ifop.com](mailto:prenom.nom@ifop.com)

# MÉTHODOLOGIE

- Les conditions de réalisation -

## ECHANTILLON



L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de **993 femmes salariées**, représentatif de la population des salariées françaises âgées de 15 ans et plus.

*Par salariées, nous entendons les personnes actuellement salariées et les actives ayant déjà travaillé comme salariées.*

## MÉTHODOLOGIE



**La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas** (âge, profession et statut d'emploi de la personne interrogée) après stratification par région et catégorie d'agglomération.

## MODE DE RECUEIL



Les interviews ont été réalisées par **questionnaire auto-administré en ligne du 12 au 15 septembre 2022.**



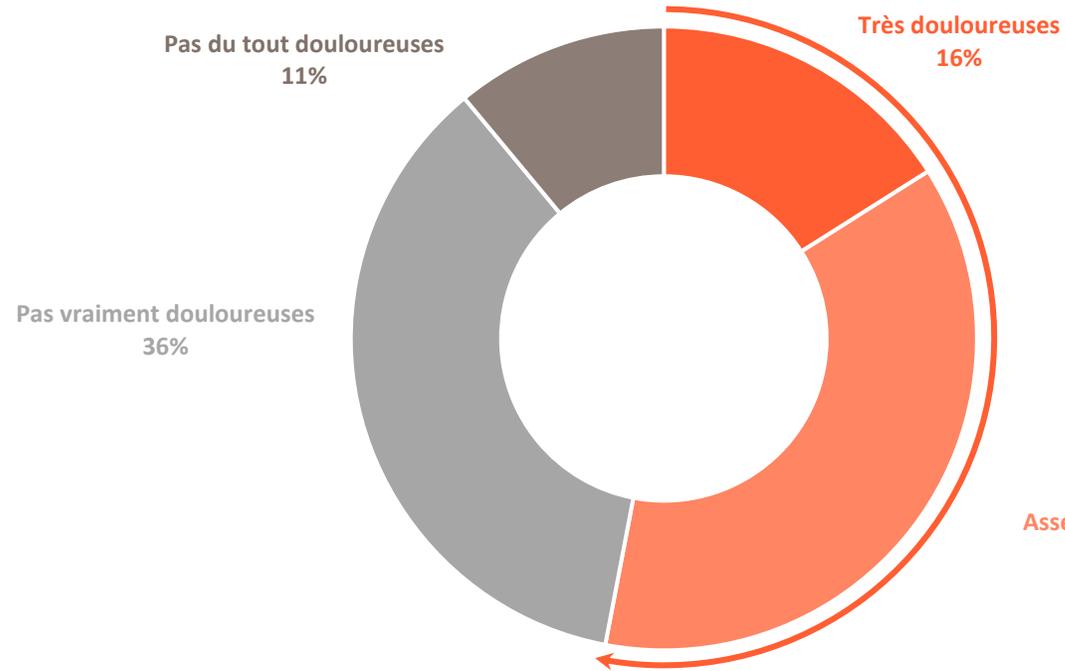
01

Expérience et impact des règles au travail

# LES RÈGLES DOULOUREUSES : UNE PEINE QUI AFFECTE LA QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL D'UNE SALARIÉE SUR DEUX

Q : De manière générale, diriez-vous que vos règles sont... ?

Base : aux femmes ayant leurs règles



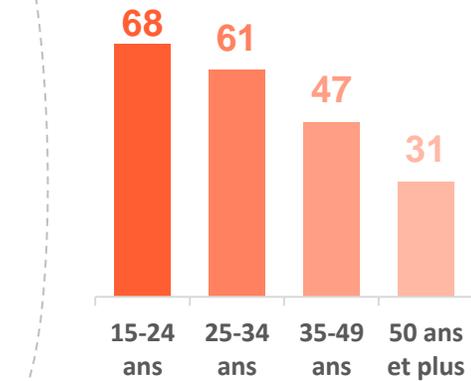
**53%** des salariées menstruées ont des règles douloureuses

Assez douloureuses  
37%



- ZOOM -

Proportion des femmes ayant des règles douloureuses en fonction de l'âge





# Le profil des femmes ayant des règles douloureuses

Réponses de l'ensemble des femmes  
Moyenne : 53%

Note de lecture : 68% des jeunes femmes de 15-24 ans sont dans cette situation

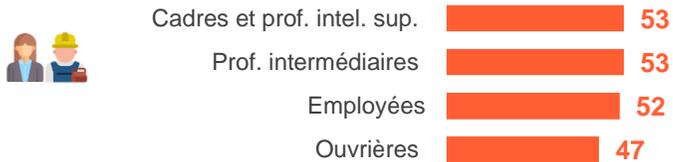
## Age



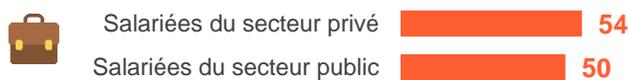
## Niveau de diplôme



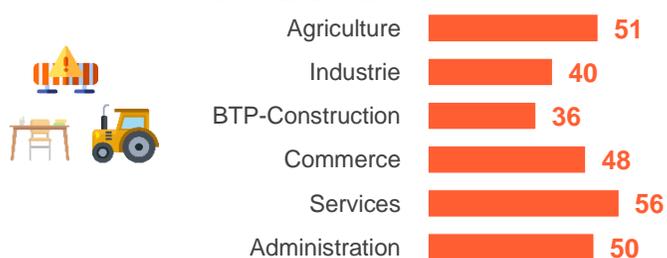
## Catégorie socioprofessionnelle



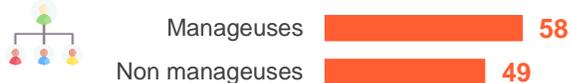
## Statut de l'interviewée



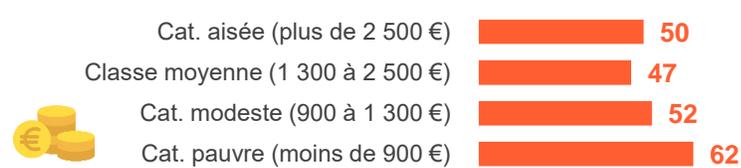
## Secteur d'activité



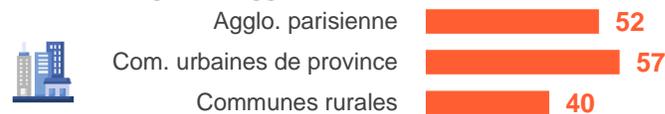
## Fonction d'encadrement



## Revenu mensuel net par U.C.



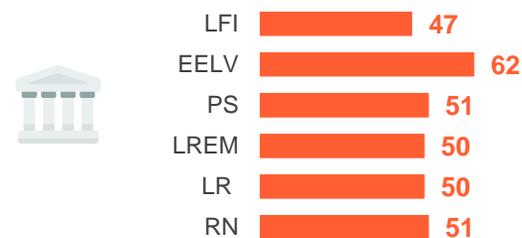
## Catégorie d'agglomération



## Région



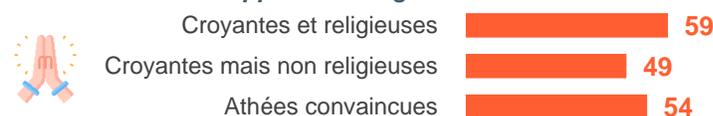
## Proximité partisane actuelle



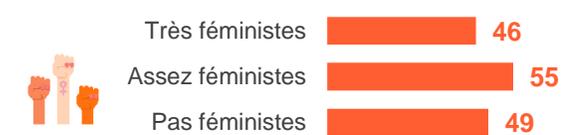
## Vote à la présidentielle 2022



## Rapport à la religion



## Sentiment d'être féministe



## Importance accordée à sa vie pro.



## Durée moyenne des règles



## Expérience de moqueries à cause des règles



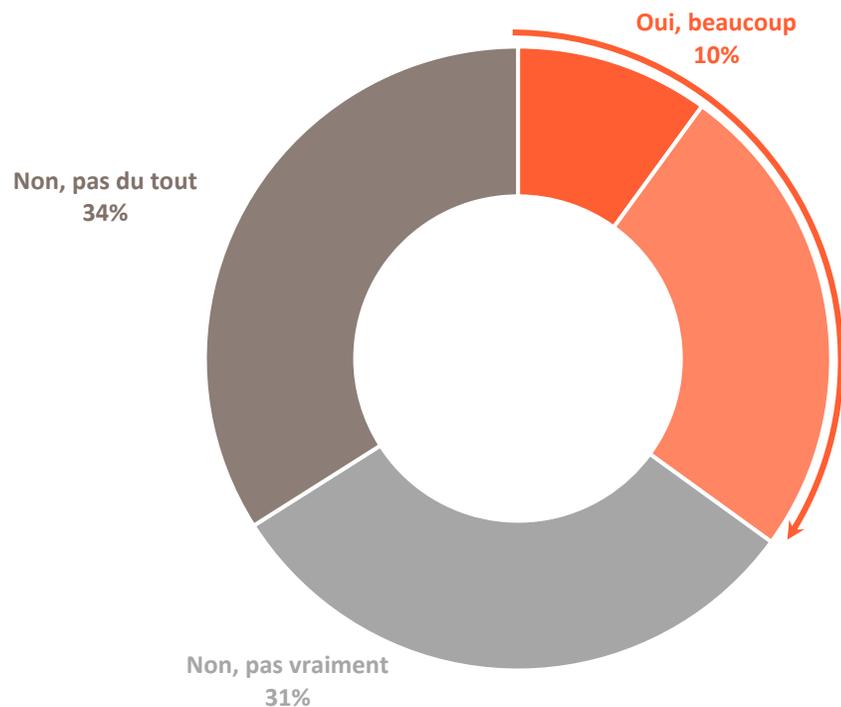
## Expérience de difficulté liées aux règles au travail



# DES DIFFICULTÉS ET DOULEURS MENSTRUELLES QUI IMPACTENT NÉGATIVEMENT LE TRAVAIL D'UNE SALARIÉE SUR TROIS

Q : D'une manière générale, diriez-vous que vos règles ont un impact négatif sur votre travail ?

