

## PETITES TIQUES, GRAND DANGER\*



### **TIQUES : RESTONS VIGILANTS !**

**Nouveau set tire-tique Tick Twister<sup>®</sup> pour l'humain :  
un outil sûr et facile !**

*Dispositif médical pour retirer les tiques de toutes  
les tailles sur l'Homme*

La tique est redoutée par les propriétaires de chiens ou de chats. On la croit dangereuse seulement pour les animaux, mais cet acarien de quelques millimètres peut aussi s'avérer redoutable pour l'Homme, et davantage quand la tique est au stade de nymphe. Avec l'arrivée des beaux jours et le réchauffement climatique, les tiques deviennent de plus en plus nombreuses et actives. Or une simple piqûre peut transmettre la maladie de Lyme ou Borréliose de Lyme, ainsi que d'autres maladies infectieuses.

Depuis juillet 2017, CiTIQUE, le programme français de recherche participative qui vise à mieux connaître les tiques et les maladies qu'elles transmettent, a reçu plus de 22 600 signalements de piqûres de tiques sur l'Homme et l'animal, ainsi que 20 000 tiques piqueuses.

## MIEUX CONNAITRE LES TIQUES, DE PLUS EN PLUS PRÉSENTES



Les tiques sont des acariens. Il existe environ 900 espèces de tiques dans le monde<sup>1</sup>, dont 40 en France<sup>2</sup>. Généralement inactives au-dessous d'une certaine température (7° environ), **les tiques sont présentes dans nos régions d'avril à octobre**, en principe... car les hivers devenant de moins en moins rigoureux, on peut désormais les rencontrer dès février.

Les tiques se trouvent principalement en forêt, dans les sous-bois, les hautes herbes ou même les pelouses dans les parcs, elles attendent le passage de leur futur hôte qu'elles repèrent à sa chaleur. Elles se laissent alors tomber et s'agrippent à l'aide de leurs pattes, puis partent à la recherche d'une zone chaude à peau fine (aisselles, pli de l'aîne, derrière les oreilles, cuir chevelu...), pour planter leur rostre. Leur piqûre est indolore grâce aux substances sécrétées par leurs glandes salivaires.

La tique est l'ennemi numéro 1 quand on part en randonnée ou lorsque l'on pratique un sport en pleine nature.

**Les enfants dont les terrains de jeux sont les jardins ou les parcs, les sportifs qui pratiquent des activités « outdoor » et les retraités, de plus en plus nombreux à s'adonner à la marche ou au vélo dans la nature, sont des cibles privilégiées des tiques**, attirées notamment par l'acide lactique, produit lors d'activités physiques.

**Sont également concernées par les piqûres de tiques, les personnes ayant des activités professionnelles en plein air** telles que garde-forestier, bûcheron ; ou encore les métiers liés à l'agriculture, l'élevage, les guides en montagne...



### Une vigilance particulière dans nos jardins !

**La majorité des piqûres de tiques ont lieu dans les jardins privés et les parcs publics.** Selon CITIQUÉ « 29% des piqûres sont signalées dans des jardins privés et des parcs publics (contre 48% en forêt). Ceci nécessite de repenser la prévention dans ces espaces familiers où les usagers sont souvent peu enclins à suivre des mesures de prévention individuelle jugées trop contraignantes. »

Le docteur Raouf Ghazzi, médecin interniste-infectiologue au Centre Hospitalier de Lannemezan et Président de la Fédération française des maladies vectorielles à tiques, conseille de rester sur des sentiers balisés lors des balades en forêt, d'utiliser des répulsifs, de porter des

<sup>1</sup> McCoy KD, Boulanger N (Dir.). Tiques et maladies à tiques. Biologie, écologie évolutive et épidémiologie. Bondy: IRD. Éditions, 2017. 344 p.

<sup>2</sup> Pérez-Eid C. Les tiques. Identification, biologie, importance médicale et vétérinaire. Paris: Tec & Doc Lavoisier; 2007. 316 p.

vêtements longs, des casquettes chez l'enfant et, une fois chez soi, de s'inspecter tout le corps.

## Une menace à tous les stades d'évolution de la tique

**Pour évoluer, vivre et se reproduire, la tique doit se nourrir de sang.** Au cours de son repas sanguin, la tique peut atteindre jusqu'à 50 fois sa grosseur initiale. Elle régurgite fréquemment et inocule les germes pathogènes d'origine parasitaire, bactérienne ou virale dont elle peut être porteuse. A l'issue de son repas, la tique se laisse tomber, s'accouple avec le mâle puis pond des milliers d'œufs (entre 2000 et 3000), se dessèche et meurt.

