

La gamme Nature Lehning : des extraits de plantes actives bio en gouttes pour améliorer son bien-être au quotidien

Nature Lehning Passiflora Incarnata : détente et sommeil

S'endormir détendu contribue à rendre le **sommeil plus serein et plus réparateur**. Cela permet également un relâchement salvateur et une bonne transition entre l'état éveillé et le moment où l'on dort. La passiflore contenue dans Nature Lehning Passiflora Incarnata **favorise cet état de détente**, pour se sentir totalement relaxé avant le coucher.



Nature Lehning Echinacea Angustifolia : défenses naturelles de l'organisme

L'échinacée contribue à stimuler les défenses naturelles de l'organisme notamment en cas de changement de saison.

Nature Lehning Valeriana Officinalis : calme et sérénité

Souvent, l'anxiété laisse les pensées négatives s'inviter à l'heure du coucher. La valériane agit sur cet état grâce à **ses vertus relaxantes**. Elle permet de diminuer le stress et l'angoisse, afin de retrouver et de conserver un sommeil de qualité.



Nature Lehning Harpagophytum Procumbens : mobilité, souplesse et flexibilité

Avec le temps, le capital osseux se fragilise, des raideurs peuvent apparaître. Cette plante vivace riche en harpagosides, est appréciée notamment par les sportifs et les personnes qui souhaitent retrouver une **mobilité aisée**.

Nature Lehning Ginseng Panax : énergie et vitalité

Plante connue depuis des millénaires, le ginseng est une vivace dont la racine **favorise la vitalité et contribue au bien-être physique comme mental**. Nature Ginseng Panax contient de l'extrait de ginseng cultivé en France dans le respect du cahier des charges de l'agriculture biologique. Quelques gouttes chaque jour suffisent pour obtenir un regain de forme et de vitalité.



Nature Lehning Eschscholtzia californica : détente et sommeil

La relaxation du corps et de l'esprit est primordiale pour entrer en douceur dans le sommeil. **Nature Lehning Eschscholtzia californica** contient naturellement de la californidine, reconnue pour ses propriétés sédatives, qui aide à se détendre pour une nuit tranquille et un repos régénérateur.

Nature Lehning Pilosella Hieracium : pour la silhouette

Tout est affaire d'équilibre lorsqu'on surveille son alimentation. La piloselle contenue dans le complément alimentaire **Nature Lehning Pilosella Hieracium** est une plante riche en acide chlorogénique, qui a une **action antioxydante et des vertus diurétiques**. De plus, elle freine l'absorption du glucose et permet de réguler la glycémie. C'est donc une alliée de la perte de poids !



Nature Hypericum Perforatum : Humeur et moral

Le millepertuis contribue à un effet positif sur l'humeur et le moral et favorise la détente.

Nature Lehning Fucus Vesiculosus : pour la minceur, accélère la satiété

Le fucus est riche en fibres, vitamines, minéraux en protéines. Cette algue est très utilisée dans le cadre de **la perte de poids**. En effet, une fois ingérée, elle gonfle au contact des liquides, ce qui **accélère la sensation de satiété**.

Et aussi Nature Lehning Calendula Officinalis, Nature Lehning Ribes Nigrum...



Complément alimentaire à base d'extrait hydro-alcoolique de plantes bio

Conseil d'utilisation : 20 gouttes 1 à 3 fois par jour. Programme de 40 jours. Voie orale.

Contenance : 60 ml

PVC : 13,10 €

À propos des Laboratoires Lehning

Fondés en 1935 à la suite du succès de leurs premiers traitements contre la grippe espagnole, les Laboratoires Lehning font figure de pionniers français de l'homéopathie. Détenu par la même famille de passionnés depuis 3 générations, le groupe s'appuie sur une philosophie inspirée par la nature, tout en faisant rimer savoir-faire et qualité. Son objectif : proposer au plus grand nombre des solutions naturelles, simples, accessibles et complémentaires à la médecine traditionnelle pour traiter les maux du quotidien. www.lehning.com

Relations médias Laboratoires Lehning : @FHCOM

42, rue des Jeûneurs – 75002 Paris

Tél. : 01 55 34 24 24 – www.fhcom.net

mangara.sambakessy@fhcom.net – frederic.henry@fhcom.net