Base : aux femmes ayant déjà eu leurs règles



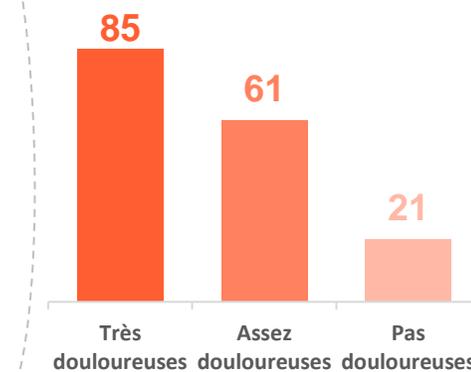
**35%** des salariées menstruées déclarent que leurs règles ont un impact négatif sur leur travail

Oui, un peu  
25%



- ZOOM -

Proportion des femmes pour qui les règles ont un impact négatif sur leur travail en fonction du niveau de douleur des règles

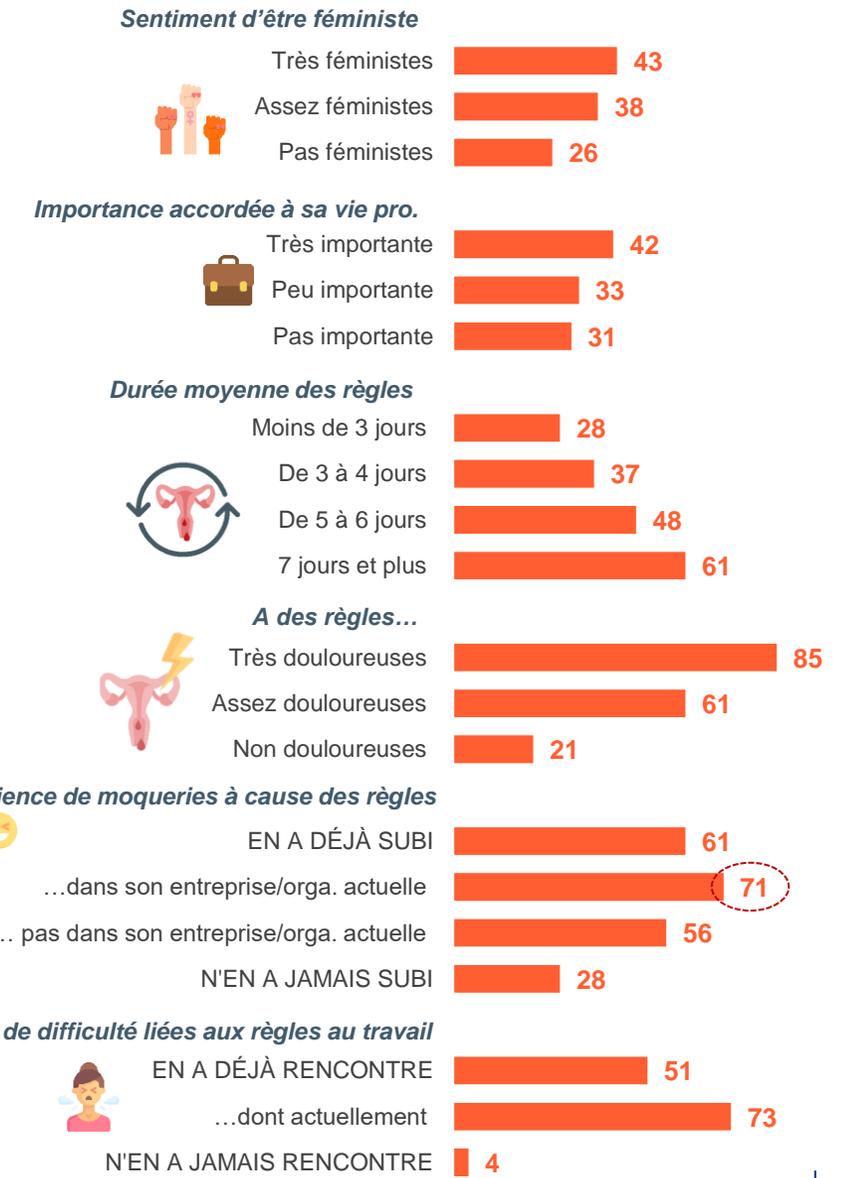
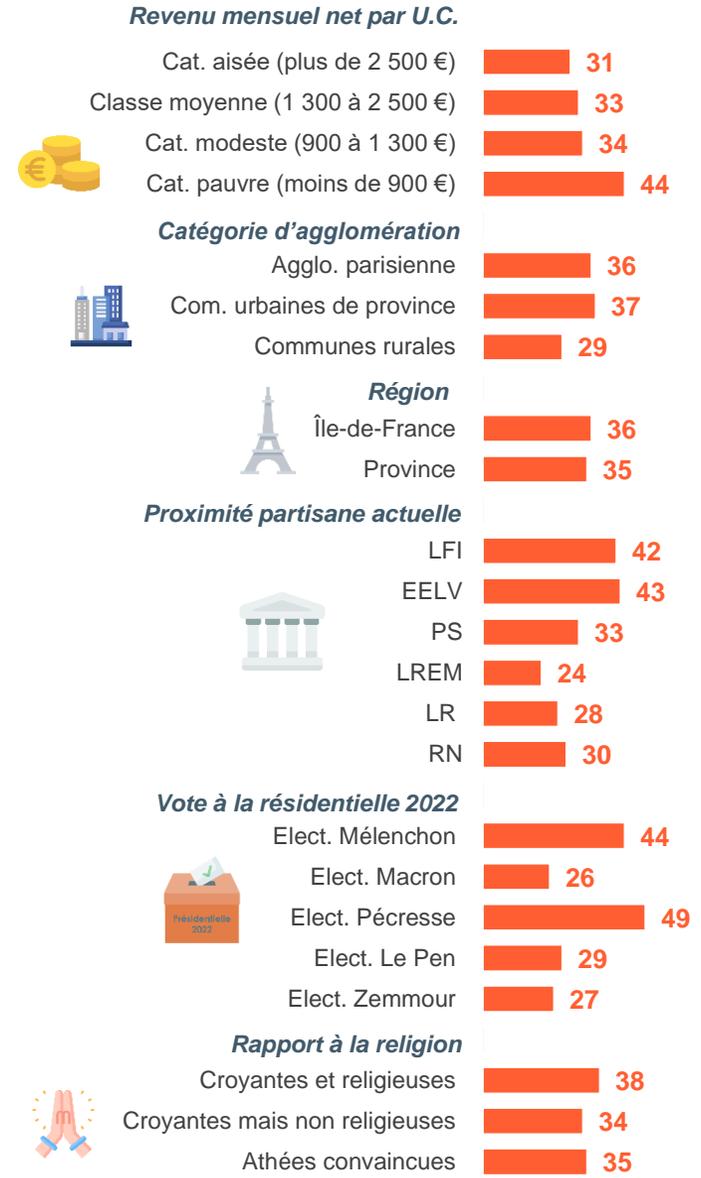
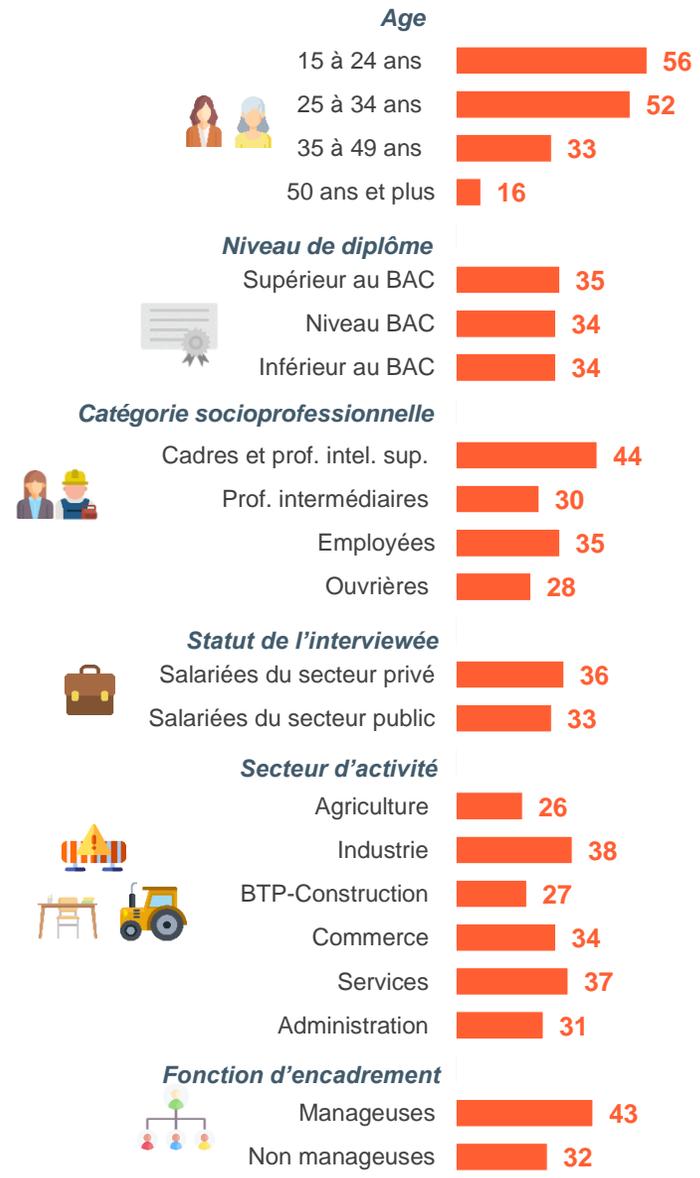




# Le profil des femmes déclarant que leurs règles ont un impact négatif sur leur travail

Réponses de l'ensemble des femmes  
Moyenne : 35%

Note de lecture : 71% des femmes ayant subi des remarques / moqueries dans leur entreprise / orga. actuelle sont dans cette situation

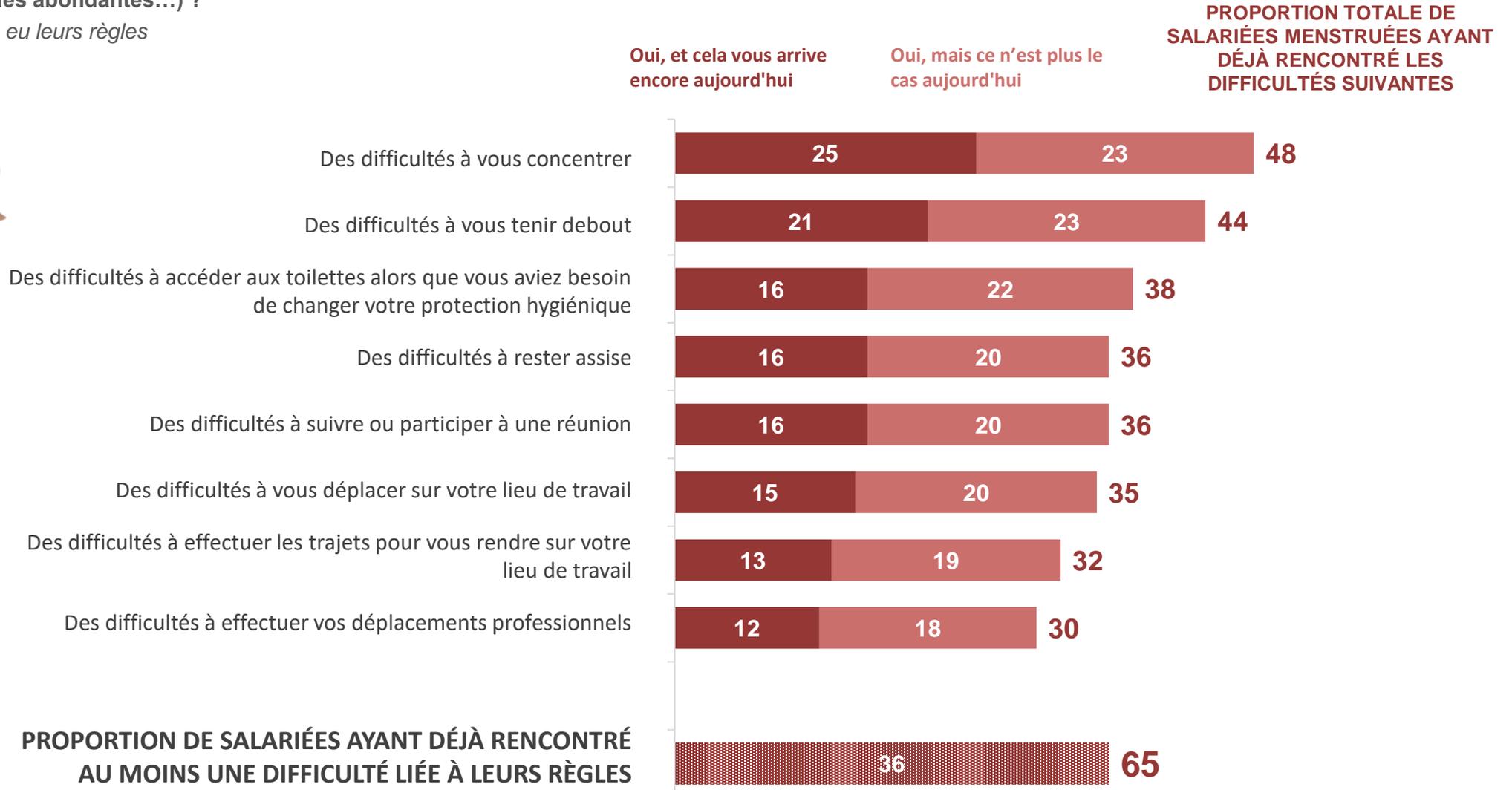


# DEUX SALARIÉES SUR TROIS ONT DÉJÀ EU DES DIFFICULTÉS LIÉES AUX RÈGLES AU TRAVAIL



Q : Et plus précisément, avez-vous déjà rencontré les difficultés suivantes à cause de vos règles (douleurs, règles abondantes...) ?