Une tique évolue en trois stades :

- le stade de **larve** : la tique possède 6 pattes et un abdomen de 0,5 à 1,5 mm de diamètre.
- le stade de **nymphe** : la tique a 8 pattes et un abdomen de 1 à 2 mm de diamètre.
- le stade **adulte** : la tique a un abdomen de 3 à 6 mm de diamètre.

L'Homme peut être piqué par une tique à tous les stades de son développement : larve, nymphe, adulte.

**Toutefois, les nymphes semblent être responsables de la plupart des transmissions** : elles sont plus fréquentes que les adultes. Plus de 80 % des piqûres<sup>3</sup>, dans certaines régions, seraient causées par la tique au stade de nymphe. **Les nymphes peuvent passer inaperçues et sont plus difficiles à retirer du fait de leur petite taille.**



## LA MALADIE DE LYME, OU BORRELIOSE DE LYME, SOUS-ESTIMÉE

Les tiques transmettent diverses maladies pouvant devenir extrêmement graves. **La maladie de Lyme ou Borréliose de Lyme est la maladie transmise par les tiques la plus fréquente en France.** Elle est causée par une bactérie : *Borrelia burgdorferi*.

Dans une récente étude, des chercheurs de l'Institut Pasteur ont démontré que **la transmission des bactéries pouvait être très rapide : dans les premières 24 h suivant la piqûre** de la tique adulte, parfois même plus vite pour les nymphes. **Il est donc nécessaire d'enlever les tiques le plus tôt possible après la piqûre afin de prévenir l'infection.**

Heureusement, **toutes les tiques ne sont pas infectées**, mais **10 à 20 % d'entre elles peuvent tout de même transmettre la maladie de Lyme**<sup>4</sup>. Dans une étude publiée le 15 août dernier dans la revue BMC Public Health, des chercheurs soulignent l'augmentation des cas de borréliose au Royaume-Uni. Une hausse inquiétante a également été enregistrée en France. En 2018, plus de 67 000 cas ont été diagnostiqués dans l'Hexagone, contre 45 000 l'année précédente<sup>5</sup>.

<sup>3</sup> Santé publique France

<sup>4</sup> ONF Centre-Ouest-Aquitaine

<sup>5</sup> site Medisite



*Des mois à des années après l'infection peuvent*

*: apparaître des manifestations tertiaires, de type articulaire, cutané, neurologique, musculaire, ou cardiaque", rappelle le ministère de la Santé.*

**50 000 cas**

diagnostiqués en médecine générale par an en France<sup>3</sup>

**95%**

des cas vus en médecine générale sont des érythèmes migrants<sup>3</sup>

**800 cas**

hospitalisés par an en France<sup>3</sup>

Le principal danger de la maladie de Lyme réside dans le risque de ne pas être diagnostiquée et traitée à temps car l'infection va alors suivre son cours et entraîner quelques semaines, mois ou années plus tard, des complications sérieuses, parfois irréversibles sur le système nerveux, les articulations ou le tissu cardiaque.

La maladie de Lyme est malheureusement méconnue puisque dans l'enquête Baromètre Santé pilotée par Santé publique France, 35 % de la population métropolitaine déclarait n'avoir jamais entendu parler de la borréliose de Lyme.

## Quels sont les symptômes de la maladie de Lyme ?

Différents symptômes sont associés à la maladie de Lyme et peuvent se manifester tardivement :

- **Stade précoce (de 3 à 30 jours après la piqûre de tique)** : apparition d'une plaque rouge circulaire, l'érythème migrant, qui peut s'étendre progressivement. D'autres symptômes peuvent apparaître : fatigue inexplicable, fièvre, douleurs musculaires et/ou articulaires...
- **Stade disséminé (de 1 à 6 mois après la piqûre)** : faiblesse ou fatigue, douleurs et raideurs articulaires intenses, maux de tête, troubles digestifs, problèmes de vision, éruptions cutanées, palpitations cardiaques, gain ou perte de poids...
- **Stade disséminé tardif (au-delà de 6 mois après la piqûre sans traitement)** : les malades peuvent présenter de l'arthrite, des troubles neurologiques, des paresthésies (troubles de la sensibilité, picotements, brûlures), des tremblements ou encore ressentir une fatigue extrême. Ce stade de la maladie peut durer des années, tant qu'elle ne sera pas soignée.

