



## ARNIGEL, les bienfaits de la plante fraîche d'arnica disponibles en trois formats



Bleus, bosse après une chute, fatigue musculaire au niveau des trapèzes consécutive à une journée de télétravail, courbatures dans les cuisses dues à une session de Hiit<sup>1</sup>... Pour soulager ces traumatismes bénins, Boiron propose ARNIGEL, un gel à base de plante fraîche d'Arnica facile à appliquer, décliné en trois formats.

### Une formule préservant les bienfaits de l'arnica

ARNIGEL est un médicament homéopathique à base de **teinture mère d'Arnica**. Réalisé à partir de **plantes fraîches d'Arnica montana, cueillies fleuries et entières**, ce médicament conserve ainsi la majorité des **constituants et des principes actifs de l'Arnica Montana**.

Pour Boiron, **préserver et protéger l'Arnica montana** est primordial.

C'est pourquoi nous avons élaboré un cahier des charges extrêmement strict dans le cadre de bonnes pratiques de cueillettes afin d'encadrer la récolte de cette plante.

Elles précisent que la récolte doit se faire à la main, de manière responsable et uniquement pendant la floraison, par des cueilleurs professionnels qui savent préserver les sites en ne prélevant pas la totalité des plantes présentes et en prenant soin de ne pas arracher les tiges souterraines, ni récolter les plants en fruits.

Mais face à une raréfaction des plantes sauvages (certainement en lien avec le changement climatique), Boiron a mis en place **une filière alternative permettant de privilégier une arnica issue de l'agriculture biologique**. Ce travail de fond permet de ne pas peser sur la ressource naturelle tout en garantissant la production de plante d'arnica avec les mêmes propriétés pharmaceutiques que les plantes sauvages.

### Galénique et formats adaptés

Adapté à tous, dès l'âge de 1 an, **ARNIGEL** est traditionnellement utilisé dans le traitement local d'appoint en traumatologie bénigne (ecchymoses, contusions, fatigue musculaire...), en l'absence de plaie.

#### NOUVEAU

- ➔ **Tube alumino plastique plus résistant**, qui ne se perce pas et ne se fendille pas
- ➔ **Bouchon capsule que l'on ne risque plus d'égarer**



<sup>1</sup> Entraînement fractionné à haute intensité

Facile à appliquer sur la peau et les régions douloureuses, le gel **non gras** d'**ARNIGEL** pénètre rapidement et procure un **effet frais apaisant**.

Pour s'adapter à tous les types d'utilisation, **ARNIGEL** est proposé en **trois formats** :

- le **tube de 45 g**, un format **nomade**, très facile à transporter partout avec soi
- le **tube de 120 g**, un format **familial** pour un usage fréquent ou pour des traumatismes sur zone étendue
- le **roll-on de 45g** (applicateur à bille), un **format qui permet un automassage** pour soulager la fatigue musculaire des zones endolories ou lorsqu'il n'est pas facile d'atteindre du bout des doigts certains muscles des épaules, de la nuque ou les trapèzes. C'est aussi un format qui permet de ne pas se servir de ses mains pour appliquer le gel.



## Posologie<sup>2</sup>

Tube 45 g et 120 g : Appliquer dès que possible une fine couche d'ARNIGEL sur la région douloureuse en massage léger jusqu'à pénétration complète. Renouveler l'application une à deux fois par jour.

Roll-on de 45 g : Presser le tube. Appliquer dès que possible une fine couche d'ARNIGEL sur la région douloureuse en massage léger. Renouveler l'application une à deux fois par jour.

---

**ARNIGEL** est un médicament homéopathique vendu en pharmacie au prix public conseillé :

- tube de 45 g : 5 €
  - tube de 120 g : 10,75 €
  - roll-on de 45 g : 8,95 €
- 

*Document strictement réservé à l'usage professionnel des journalistes. Ne pas faire suivre ou partager ce contenu en dehors de la sphère professionnelle.*

---

<sup>2</sup> Contre-indications : Enfant de moins de 1 an. Hypersensibilité à l'Arnica ou à l'un des excipients. Ne pas utiliser sur les muqueuses, les yeux, une dermatose suintante, une lésion infectée ou une plaie.

Fertilité, grossesse et allaitement : En l'absence de données expérimentales et cliniques et par mesure de précaution, l'utilisation de ce médicament est à éviter pendant la grossesse.

Effets indésirables : Possibilité de réaction allergique nécessitant l'arrêt du traitement. En raison de la présence d'alcool, les applications fréquentes sur la peau peuvent provoquer des irritations et une sécheresse de la peau.