Base : aux femmes ayant déjà eu leurs règles



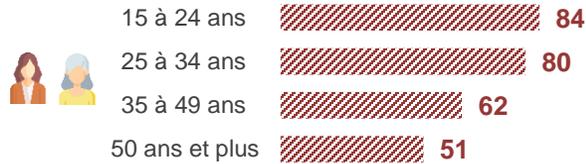


# Le profil des femmes ayant déjà rencontré au moins une difficulté liée à leurs règles au travail

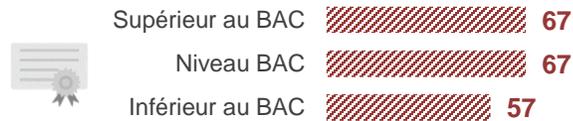
Réponses de l'ensemble des femmes  
Moyenne : 65%

Note de lecture : 74% des manageuses sont dans cette situation

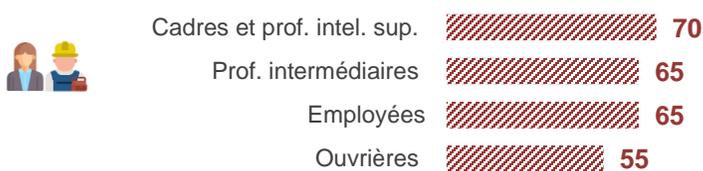
## Age



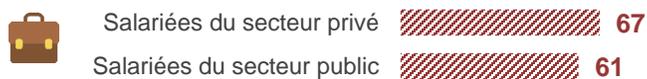
## Niveau de diplôme



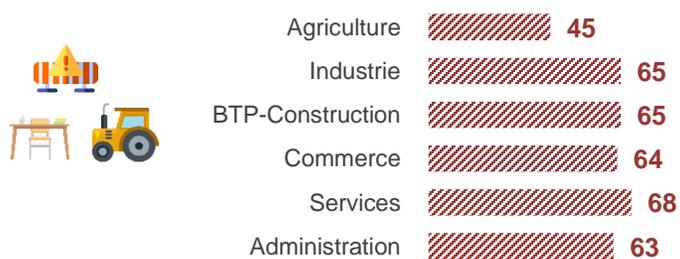
## Catégorie socioprofessionnelle



## Statut de l'interviewée



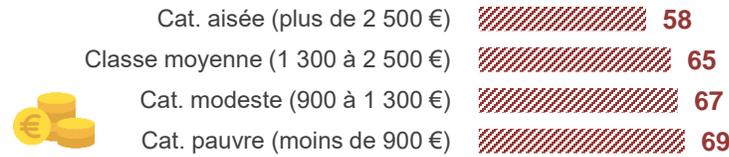
## Secteur d'activité



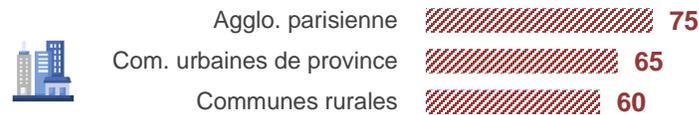
## Fonction d'encadrement



## Revenu mensuel net par U.C.



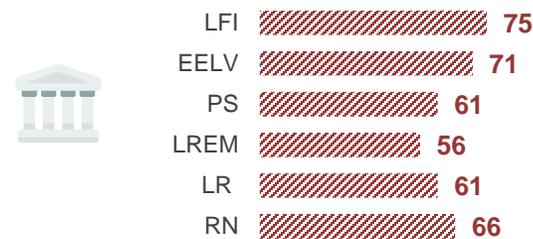
## Catégorie d'agglomération



## Région



## Proximité partisane actuelle



## Vote à la présidentielle 2022



## Rapport à la religion



## Sentiment d'être féministe



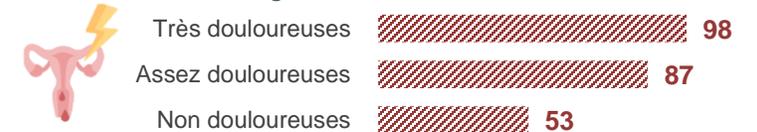
## Importance accordée à sa vie pro.



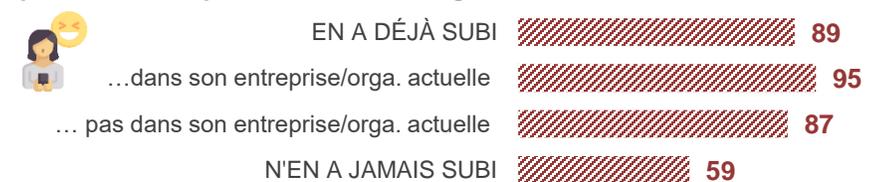
## Durée moyenne des règles



## A des règles...



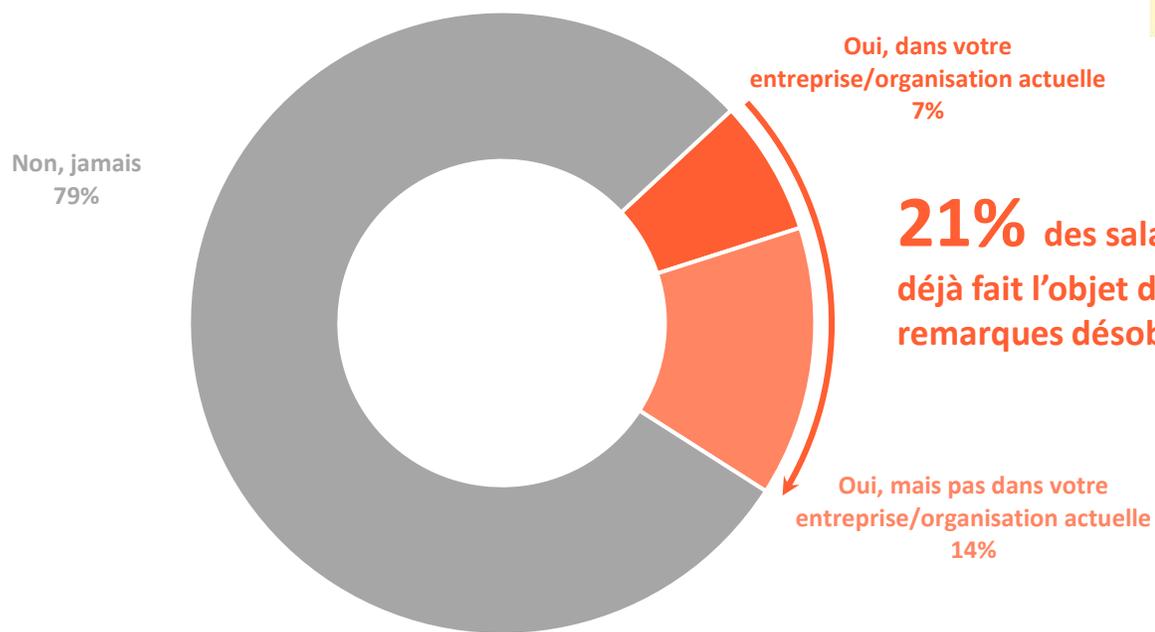
## Expérience de moqueries à cause des règles



# INDUSTRIE, BÂTIMENT... DES SECTEURS OÙ LES FEMMES SONT PLUS EXPOSÉES AUX MOQUERIES À CAUSE DES RÈGLES

Q : Au cours de votre vie, avez-vous déjà fait l'objet de moqueries ou remarques désobligeantes à cause de vos règles (ex : humeur, taches, fatigue...) de la part de vos managers / collègues de travail ?

Base : aux femmes ayant déjà eu leurs règles

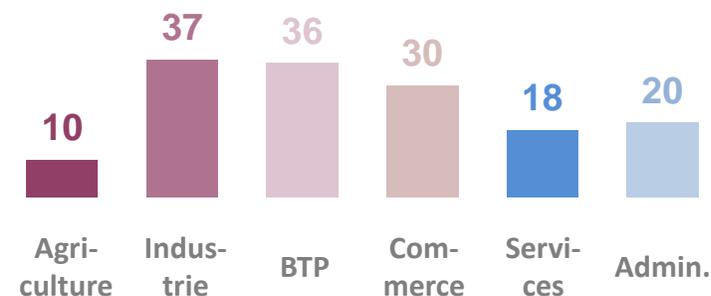


**21%** des salariées menstruées ont déjà fait l'objet de moqueries ou de remarques désobligeantes



- ZOOM -

Proportion des femmes ayant fait l'objet de remarques en fonction du secteur d'activité





# Le profil des femmes ayant fait l'objet de moqueries ou de remarques à cause de leurs règles

Réponses de l'ensemble des femmes  
Moyenne : 21%

Note de lecture : 37% des femmes travaillant dans l'industrie sont dans cette situation

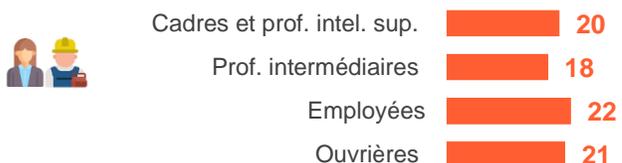
## Age



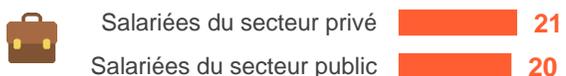
## Niveau de diplôme



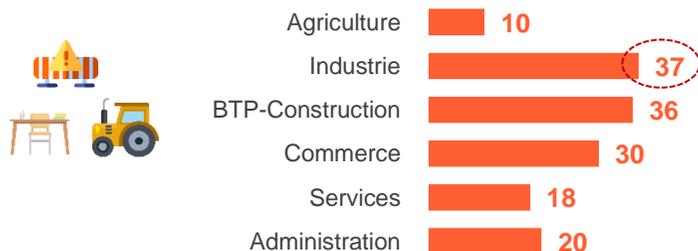
## Catégorie socioprofessionnelle



## Statut de l'interviewée



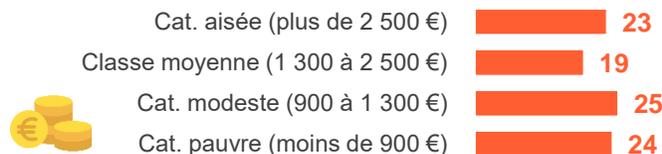
## Secteur d'activité



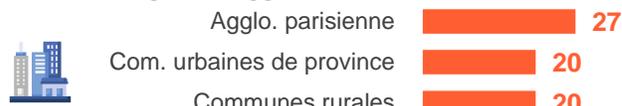
## Fonction d'encadrement



## Revenu mensuel net par U.C.



## Catégorie d'agglomération



## Région



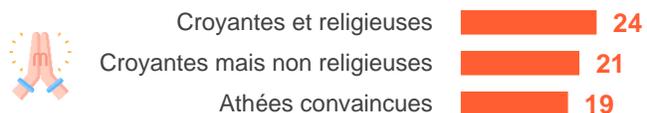
## Proximité partisane actuelle



## Vote à la présidentielle 2022



## Rapport à la religion



## Sentiment d'être féministe



## Importance accordée à sa vie pro.



## Durée moyenne des règles



## A des règles...



## Expérience de difficulté liées aux règles au travail





# 02

La visibilité des difficultés liées aux règles au travail

# LE MANQUE DE VISIBILITÉ DES RÈGLES EN ENTREPRISE

Q : Dans votre entreprise / organisation actuelle, avez-vous déjà parlé de vos règles avec... ?