## Que faire en cas d'apparition de symptômes ?

Consulter un médecin, surtout si une manifestation cutanée survient ou si des symptômes se manifestent, même en l'absence d'une piqûre connue, car on peut avoir été piqué sans le savoir.

**Plus le traitement débute rapidement, plus il est efficace.**

## MESURES DE PREVENTION DES PIQUES DE TIQUES

La Haute Autorité de Santé (HAS) a publié en juin 2018 des recommandations de bonne pratique pour lutter contre la borréliose de Lyme et les autres maladies transmises par les tiques.

### Mesures simples à recommander lors d'une promenade en forêt

- Porter des vêtements longs et clairs afin de mieux repérer les tiques ;
- Glisser les bas de pantalon dans les chaussettes, voire utiliser des guêtres ;
- Porter des vêtements couvrants (protection de la tête et du cou, en particulier chez les enfants) et des chaussures fermées ;
- Se munir d'un tire-tique.

### Mesures à recommander au retour d'une promenade

- Inspecter tout le corps et tout particulièrement les sites où la peau est la plus fine, tels que les aisselles, les plis du genou, les zones génitales, le nombril, les conduits auditifs et le cuir chevelu ;
- Réaliser l'examen du corps le plus rapidement possible une fois de retour à la maison ;
- L'examen doit être attentif car une nymphe, qui ne mesure que 1 à 3 mm, peut être fixée, mais difficilement visible.

**Si, en dépit des mesures de précaution, une tique est plantée dans la peau, le réflexe simple à adopter est de l'extraire rapidement à l'aide d'un tire-tique.**

”

*Il faut tout d'abord utiliser un tire-tique adapté, si la tique est toujours en place, sans l'asphyxier, pour éviter le dégorgement salivaire. Puis on doit appliquer un antiseptique sur la zone piquée et surtout surveiller l'apparition éventuelle d'une tâche rouge que l'on appelle l'érythème migrant voire la présence d'autres symptômes tels que la fatigue, des douleurs ou des troubles neurologiques. » précise le Dr Raouf Ghozzi*

## NOUVEAU SET TICK TWISTER® POUR HUMAIN : UN OUTIL SUR ET FACILE



**Indispensable ! Le nouveau tire-tique Tick Twister® est un dispositif médical qui permet de retirer toutes les tailles de tiques, sans douleur et de manière efficace**





Anti-compression

Mis au point par un professionnel de la santé, le tire-tique Tick Twister® tient compte de la morphologie de la tique : il ne comprime pas son abdomen lors du retrait.

En effet, **il est important de ne pas compresser l'abdomen de la tique lors de l'extraction car cela augmente le risque de régurgitation de salive de la tique**, et donc le risque de transmission de la bactérie responsable de la maladie de Lyme.



Twistez, c'est retiré !

**Avec le tire-tique Tick Twister®, il suffit de réaliser un mouvement de rotation** (dans le sens de votre choix) et la tique se détache d'elle-même après 2 ou 3 tours. **Cette technique permet de retirer la tique complètement, sans laisser le rostre de la tique planté dans la peau.**

Le rostre d'une tique est hérissé de petites pointes qui permettent à la tique de rester fixée. Lorsque l'on tire sur la tique, ces pointes s'ancrent et verrouillent la «tête» dans la peau. Le fait de tirer peut donc provoquer la rupture de la «tête», qui reste alors en partie ou en totalité dans la peau. Cela peut provoquer une inflammation douloureuse, ou une infection. Lorsque l'on tourne, les pointes du rostre sont ramenées le long de l'axe de rotation, et la tique est enlevée facilement, sans effort de traction, et donc en limitant les risques de casser la «tête».



**Conçu pour toute la famille**, ce nouveau set Tick Twister® permet de retirer les tiques rapidement, **facilement et sans douleur**.

## **NOUVEAU SET : 3 tire-tiques dont 1 spécifique pour les tiques de toute petite taille !**

**Le tire-tique Tick Twister® permet de retirer les tiques quelle que soit leur localisation** (nombril, plis du genou, aisselles, derrière les oreilles) **et leur taille :**



Set de 3 tire-tiques

- Micro : larve et nymphe
- Petit : tique adulte
- Grand : tique adulte gorgée



Les tiques sont souvent petites (moins d' $\frac{1}{2}$  mm) et difficiles à repérer. **Le tire-tique Tick Twister® spécial MICRO tiques a été spécialement conçu pour retirer les tiques de toute petite taille.**

Avec le set Tick Twister®, il n'est pas nécessaire d'utiliser de produits chimiques (alcool, éther...) pour enlever la tique.

