

# POIGNET DOULOUREUX ?



## Orthèse Poignet/Main Tendinite-Arthrose

NOUVEAU

Salva

ORTHOPÉDIE

DOSSIER DE PRESSE



# TENDINITE ET ARTHROSE DU POIGNET

## sont des pathologies douloureuses de plus en plus fréquentes

Leur traitement passe par une mise au repos de l'articulation. Le port d'une orthèse peut être conseillé en complément d'un éventuel traitement médicamenteux car elle va immobiliser l'articulation dans une position de repos et réduire ainsi la douleur.

En effet, en cas de tendinite, il est conseillé d'arrêter les gestes qui entretiennent l'inflammation. L'immobilisation limitera la sollicitation des muscles/tendons concernés.

Lors des crises douloureuses d'arthrose, il est recommandé de mettre l'articulation au repos. C'est en effet au cours de cette phase qu'intervient la destruction du cartilage.

**+50%** DE DÉLIVRANCE D'ORTHÈSES DE POIGNET SPÉCIFIQUES  
POUR LES PATHOLOGIES RHUMATISMALES EN 2017<sup>1</sup>

C'est pourquoi, pour ces pathologies au long cours, le laboratoire Cooper a développé une orthèse qui stabilise efficacement et confortablement l'articulation du poignet dans les activités quotidiennes :

## L'orthèse Poignet/Main Tendinite-Arthrose **Salva**

**Stabilisation efficace dans les activités quotidiennes**

**Peu encombrante • Ambidextre • Seulement 4 tailles**



L'orthèse Poignet/Main Tendinite-Arthrose **Salva** stabilise efficacement le poignet dans une position de repos et réduit ainsi la douleur. Confortable et peu encombrante, elle permet de maintenir les activités quotidiennes. Ambidextre, elle va répondre immédiatement au besoin des patients de la pharmacie avec un stock minimum.

(tarif LPPR : 56,64€)

**INDICATIONS :** tendinite, arthrose (épisodes douloureux), arthrite, état post-traumatique (entorse bénigne), syndrome du canal carpien.

Maintien articulaire, proprioception.

CODE CPF	CODE ACL 13	DÉSIGNATION	CODE LPPR	TARIF LPPR
2 130 316	36148 1999090 1	ORTHESE POIGNET MAIN TENDINITE ARTHROSE SALVA T1	2 159 526 (201G01.1522)	56,64 €
2 130 317	36148 1999091 8	T2		
2 130 318	36148 1999092 5	T3		
2 130 319	36148 1999093 2	T4		

Disponible en pharmacie depuis le 1<sup>er</sup> avril, avec ou sans prescription.

1. OpenHealth Company - Volumes sur prescription cumulés 12 mois à fin décembre 2017

## EN SAVOIR +

L'orthèse Poignet/Main Tendinite-Arthrose Salva assure un **maintien efficace de l'articulation** notamment grâce à sa baleine palmaire préformée et confortable. Cette dernière est amovible pour un **port main droite ou main gauche**. Par ailleurs, l'orthèse s'enfile comme un gant ce qui permet une **mise en place facile et intuitive**.

Pour une stabilisation renforcée, il suffit de fixer la **sangle amovible** et d'ajuster la compression par un serrage ferme mais confortable. Pour plus de confort, cette sangle est ouverte au milieu pour ne pas appuyer sur la styloïde ulnaire.

L'orthèse Poignet/Main Tendinite-Arthrose Salva est un modèle anatomique pour améliorer la **proprioception**. Peu encombrante, l'orthèse est adaptée au **maintien des activités quotidiennes**. Elle possède une maille de décompression au niveau de l'avant-bras afin d'éviter un effet garrot.

Cette orthèse est **très respirante** grâce à son tricot 3D. Cette technologie, constituée de fibres disposées dans les trois directions de l'espace, permet le passage de l'air et l'évacuation de la transpiration.

L'orthèse Poignet/Main Tendinite-Arthrose Salva est disponible en **4 tailles seulement !**





# POIGNET DOULOUREUX ?

Tendinite et arthrose du poignet sont des pathologies douloureuses de plus en plus fréquentes. Toutes deux sont des affections qui durent dans le temps.



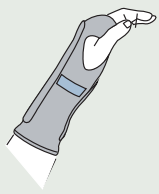
La **tendinite** est liée à une sur-sollicitation des muscles et des tendons lors d'activités de force, répétitives ou posturales (ordinateur, bricolage, sport...).

Son traitement passe par une mise au repos de l'articulation. En effet, le mouvement entretient l'inflammation des tendons.<sup>1</sup>



L'**arthrose** du poignet est une dégénérescence du cartilage qui est favorisée par des traumatismes antérieurs et par le vieillissement.

Dans les crises douloureuses, il est recommandé de mettre l'articulation au repos. C'est en effet pendant cette phase que s'opère la destruction du cartilage. En dehors des crises douloureuses, il est au contraire conseillé de conserver une activité physique régulière.<sup>2</sup>



En cas de **tendinite ou de crise douloureuse d'arthrose**, une orthèse d'immobilisation va réduire la douleur.

Pour ces pathologies au long cours, l'orthèse se doit d'être efficace mais aussi particulièrement confortable et peu encombrante.

## LES CONSEILS SALVA<sup>1</sup>

- Faites chaque geste dans la position la moins contraignante pour les articulations et les muscles les plus sollicités.
- Une activité physique régulière est bénéfique pour entretenir musculature et souplesse articulaire. Des exercices d'échauffement sont souvent utiles avant une activité physique importante.

1. Caisse nationale d'assurance maladie des travailleurs salariés. Les troubles musculo-squelettiques (TMS). Site internet : ameli.fr. Paris ; 2017 [consulté le 1<sup>er</sup> février 2018].

2. Inserm. Arthrose. Site internet : Inserm. Paris; 2017 [consulté le 2 février 2018].

## CONTACTS

- **Lydie BEAUGENDRE, Responsable BU Orthopédie :**  
lydie.beaugendre@cooper.fr ou 01 64 87 20 48
- **Samantha COLLOBERT, Chargée de communication :**  
samantha.collobert@cooper.fr ou 01 64 87 20 81