PROPORTION DE SALARIÉES PARLANT DE LEURS RÈGLES AU TRAVAIL

Leurs collègues féminines de votre équipe (Base : aux femmes ayant des femmes dans leur équipe)

46

Leur manager direct de sexe féminin (Base : aux femmes dont le manager est une femme)

20

Leurs collègues masculins de votre équipe (Base : aux femmes ayant des hommes dans leur équipe)

11

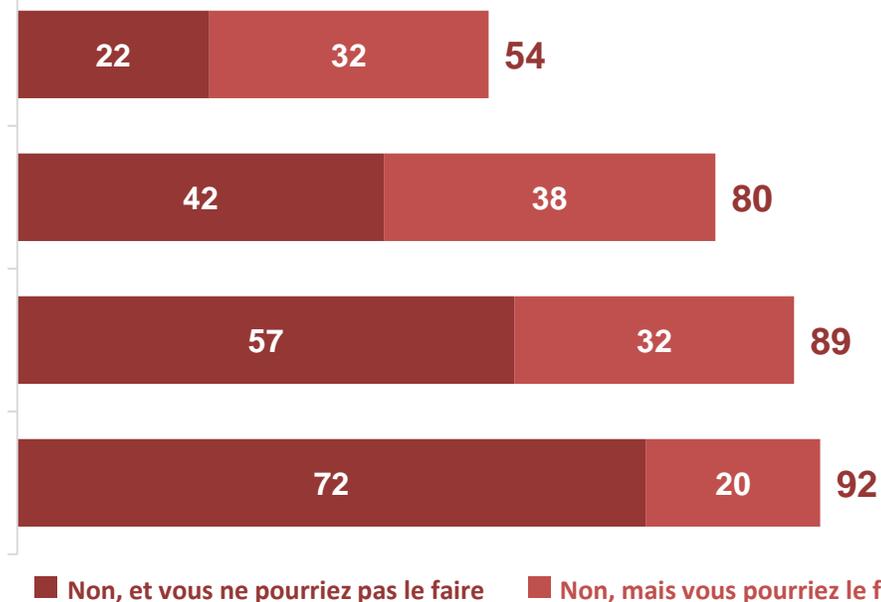
Leur manager direct de sexe masculin (Base : aux femmes dont le manager est un homme)

8

PROPORTION DE SALARIÉES AYANT DÉJÀ PARLÉ DE LEURS RÈGLES AU TRAVAIL (Base : ensemble des femmes salariées)

23

PROPORTION DE SALARIÉES NE PARLANT PAS DES RÈGLES AU TRAVAIL...

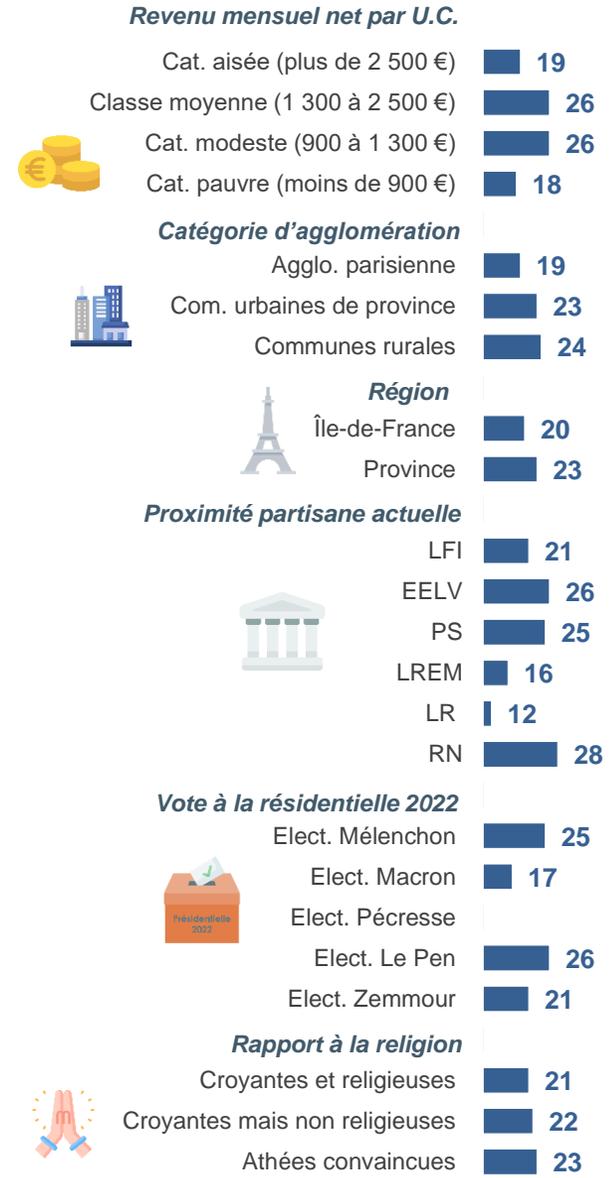
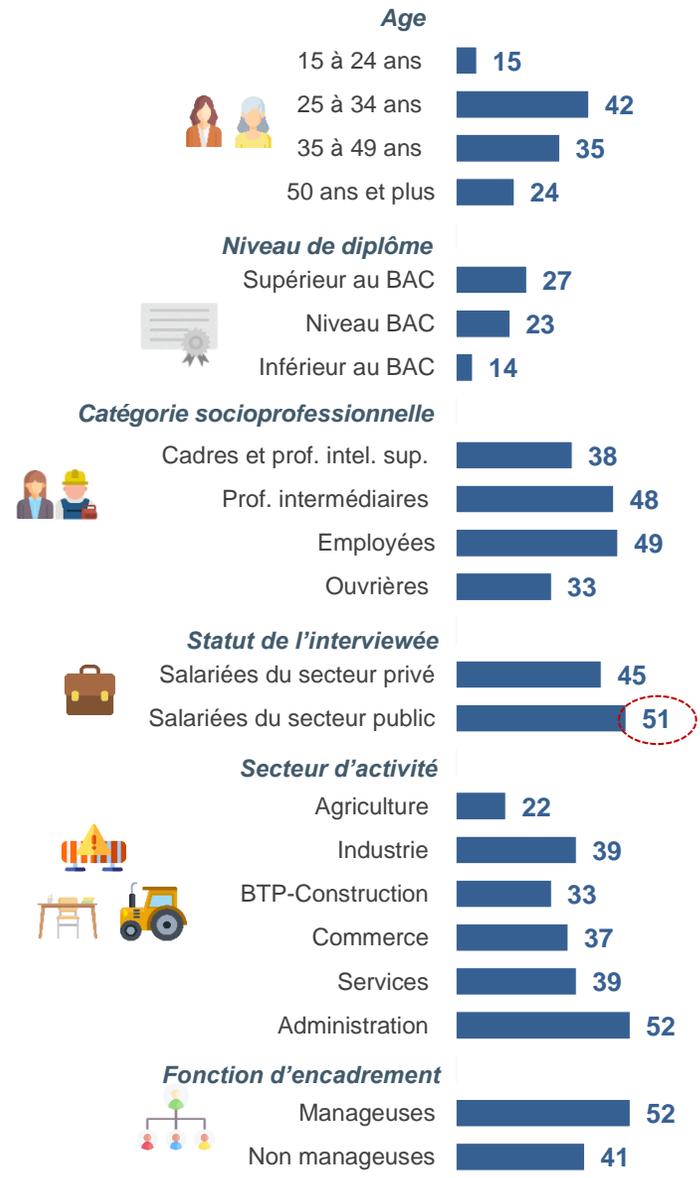




# Le profil des femmes ayant déjà parlé des règles au travail

Réponses de l'ensemble des femmes  
Moyenne : 23%

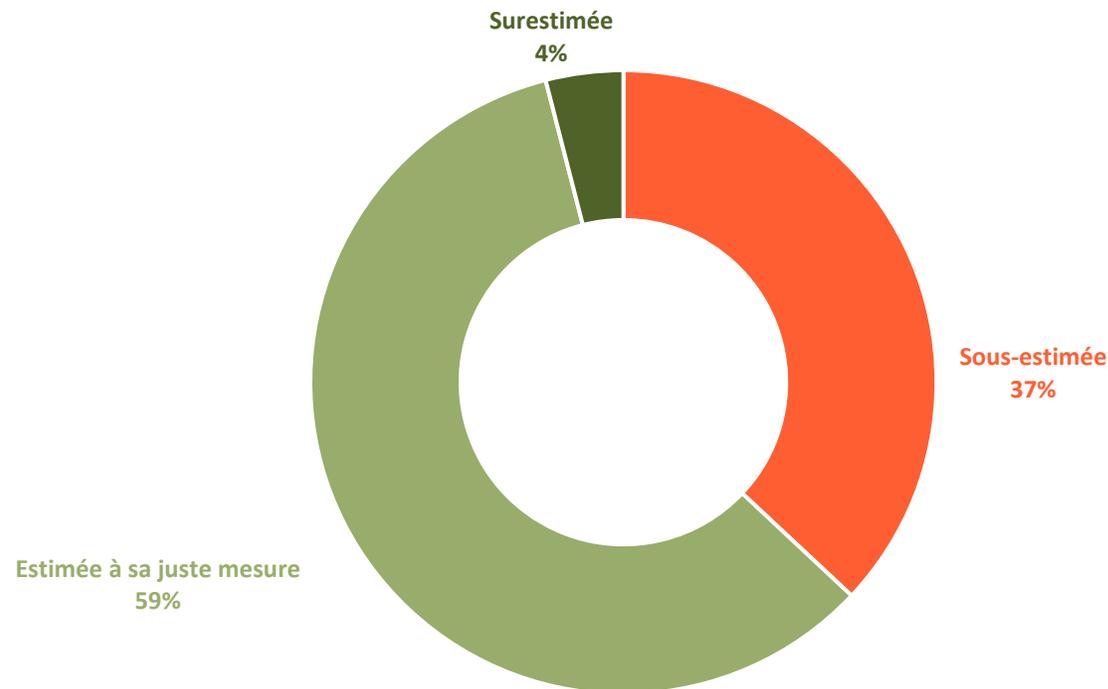
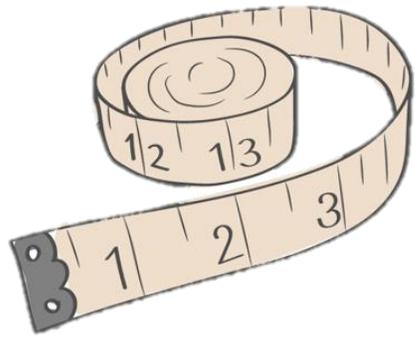
Note de lecture : 51% des femmes travaillant dans le public sont dans cette situation



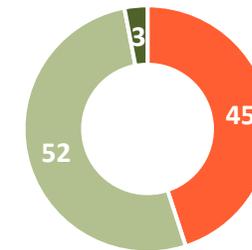
# UNE SALARIÉE SUR TROIS A LE SENTIMENT QUE LA GÊNE DES RÈGLES EST SOUS-ESTIMÉE DANS SON ENTREPRISE

Q : De manière générale, la gêne occasionnée par vos règles vous paraît-elle sous-estimée, estimée à sa juste mesure ou surestimée par vos managers / collègues de travail ?