Les tire-tiques Tick Twister® sont incassables, résistants et peuvent être réutilisés indéfiniment. Ce nouveau set Tick Twister® est donc proposé dans une boîte réutilisable pour ranger les tire-tiques et les retrouver facilement.



Le nouveau set Tick Twister® conçu, fabriqué et emballé en France est disponible dès le mois de mai 2020, en pharmacie et parapharmacie et sur Internet : [www.tick-twister.com](http://www.tick-twister.com), [www.pharmedistore.com](http://www.pharmedistore.com), [www.amazon.fr](http://www.amazon.fr) et [www.ebay.fr](http://www.ebay.fr)

Prix de vente conseillé

**9,90 € TTC** le set de 3 tire-tiques Tick Twister®

Code UPC : 8 50646000335

## Tick Twister® : des reconnaissances officielles

Les tire-tiques sont recommandés par des associations de lutte contre la maladie de Lyme telles que LYM P.A.C.T, France Lyme, Relais de Lyme.

La Haute Autorité de Santé, dans son guide de bonne pratique, recommande l'utilisation d'un tire-tique (vendu en pharmacie) pour retirer les tiques en toute sécurité.

Le set Tick Twister® est fabriqué et distribué par H3D.

ZA Sous La Combe – 01590 Lavancia – France. Tél : 04 74 75 86 72

E-mail : [info@otom.com](mailto:info@otom.com) - [www.otom.com](http://www.otom.com)

This block contains two images. On the left is a screenshot of the Tick Twister website, showing the header with the logo and navigation links, and a main section titled 'L'INSTRUMENT QUI VOUS PERMET D'ENLEVER TOUTES LES TAILLES DE TIQUES'. On the right is a close-up photograph of a green Tick Twister tool being used to remove a tick from a person's skin. The background of the entire block is a solid teal color.

Plus d'informations sur [www.tick-twister.com](http://www.tick-twister.com)  
Vidéos sur <https://www.otom.com/fr>

## H3D, C'EST AUSSI...



**TICK TWISTER®** pour retirer les tiques de toutes les tailles sur l'animal  
Le tire-tique TICK TWISTER® est un dispositif qui permet un retrait facile et sans douleur des tiques par un mouvement de rotation, disponible dans différents modèles et coloris.



**Smartick®** : tire-tique version pratique pouvant s'accrocher au porte-clés ou au sac à dos.



**LA CLIPBOX** : les tire-tiques Tick Twister® toujours à portée de main avec leur étui de transport.  
Boite de rangement au design moderne et fonctionnel, système de verrouillage, inspiré d'un mousqueton.



**BambooStick®**, le coton-tige spécialement étudié pour le nettoyage des oreilles des chiens.  
BambooStick®, bâtonnet ouaté de grand format, biodégradable à 100%, ultra absorbant, simple à utiliser, efficace et sans risque pour le tympan du chien. C'est actuellement la solution la plus efficace pour les soins curatifs et préventifs de l'oreille du chien. Il existe en 2 tailles : S/M pour les petits chiens et L/XL pour les chiens de moyenne et grande taille.

### A propos de H3D

H3D est une société française implantée dans la partie jurassienne de la « Plastic Vallée ». Elle a été créée en 1995 par le Dr. Denis Heitz, vétérinaire.

H3D dispose d'une expérience de plus de 20 ans dans la conception et la fabrication de produits à destination de la santé et de l'hygiène humaine et animale. Avec à sa tête un vétérinaire, H3D s'assure les compétences nécessaires pour la conception de produits innovants, en intégrant les caractéristiques techniques et pratiques nécessaires.

H3D propose des produits sous ses propres marques mais fournit également de nombreux distributeurs à travers le monde et met un point d'honneur à commercialiser des produits, faits de matériaux recyclables, de qualité et avec une réelle utilité.

H3D, sensible à la protection de l'environnement, travaille principalement avec des fournisseurs « voisins » pour un gain en réactivité et en souplesse de production.

## CONTACTS PRESSE

Damien Maillard – 01 46 99 69 61 – [damien.maillard@prpa.fr](mailto:damien.maillard@prpa.fr)

Narjiss Dhibat – 01 46 99 12 71 – [narjiss.dhibat@prpa.fr](mailto:narjiss.dhibat@prpa.fr)