Base : aux femmes ayant déjà eu leurs règles



- ZOOM -  
Chez les femmes travaillant  
dans une équipe  
exclusivement masculine





# Le profil des femmes déclarant que la gêne occasionnée par leurs règles est sous-estimée par leurs collègues / managers

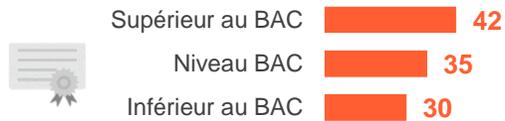
Réponses de l'ensemble des femmes  
Moyenne : 37%

Note de lecture : 61% des femmes ayant des règles très douloureuses sont dans cette situation

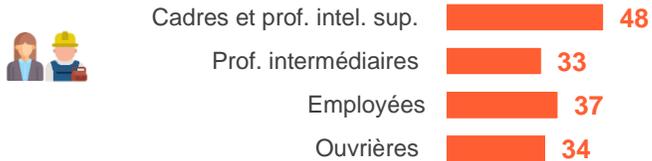
## Age



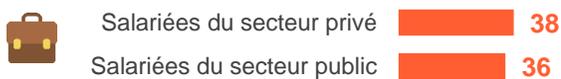
## Niveau de diplôme



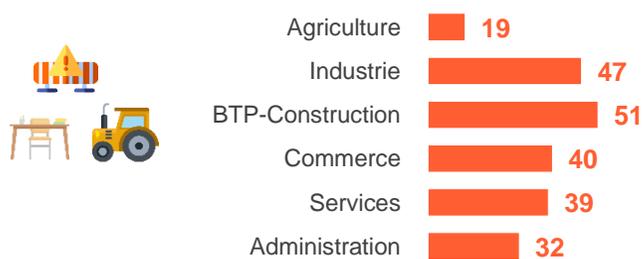
## Catégorie socioprofessionnelle



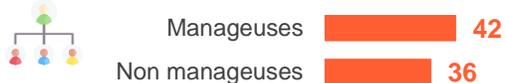
## Statut de l'interviewée



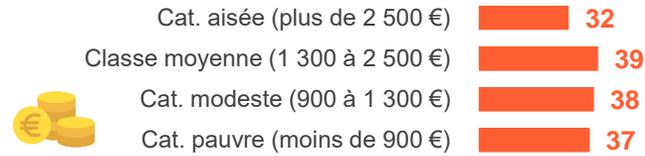
## Secteur d'activité



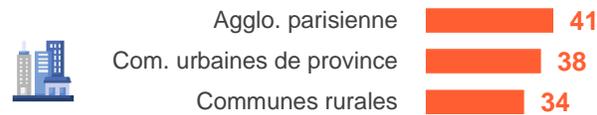
## Fonction d'encadrement



## Revenu mensuel net par U.C.



## Catégorie d'agglomération



## Région



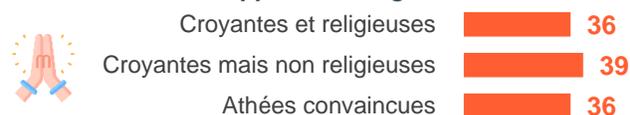
## Proximité partisane actuelle



## Vote à la présidentielle 2022



## Rapport à la religion



## Sentiment d'être féministe



## Importance accordée à sa vie pro.



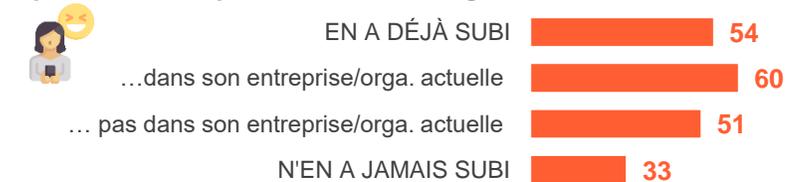
## Durée moyenne des règles



## A des règles...



## Expérience de moqueries à cause des règles



## Expérience de difficulté liées aux règles au travail



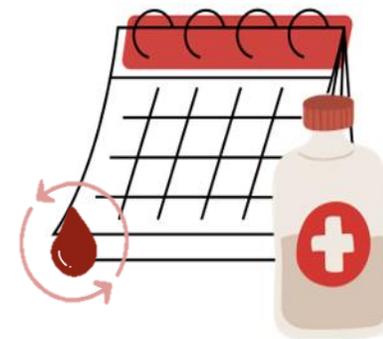
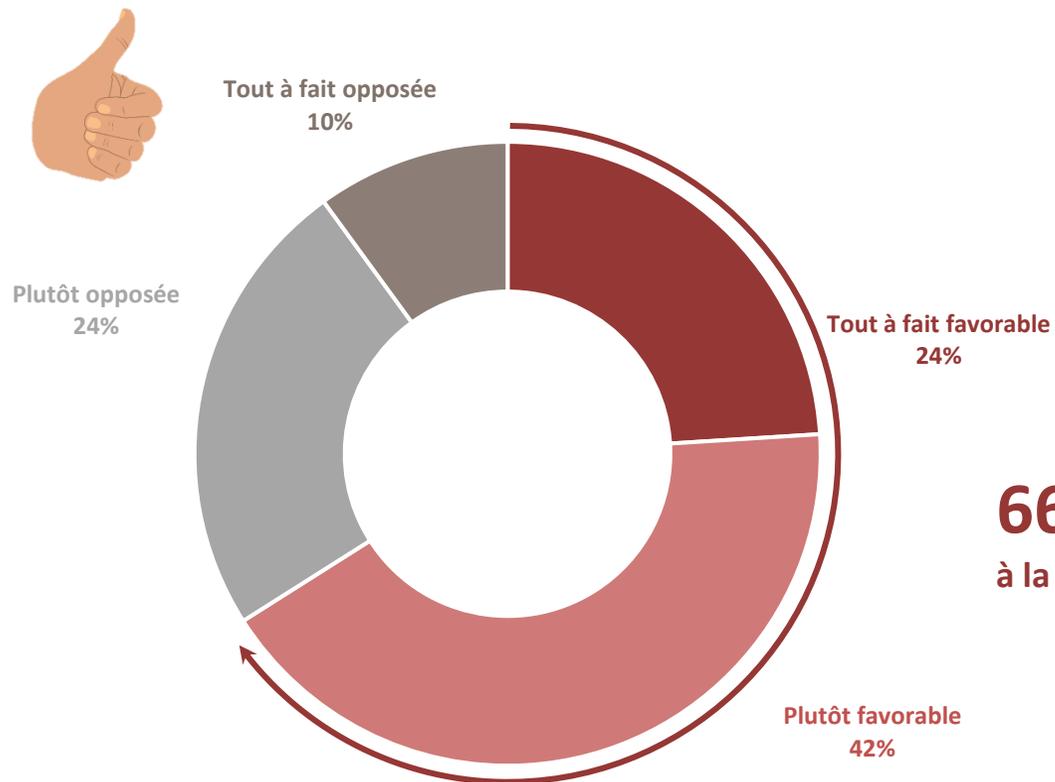


03

Les salariées et le congé menstruel

# LA MISE EN PLACE DU CONGÉ MENSTRUEL EST SOUTENUE PAR LES DEUX TIERS DES SALARIÉES

Q : Personnellement, êtes-vous favorable ou opposée à la mise en place d'un congé menstruel, c'est-à-dire une période pendant laquelle une personne qui souffre de règles douloureuses peut prendre un ou plusieurs jours de congés payés ?

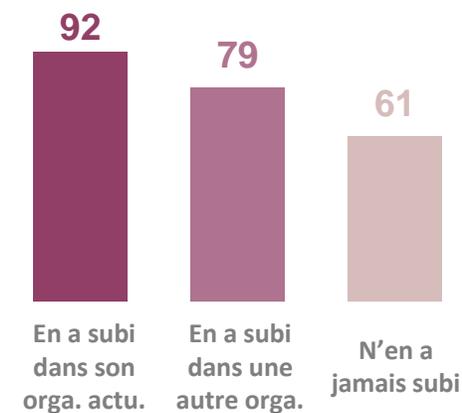


**66%** des salariées sont favorables à la mise en place du congé menstruel



- ZOOM -

Proportion favorables à la mise en place du congé menstruel en fonction de l'expérience de moqueries liées aux règles



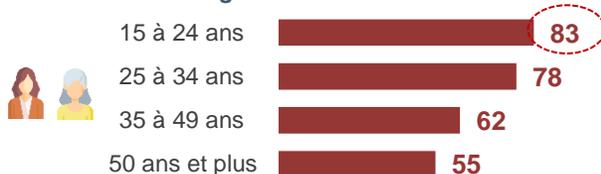


# Le profil des femmes favorables à la mise en place du congé menstruel

Réponses de l'ensemble des femmes  
Moyenne : 66%

Note de lecture : 83% des jeunes femmes de 15-24 ans partagent cette opinion

## Age



## Niveau de diplôme



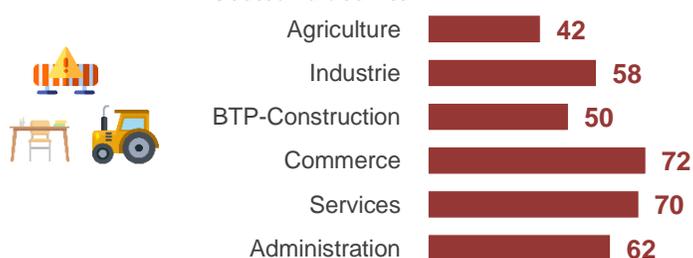
## Catégorie socioprofessionnelle



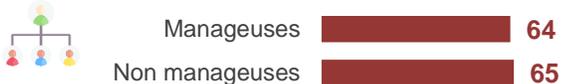
## Statut de l'interviewée



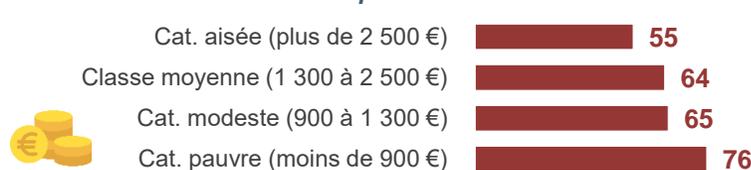
## Secteur d'activité



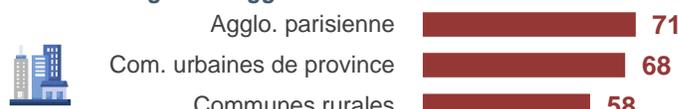
## Fonction d'encadrement



## Revenu mensuel net par U.C.



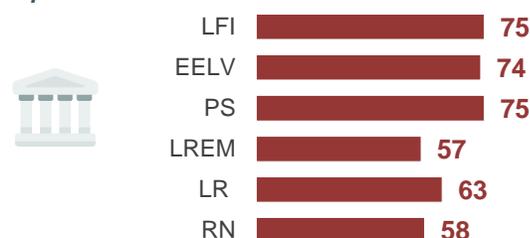
## Catégorie d'agglomération



## Région



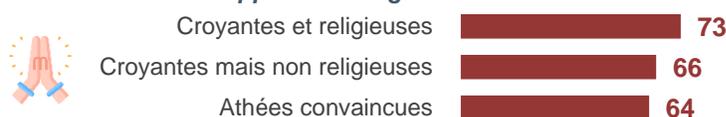
## Proximité partisane actuelle



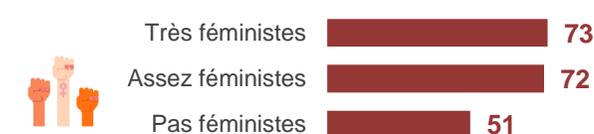
## Vote à la présidentielle 2022



## Rapport à la religion



## Sentiment d'être féministe



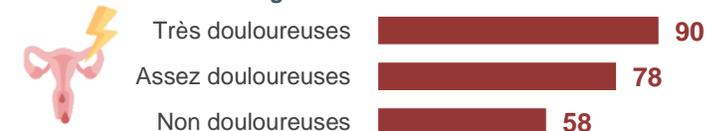
## Importance accordée à sa vie pro.



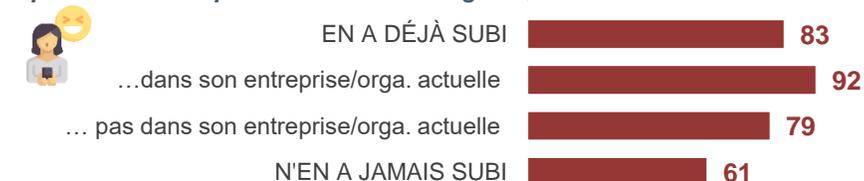
## Durée moyenne des règles



## A des règles...



## Expérience de moqueries à cause des règles



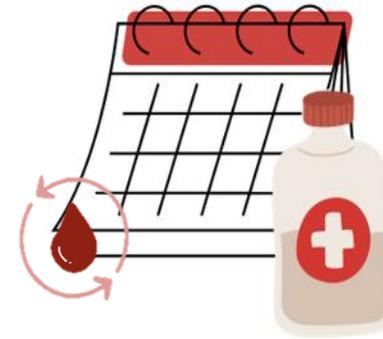
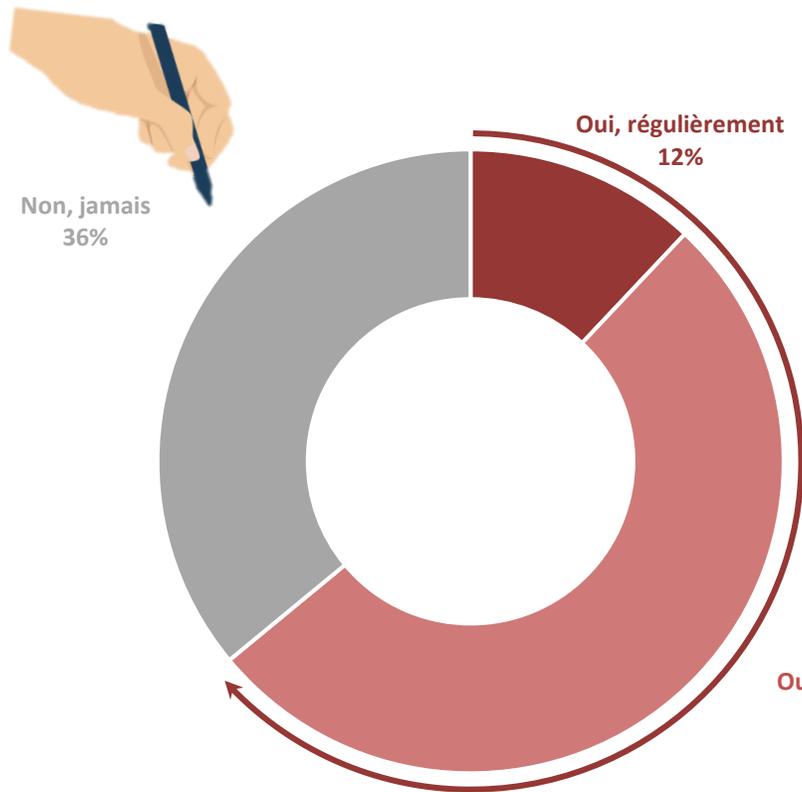
## Expérience de difficulté liées aux règles au travail



# UNE LARGE MAJORITÉ DE SALARIÉES POURRAIT RECOURIR AU CONGÉ MENSTRUEL DANS LEUR ENTREPRISE

Q : Si votre entreprise vous laisse la possibilité de prendre un congé menstruel (c'est-à-dire un ou plusieurs jours de congés payés pour règles douloureuses) pourriez-vous y avoir recours

Base : aux femmes ayant déjà eu leurs règles

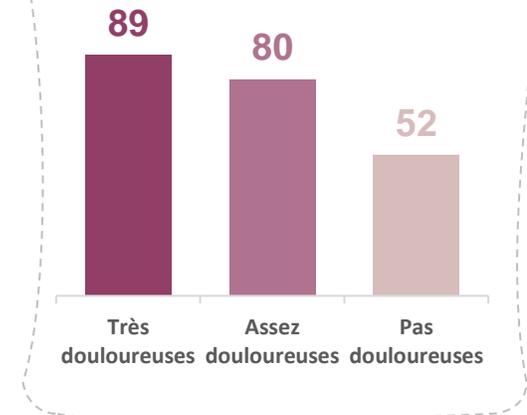


**64%** des salariées menstruées pourraient avoir recours au congé menstruel



- ZOOM -

Proportion des femmes qui auraient recours au congé menstruel en fonction du niveau de douleur des règles



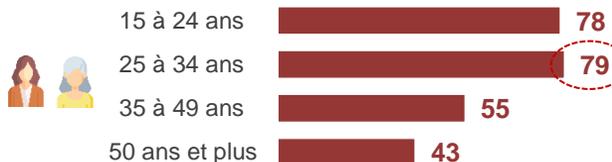


# Le profil des femmes qui pourraient avoir recours au congé menstruel

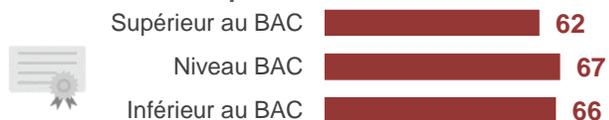
Réponses de l'ensemble des femmes  
Moyenne : 64%

Note de lecture : 79% des femmes âgées de 25 à 34 ans partagent cette opinion

## Age



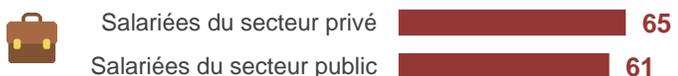
## Niveau de diplôme



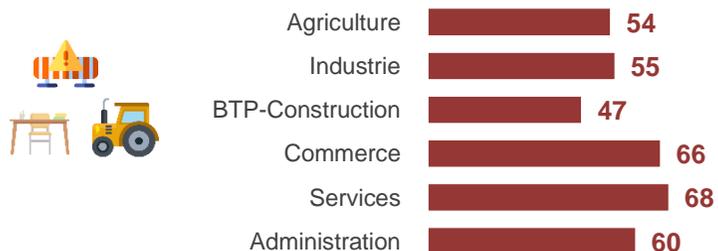
## Catégorie socioprofessionnelle



## Statut de l'interviewée



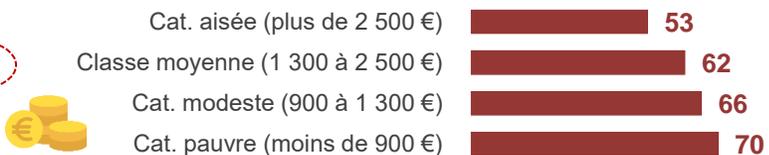
## Secteur d'activité



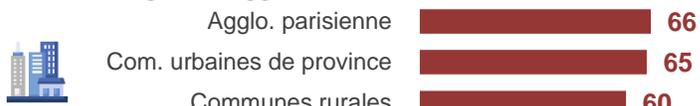
## Fonction d'encadrement



## Revenu mensuel net par U.C.



## Catégorie d'agglomération



## Région



## Proximité partisane actuelle



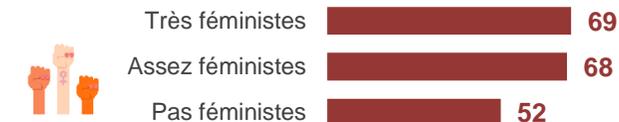
## Vote à la présidentielle 2022



## Rapport à la religion



## Sentiment d'être féministe



## Importance accordée à sa vie pro.



## Durée moyenne des règles



## A des règles...



## Expérience de moqueries à cause des règles



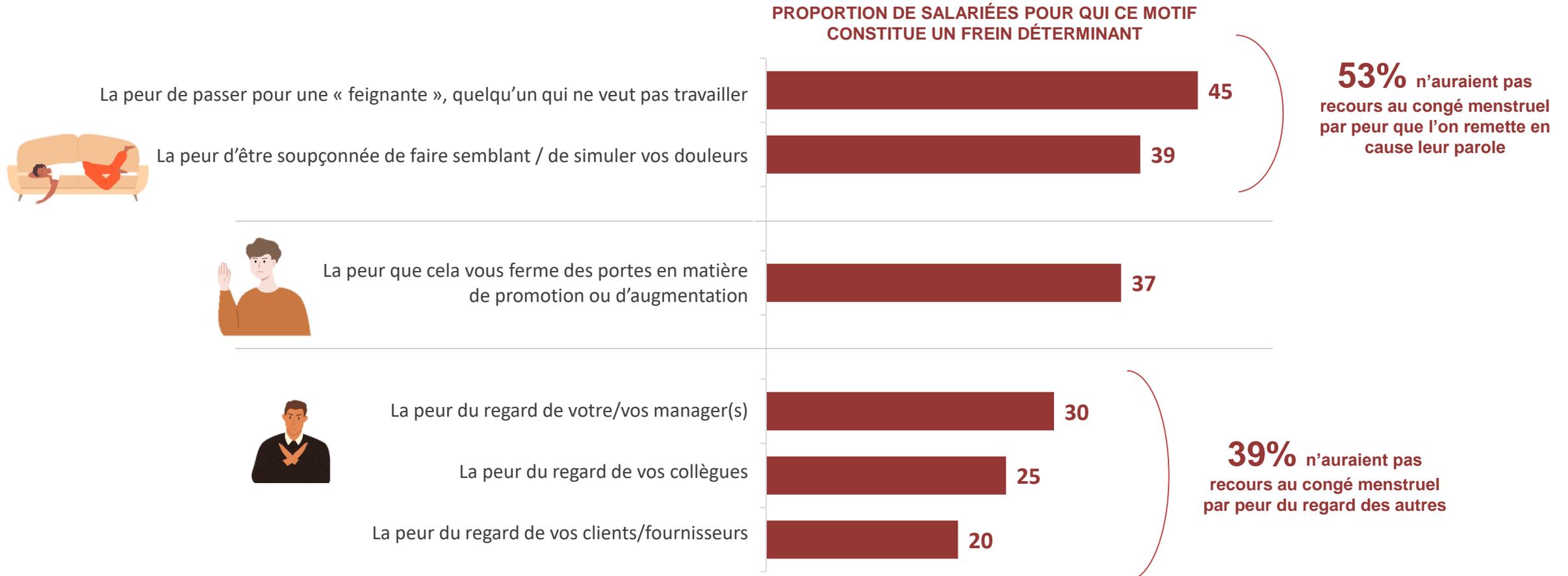
## Expérience de difficulté liées aux règles au travail



# LES MULTIPLES RAISONS DU NON-RECOURS AU CONGÉ MENSTRUEL

Q : Et chacune des raisons suivantes joue-t-elle un rôle déterminant, important mais pas déterminant ou secondaire dans le fait que vous n'auriez pas recours au congé menstruel ?

Base : aux femmes qui n'auraient pas recours au congé menstruel





# Le profil des femmes pour qui la peur de la remise en cause de leur parole est « déterminante » dans ce non-recours

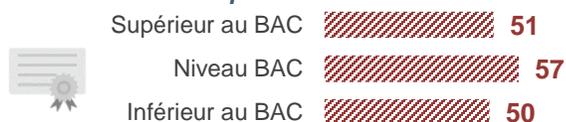
Réponses de l'ensemble des femmes  
Moyenne : 53%

Note de lecture : 70% des ouvrières partagent cette opinion

## Age



## Niveau de diplôme



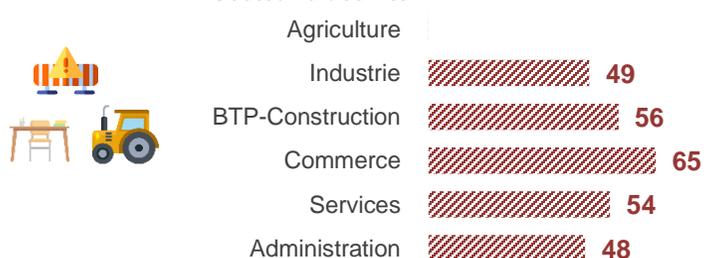
## Catégorie socioprofessionnelle



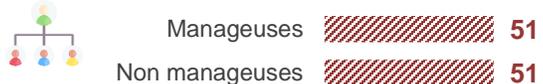
## Statut de l'interviewée



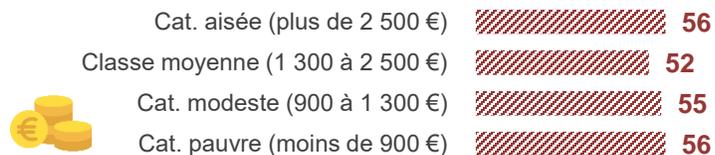
## Secteur d'activité



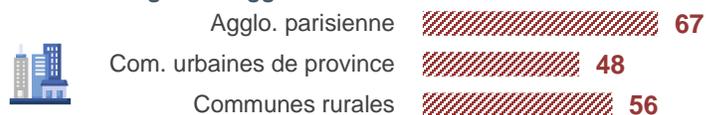
## Fonction d'encadrement



## Revenu mensuel net par U.C.



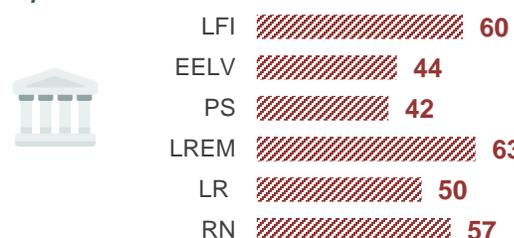
## Catégorie d'agglomération



## Région



## Proximité partisane actuelle



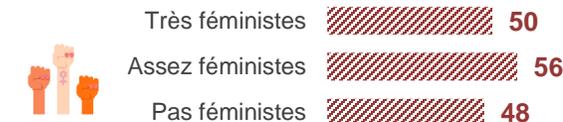
## Vote à la présidentielle 2022



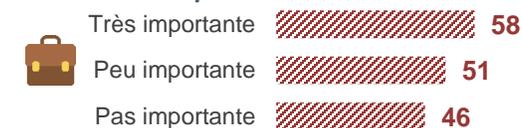
## Rapport à la religion



## Sentiment d'être féministe



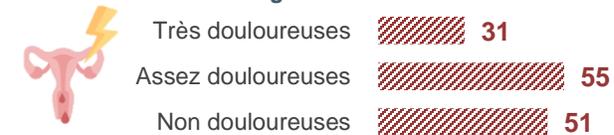
## Importance accordée à sa vie pro.



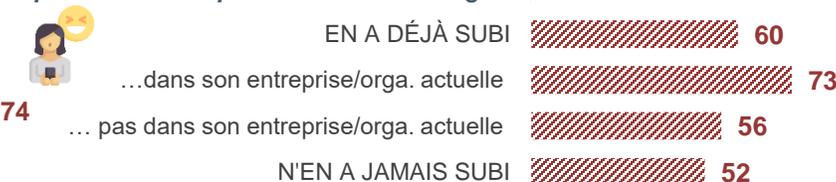
## Durée moyenne des règles



## A des règles...



## Expérience de moqueries à cause des règles



## Expérience de difficulté liées aux règles au travail



# Le profil des femmes pour qui la peur du regard des autres est « déterminante » dans ce non-recours

Réponses de l'ensemble des femmes  
Moyenne : 39%

Note de lecture : 86% des femmes ayant subi des moqueries / remarques dans leur entreprise / organisation actuelle partagent cette opinion

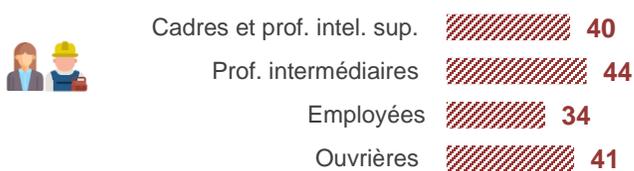
## Age



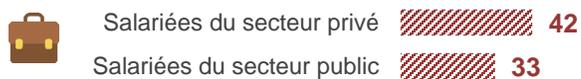
## Niveau de diplôme



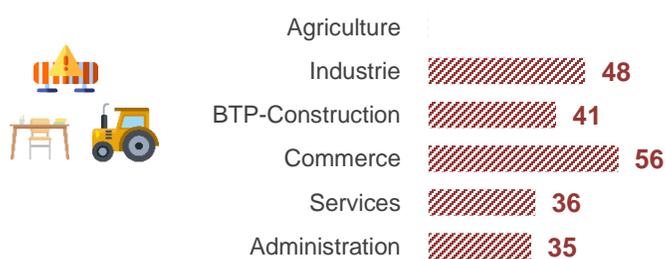
## Catégorie socioprofessionnelle



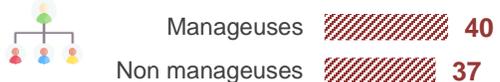
## Statut de l'interviewée



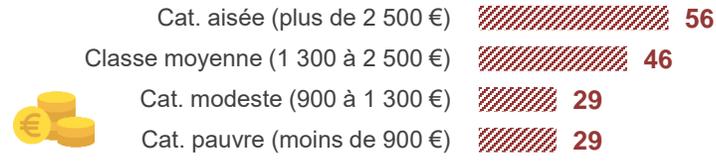
## Secteur d'activité



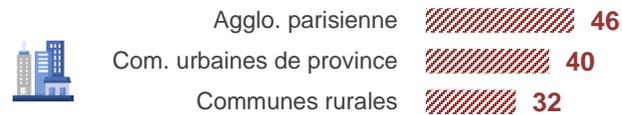
## Fonction d'encadrement



## Revenu mensuel net par U.C.



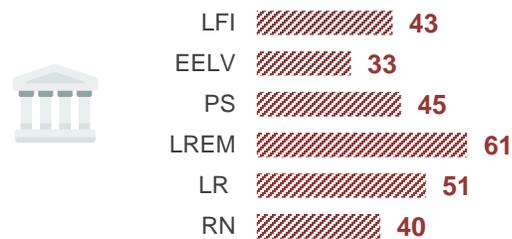
## Catégorie d'agglomération



## Région



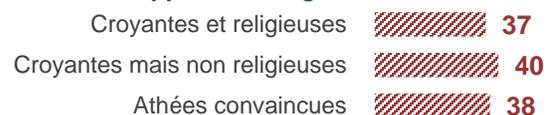
## Proximité partisane actuelle



## Vote à la présidentielle 2022



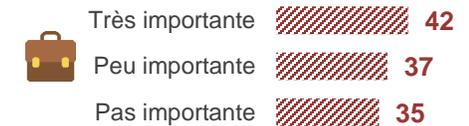
## Rapport à la religion



## Sentiment d'être féministe



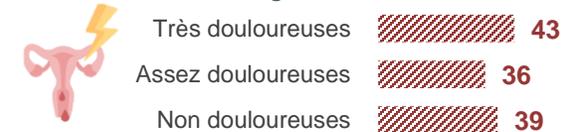
## Importance accordée à sa vie pro.



## Durée moyenne des règles



## A des règles...



## Expérience de moqueries à cause des règles



## Expérience de difficulté liées aux règles au travail



# LA PERCEPTION DES PROBABLES FREINS ENGENDRÉS PAR LE CONGÉ MENSTRUEL

Q : Personnellement, êtes-vous d'accord ou pas d'accord avec chacune des affirmations suivantes ?

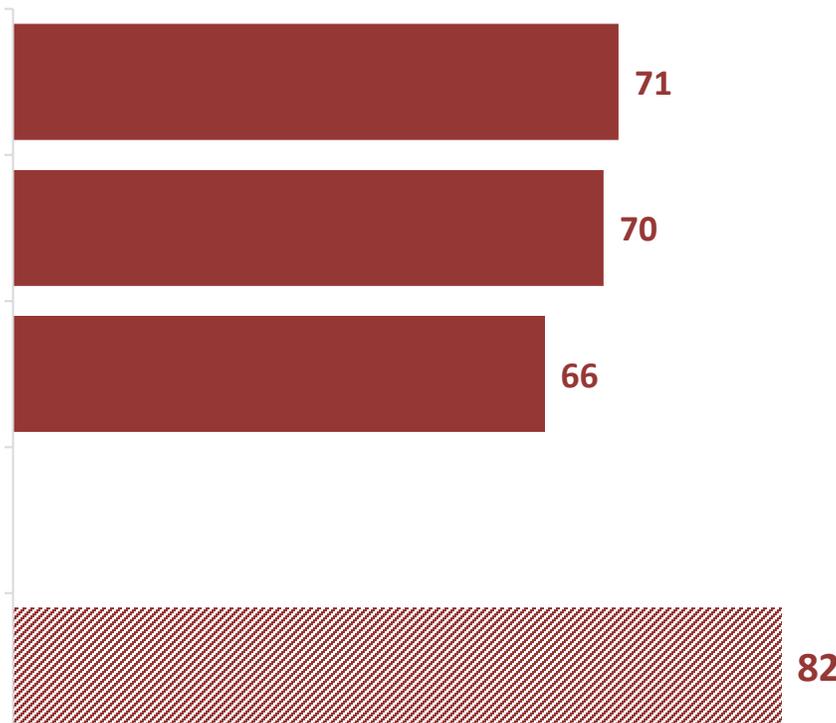


- ZOOM -

En fonction du sentiment d'être féministe



PROPORTION DE SALARIÉES ADHÉRANT À CHACUNE DES PROPOSITIONS (En %)



	Très féministe	Assez féministe	Pas féministe
Un frein à l'embauche des femmes	68	70	75
Un frein aux promotions et montées en responsabilité des femmes	70	68	74
Une source de moqueries désobligeantes envers les femmes	62	65	69
PROPORTION TOTALE DE FEMMES PENSANT QUE LA MISE EN PLACE DU CONGÉ MENSTRUEL SERA UN FREIN À L'EMBAUCHE OU À L'ÉVOLUTION DES FEMMES	79	82	83



# Le profil des femmes pensant que la mise en place du congé menstruel serait un frein au travail des femmes

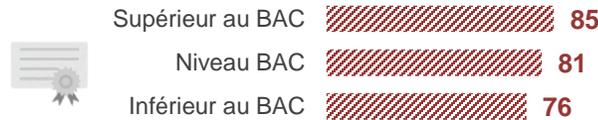
Réponses de l'ensemble des femmes  
Moyenne : 82%

Note de lecture : 96% des femmes travaillant dans le secteur du BTP partagent cette opinion

## Age



## Niveau de diplôme



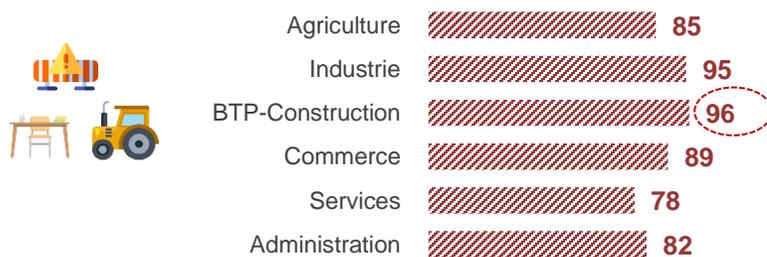
## Catégorie socioprofessionnelle



## Statut de l'interviewée



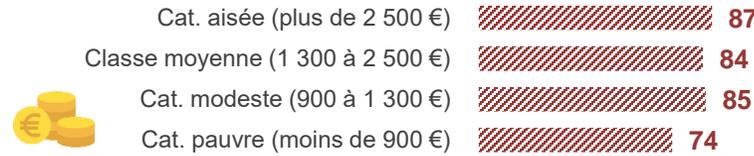
## Secteur d'activité



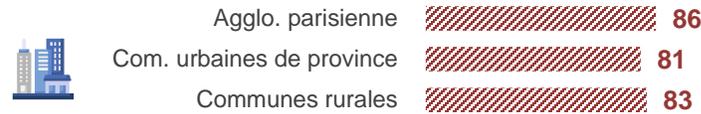
## Fonction d'encadrement



## Revenu mensuel net par U.C.



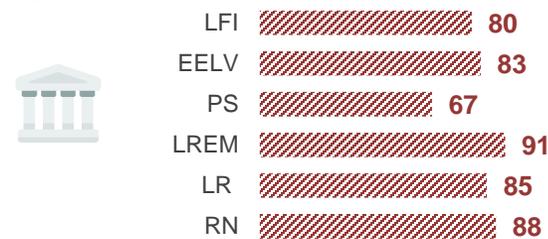
## Catégorie d'agglomération



## Région



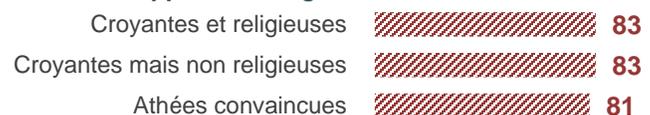
## Proximité partisane actuelle



## Vote à la présidentielle 2022



## Rapport à la religion



## Sentiment d'être féministe



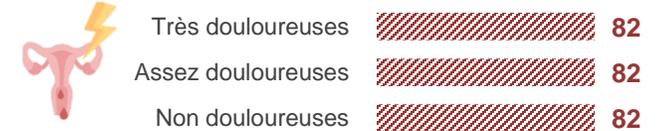
## Importance accordée à sa vie pro.



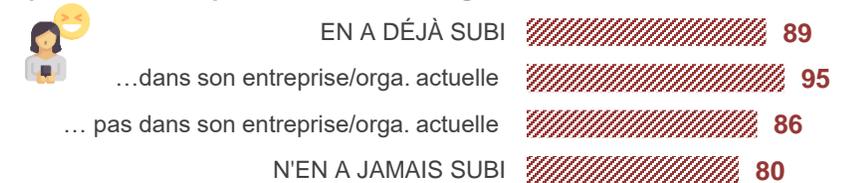
## Durée moyenne des règles



## A des règles...



## Expérience de moqueries à cause des règles

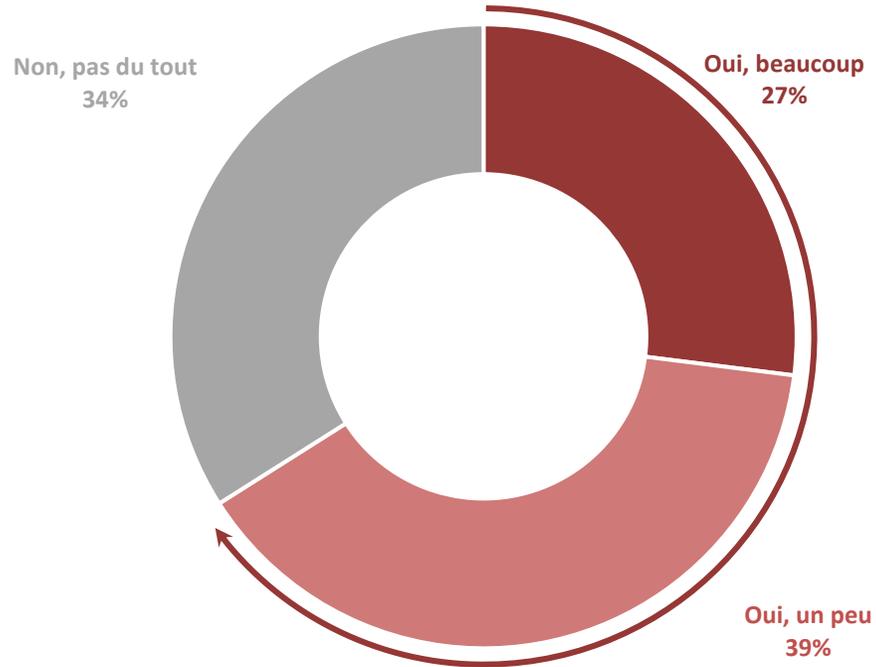


## Expérience de difficulté liées aux règles au travail



# LE CONGÉ MENSTRUEL RENDRAIT UNE ENTREPRISE PLUS ATTRAYANTE POUR DEUX SALARIÉES SUR TROIS

Q : Une entreprise proposant le congé menstruel serait-elle, à vos yeux, plus attrayante ?

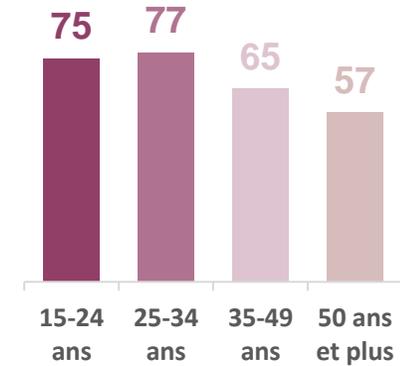


**66%** des salariées jugent qu'une entreprise proposant le congé menstruel serait plus attrayante



- ZOOM -

Proportion des femmes qui jugent une entreprise avec congé menstruel plus attrayante en fonction de l'âge





# Le profil des femmes pour qui une entreprise proposant le congé menstruel serait plus attrayante

Réponses de l'ensemble des femmes  
Moyenne : 66%

Note de lecture : 83% des femmes rencontrant actuellement des difficultés liées aux règles partagent cette opinion

## Age



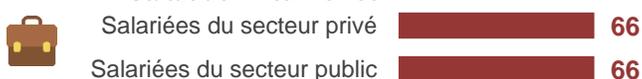
## Niveau de diplôme



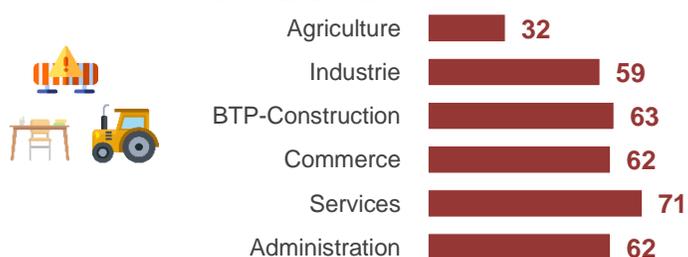
## Catégorie socioprofessionnelle



## Statut de l'interviewée



## Secteur d'activité



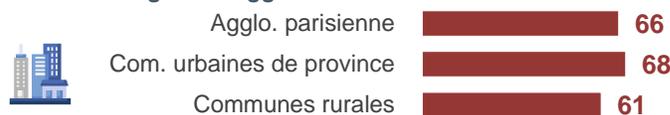
## Fonction d'encadrement



## Revenu mensuel net par U.C.



## Catégorie d'agglomération



## Région



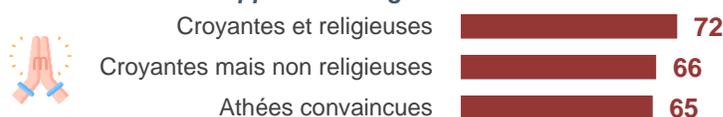
## Proximité partisane actuelle



## Vote à la présidentielle 2022



## Rapport à la religion



## Sentiment d'être féministe



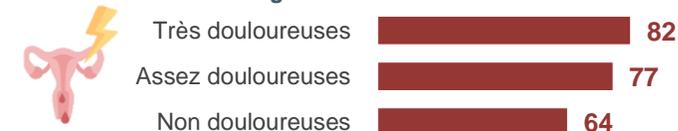
## Importance accordée à sa vie pro.



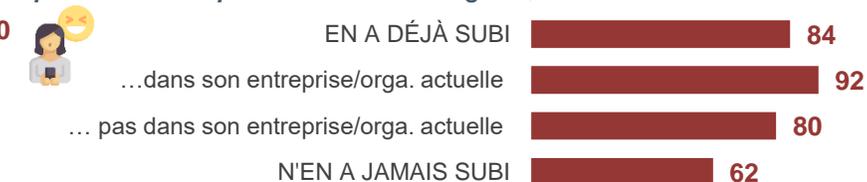
## Durée moyenne des règles



## A des règles...



## Expérience de moqueries à cause des règles



## Expérience de difficulté liées aux règles au travail

